

TPLA 121 B 141

ఆకస్మికములైన ఆపదలయందు చేయవలసిన

ప్రథమ చికిత్స

ఇది

డాక్టర్ యు. రామరావుగారిచే

వ్రాయబడినది.

పదునొకండవ కూర్పు

చెన్నపురి :

ఆంటి సెప్టిక్ ముద్రాక్షుర శాలయందు

ముద్రింపబడినది.

1954

Copyright]

[Price Rs. 1

1.124

IV

III

**DEDICATED
BY KIND PERMISSION
TO**

H. E. LORD PENTLAND, G.C.I.E.

***Governor of Madras,
President, St. John Ambulance Association,
South Indian Provincial Centre.***

IV

పీఠిక .

ఆయా వైద్యశాఖలకు సంబంధించిన వైద్యులు 1914-వ సంవత్సరము సెప్టెంబరు నెలలో మదరాసు గవర్నమెంటు హాసునందు సభకూడినపుడు, గాయ ఫడినవారికి ప్రథమముందు ఏప్రకారము చికిత్స చేయ వలెనో దానిని తెలిసియుండుట యుద్ధ సమయమునను, యుద్ధములేనప్పుడును ఉపయోగకరము గనుక అట్టివారిని మరియొకచోటికి తీసికొనిపోవుట, వారికి ఉపచారము చేయుట మొదలగు పనులయందు పురుషులను, స్త్రీలను సిద్ధపరచిన బాగుండునని గవర్నరు హిజ్ ఎక్సలెన్సీ పెంట్లెండు ప్రభువుగారు సెలవిచ్చిరి. వారియిష్టము ననుసరించి, విద్యార్థులకు, తదితరులకును కలిసి 800 మందికి ప్రథమచికిత్సా తరగతులను ఏర్పాటు చేసితిని. వారికి క్రమముగా ఆ చికిత్సా విధానమును నేర్పుటకై నేను అనేక గ్రంథములను పరిశీలించి, సెంటుజాను

ఆంబ్యులెన్సు అస్సోసియేషను వారి బోధనాపద్ధతికి
అనుగుణ మగునట్లు అందుల విషయములనుగూర్చి
సంగ్రహముగా వ్రాసియుంటిని.

ఇట్లు వ్రాయబడిన విషయముల నన్నిటిని చేర్చి నేను
ఈ చిన్న పుస్తకమురూపముగా ప్రకటించితిని. ఆంబ్యు
లెన్సు విద్యార్థులకే కాకుండ, పోలీసు, రైల్వే ఆంబ్యు
లెన్సు బ్రిగేడులు, వాలంటియరు గార్డులు మున్నగు
వారికిని, ఇతర ఆంబ్యులెన్సు తరగతులలో ఉపన్యాస
ములను వినునట్టి అనేకమంది విద్యార్థులకును ఇది
ఉపయోగకరముగా నుండు నని నమ్ముచున్నాను.

ఇదిగాక, ఆకస్మికములైన ఆపదలయందు చేయవల
సిన ప్రథమచికిత్సా విధానమును తెలిసికొని సాధ్యమై
నంతమట్టుకు మనుష్యులకు కలిగే ఆపదలను నివారించు

టకు కోరునట్టి సామాన్య జనులకును గూడ ఈ పుస్తకము ఉపయోగకారిగా నుండునని తలచుచున్నాను.

మొదట నాచే ఇంగ్లీషున వ్రాయబడిన ఈ పుస్తకమును అందరికిని బాగుగ నర్థమగునట్లు తెనిగించియును, చిత్తు ముద్రణపత్రములను దిద్దియును నా కెంతయు సహాయ మొనర్చిన మ-రా-రా-శ్రీ కా. రాజగోపాలరాజు, బి.ఏ. గారికి నేను మిక్కిలి కృతజ్ఞుడను.

ఈలాటి పుస్తకమును నేను వ్రాయడము ఇదే మొదటిసారి గనుక, దీనిని ఇంతకంటే మేలుగా నుండునట్లు చేయుటకు సలహాలు ఎవరైన అందిచ్చినయెడల వాటిని సంతోషముతో అంగీకరించువాడను.

యు. రామరావు.

~~VIII~~

IX

గాయపడినవారికి ప్రథమచికిత్స

పాఠముల క్రమము

మొదటి ఉపన్యాసము

- A. ప్రథమచికిత్సకు సంబంధించిన ముఖ్యాంశములు.
- B. మనిషి అస్థిపంజరముయొక్కయు, కండరముల
యొక్కయు సంగ్రహ వివరణము.
- C. ఎముకలు విరుగుట:—కారణములు, విధములు,
గురుతులు, లక్షణములు.
- D. ముక్కోణముగానుండు గాయముకట్టు గుడ్డయును,
దానిని కట్టుటయును.

రెండవ ఉపన్యాసము

- A. ఎముకలు విరిగినయెడల చికిత్స (శేషము), చికిత్స
వివరములు.

- B. ఎముకలు వాటిగూటినుండితొలగిపోవుట, బెణుకులు, ఇలుకులు:-గురుతులు, లక్షణములు, చికిత్స.
- C. హృదయము, రక్తనాళములు, రక్తప్రసారము.
- D. రక్తము కారుటకును, గాయములకును చికిత్స చేయుటలో గమనించవలసిన సామాన్య విషయములు.
- E. ముక్కోణముగా నుండు గాయముకట్టుగుడ్డయును, దానిని కట్టుటయును.

మూడవ ఉపన్యాసము

- A. రక్తము కారుటయును, గాయములును (శేషము).
చికిత్సావివరములు.
- B. దేహము లోపలితట్టిన రక్తము కారడము:—
గురుతులును, లక్షణములును, రక్తము కారుటను నిలుపుటయును.
- C. విశేషమైన చోట్లనుండి రక్తము కారడము:—గురు

తులును, లక్షణములును, రక్తము కారుటను నిలుపుటయును.

D. తోలుదోగిన గాయములును, ఒళ్ళుకాలిన గాయములును, వేడినీళ్ళు మొదలగువాటివలన కలిగే బొబ్బలును, పురుగులును వేరే జంతువులును కుట్టుటయును, కరచుటయును, ఎక్కువ చలిచేత తిమురుపట్టుటయును.

E. కంటియందును, ముక్కునందును, చెవియందును అన్యవస్తువులు పడుట.

F. ముక్కోణముగానుండు గాయము కట్టుగుడ్డయును, దానిని కట్టుటయును.

నాలుగవ ఉపన్యాసము

A. నరములు.

B. శ్వాసకోశములు, వాటినిర్మాణమును:—ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరి యాడేటట్లు చేయుట.

C. స్మారకము తప్పిపడియుండుట.

D. విషము పుచ్చుకొనుట.

అయిదవ ఉపన్యాసము (పురుషులకు మాత్రము)

A. రోగులనుగాని, గాయపడినవారినిగాని పైకి ఎత్తు
టకును, వేరొకచోటికి తీసుకొని పోవుటకును
హఠాత్తుగా కల్పించబడిన వీరములును, డోలి
కలును.

B. డోలికలలో రోగులను, లేక గాయములు తగిలిన
వారిని ఎత్తవలసినట్టిన్ని, వేరొకచోటికి తీసుకొని
పోవలసినట్టిన్ని పద్ధతులు.

C. అట్టివారిని రైలుబండ్లలోగాని, నాటు బండ్లలోగాని
తీసుకొనిపోవుట.

అయిదవ ఉపన్యాసము (స్త్రీలకు మాత్రము)

A. అకస్మాత్తుగా గాయము తగిలినవారికి చికిత్స చేయు
టకు తయారగుట.

- B. పైకి ఎత్తుటకును, వేరొకచోటికి తీసుకొని పోవుటకును సాధనములు.
- C. పడకను తయారుచేయుట.
- D. దుస్తులను తీసివేయుట.
- E. సర్జను రాకపూర్వము కావలసిన వస్తువులను తయారు చేసి యుంచుట.
-

XIV

~~XXV~~

విషయసూచిక

౧-వ అధ్యాయము

శరీర నిర్మాణము

పుట.

శరీరమునందలి అవయవములు	...	5
ఎముకల వివరణము	...	6
కీళ్లు	...	15
కండర వివరణము	...	16
జీర్ణసాధన వివరణము	...	18
రక్తప్రసార వివరణము	...	20
శ్వాససాధన వివరణము	...	22
నాడీ వివరణము	...	23

౨-వ అధ్యాయము

గాయము కట్టు గుడ్డలును, గాయము తగిలిన చేతిని
దూర్చుకొని యుంచుటకు మెడనుండి వ్రేలాడగట్టు
గుడ్డలును (Bandages and Slings.)

ముక్కుణముగానుండు గాయము కట్టుగుడ్డలను, వాటిని

ఉపయోగించు విధములు

... 24

3-వ అధ్యాయము

రక్తము కారుట

ఇవి మూడువిధములు.—శుద్ధ రక్తనాళములయందుండిన్ని,

మలిన రక్తనాళములయందుండిన్ని, కేశ రక్తనాళికల

యందుండిన్ని రక్తము కారుట

... 39

దేహము వెలుపట రక్తము కారునప్పుడు సాధారణముగా

చేయవలసిన చికిత్స

... 40

రక్తనాళములను బిగించి రక్తము కారుటను అడ్డగించు

సాధనములు (Tourniquets)

... 43

శుద్ధ రక్తనాళములను అదుమవలసిన స్థలములు

... 47

ముఖ్యమైన శుద్ధ రక్తనాళములను అదుముట

... 48

రక్తము కారునట్టి వేరే విశేషమైన గాయములకు చికిత్స

... 61

3-వ అధ్యాయము

ఎముకలు విరుగుట

ఎముకలు విరుగుట

71

ఎముకలు విరుగుట - నా నావిధములు	...	72
ఎముక విరిగియుండుటను తెలుపునట్టి గుర్తులును లక్షణములును		74
ఎముక విరిగియుండు గాయములకు చికిత్స	...	77
ఎముక తొలగిపోవడము	...	81
ఎముక తొలగిపోయి యుండుటకు గుర్తులు	...	81
ఎముకలువిరిగిన గాయములలో విశేషమైన గాయములున్ను, వాటి చికిత్సయున్ను	...	83
బెణుకులు	...	106
ఇలుకుబట్టినట్టిన్ని, తెగినట్టిన్ని కండరములు	...	107

౫-వ అధ్యాయము

ఊపిరి విడుచుటతో సంబంధించిన అవయవములకు అక స్మాత్తుగా కలుగు ఆపదలున్ను, ఆకస్మికముగా విషము పుచ్చుకొనుటతో సంబంధించిన ఆపదలున్ను		
ఊపిరివిడుచుటతో సంబంధించిన అవయవములకు అకస్మాత్తుగా కలుగు ఆపదలు	...	108
నీళ్ల లోపడి ముగి చనిపోయినట్లుండు మనిషికి చేయవలసిన చికిత్స (ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరియాడేటట్లు చేయుట)		109

తిర్వాత చ్చేయవలసిన చికిత్స	...	118
నీళ్లలోపడడము కాకుండ వేరేవిధముగా ఊపిరి త్రిప్పుకోలేక పడియుండువారికి చికిత్స	...	119
విషము పుచ్చుకొనుట	...	122

౬-వ అధ్యాయము

నాడులు

నాడులు	...	131
స్మారకము తప్పి పడియుండుట	...	132
మూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియక పడియుండువానికి చికిత్సచేయు నపుడు సాధారణముగా గమనించవలసిన విషయములు...		134
తలకు కలుగు అదురు, ఒత్తుడు, సన్నిపాతము లేదా జన్ని, కాకిసోమాల యనే అపస్మారకరోగము, నూతికా వాయువు, మూర్ఛ, బిడ్డలకువచ్చే వాయువు, భయము మొదలగువాటిచేత దేహమునకు కలుగు అదురు, శరీరము చల్లబడిపోయి నిస్సంతుప్తముగా నుండుట, ఎండబెట్టె, వేడిమిబెట్టె, శ్వాసబంధము, ఎలెక్ట్రీసిటీయను విద్యు చ్ఛక్తివల్లను, మెరపువల్లను కలుగు అదురు		136—148

2-వ అధ్యాయము

దేహముకాలిన గాయములు, నామాన్య గాయములు,

కాట్లు మొదలయినవి

దేహముకాలిన గాయములున్న వేడినీళ్లు మొదలగువాటివలన

కలుగు బొబ్బలున్న	...	149
గుడ్డలకు నిప్పు అంటుకొన్న యెడల ఏమి చేయవలెను	...	153
పురుగులున్న వేరే జంతువులున్న కుట్టుటయున్న కరచుట		
యున్న	...	155
పాము కాటు	...	156
లేలు కుట్టుట	...	161
శైరి, సాలెపురుగు మొదలగునవి కరచుట	...	161
వెరికుక్కలున్న, వెరిపట్టిన వేరే జంతువులున్న కరచుట		162
ఎక్కువ చలిచేత తిమరుపట్టుట	...	162
గాయములకు ప్రథమమున చేయవలసిన చికిత్స	...	163
గాయములు నానావిధములు	...	165
తోలుదోగిన గాయములున్న, ఇలుకులున్న, కండరములు		
గాని, కండర బంధనములుగాని లెగుటయున్న	...	167
అన్యమైన వస్తువులు	...	169

౮-వ అధ్యాయము

గాయము తగిలినవారిని, లేదా వ్యాధిగ్రస్తులను
వేరేచోటికి తీసుకొనిపోవుట

మోయువాడు ఒకడేయుండునెడల గాయపడినవానిని వేరే చోటికి తీసికొనిపోవలసిన విధము	...	173
మోయువారు ఇద్దరుండునెడల గాయపడినవానిని వేరే చోటికి తీసికొనిపోవలసిన విధము	...	181
గాయముతగిలిన మనిషిని డోలికమీద ఎత్తుకొనిపోవలసిన పద్ధతులు	...	194
డోలికను తీసుకొని గోడను దాటుట	...	203
డోలికను పల్లముమీదుగా తీసుకొనిపోవుట	...	204

౯-వ అధ్యాయము

ఆకస్మికములైన ఆపదలు కలిగినప్పుడును, వేరే అవసర
సమయములలోను పడకగదిని తయారుచేయుట

ఆకస్మికములైన ఆపదలు కలిగినప్పుడును వేరే అవసర సమయములలోను పడకగదిని తయారుచేయుట	...	206
---	-----	-----

ఆకస్మికములైన ఆపదలయందు దుస్తులు తీయవిధమున్ను,
వాటిని తొడుగువిధమున్ను ... 208

౧౦-వ అధ్యాయము

విషవాయువులవలన కలిగిన ప్రమాదములలో

ప్రథమ చికిత్స

విషవాయువులవలన కలిగిన ప్రమాదములలో ప్రథమచికిత్స...	209
పేరుగానులు	... 211
ఊపిరితిత్తుల గానులు	... 211
తుమ్మల గానులు	... 212
బొబ్బల గానులు	... 213
ప్రథమచికిత్సా విధానములు	... 214

XVII

ఈ పుస్తకమందలి పటములు

నంబరు	పుట
1. అస్థి పంజరము	... 6
2. తలపుర్రె (ప్రక్కవైపు కనబడునట్లు)	... 7
3. ,, (ముందుతట్టు ,,)	... 8
4. వెన్నెముక	... 9
5. ప్రక్క ఎముకలు	... 10
6. మాపకము	... 11
7. చేతి ఎముకలు	... 12
8. కాలి ఎముకలు	... 14
9. మోకాలి కీలు	... 15
10. భుజము కీలు	... 15
11. కండరములు	... 16
12. కండరములున్న, లోపలి యవయవములున్న	... 17
13. జీర్ణసాధనములు	... 18
14. రక్తప్రసార సాధనములు	... 20
15. లోపలితట్టు రక్తప్రసారము	... 21

నంబరు	పుట
16. శ్వాస సాధనములు	... 22
17. నాడులు	... 23
18. ముక్తోణముగానుండు గాయముకట్టు గుడ్డను పరచి మడతబెట్టుట	... 26
19. గట్టిముడి	... 27
20. జారుముడి	... 27
21. చేతిని దూర్చుకొని యుంచుకొనుటకై మెడనుండి ప్రేలాడగట్టు గుడ్డ	పెద్ద కట్టు ... 29
22. ,, ,, చిన్న ,,	... 29
23. తలమీది గాయమునకు	కట్టు ... 30
24. ,, చర్మమునకు	,, ... 31
25. దొడయందలి గాయమునకు	,, ... 32
26. భుజమునందలి ,,	,, ... 33
27. మోచేతి ,,	,, ... 34
28. చేతిలాని ,,	,, ... 34
29. చేతిగాయమునకు కట్టు కట్టు విధము	... 35
30. రొమ్మునందలి గాయమునకు	,, ... 35
31. వీపునందలి గాయమునకు	,, ... 35

నంబరు		పుట
32.	తుంటి గాయమునకు కట్టు ...	36
33.	మోకాలిమీది గాయమునకు ,, ...	37
34.	పాదములోని గాయమునకు ,, ...	38
35.	తొడయందలి శుద్ధ రక్తనాళముమీద రక్తము నడ్డ గించు సాధనము ...	43
36.	నానావిధములైన రక్తము కారుటను అడ్డగించు సాధన ములు ...	44
37.	రక్తనాళములను అదిమి పట్టవలసిన స్థలమును దూపు పటము ...	46
38.	మెడయందలి శుద్ధ రక్తనాళము పోవుమార్గము ...	47
39.	మెడయందలి శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట ...	48
40.	కణతయందలి ,, ...	48
41.	పెడతలయందలి ,, ...	49
42.	ముఖమునందలి ,, ...	50
43.	నొసటినుండిగాని, తలపై చర్మమునం దెక్కడనుండియైన గాని రక్తము కారుటను ఆపుటకు చిన్న మెత్త యును, గాయము కట్టు గుడ్డయును ...	51
44.	బోర యొముక్కెంద శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట	52

నంబరు	పుట
45. చేతియందలి ముఖ్యమైన శుద్ధ రక్తనాళములు ...	53
46. చంకయందలి శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట ...	54
47. దండచేతియందలి శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట (రెండు విధములు) ...	55
48. మోచేతిని వంచి దండచేతియందలి శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట ...	56
49. ముంజేతియందలి శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట ...	57
50. తొడయందలి “ ...	58
51. మోకాలినివంచి మోకాలి వెనుక తట్టుననుండు శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టుట ...	59
52. ఎముక విరుగుట ...	71
53. ఎముక విరుగుట—నానావిధములు ...	73
54. ఎముక విరిగినయెడల చికిత్స ...	77
55. గూటినుండి తొలగిపోయిన వెరాచేము ...	82
56. క్రింది దౌడఎముక విరిగినయెడల దానికి కట్టు ...	86
57. నెంటుజాను స్లింగు అను మెడనుండి వ్రేలాడగట్టు గుడ్డ మొదటివిధము ...	88
58. రెండవ విధము ...	88

సంఖ్య	పుట
59. పెంటుజాను స్లింగు అను మెడనుండి వ్రేలాడగట్టు గుడ్డ మూడవవిధము ...	88
60. బోరయెముకలు రెండున్ను విరిగినయెడల కట్టుకట్టుట	89
61. రెక్క ఎముక విరిగినయెడల కట్టు ...	90
62. దండచేయి విరిగినయెడల చికిత్స (ముందుతట్టు కన బడునట్లు) ...	90
63. దండచేయి విరిగిన యెడల చికిత్స (ప్రక్కవైపు కన బడునట్లు) ...	91
64. సమకొణముగా నుండునట్లు చేర్చికట్టిన బడిలు ...	92
65. ముంజేయి విరిగినయెడల చికిత్స ...	93
66. ,, (వివరముగా) ...	94
67. చేయి విరిగినయెడల చికిత్స ...	95
68. ప్రక్కయెముకలు విరిగిన గాయములకు కట్టు ...	96
69. తొడయెముకలు విరిగినయెడల చికిత్స ...	99
70. క్రీగాలు విరిగినయెడల చికిత్స ...	101
71. ,, (హఠాత్తుగా కట్టించినది) ...	101
72. మోకాలిచిప్ప విరుగుట ...	102

నంబరు	పుట
73. మోకాలిచిప్ప విరిగినయెడల చికిత్స ...	102
74. పాదము విరిగినయెడల చికిత్స ...	104
75. నీళ్లలోమునిగి చనిపోయినట్లుండువానిని తలక్రిందుగా ప్రేలాడజేసి చికిత్సచేయుట ...	110
76. నీళ్లలోపడి మునిగి చనిపోయినట్లుండువానిని బోరగిల పరుండబెట్టి నడుమునుపట్టుకొని ఎత్తి చికిత్సచేయుట	111
77. నీళ్లలోపడి మునిగి చనిపోయినట్లుండువానిని పీపాయి పైగా బోరగిల పరుండబెట్టి చికిత్సచేయుట ...	112
78. ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరి యాడునట్లు చేయుట, సిల్ వెస్టరు పద్ధతి ఉచ్ఛ్వాసము (ఇద్దరుండునపుడు)	113
79. ,, నిశ్వాసము ,,	114
80. ,, ఉచ్ఛ్వాసము (ముగ్గురుండునపుడు)	115
81. ,, నిశ్వాసము ,,	115
82. ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరి యాడునట్లు చేయుట (షాపెరుయొక్క పద్ధతి) నిశ్వాసము ...	116
83. ,, ఉచ్ఛ్వాసము ...	117
84. ఫనెలు, గొట్టము వీటిచే అన్నకోశమును కడుగుట ...	125

నంబరు		పుట
97.	ఘైర్మను పద్ధతిప్రకారము రోగిని లేవనెత్తుట F పటము	178
98.	„ „ „ G పటము	179
99.	„ „ „ H పటము	180
100.	„ „ „ I పటము	181
101.	రెండుచేతులను జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము ...	182
102.	రెండుచేతులను జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము మూలమున రోగిని లేవనెత్తుట ...	183
103.	రెండుచేతులను జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము మూలమున రోగిని వేరేచోటికి తీసికొనిపోవుట ...	184
104.	రెండుచేతుల ప్రవేశము కొక్కిలయందువలె తగిలించగా ఏర్పడ్డ పీఠము ...	184
105.	రెండుచేతులను ఒకటితోనొకటి పట్టుకొనుటచే ఏర్పడ్డ పీఠము ...	184
106.	మూడుచేతులను జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము ...	185
107.	„ „ „ ...	185
108.	నాలుగుచేతులను జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము ...	186
109.	కంబళములమున ఏర్పడిన పీఠము ...	187
110.	కంబళిని ఏప్రకారము చుట్టగా చుట్టవలెను ? ...	187

సంఖ్య	పుట
111. త్రాటితో అమర్చిన పీఠము ...	189
112. సాధారణమైన డోలక (తెరచియుంచినది) ...	190
113. హఠాత్తుగా కల్పింపబడిన పీఠముమీద రోగిని ఎత్తు కొనిపోవుట (చొక్కాతో తయారుచేసినది) ...	191
114. రోగిని తీసుకొనిపోవుటకు కుర్చీ ...	193
115. రోగిని ముందువెనుక ఎత్తుకొని తీసికొనిపోవు పద్ధతి ...	194
116. డోలకను మోసికొనిపోవు నలుగురును ఏప్రకారము నిలబడుదురు ? (a పటము) ...	195
117. ,, ఏప్రకారము రోగిని పైకిఎత్తుటకు తయారగుదురు ? (b పటము) ...	196
118. ,, ఏప్రకారము రోగిని పైకి ఎత్తుదురు ? (c పటము) ...	197
119. రోగిక్రింద డోలకను ఎట్లు పెట్టవలెను ? (d పటము) ...	198
120. డోలకను మోయు నలుగురును రోగిని ఎట్లు క్రిందికి దింపుదురు ? (e పటము) ...	199
121. ,, ఎట్లు ముందుకు నడిచిపోదురు ? (f పటము) ...	200

సంఖ్య

పుట

122. డోలకను మోయు ముగ్గురుమనుష్యులును ఏప్రకారము
 రోగిని పైకి ఎత్తుటకు తయారగుదురు? ... 201
123. ,, ,, ఏప్రకారము
 రోగిని పైకిఎత్తుదురు? ... 201
124. డోలకనుమోయు ఇద్దరుమనుష్యులును ఏప్రకారము
 రోగిని తీసికొనిపోదురు? మొదటి విధము ... 202
125. ,, ,, రెండవ విధము ... 202

—

అవతారి

గాయముతగిలిన మనిషియొక్క షేమము, మొట్ట మొదట ఆమనిషికి తటస్థించేవారు చేయు ఉపచార ములనుబట్టి యుండును. అట్టి ఉపచారములు చేయు వారు సమీపమునందు లేనికారణముచే ప్రతిసంవత్సర మున్న అనేకులు తమ ప్రాణములను కోలుపోవుచు న్నారు. ప్రథమ చికిత్స చేయగల మనిషి దగ్గర ఉండి తక్షణమే చికిత్స చేసినయెడల అట్టి ప్రాణములను కాపాడి యుండవచ్చును.

డాక్టరువచ్చి చేరునంతలోగా ప్రత్యేకముగా తరిబీతు నొందిన మనుష్యులు ఆకస్మికములైన ఆపదలలోను, తటా లున వచ్చే రోగములలోను కాలహరణముచేయకుండ చికిత్సచేయుటయును, సమీపముందుండు సాధనములను వాడుటయునునే ప్రథమచికిత్స యందురు. కొంచెము

తెలిసియుండుట అనర్థదాయక మనునర్థముగల ఇంగ్లీషు సామెత యొకటికలదు. అయితే ప్రథమచికిత్సను గురించి కొంచెము తెలిసియుండినను ఆకొంచెమయినది సమయమందు భయంకరమైన ఆపదను నివర్తింపజేయును, నొప్పినిపోగొట్టును, ప్రాణము నెనను కాపాడును. నెత్తురు కారుట, దేహముకాలుట, ఎముకలువిరుగుట, నీళ్లలో పడి మునిగిపోవుటమూలమునను, విషమువలనను, పాముకాటువలనను, ప్రాణాపాయము కలుగుట మొదలగు ఆకస్మికములైన ఆపత్సమయములలో, అజ్ఞానమువలన అనర్థము సంభవించుచున్నది. అట్టి సమయములందు, డాక్టరువచ్చి చేరులోపల ఏమిచేయునది తెలియకపోవుటచేత వేలకొలదిజనులు, సులభముగాకాపాడదగియుండిన తమప్రాణములను పోగొట్టుకోవలసి వచ్చినది. ప్రథమ చికిత్సయొక్క కార్యక్రమమును కొంత మట్టుకు తెలిసియుండిన కారణముచే వేలకొలది ప్రాణ

ములు కాపాడబడినవి. గాయముతగిలిన మనుష్యులకు చికిత్స చేయవలెనని అనేకులు కోరుదురేగాని ఎట్టి చికిత్స చేయవలెనో అది తెలియకపోవుటచేతను, మేలు చేయబోయి కీడుమూడునేమో యను భయముచేతను వారు వెనుదీయుదురు.

ప్రథమచికిత్సను వివరముగా తెలిసికొనుటకు పూర్వము, మనుష్యశరీరముయొక్క నిర్మాణమును గురించిన్ని, దానితోచేరిన అవయవముల వ్యాపారములను గురించిన్ని కొంతమట్టుకు తెలిసియుండుట ఆవశ్యకము. కనుక, మొదటి అధ్యాయమునందు ఆవిషయమును సంగ్రహముగా వివరించియున్నాను.

4

1

P

1

1-వ అధ్యాయము

శ రీ ర ని ర్మాణము

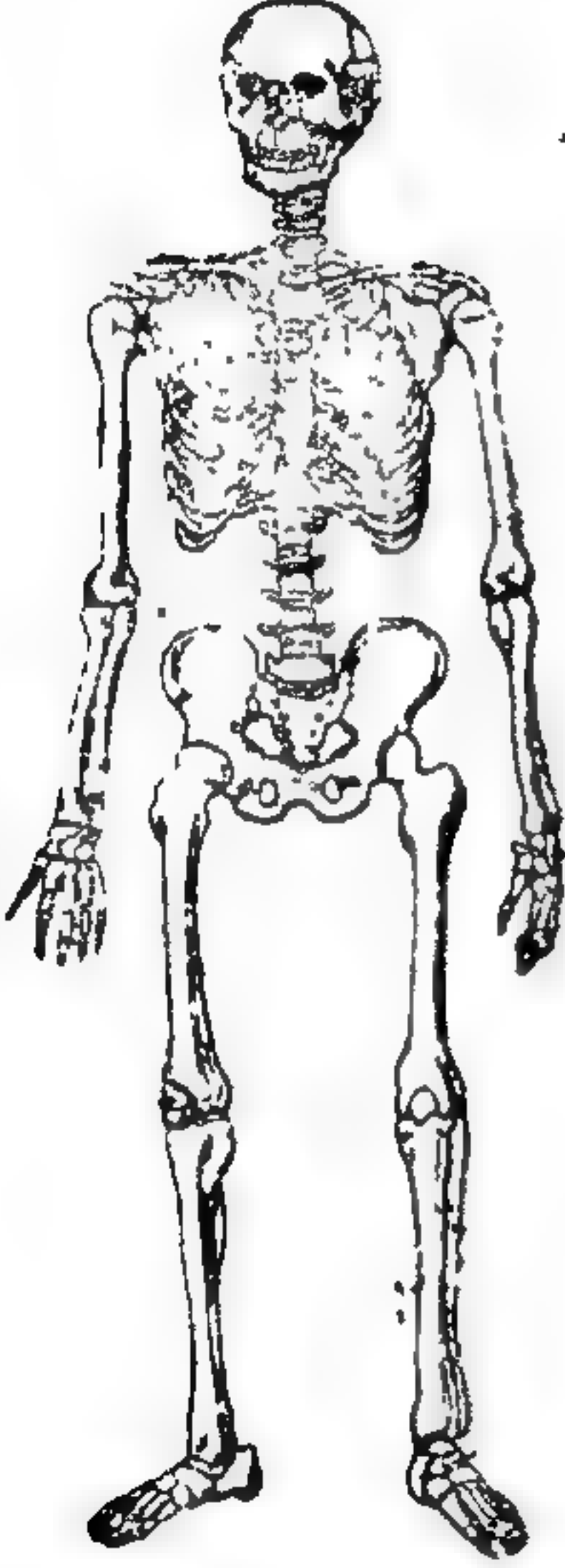
మనుష్యశరీరమును (1) తల, (2) మొండెము, (3) కాళ్లు చేతులు అని మూడు భాగములుగా భాగింపవచ్చును. ముఖమున్ను, మొదడును కప్పియుండు తల పుర్రెయున్న తలలోని భాగములు. హృదయము, ఊపిరితిత్తులు (ఇవి కొమ్ములోని అవయవములు). అన్న కోశము, పిత్తాశయము (దీనినే కాలేయము, లేదా నురుగుదబ్బయందురు), ప్లీహము, వృక్వకము, ప్రేగులు, మూత్రాశయము (ఉచ్చితిత్తి), మూత్రపిండములు మొదలైనవి (ఇవి కడుపులోని అవయవములు) మొండెములోని భాగములు.

ఇవిన్ని రెండుచేతులున్న రెండు కాళ్లున్న చేరి శరీరమగుచున్నది.

ఈ శరీరములోని ప్రతి అవయవమున్ను ఏదో ఒక కార్యము నిమిత్తము ఏర్పడియున్నది. (i) ఎముకలు, (ii) కండరములు, (iii) తేర్ల

సాధనములు, (iv) రక్తప్రసారసాధనములు, (v) శ్వాససాధనములు.

(vi) నాడులు—ఇవి శరీరమునందలి వివిధభాగములు.



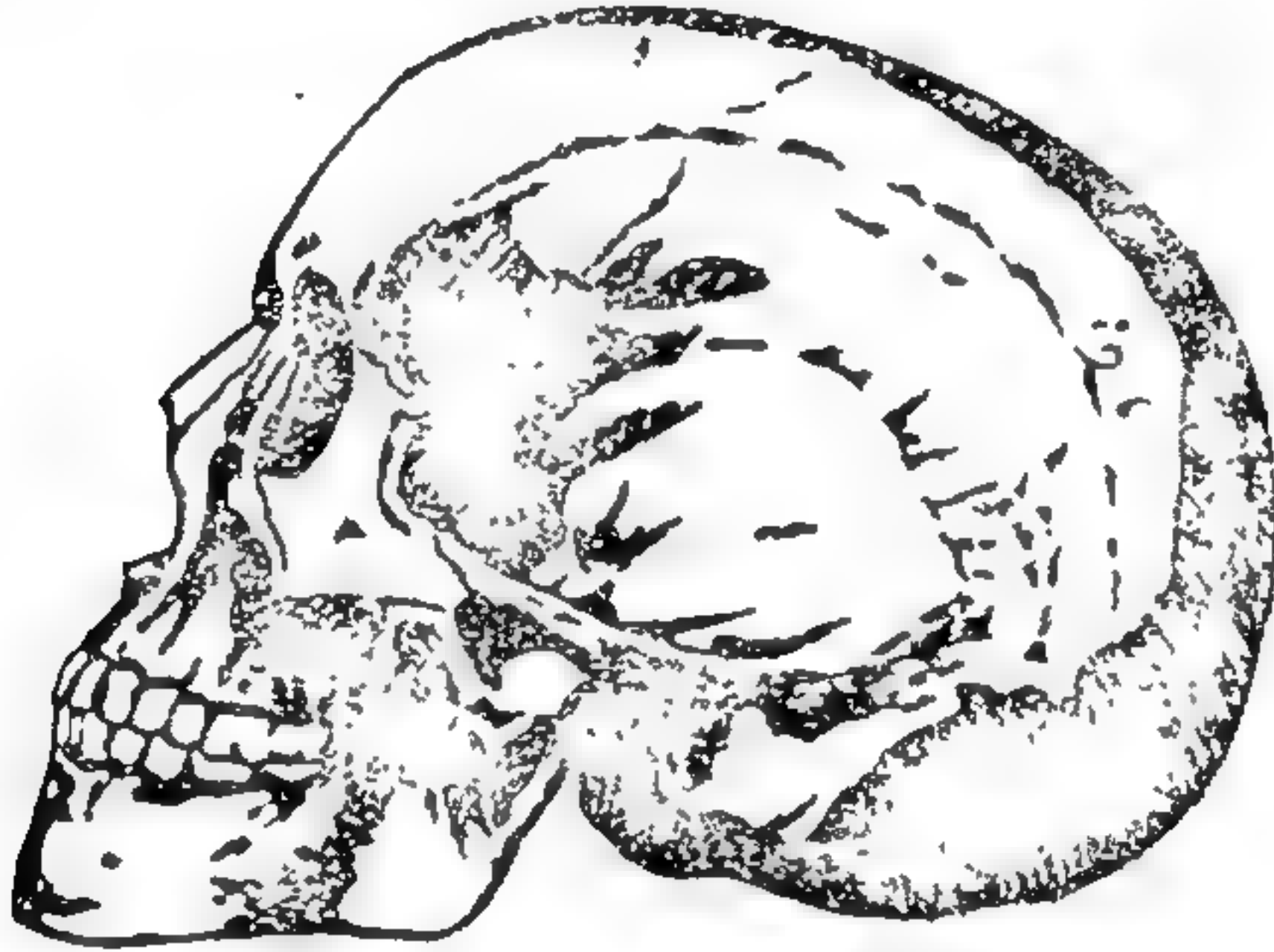
i. ఎముకల వివరణము:—

శరీరమునందు గమరమి 200 ఎముకలున్నవి. ఈ ఎముకల గూటికి అస్థిపంజరమని పేరు. ఇది శరీరమునందలి మృదువుగానుండు భాగములను నిల్వబెట్టి కాపాడును. ఈ ఎముకలు కీళ్లవద్ద ఒకటితోనొకటి సంధిబంధనముల (ligaments) చే కూర్పబడి యున్నవి. మెత్తగా సాగవలసియుండు శరీరభాగములలో, ముక్కుయొక్క ముందు భాగమునందువలె, ఎముకకు బదులుగా మెత్తని ఉపాస్థి (cartilage) యుండును. అస్థి

పంజరమునందలి భాగము లేవనగా:—

(a) క పాలము, లేక పుర్రె

ఇది ఎనిమిది ఎముకల గట్టిపెట్టె. దీనిలో మెడదున్ను, చిన్నచే
నిశ ముఖ్యమైన వేరే అవయవములను భద్రపరుపబడి యున్నవి.

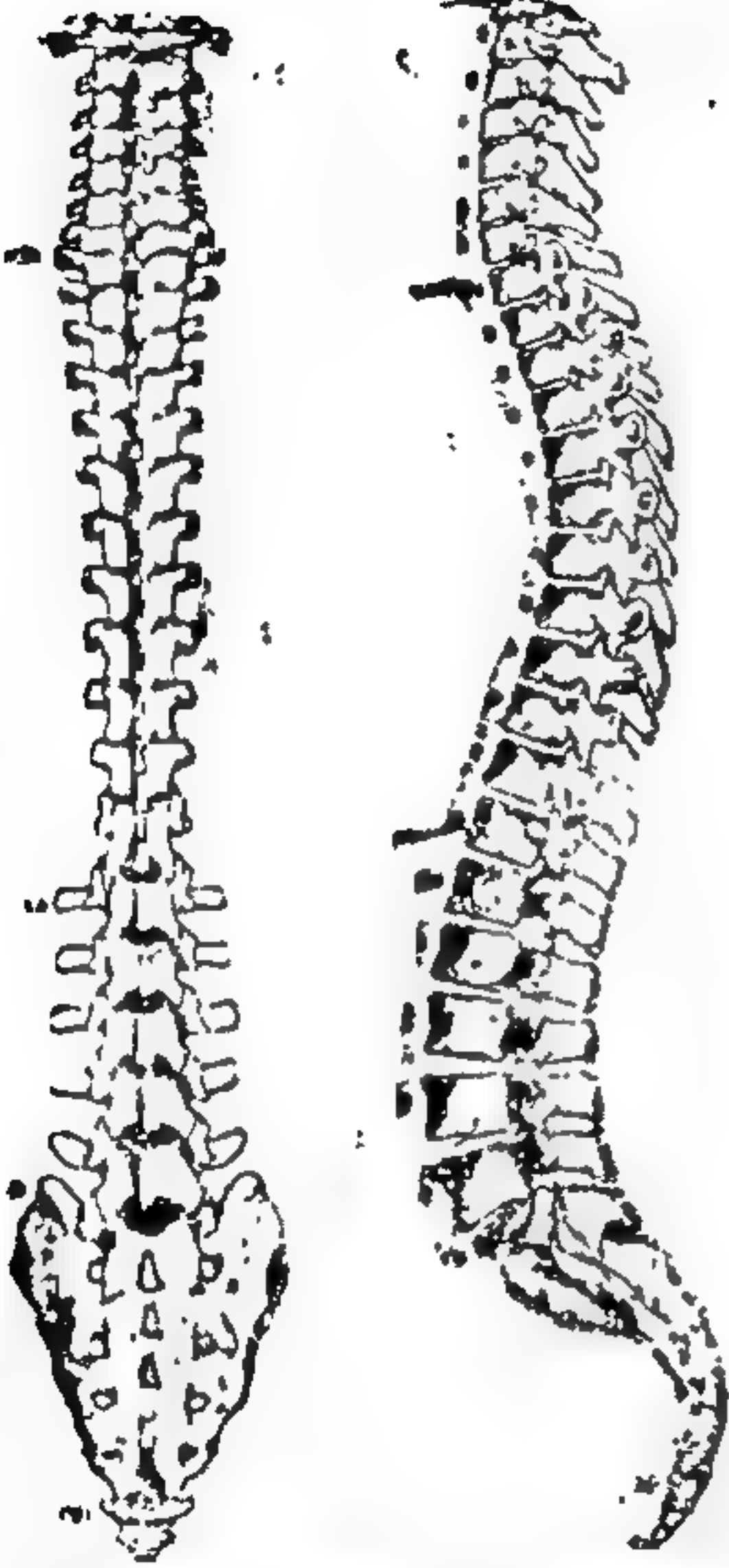


పుర్రయెముకలు గట్టివియు, సాగునట్టివియు నగుటచేత వాటిపై తగు
లు బెబ్బయొక్క అదురు చాలామట్టుకు తగ్గిపోవును. పుర్రయొక్క
అదుగుభాగము కన్నులకును, చెవిరంధ్రములకును సరిమట్టముగానుండి
వెన్నెముక శిఖరముపై ఆనియుండును. ముఖమునందు ఏమాత్రమైన



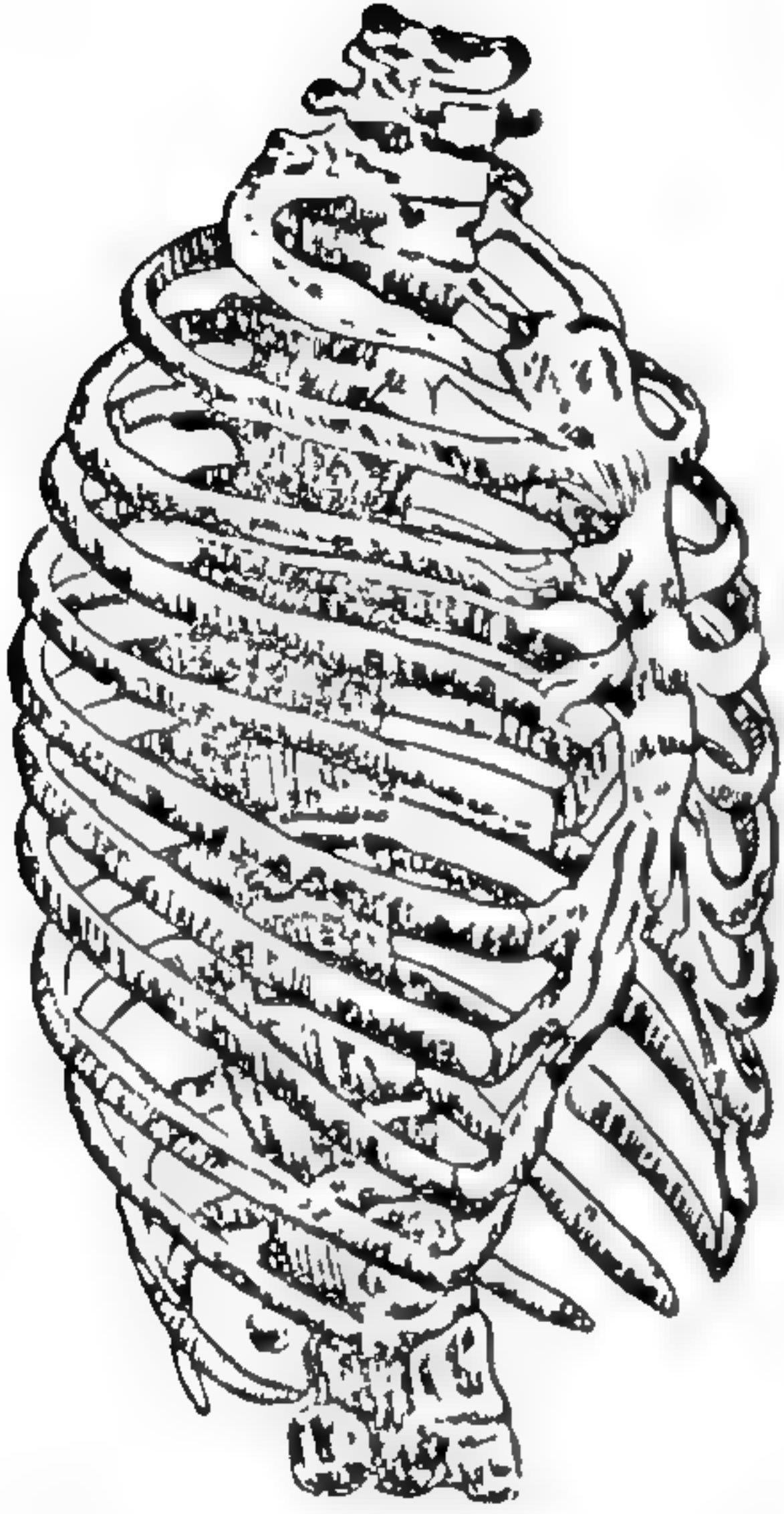
సందులేకుండ అనేక చిన్న
 ఎముకలు ఒక దానితో
 నొకటి అతుకుకొని యు
 న్నవి. అయితే క్రింది
 దౌడ మాత్రము ధారాళ
 ము గా కదలుచుండును.
 ముఖములోని ఎముకలు
 కండ్లకును, ముక్కుకును, నోటి
 కిని రక్షకములుగా నున్నవి.

(b) మొండెము



వెన్నెముకలూ 24 చిన్న విడి
ఎముకలున్ను, వాటికి దిగువ ఒక
పెద్దఎముకయున్ను ఉన్నవి. చిన్న
యెముకలకు పూస యెముకలనిన్ని,
పెద్దయెముకకు త్రికాస్తి (sacrum)
పూసలనిన్ని పేరు. ఈ పూస ఎము
కలు దండవలె ఒకటిపై నొకటి
యుండి వెన్నెముక (vertebral
column) యగును. ఇవి గ్రీసిల్
అను రిబ్బరువంటి ఒక మెత్తని వస్తు
వుచే ఒకటికొకటి ఆతుకబడినట్లుం
డును. ఈ వస్తువు విల్లువలె పనికి
వచ్చి అదురు కలుగకుండ ఆపుటయే

కాక, దానివలన వెన్నెముకనంతయును వంచుటకును, త్రిప్పుటకును
వీలగుచున్నది. మొదటి ఏడు ఎముకలు మెడగానేర్పడి మెడపూసలు
(cervical vertebrae) అనబడును. మెడపూస లేడింటికిని క్రింద



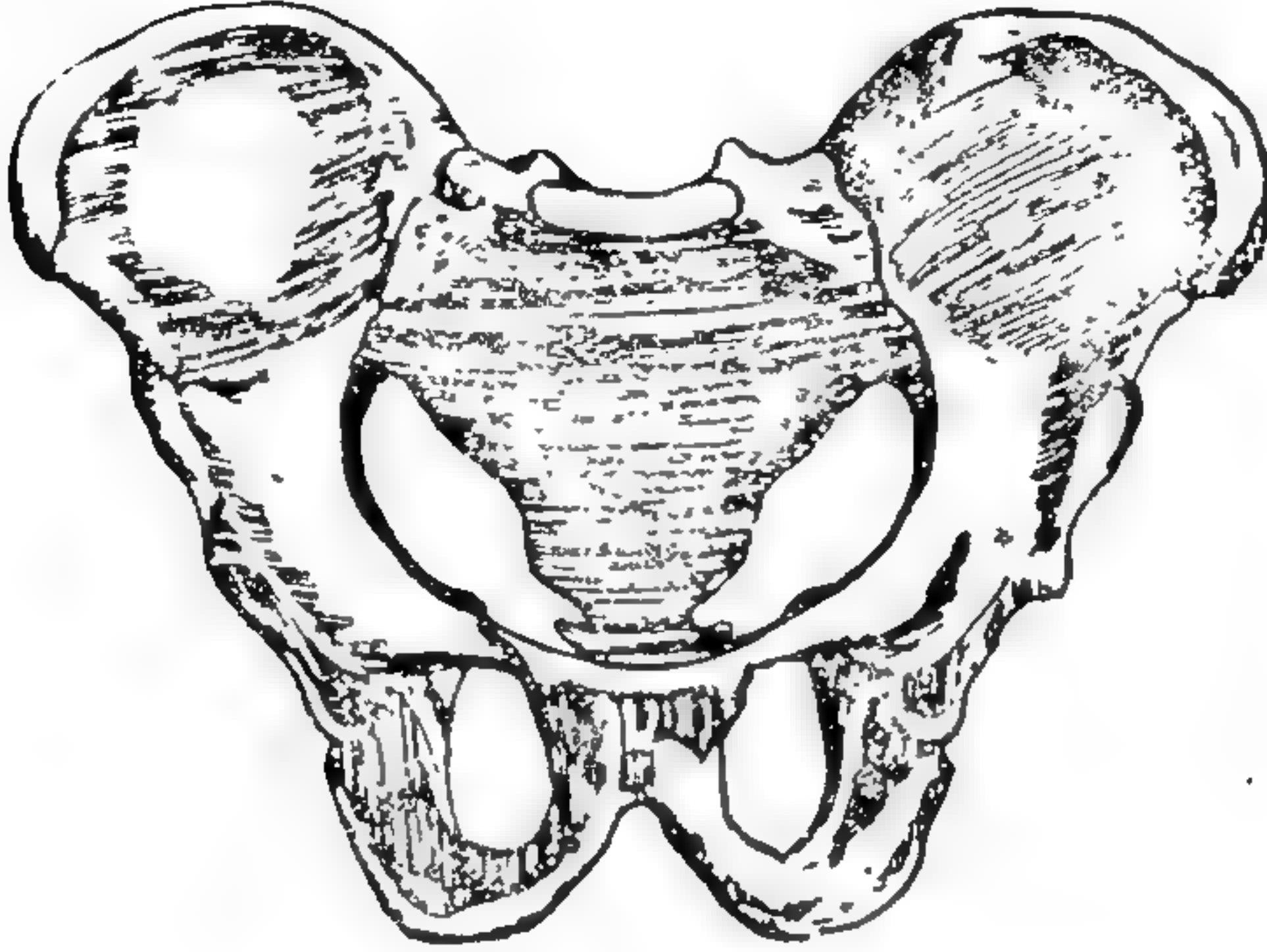
నుండు పండ్రెండు పూసలకు
వెన్నుపూసలు (dorsal verte-
brae) అని పేరు. ఇవి ప్రక్క
 ఎముకలను నిల్వబెట్టుచున్నవి.
 వెన్నుపూసలకు క్రిందుగానున్న
 పూసలైదింటికి నడ్డి పూసలు
 (lumbar, or loin verte-
 brae) అని పేరు.

ప్రక్క యెముకలు

ప్రక్క ఎముకలు ప్రక్కకు
 పండ్రెండేసి చొప్పున 24 ఎముక
 లున్నవి. ఇవి పొడుగుగాను
 వంచియు నుండి వెనుకతట్టు

వెన్నుపూసలకున్న, ముందుప్రక్క రొమ్మెముకకున్న బంధింపబడి
 యున్నవి. ప్రక్కయెముకలచేత నేర్పరుపబడిన పెట్టెకు హృదయ
 కుహరము, లేదా రొమ్ము అని పేరు.

కూపకము (the pelvis)



ఇది మొండెముయొక్క అడుగుభాగమం దున్నది. దీనియందు వంకరగానుండు కెండు గొప్పవముకలు గలవు. వీటికి తుంటివముకలు (hip-bones) అని పేరు. ఇవి ముందరితట్టు కలిసియుండి వెనుకతట్టు త్రికాస్థి (sacrum) పూసలచే వీడతమ్యబడి యుండును. కూపకము, జానియం దమర్చియుండు మూత్రాశయము మొదలగు అవయవములను భద్రముగా కాపాడుటయేకాక, మీది శరీర మయొక్క భారమంతయు మోసికొనియుండును. దీనియందు తొడయెముక ఇమిడియుండుటకై లొత్తైన గూడులున్నవి. ఇక్కడి కీళ్లకు సడుగులు (hip-joints)

అని పేరు. కూపకమునందు ముఖ్యమైన అవయవములుండుటవలన అది విశిష్టమైనదని ప్రమాదము సంభవించును.



(c) కాళ్లు చేతులలోని ఎముకలు.

(i) చేతులు:—

మెడయదుగున చక్కము క్రింద తాకి బోరఎముకలు (the collar bones or clavicle) సులభముగా గుర్తింపవచ్చును. అవి లోపలి వైపున రొమ్మముకతోను, బయటి వైపున రెక్క ఎముక కొనతోను బంధింపబడియుండును. ఈ ఎముకలు సాధారణముగా విరుగుట కలదు.

రెక్క ఎముకలు:—ఇవి రొమ్మ వెనుకవైపున పైభాగముందు ఇరుప్రక్కలనుండు రెండు తట్టయొముకలు. వెనుకతలు రెక్క

యెముకలున్న, ముందరితట్టు బోరయెముకలున్న చేరి భుజము లన జడును. లెక్క యెముకలయందలి గూడులలో దండచేతి ఎముకల తొలు ఇమిడియున్నవి.

భుజమునుండి మోచేతివరకు వ్యాపించి దృఢముగానుండు ఎముకకు దండ చేతి ఎముక (the arm bone or humerus) అని పేరు. ముం జేతియందు గెండు ఎముకలున్నవి. బొట్టనప్రవేలితట్టు ఉండు ఎముకకు మణిబంధాధారాస్థి (radius) అనిన్ని, చిటికెనప్రవేలితట్టు ఉండు ఎముకకు మూరఎముక (ulna) అనిన్ని పేళ్లు. ఎల్లుత్రిప్పిన అట్లుతిరు గుటుకు చాలానట్టుకు వీలుండునట్లు మణికట్టునందును, ఆరచేతియందు ను సన్నపాటి ఎముకలు ఆమర్చబడియున్నవి. (1) మణికట్టునందు ఎనిమిది ఎముకలున్న, (2) ఆరచేతియందు ఐదు ఎముకలున్న, (3) వేళ్లలో పదునాలుగు ఎముకలున్న కలవు.

(ii) కాళ్లు:—

శరీరమందలి ఎముకలన్నిటిలో తొడ ఎముకలు మిక్కిలి పెద్దవి. అవి

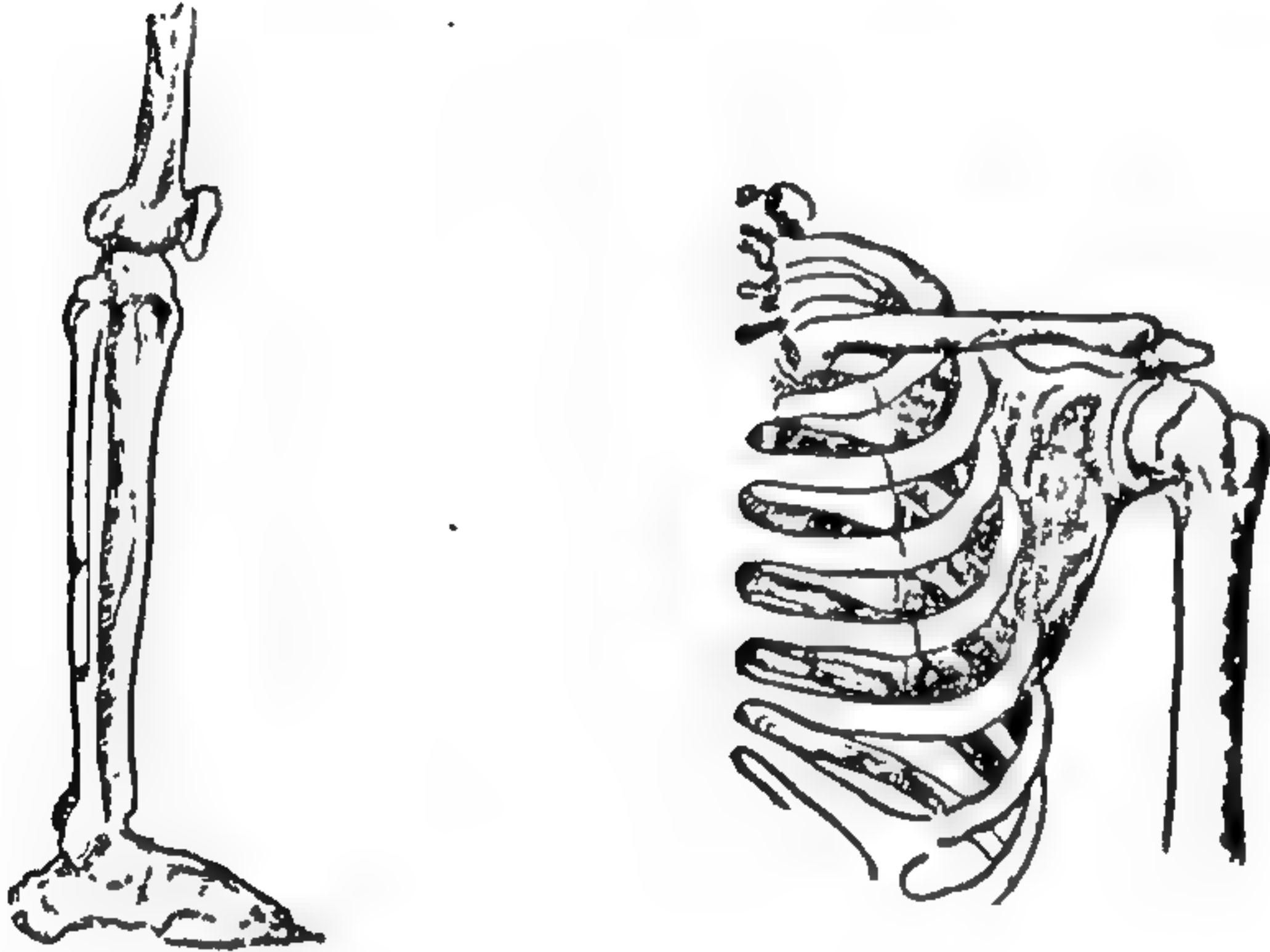


మీదివైపున తుంటిఎముకల ప్రక్కలయందుండు గూళ్లలో ఇమడ్చబడి ఒక్కొక్కటిన్ని క్రింది వైపున జంఘిక అనే ఎముక (shin bone or tibia) మీద ఆనియుండును. ఈ జంఘిక యనే ఎముక కాలిఎముకలలో ముఖ్యమైనది. దీనిని సులభముగా గుర్తింపవచ్చును. దీనికి బయటిరట్టు జానుక (fibula) అనబడు ఒక సన్నని నిడు పాటి ఎముకగలదు. మోకాలియెదుట మోకాలి చిప్ప (patella) యనెడు ఒక సన్నని ఎముక ఉండును. చీలమండయందును, పాదమునందును చాల చిన్న ఎముక లున్నవి. ఇవి ఒకటితోనొకటి గట్టిగా బంధింపబడి యుండినను వీటిని వంచుటకు కొంతమట్టుకు వీలుండి నడుచుటకు లఘువుగా నుండును. పాదమునందలి ఎముకలు గుదికాలినుండి కాలి పెద్దప్రేలివగనను, ఒకప్రక్కనుండి రెండవ

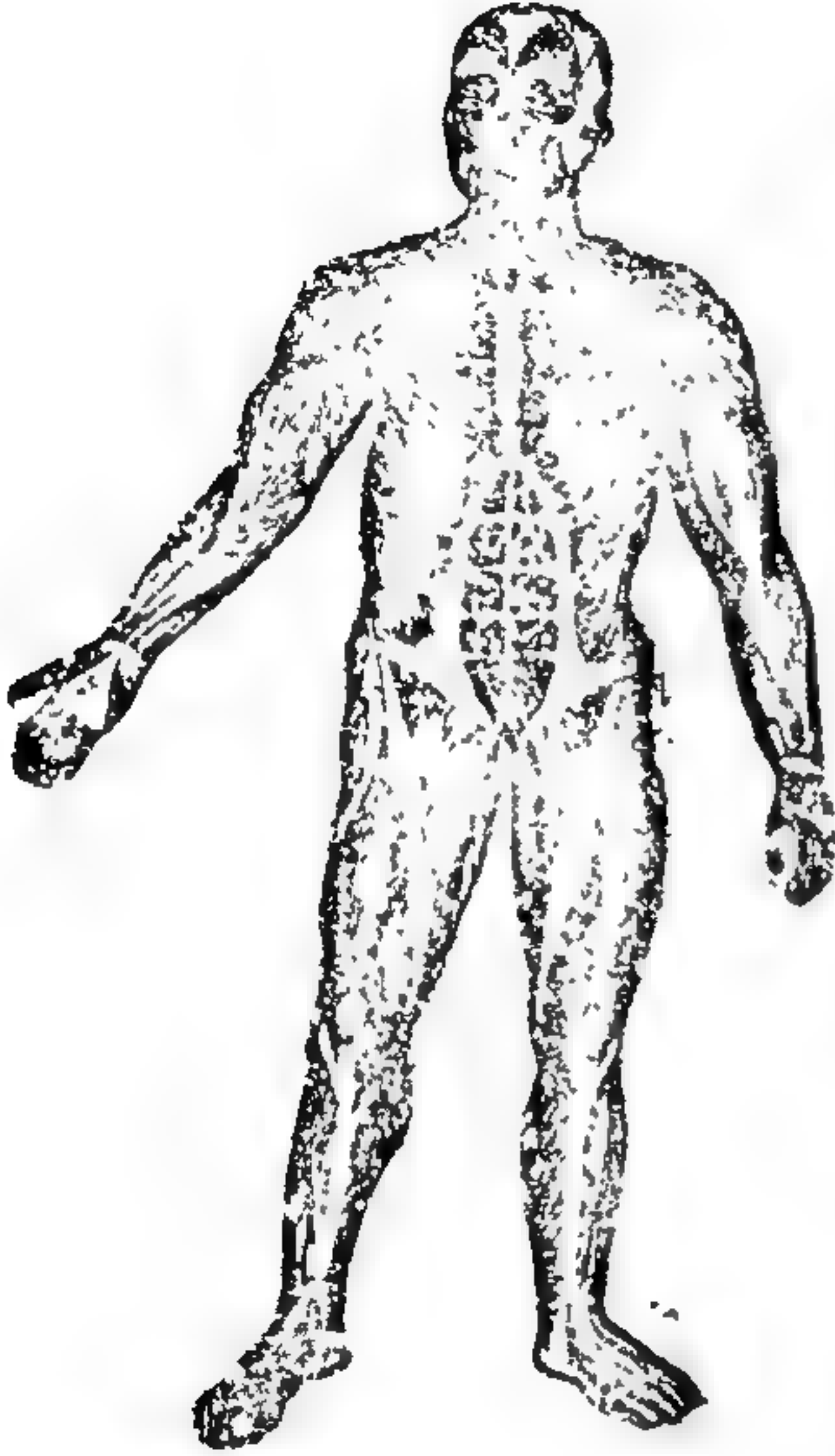
ప్రక్కను విలువంపుగా అమర్చబడియుండును.

కీళ్లు

ఒక యెముక ఇంకొక యెముకతో చేర్చియుండు చోటికి కీలు అని



మేము. కదలేడు స్వభావముగల కీళ్లు రెండువిధములు:—(1) మోకాళ్లు
కీళ్లవంటి మదతబందు కీళ్లు (hinge joints). ఇవి ఎముకలను ముం
దును వెనుకకుమాత్రము తిరుగనిచ్చుచున్నవి. (2) తుంటికీలు, భుజపు



కీలు - వీనివంటి బంతిగిన్నె కీళ్లు
(ball and socket joints). ఇవి
ఎముకలను ముందుకు వెనుకకే కాక
అన్నివైపుల తిరుగనిచ్చును.

ii. కండరవివరణము:—

కండరముల మూలమున మనదేహ
మును, కాళ్లుచేతులను నానావిధ
ములుగా కదల్పుటకు శక్తి కలిగి
యున్నాము. వీటినిగా కొన్ని మనకు

అధీనములైనవి. తక్కినవి మనకు అధీనములు కానివి. మొదటిగకప్పు
కండరములు మన ఇచ్చకు లోబడి కదలును. ఇవి కొనలయందు ఎము
కలకు బంధింపబడియుండును. ఇరుకొనల మధ్య సాధారణముగా ఒక

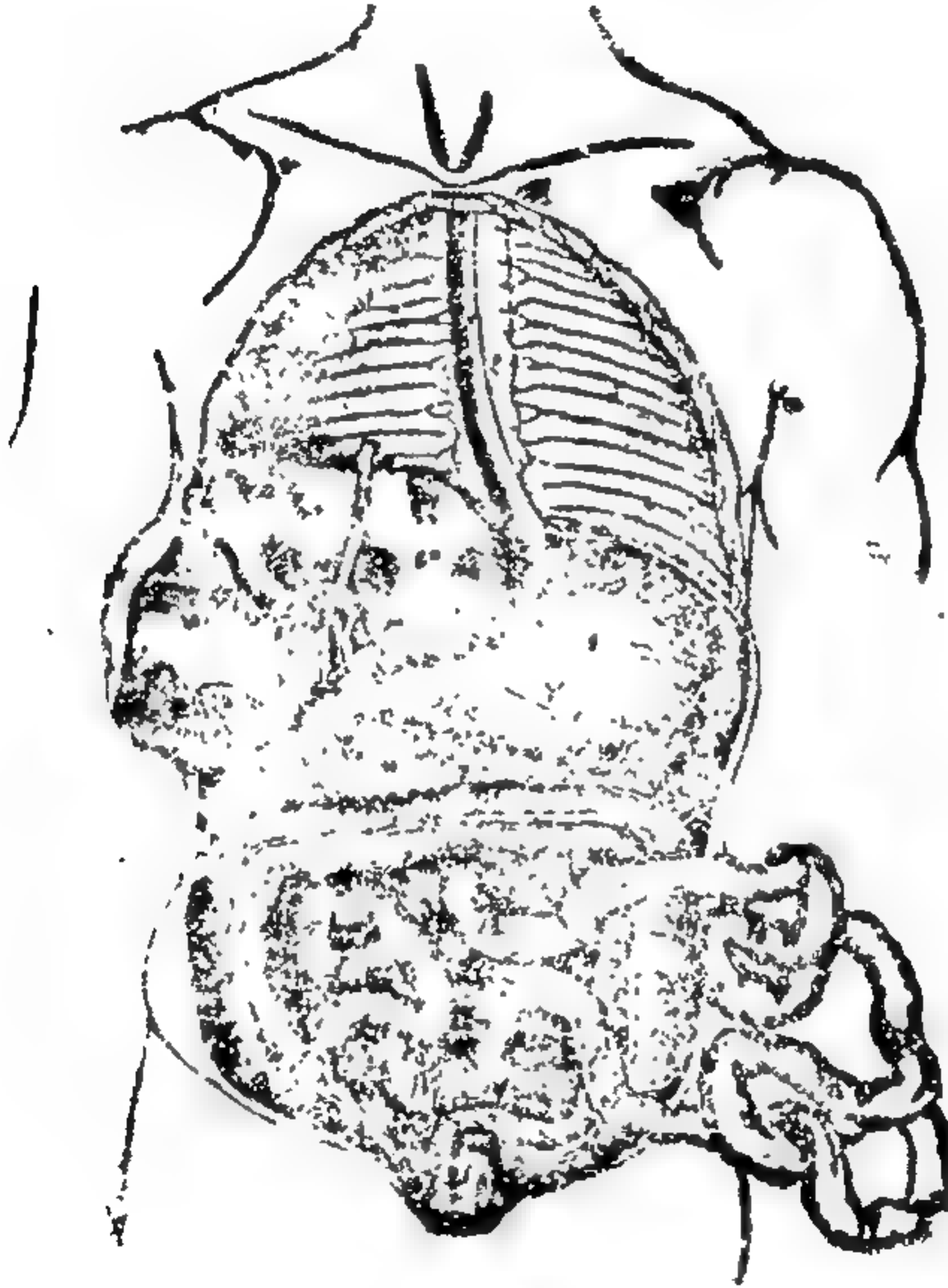
The
MUSCLES



కీలుండునా. గండ్లగరికిపు కండములు నువ్వయిచ్చు. నోబడి కదలునవి కావు. ఇది నోటిపనియను స్వతంత్రముగా చేయుచుండునా. ఈకండరములు నుఖ్యముగా రక్తనాళములను దుర, అప్పుకోశమునంగనా, ప్రేగులయిండునా, వేరే నోటిపని అనియములకుండును నున్నవి.

iii. జీర్ణ సాధనవివరణము:— ఇది శరీర సాధనములు

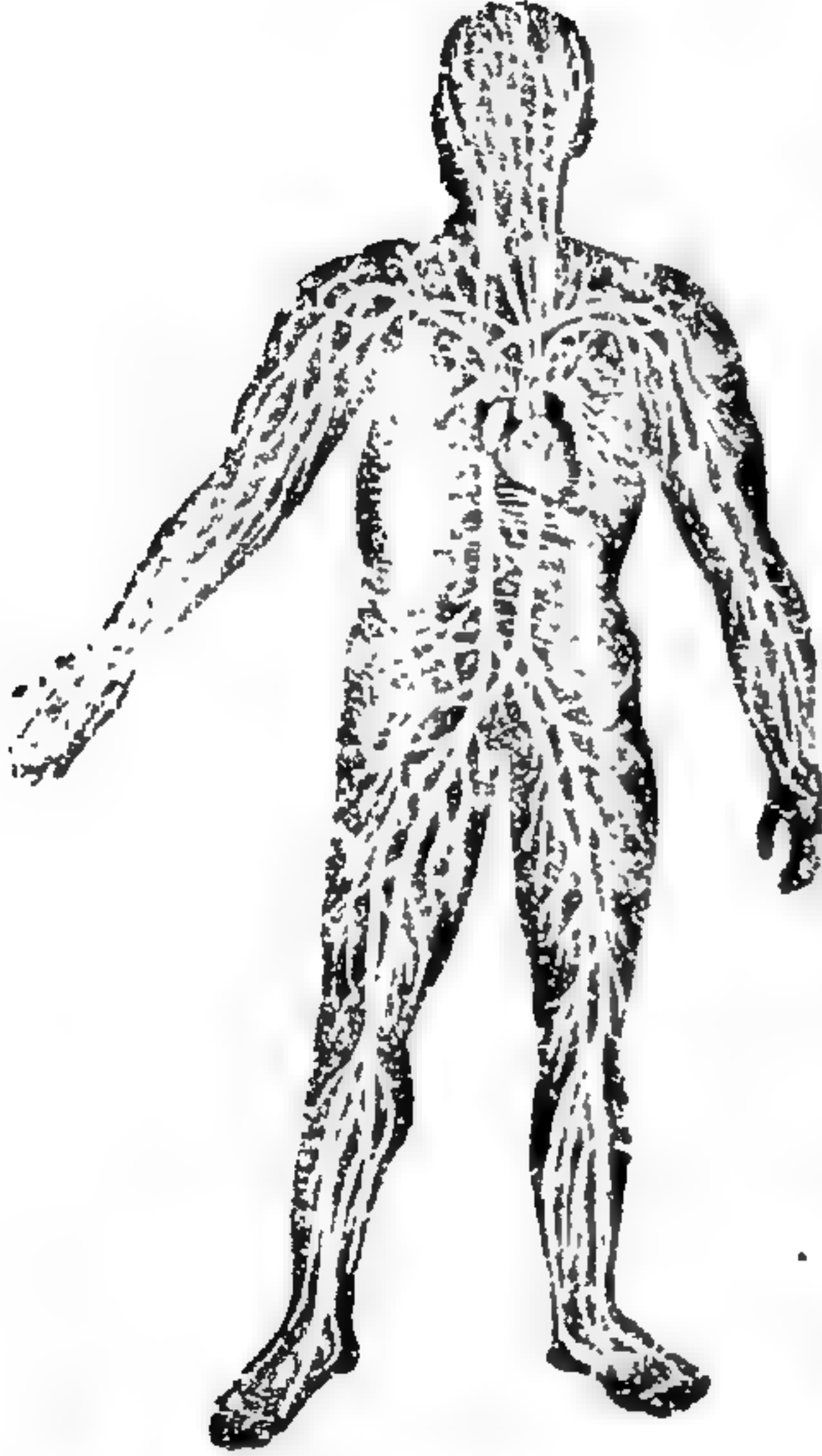
ఏవియు విశదీకరింపఁగల క్రిమముగా జరుగుచుండుట కై మనము ఆహార



మును పుచ్చుకొనుచుండవలెను. ఆహార నాశమున్ను, జీర్ణరసము
లను తయారుచేసే అవయవములున్ను జీర్ణసాధనములు. ఆహార నాశ

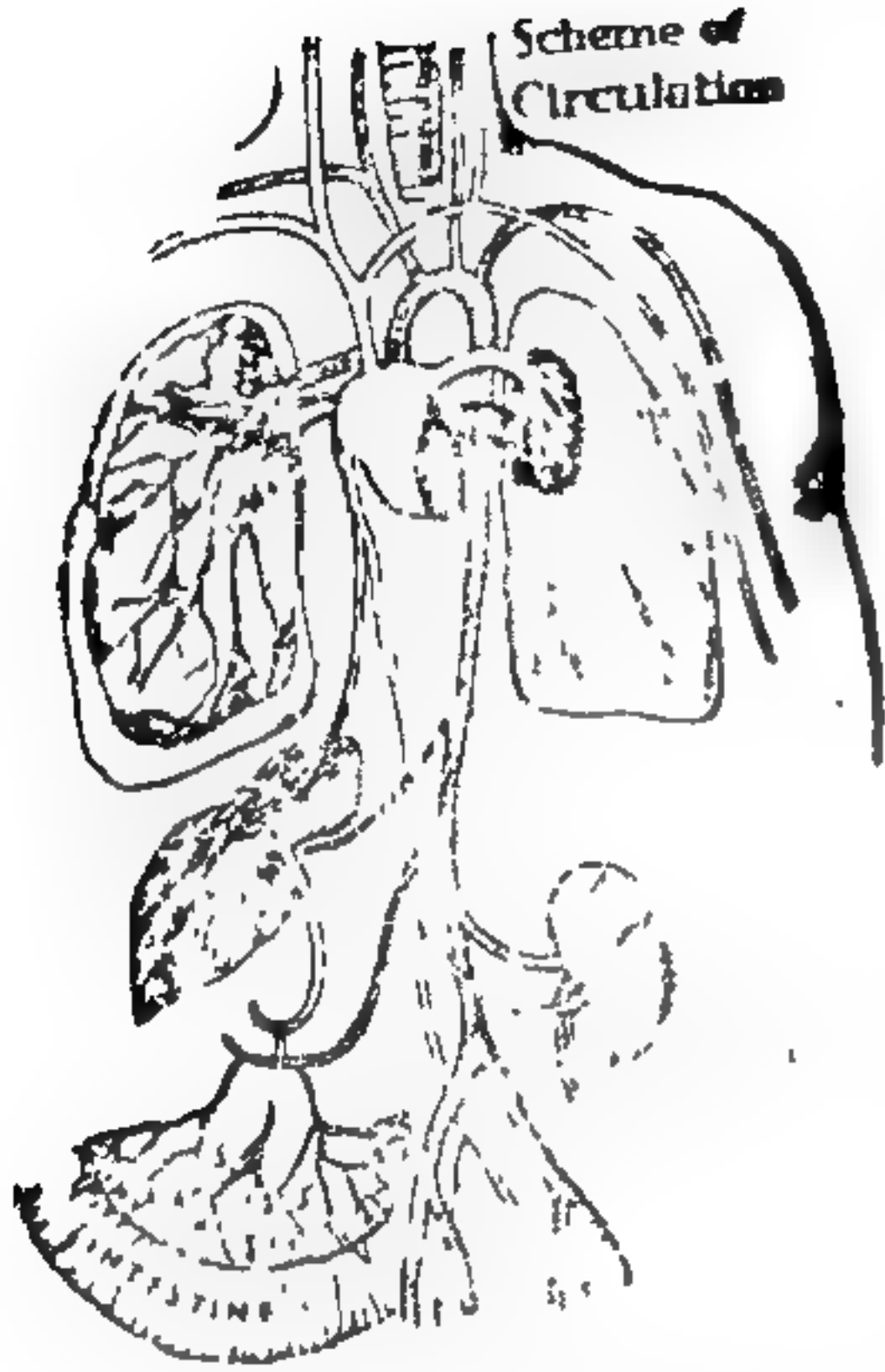
మన నోడు, కంఠబిలము, అన్న నాచు, అన్నకోశము, ప్రేగులు
 అని వివిధభాగములుగా భాగింపవచ్చును. మనము పుచ్చుకొను ఆహారము
 మొట్టమొదట ఉమ్మినీరుతో కలిసి నోటికి వెళుకనుండు కంఠబిలము
 లోనికి తోసి వేయబడును. అన్ననాహిక యనునది 10 అంగుళముల
 పొడుగుగలిగి కంఠబిలమునుండి అన్నకోశమువరకు వ్యాపించియుండును.
 దీనిమార్గముగా ఆహారము కంఠబిలమునుండి సంచివలెనుండు అన్నకోశ
 ములోనికి పంపి వేయబడును. తరువాత అన్నకోశమునందలి ఆహారము
 జాతరసము (gastric juice)తో కలిసి ప్రేగులకు జరిగిపోవును.
 ప్రేగులయం దాహారపునుద్ద పైశ్చగసము (bile), కుడురసము
 (pancreatic juice), అంత్రరసము (intestinal juice) అను
 చీరగసముల వ్యాపారమువలన పూర్తిగా జీర్ణము చేయబడినాళముల
 గుండ రక్తమును ప్రవేశించును. తుదకు ఆ అన్నసాగమును దేహము
 నందలి వివిధభాగములకు రక్తము తీసికొనిపోయి, కిచ్చపడిపోయిన
 దేహశక్తిని భక్షిచేయుచు యును.

iv. రక్తప్రసార వివరణము:—



హృదయమునకు, రక్తనాళములు రక్తప్రసారిమునకు సాధనములు. హృదయము బోలుగా నుండు ఒక గూంపసిండము. ఇది పిడికిలికింటై కొంచెము గొప్పదిగా నుండును. నొమ్మునందు రొమ్మెముకకు వెనక తట్టు హృదయము అనుర్చబడియుండి ఆవముకకు ఎడమపైపున కొంతమట్టుకు వ్యాపించియుండును. ఇది యంత్రమువలె రక్తమును శరీరములోని అన్నిభాగములలోనికిని చిమ్మును.

శుక్లరక్తనాళములు (arteries), మలినరక్తనాళములు (veins) కేశనాళికలు (capillaries) అని రక్తనాళములు మూడువిధములు.



Scheme of Circulation



Valves in Vents opened & closed

Showing interior of the heart

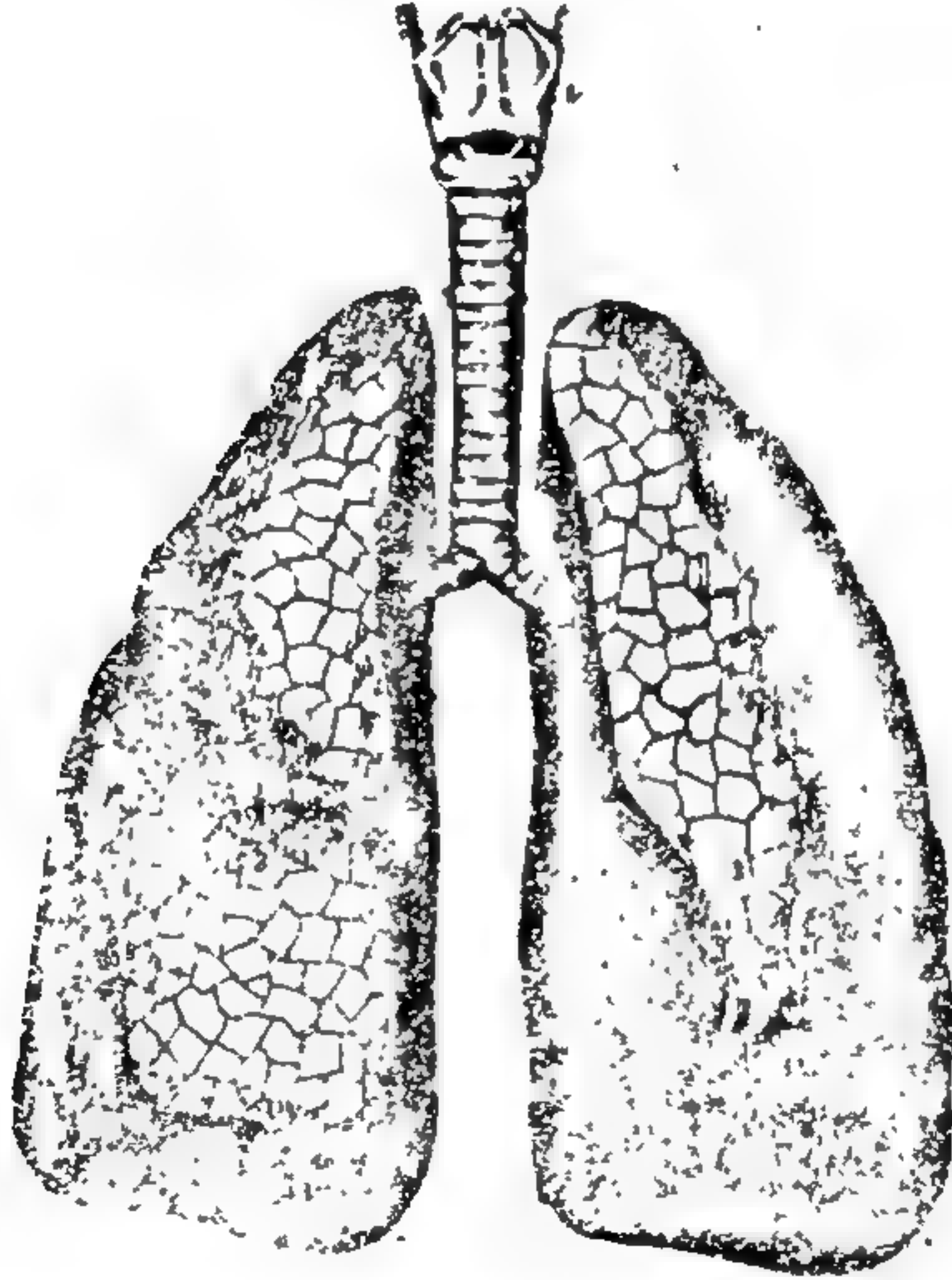
హృదయమునుండి రక్తము రోనిపోవు
నది రక్తనాళములు శుభ్ర రక్తనాళము
లని వేరు.

నాళములు శుభ్రము శుభ్రనాళములనందు
మిక్కిల పన్నుని రక్తనాళములు అచ్చు
పన్నుని శుభ్రనాళములన్నియునుగాడి పన్నుని
మీద రక్తనాళములు. ఈ పన్నుని
మీద రక్తనాళములే తమకు పోషక
నాళములవలె రక్తమును పూర్తియ
యించు చుండును. నశనాళము
లనందు హృదయమున రక్తమును
తన్ను రక్తనాళములు. శుభ్రనాళము

నందు పన్నుని శుభ్రనాళములన్నియు

మీద రక్తనాళములనన్ను ఒకటి ఒకటి పోషకనాళములవలె పోషకనాళములు
నుండు పన్నుని రక్తనాళములు.

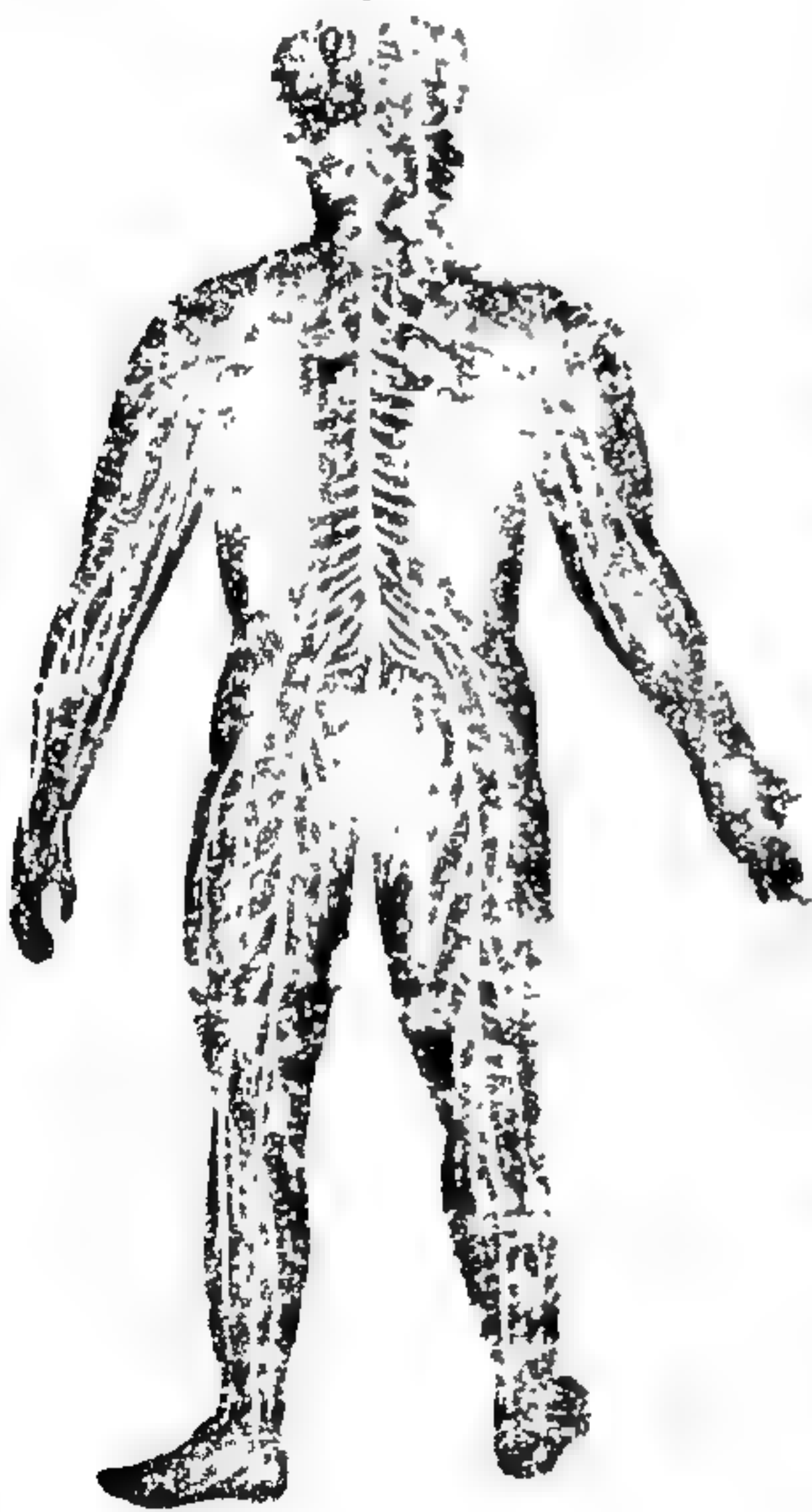
V. శ్వాససాధనవివరణము:-స్వరపేటికయున్న (larynx),
 శ్వాసనాళమున్న (windpipe), శ్వాసకోశములున్న (lungs)



శ్వాససాధనములు. శ్వాసనాళమునే గొంతుపీకయనియు చెప్పుదురు. ఇది స్వరపేటికనుండి రొమ్మ పైభాగమువరకు వ్యాపించియుండును. శ్వాసకోశములు స్పంజివలెనుండి అనేకములైన చిన్నవాయుగోళములతోను, రక్తనాళములతోను నిండియుండును. మనము డిచ్ఛా

సముదాయమునకు నాడీవివరణమును కలపి ర క్షము శుభిప చబడుట ఈ
క్యాపటో శము యుండు.

vi. నాడీవివరణము:—



1) మెడ దున్న, మజ్జయక బడు వెన్ను
సానున్న (spinal chord),
వీటినుండి బయలుపడగ శరీరముందు
ఇంచుమించుగా అన్ని అవయవములకు
ను వ్యాపించునాడులున్న, (2) స్వ
తంత్ర నాడులున్న చే- నాడీసము
దాయమగుచున్నది. వీనిలో మొదటి
తరగతి నాడులు మనయిచ్చుకులబడి
కదలునట్టి కండరములయందును, రెం
డవతరగతివి, అనగా స్వతంత్ర నా
డులు మనయిచ్చుకులబడి కదలక
స్వతంత్రముగా కదలునట్టి కండరము
లయందును వ్యాపించియుండును.

2-వ అధ్యాయము

గాయముకట్టు గుడ్డలున్న (bandages), గాయముతగిలిన
చేరిని దూర్చుకొని యుంచుటకు మెడనుండి వేలాడ
గట్టు గుడ్డలున్న (slings).

ముక్కోణముగానుండు గాయముకట్టు గుడ్డ:—

ప్రథమదికిత్తి చేయునారు చేరికి చులకనగాచిక్కు, కేనినిగాని నాడ
వలెను. గాయముకట్టుగుడ్డలను హఠాత్తుగా కట్టించుటకు నారికి తోసి
యుండవలెను. ముక్కోణముగానుండు గుడ్డలకై నారు వేచియుండ
గూడదు. నాటిస్థానమున చేతిరుమాల్గు సదా పరిశుద్ధము నేగా
36 నుండి 40 అంగుళములవరకు చచ్చెడి మైద చలవచేయని మెత్తని
నూలుగుడ్డ ఉపయోగించవచ్చును. ముక్కోణముగానుండు గాయము
కట్టు గుడ్డకు ఒకవొసయ్యును, ఇందు చివరలున్న, ఒక క్రింది
యంచున్న, రెండు ప్రక్కలంచులున్న వలెవు. ఈమూడు అంచులలో
ఒకడుగాటి వేక్రింది యంచు. మూడుమూలలలో క్రిందియంచును ఒకడుట

నుండు మూలను కొరవ నొప్పు, వెల్లెన మూలను చివర నొప్పు
పీలుతురు.

ముక్కొనముగానుండు గా నొప్పుకు గుడ్డను నాలుగు సము
లుగా ఉపయోగింతురు :—

1. మడత బెట్టని గుడ్డ (the open bandage) :—

మడత బెట్టకుండు గుడ్డయందు నొప్పునప్పుడు దాని ఉపయోగము.

2. పెద్ద మడత గుడ్డ (the broad-fold bandage) :—

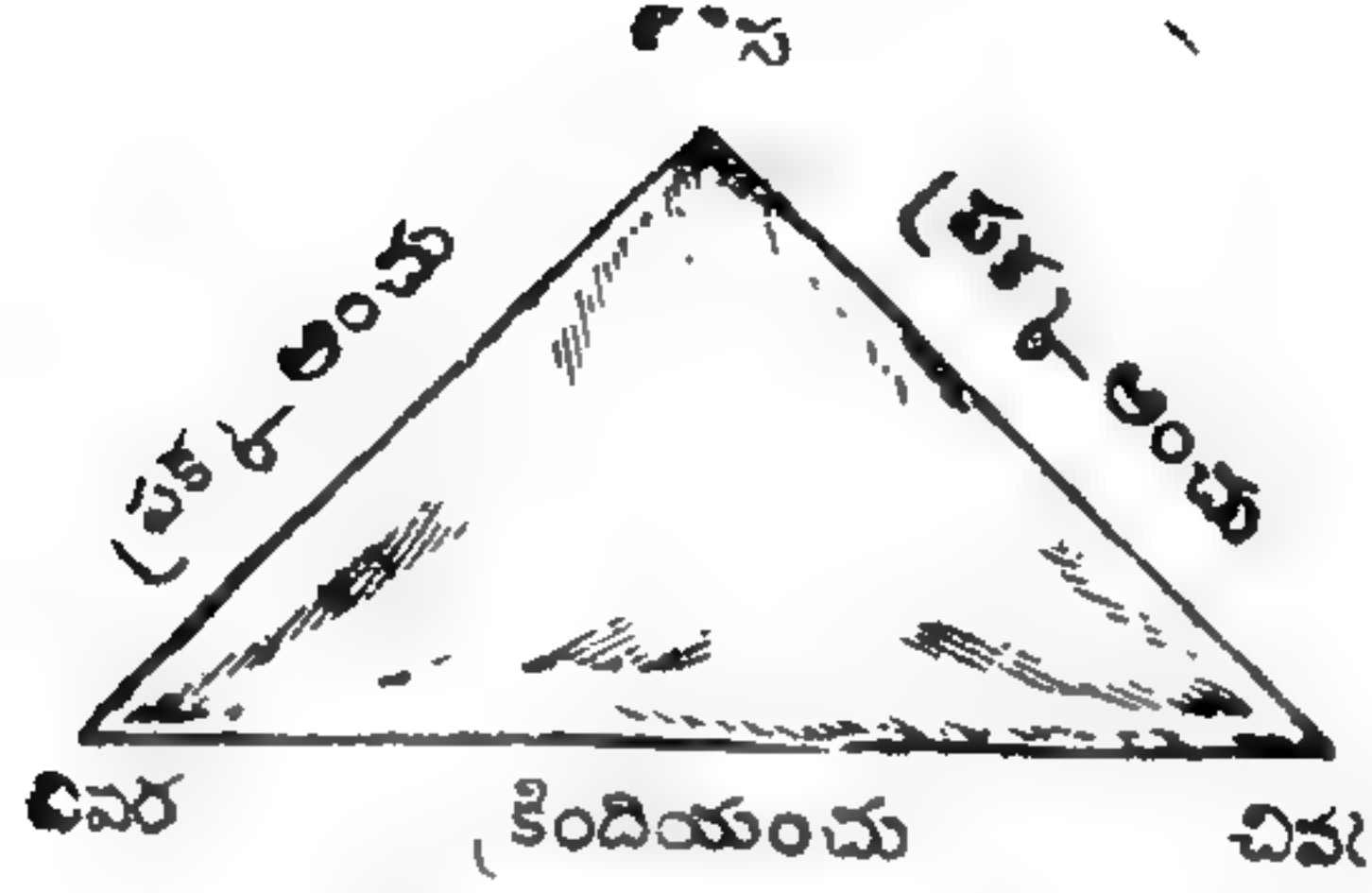
గుడ్డకొస క్రిందయందు నొప్పునప్పుడు పడునప్పుడు దాని బెట్టి, నొప్పు ఒకసారి
ఎదురుతట్లు మడత బెట్టుటవల్ల ఇది ఉపయోగము.

3. చిన్న మడత గుడ్డ (the narrow-fold bandage) :—

పెద్దమడతగుడ్డకు నొప్పు ఒకసారి నిశ్చయము మడత బెట్టుట వల్ల ఇది ఉపయోగము.

4. నడిమితరపు మడత గుడ్డ (the medium-fold

bandage) :—గుడ్డకొస క్రిందయందు నొప్పునప్పుడు పడునప్పుడు దాని బెట్టి,
ఈమడతయొక్క పైమూడోభాగమును నడిమి మూడోభాగముపైగా
మడిచి, మళ్లీ అమడతను క్రిందమూడోభాగముపై మడత బెట్టుగా ఇది
ఉపయోగము.



మడత బెట్టని గుడ్డ



ఒక సారి నుడిచిన గుడ్డ



పెన్ద మడతగుడ్డ



చిన్న మడతగుడ్డ



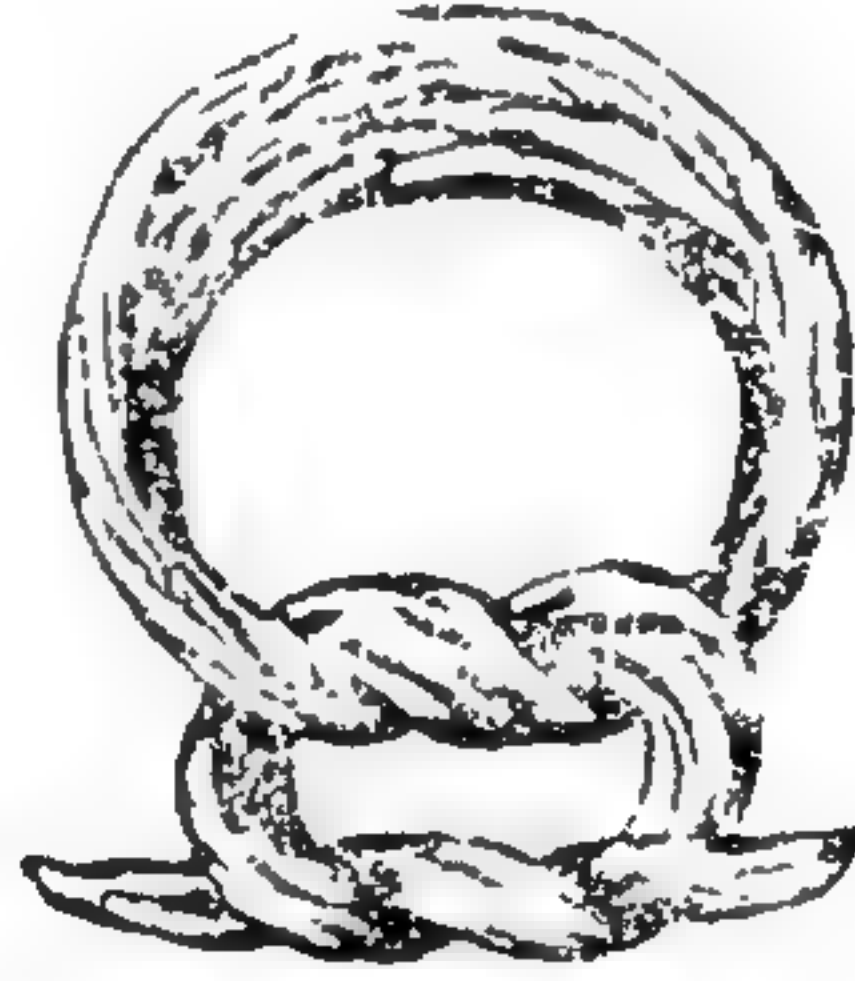
పడిమిరరపు మడతగుడ్డ

ఈ గుడ్డను గాన నున్నది పట్టునపుడు గుచ్చుకొని నూడితో గాన గట్టిముడి (a reef-knot) వేసి గాని బిగించవలెను. జారుముడి (a granny-knot) వేయరాదు.

గట్టిముడిని ఎట్లు వేయవలెననగా:—కుడిచేతితో గుడ్డ యొక్క ఒక చివరనున్న, ఎడమచేతితో అండవచివరనున్న పట్టుకొని ఓడిచేతిగాని చివరను ఎడమచేతి చివరమీదుగా పోనిచ్చి, ముడి వేయును. ఇట్లు వేయగా కుడిచేతియందలి చివర ఎడమచేతికిన్ని,



గట్టిముడి.



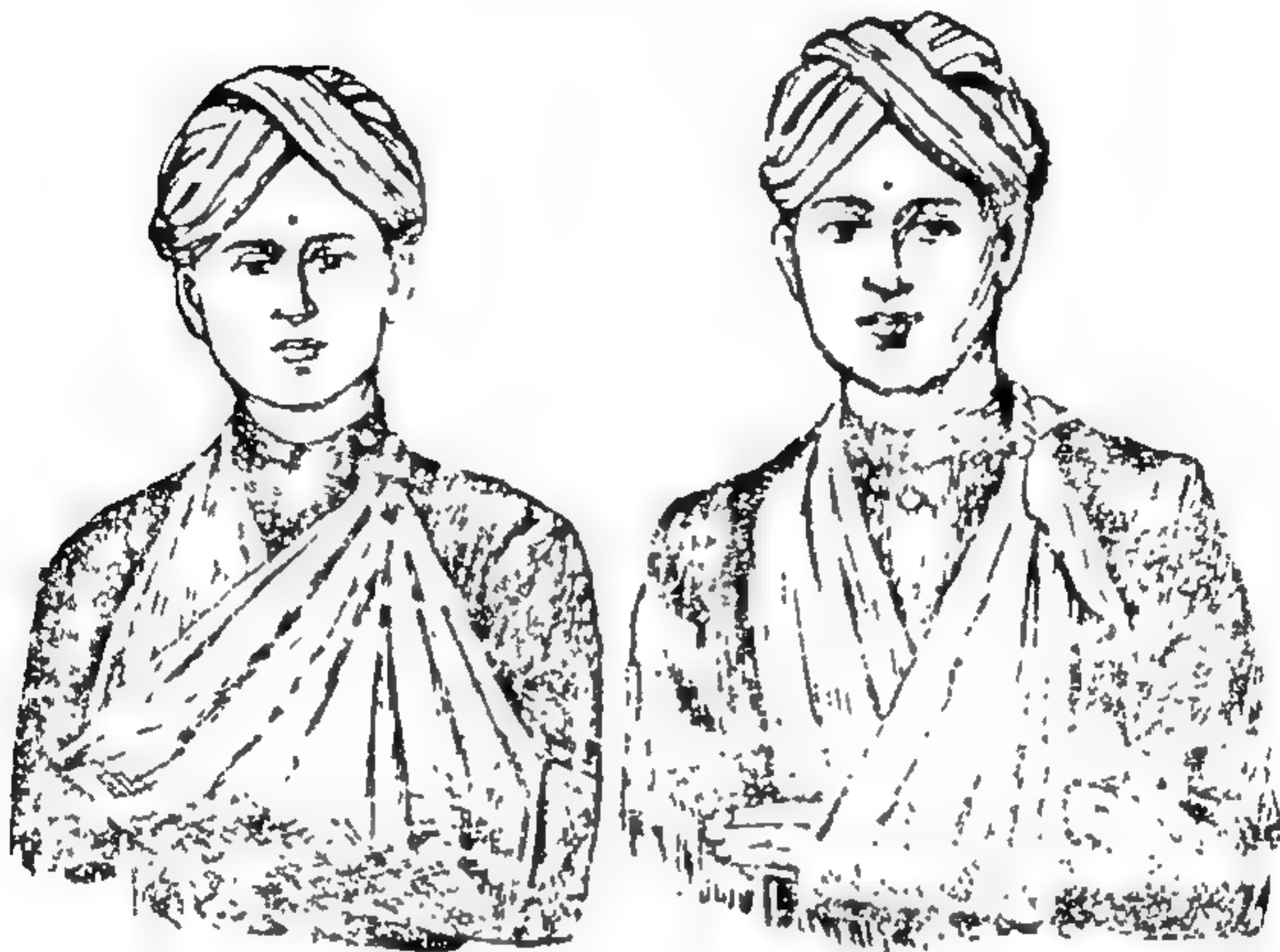
జారుముడి.

ఎడమచేతియందలి చివర కుడిచేతికిన్ని మారును. ఇప్పుడు ఎడమచేతి యందు చివర కుడిచేతియందుండు చివరమీదుగా పోనిచ్చి, మరల ముడి వేయును. అప్పుడు ముడి సంపూర్ణమగును.

చేతిని దూర్చుకొని యుంచుటకై మెడనుండి వ్రేలాడ గట్టు గుడ్డ-పెద్దకట్టు (the large arm-sling):—ముక్కొ
ణముగానందు గుడ్డను చాపియుంచుకొని, ఒకచివరను గాయము తగ
లనితట్టు భుజముమీదను, గుడ్డకొసను గాయముతగిలినతట్టు మోచేతి
కిన్ని రొమ్ముపక్కను నుధ్యును ఉంచుము. చేతిని మోచేతికంటె కొంచెము
పైకివంచి గుడ్డయొక్క రెండవచివరను గాయముతగిలినతట్టు
భుజముమీదుగాతీరుకొనిపోయి, రెండుచివరలను ఒక్కటిగా మెడ
ప్రక్కచేర్చి గట్టిగాముడివేయును. గుడ్డకొసను మోచేతిమీదుగా
మడిచి సూనినో బిగించుము.

చేతిని దూర్చుకొని యుంచుకొనుటకై మెడనుండి
వ్రేలాడగట్టు గుడ్డ-చిన్నకట్టు (the small arm-sling):—
పైగా వివరించిన పెద్ద మదతగుడ్డను పుచ్చుకొని, ఒక్కచివరను గా
యము తగలనితట్టు భుజముమీద నుంచుము. రెండవచివరను రొమ్మున
నున్న గాయముతగిలిన చేతికిన్ని మధ్య నుంచినట్లు వ్రేలాడుచుండు
ను. దెబ్బతిగిలిన చేతిని మోచేతికంటె కొంచెము పైకివంచి, గుడ్డ
మణికట్టును చుట్టుకొని రెండవభుజముపై నున్న పుచ్చునట్లు రెండవచివరను
పైకి తీరుకొనిపోయి రెండుచివరలనున్న మెడ ప్రక్క చేర్చి గట్టిగాముడి
వేయును.

మెడనుండి వ్రేలాడగట్టు గుడ్డలు:—



పెద్దకట్టు.

చిన్నకట్టు.

మెడనుండి వ్రేలాడగట్టుటకు హఠాత్తుగా కల్పించబడిన గుడ్డలు (improvised slings):—చిన్నకట్టుకు, చొక్కాయయొక్క చేతిలో నుండి టుడ్గర మడిచినట్టి అంచును చొక్కాయయొక్క రొమ్మునకు నూదితో తగిలించుము. పెద్దకట్టుకు, చొక్కాయచేతి అంచునన్న మధ్యభాగమునన్న చొక్కాయయొక్క రొమ్మునకు నూదితో తగిలించుము.

లేదా మూడుచేతిగుమాళ్లను పీసికొని ఒకటి నొంగివేటు చుట్టుకుని,
 ఇండవది దండచేతి మధ్యభాగము చుట్టును, మూడవది మోచేతిసమీ
 పనుండు ముంజేతిచుట్టును చుట్టి ప్రతిగుమాలయొక్క రెండుచివరల
 నున్న చొక్కాయయొక్క రొమ్ముకు సూనితో తగిలించుము.

తలమీదిగాయమునకు కట్టు (The head bandage):-

ముక్కొకముగానందుగాయముకిట్టు గుడ్డన తీసుకొని, పొడుగాటిఅం
 చును ఒక అంగుళములొత్తు మడుపుము. ఈమడత నడిమి భాగమును

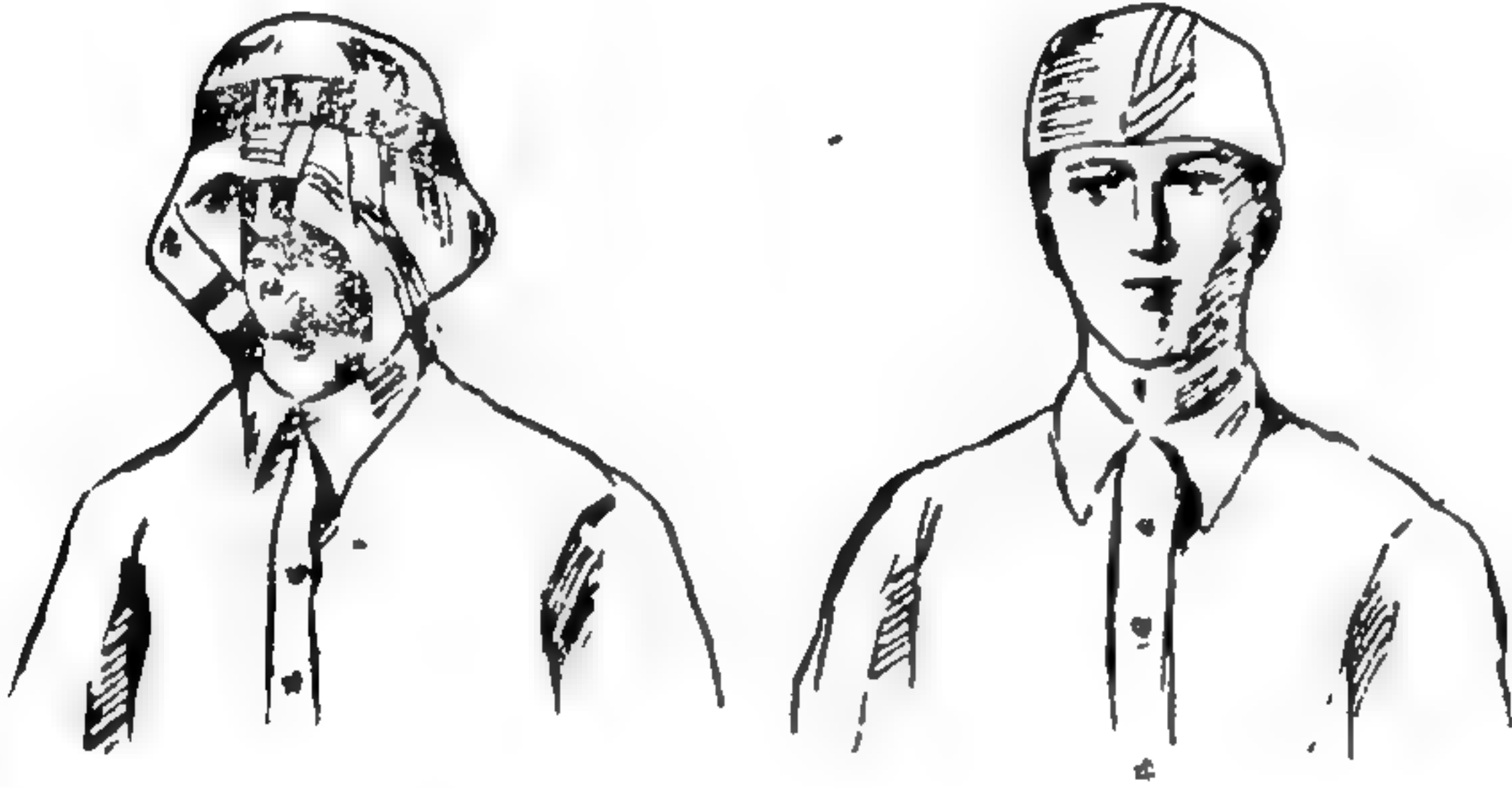
కనుబొమలకుపైగా నుడుటి మధ్యనొంచి,
 గుడ్డ కొననుతలమీదుగా తీసుకొనిపోయి,
 మెడ వెనుక భాగమును మూయునట్లు జార
 విడుపుము. తర్వాత గుడ్డయొక్క ఇండు
 చివరలను పట్టుకొని చెవులమీదుగా తల
 చుట్టుచుట్టి, వాటిని పెడతలక్రింద మెలి
 వేసితెచ్చి, తలముందరితలు నుడివేయు
 ము. ఒకచేతిని నడినెత్తి మెల్లగానుంచి,



ఇండవచేతితో వెనుక వ్రేలాడుచుండు గుడ్డకొనను పట్టుకొని నుడు
 తలు లేకుండునట్లు గుడ్డన లాగుము. ఇట్లు చేసినచో, కట్టు తలపై

గట్టిగా విడిచియుండును. తర్వాత శుద్ధిని పను పైకిమీదకి తలపైగా
గుచ్చుకొని నూదితో బిగించవలెను.

తలమీది చర్మమునకు వేరేవిధముగా కట్టుకట్టుట:-



ఒక పెద్ద చేతిగుమాలను తీసుకొని దెబ్బబెట్టిననాని తలమీదపగచి
కండ్లపను, చెవు కు పైగా తలచుట్టు ఒక గుచ్చునో నాడానో కట్టి,
పెదతలక్రింద ముడివేయుము. తర్వాత చేతిగుమాలయొక్క నాలుగు
మూలలను పట్టుకొని క్రిందికిలాగి, నాటిని పైకిమీదకివేసి, తలపైగా
నూదితో బిగించుము.

తలయందలి గాయములను, పైగావివరించిన విన్నమదతగుడ్డ

యొక్క మధ్యభాగమును గాయముపైగానుంచి, చివరలను ఎడటి
తట్టు లంకగా మెలిపెట్టితెచ్చి గాయముపైగా ముడివేయుము.

బాడయందలి గాయములకుకట్టు (the jaw ban-
dage):—ముక్కు-తానుగానందు గాయముకట్టు గుడ్డలను చిన్న
మడతిగుడ్డలను ఒకటిని తీసికొని ఒక
టిని దేదీచాట్టు అడ్డముగా కట్టి, తొలి
దేదీచాట్టు బిగించుము. -చివర
గుడ్డను గడ్డము కించిచే : బాడయట్లు
నిలువుగా కట్టి, తొలిపైగా బిగించుము.
తరువాత మొదటిగుడ్డయొక్క -ండు
చివరలను రెండవ గుడ్డయొక్క -దవ
రలతో ముడివేయుము.



ముక్కు-తానుగానందు గాయముకట్టు గుడ్డలు -ందు దొరకినప్పు
డు ఒకే చిన్న మడతిగుడ్డతో బాడ -ట్టు కట్టించుము. అడ్డయొక్క
మధ్యభాగమును -డ్డము -దనంచి, గానిని తొలిపైగా - తీసికొని
పోయి, చెవికిముందుతట్టు చెప్పినట్లు మెలిపెట్టి తెచ్చి. పొడుగాటి
చివరను గడ్డము ము -చట్టు చాట్టి తవ్వతి ముడివేయుము.

భుజమునందలి గాయమునకు కట్టు (the shoulder

bandage):—ముక్కొణముగా నుండు గాయముకట్టు గుడ్డను తీసుకొని క్రింది యంచును మూడుఅంగుళములు లోతట్టు మడుపుము. గుడ్డకొసను మెడప్రక్కయం దుంచి అంచయొక్క మధ్యభాగమును, భుజముకీలుకు మూడు అంగుళముల క్రింద, దండచేతి మధ్య చేర్చి, చివరలను దండ చేతిచుట్టు చుట్టి బయటితట్టు లంకెగా మెలివేసి తెచ్చి బయట గట్టిముడి వేయుము. వేరే పెద్ద మడతగుడ్డను ఒకటిని



పుచ్చుకొని చేతిని దూర్చి యుంచుకొనుటకై దానిని చిన్నకట్టుగా మెడనుండి ప్రేలాడగట్టుము. తర్వాత మొదటిగుడ్డయొక్క కొసను, ప్రేలాడగట్టి గుడ్డక్రింద తెచ్చి దానిని దానిపైగనే మడత బెట్టి భుజము మీద నూదితో బిగించుము.

మోచేతిగాయమునకు కట్టు (the elbow bandage):—

గాయముకట్టు గుడ్డనుతీసుకొని నాలుగు అంగుళములు లోతట్టుచుడిచి, దానికొసను దండచేతి వెనుక అడుగుభాగమందును, క్రిందియంచు

యొక్క మధ్యభాగమును ముంజేతి
వెనుకతట్టు మోచేతిక్రిందను
ఉంచుము. మోచేతిని వించి, గుడ్డ
చివరలను ముంజేతి పైభాగము
చుట్టు చుట్టి ముందుతట్టు లంకెగా



మెలివేసి ఆచివరలను ఎనిమిది (8) అను అంకెవలె దండచేతి క్రింది
భాగము మార్గముగా రెండుమార్లు చుట్టెత్తి, వెనుకతట్టు గుడ్డ కొస
పైగా ముడివేయుము. గుడ్డకొసనులాగి కట్టునుబిగించి, ఆకొసను పైకి
మడిచి సూదిని గ్రుచ్చుము.

చేతిలోని గాయమునకు కట్టు (the hand bandage):-

గాయముకట్టు గుడ్డను తీసుకొని అంచును రెండంగుళములు లోతట్టు

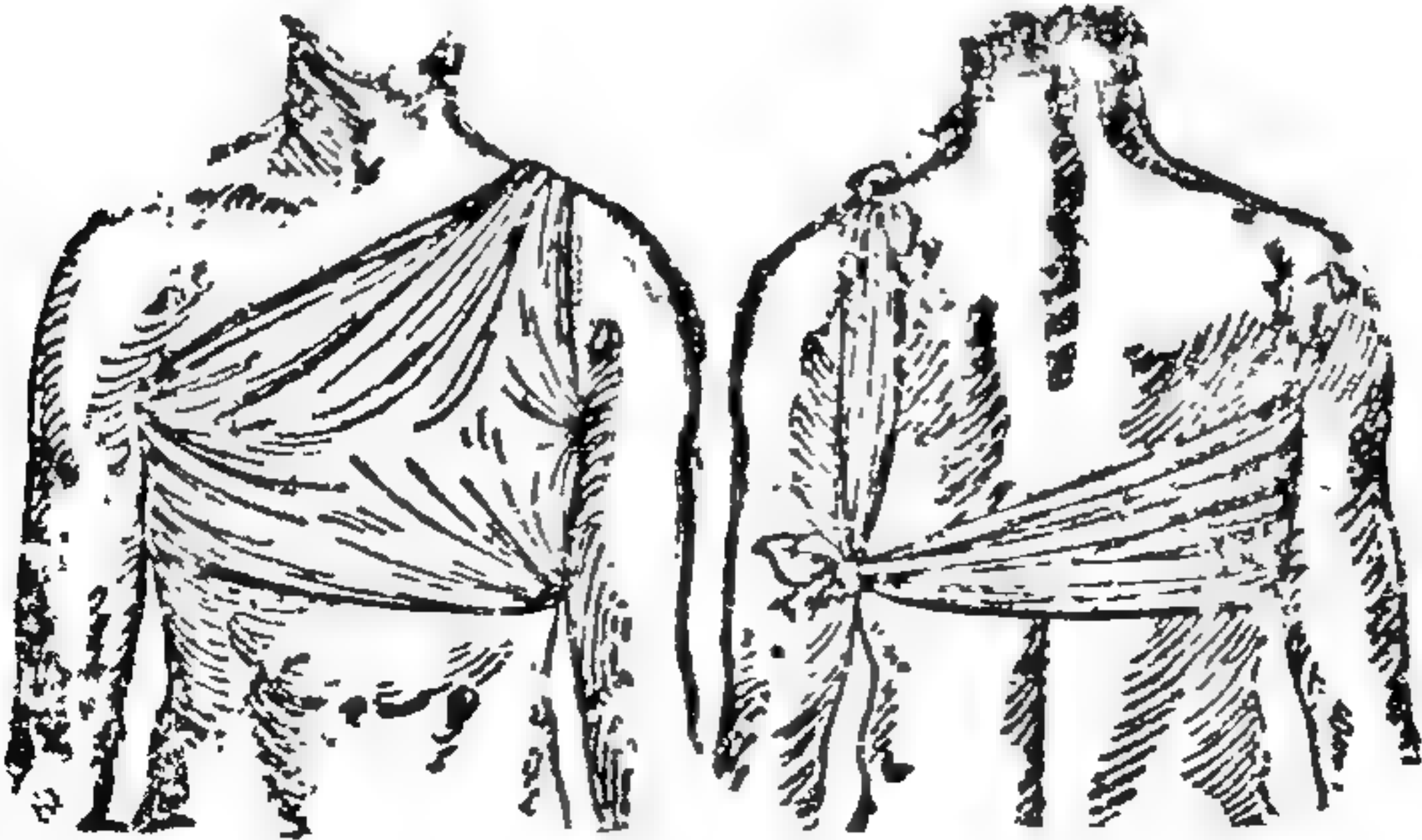


మడత బెట్టుము. మణికట్టు మడిచిన అంచునుధ్యమ, వ్రేళ్లు గుడ్డ

కొసతెట్టును ఉండునట్లు అరచేతిని గుడ్డపైగా ఉంచి, గుడ్డకొసను
పెడచేతిమీదుగా మడిచి, చివరలను లంకెగా మెళివేసి మణికట్టుచుట్టు

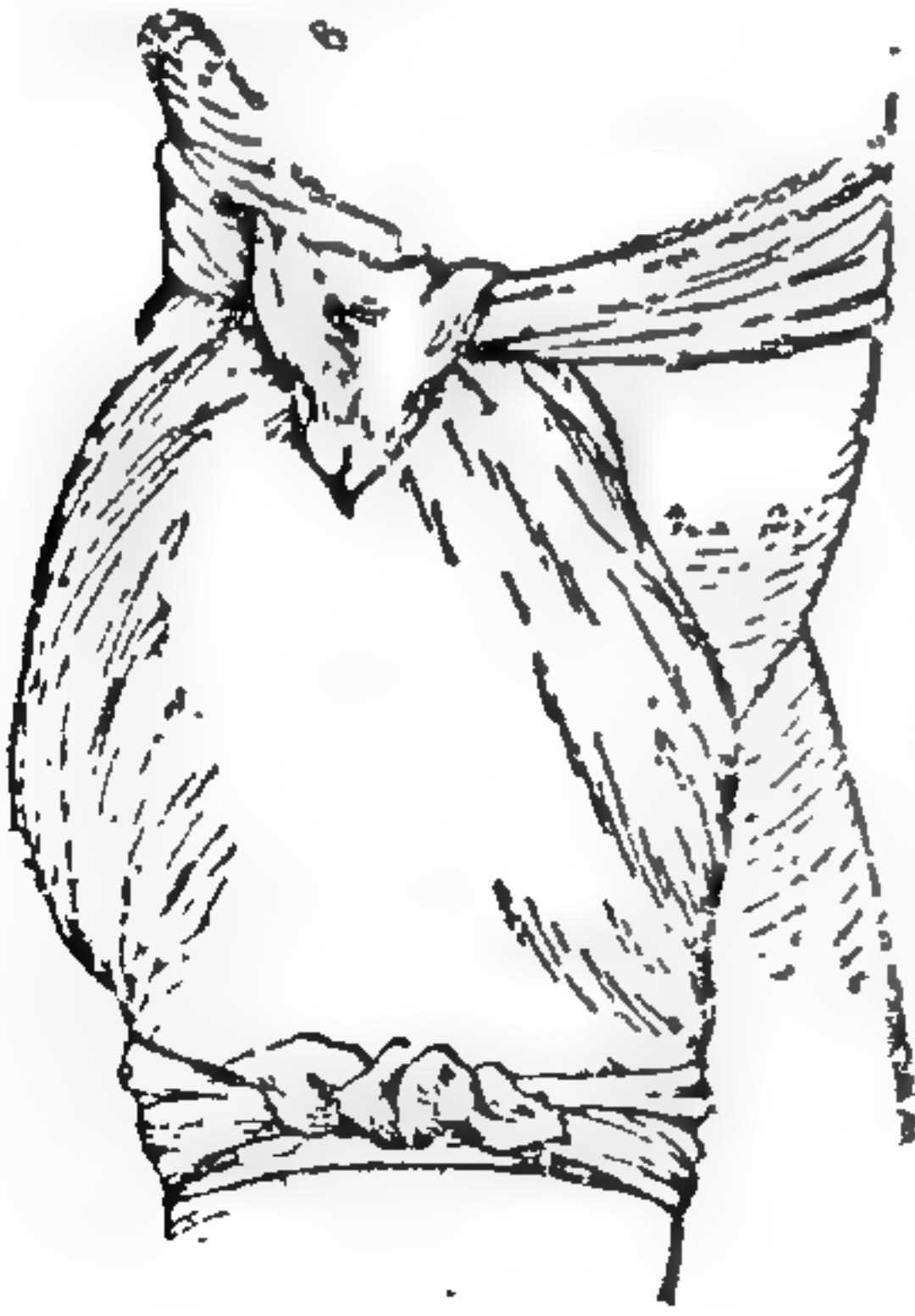


ఒకసారియో, రెండుమాత్రలూ చుట్టి, ముడివేసి, కొసను పైకిమడిచి
నూదితో బిగించుము.



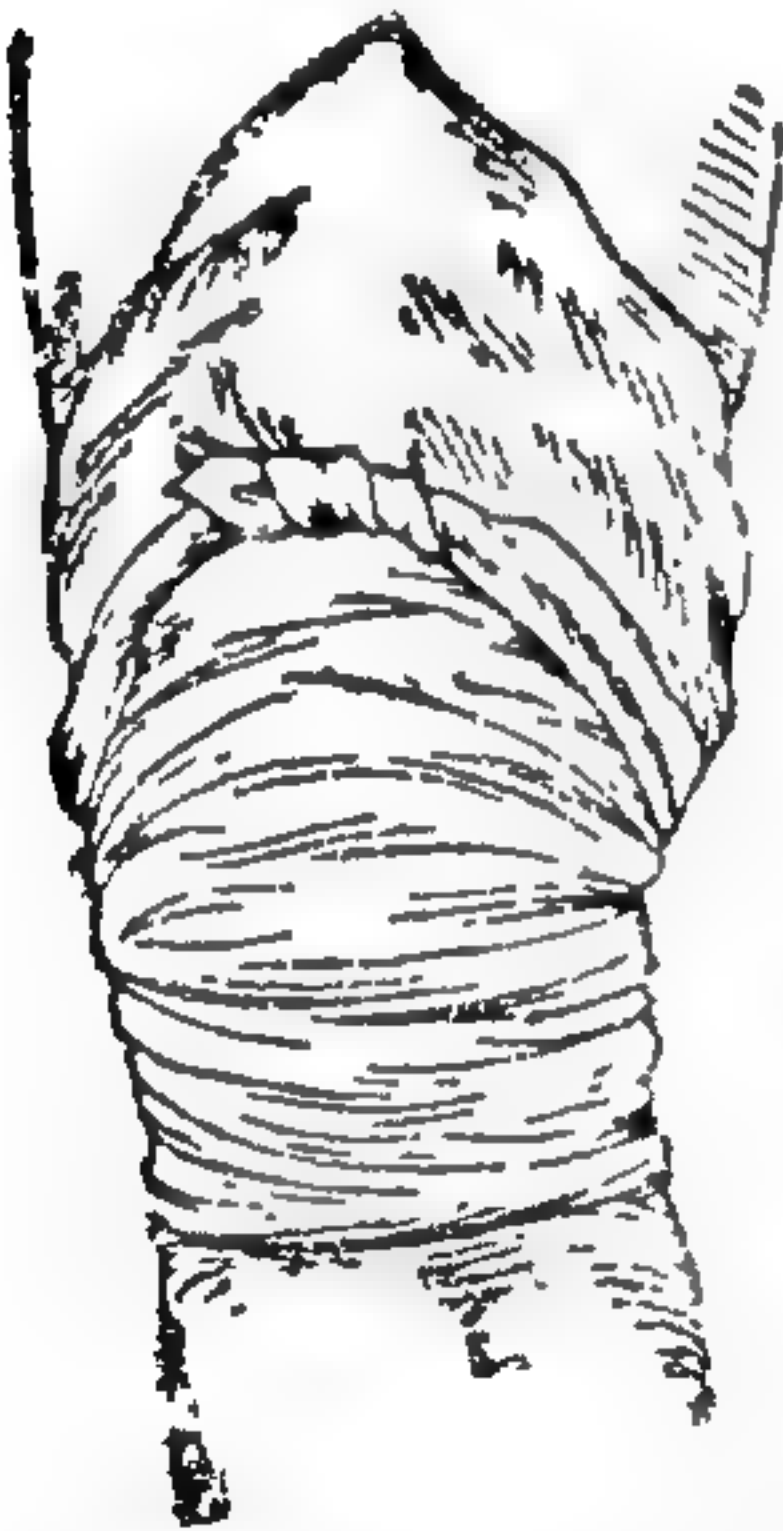
రొమ్మనందలి, వీపునందలి గాయములకు కట్టు
(chest and back bandage):—గాయముకట్టు గుడ్డను తీసు
కొని, దాని మధ్యభాగమును గాయముపైగను, కొసను గాయము తగి
లినతట్టు భుజముమీదను ఉంచుము. చివరలను దేహముచుట్టు చుట్టి
గాయముతగిలి:తట్టు వీపుప్రక్క ముడివేయుము. గాయము తగిలిన
భుజముమీదుగా గుడ్డకొసను లాగి, పొడుగాటి చివరతో ముడి
వేయుము.

తుంటి గాయములకు కట్టు (the hip bandage):—
గాయముకట్టు గుడ్డలలో చిన్నమడత ఉడ్డను పుచ్చుకొని, నడుముచుట్టు
బిగించికట్టి గాయముతగలని ప్రక్క,
గట్టి ముడి వేయుము. గాయముకట్టు
గుడ్డ వేరే ఒకదానిని పుచ్చుకొని, అంచు
ను రెండుమూడు అంగుళములు లోతట్టు
మడిచి, అంచు మధ్య భాగమును
తొడయొక్క పైభాగమందు బయటి
తట్టు ఉంచి, చివరలను తొడచుట్టు
చుట్టి, బయటితట్టు గట్టిముడి వేయుము.



గుడ్డకొసను నడుమచుట్టుకట్టిన కట్టులాపలపోనిచ్చి పైకితెచ్చి క్రిందికి మడతబెట్టి సూదితో బిగించుము.

మోకాలిమీది గాయములకు కట్టు (the knee bandage):—గాయముకట్టు గుడ్డను తీసుకొని అంచును లోతెట్టు



నాలుగు అంగుళములు మడతబెట్టుము. గుడ్డ కొసను మోకాలిచిప్పకుసుమారు నాలుగు అంగుళములు పైగా తొడయడుగుభాగమున ముందరెట్టును, మడతబెట్టిన అంచుయొక్క మధ్య భాగమును మోకాలికి దిగువ క్రీగాల్పైభాగమున ముందరెట్టును ఉంచుము. చివరలను మోకాలి వెనుకచుట్టి లంకెగా మెలివేసి ఎనిమిది (8) అను అంకెవలె తొడయొక్క అడుగుభాగమున తీసుకొనిపోయి తొడచుట్టుచుట్టి

మోకాలికిపైగా తొడ ముందరెట్టు గట్టిముడివేయుము. గుడ్డకొసను ముడిమీదుగా క్రిందికి మడిచి సూదితో బిగించుము.

పాదములోని గాయములకు కట్టు (the foot bandage):—గాయము కట్టు గుడ్డ నొకటిని తీసుకొని అంచును

ఒక అంగుళము లోతట్టు మడత బెట్టుము. గుడ్డనడుమ, అంచుతట్టు



రెండు అంగుళములు విడిచి, కాలి
ప్రేళ్లు కొసతట్టు ఉండునట్లు
పాదమును ఉంచి, కొసను పాద
ము మీదుగా చీలమండ ముందరి
తట్టును ఈడ్చి రెండు చివరలను
చుట్టి తెచ్చి మీగాలిమీద లంక
గా మెలివేసి, చీలమండ వెనుకకు

తెమ్ము. ఇక్కడ మరల చివరలను మెలివేసి, చీలమండ ముందరితట్టు
తెచ్చి ముడివేసి, గుడ్డకొసను ముందుకుమడిచి, చీలమండ ముందర
ఉన్న గుడ్డ మడతమీద నూదితో బిగించుము.

గాయములమీదవేయు మందు పడిపోకుండ నిలిచి
యుండుటకై కట్టవలసిన కట్టు:—గాయము కట్టు గుడ్డలలో
చిన్నమడతగుడ్డను తీసుకొని, దాని మధ్యభాగమును గాయముపైగా
నుంచి, ఆయాసంగతికి తగినట్లు కాలిచుట్టో, చేతిచుట్టో, దేహము
చుట్టో, తలచుట్టో చివరలను చుట్టితెచ్చి గాయముపైగా గట్టిముడి
వేయుము.

3-వ అధ్యాయము

రక్తముకారుట.

ఇది మూడువిధములు.

ఆకస్మికములైన ఆపదలన్నిటిలోను రక్తము విస్తారముగా కారునట్టి గాయములవలె ఎక్కువదిగులు పుట్టించునట్టివి వేరేలేవనవచ్చును. ఈ గాయములకు నీజమైన చికిత్స ఏమాత్రము ఆలస్యము జరుపకుండ చేయవలెను. ఇట్టి చికిత్సకు కావలసియుండు నేర్పును నులభముగా సంపాదించవచ్చును. అట్టి నేర్పు లేకపోయినను, లేదా దానిని ప్రయోగించక ఆలస్యముచేసినను, గాయముతగిలిన మనిషికి ప్రాణాపాయము గూడ సంభవించవచ్చును.

రక్తము (1) శుద్ధరక్తనాళములు (arteries), (2) మలినరక్తనాళములు (veins), (3) కేశనాళికలు (capillaries)--నీటినుండి కారును.

(1) శుద్ధ రక్తనాళములనుండి కారురక్తము ప్రకాశమానమైన ఎరుపు వర్ణముకలిగి దూకుడుగా కొంత ఉరవడితో బయటికివచ్చును.

(2) మలినరక్తనాళములనుండి కారురక్తము మబ్బురంగు కలిగి తిన్నగ బయటికివచ్చును.

(3) కేశనాళికలయందుండి కారురక్తము కేవలము ఎర్రగనో, నలుపు ఎరుపు కలిసిన వర్ణముగనో ఉండి, ఏమాత్రము ఉరవడి లేకుండ, బయటికికారును.

రక్తముయొక్క వర్ణమును, అది కారువిధమును చూచి, అది ఎక్కడనుండి కారురక్తమో తెలుసుకొనవచ్చును.

రక్తము నష్టమైనయెడల బలహీనత, పాండురోగము, మూర్ఛయున్న, అతివిస్తారముగా కారిపోయినయెడల మరణమున్ను సంభవించును.

గాయములలో రక్తము సదా పేరుకొని గడ్డకట్టును. నెత్తురు కారకుండ అపుటకు ప్రకృతిసిద్ధమైన ఉపాయములలో నిదియొకటి. కనుక అట్లు పేరుకొనియుండు రక్తమును ఏకారణము చేతగాని కలియబెట్టు గూడదు.

దేహము వెలుపట రక్తముకారునప్పుడు నాధారణముగా చేయవలసిన చికిత్స:— దేహము వెలుపట రక్తము కార

డమును గట్టిగా అదిమి ఆపవచ్చునని జ్ఞాపకమందుంచుకొనవలెను. రక్తము కారునట్టి అన్ని సందర్భములలోను మొట్టమొదట గాయము నందు రక్తము కారుచోట ప్రవేలిని మోపవలెను. అట్లు చేయువారు తమ చేతులు శుభ్రముగానుండునట్లు చూచుకోవలెను. రక్తము ఎక్కువగా కారునెడల ఈ ప్రకారముగా చేయుటలో జాగు నేయకూడదు. గాయమువద్ద అదుముట చేత రక్తము కారడము నిలువనపుడును, ఎముక తునుకలు తునుకలుగా విరిగినసందర్భములలోను విరిగిన గ్లాసువలన గాయముతగిలి, గ్లాసుముక్కి ఇంకను గాయములోనే యుండేనప్పుడును మాత్రము పెద్ద శుద్ధరక్తనాళమును (the main artery) అదుమువలెను.

రక్తము కారకుండ ఆపునపుడు గమనించవలసిన విషయములు:—

(1) గాయము తగిలినభాగమును పైకి ఎత్తి ఉంచుము. ఇట్లు చేసినయెడల ఆభాగమందలి రక్తము కొంతమట్టుకు తగ్గును. (2) రక్తము కారుచోట ప్రవేశము మోపిగాని, తడిలేకుండ పరిశుభ్రముగా నుండు గుడ్డపేలికను గాయముపైనుంచి నది అదుముము. ఈ ఉపాయము ద్వారా రక్తము కారడము నిలువకపోయినను, లేదా, గాయముతగిలిన అవయవము చిందరవందర అయిపోయి యుండినను, ఆ అవయవమునకు రక్తమును తెచ్చునట్టి పెద్ద శుద్ధరక్తనాళమును ప్రవేశము మోపిగాని, రక్త

నాళములను బిగించి రక్తమును అడ్డగించు సాధనము (a tourniquet) తోగాని అదుముము. (3) బిగువు దుస్తులనన్నిటిని తీసివేయుము. ఇట్లుచేయుటచేత గాయముతగిలిన అవయవమునందు రక్తాధిక్యము తగ్గును. (4) గాయముతగిలిన అవయవమునకు విశ్రాంతినిమ్ము. (5) గాయముపైగా చల్లనినీళ్లనుగాని, మంచుగడ్డవేసిననీళ్లనుగాని పోయుము. అట్లుపోసినయెడల శుద్ధరక్తనాళములు ముడుచుకొనును. అయితే కడుపులోని, రొమ్ములోని లోతైన గాయమునున్న, తలపుర్రెఎముక విరిగి పైచర్మమందుండి విరిగిన ఎముకవరకు రంధ్రముపడియుండు గాయములనున్న డాక్టరువచ్చువరకు కడుగగూడదు. (6) ఉద్రేకింప చేయు వస్తువులను ఇచ్చికయెడల హృదయము ఎక్కువ చురుకుతో పనిచేసి గాయముతగిలిన అవయవమునకు ఎక్కువరక్తమును చిమ్మును గనుక, అట్టి వస్తువుల నీయకుము.

రక్తనాళములను బిగించి రక్తముపారుటను అడ్డగించు

సాధనములు (tourniquets) :—పెద్ద రక్తనాళమును అణచి

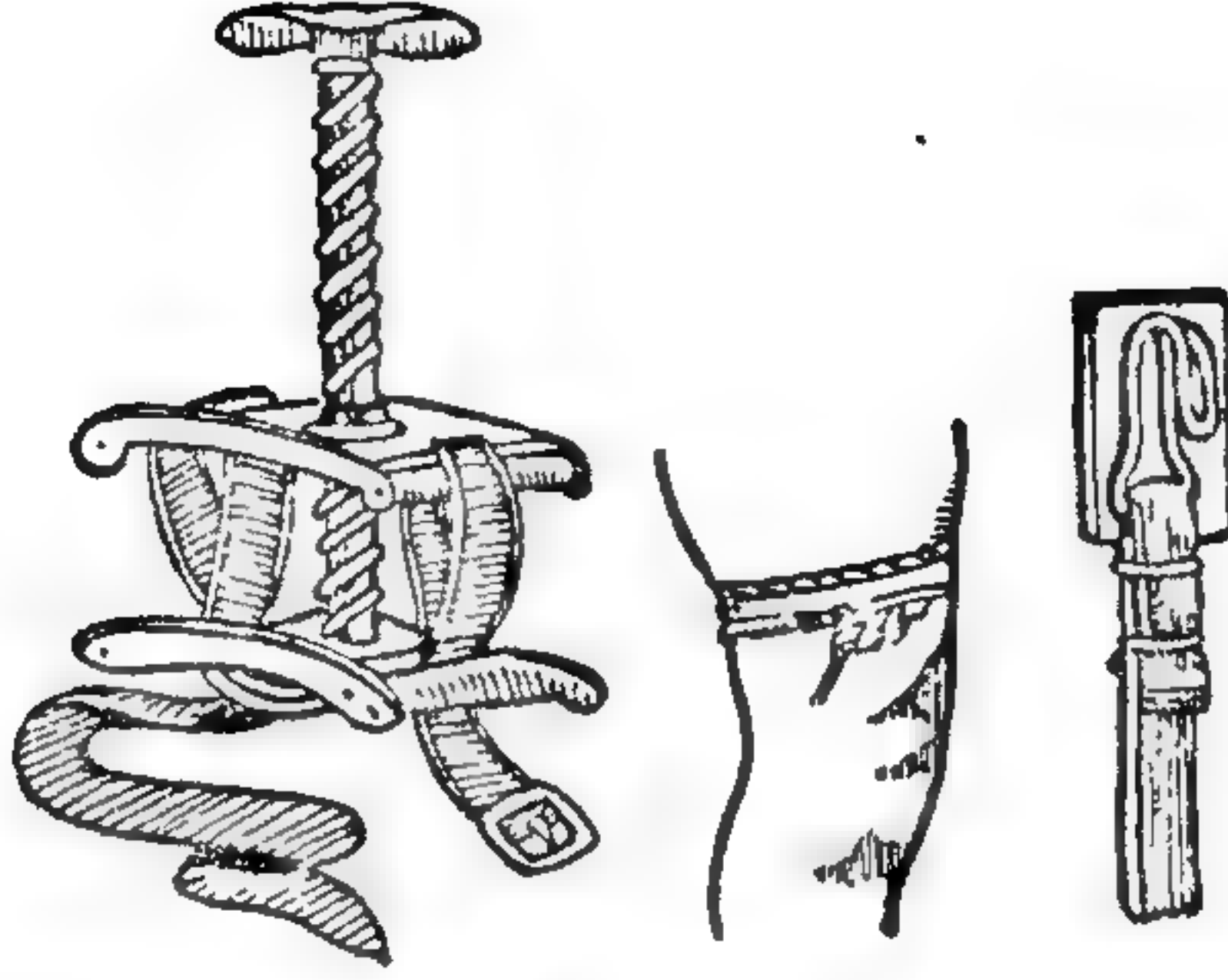


రక్తముకారకుండ ఆపుటకు వీటినుపయోగింతురు. ప్రథమచికిత్సయందు చేతికి చులకనగా చిక్కువస్తువులను ఉపయోగించవలసియున్నది. కనుక, ఈ సాధనములకు బదులు (1) చేతి రుమాళ్లు, (2) ఇజాకతోడుగుకొని భుజములకు తగిలించుకొను నాడాలు, (3) గొంతు పట్టలు, (4) దట్టీలు, (5) త్రాడులు మొదలగువానినిక్రిందచెప్పిన విధముగా ఉపయోగించవలెను:—చేతిరుమాల నొకదానిని తీసికొని దానినడుమ నొకముడివేసి, ఆముడిని, నొక్కిపట్టవలసిన శుద్ధ రక్తనాళముమీద మోపి, రుమాలను డెబ్బతగిలిన చేతిచుట్టో,

కాలెచుట్టో కట్టి ఒకసారి ముడివేయుము. ఒకకర్రను తీసికొని ఈ

రెండవముడిమీదనుంచి అకర్రపైగా మల్లిముడివేసి ఆ యవయవమంత

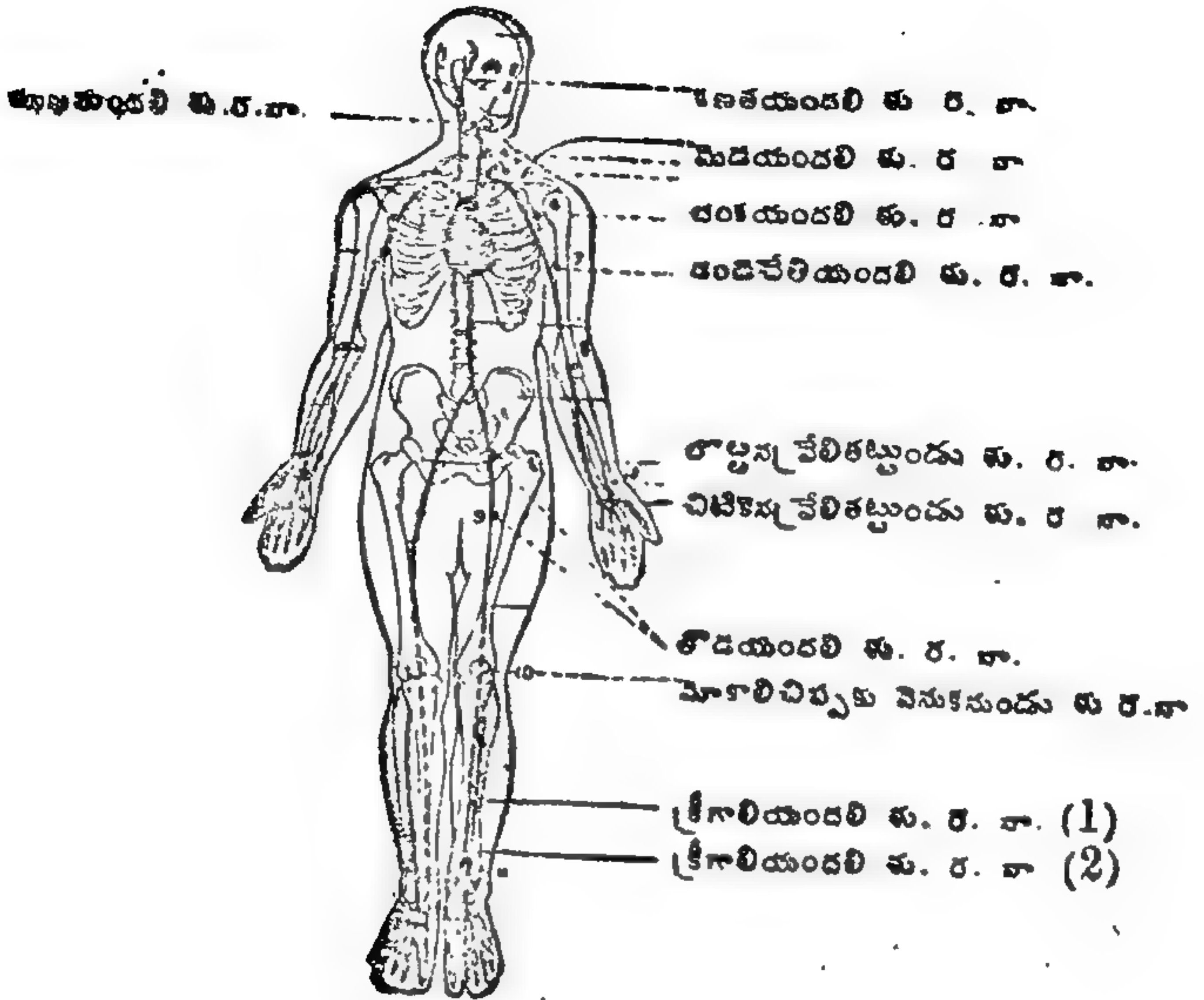
యున్న, దానితో పాటు శుద్ధరక్తనాళమున్ను అణచబడువరకు కర్రను



గుండ్రముగా త్రిప్పము. రక్తముకారడము నిలిచిన తత్క్షణమే ఆ కర్రను త్రిప్పుటను వదలి దానిచుట్టును ఆ యవయవముచుట్టును వేరే ఒక గుడ్డనుకట్టి కర్రను కదలకుండ బిగించుము. చర్మము తెగకుండుటకై ముడిక్రింద ఒక కాగితపు అట్టముక్కను ఉంచుము. అర్ధగంట అయిన తరువాత, రక్తమును అడ్డగించు ఈకట్టుయొక్క బిగువును కొంచెము సల్పించుము. రక్తము మరల కారనియెడల కట్టును సల్పించిన విధముగానే విడిచిపెట్టుము. కాని కట్టును పూర్తిగా తీసివేయగూడదు. రక్తము మరల కార నారంభించినయెడల, కట్టును తత్క్షణమే బిగించుము.

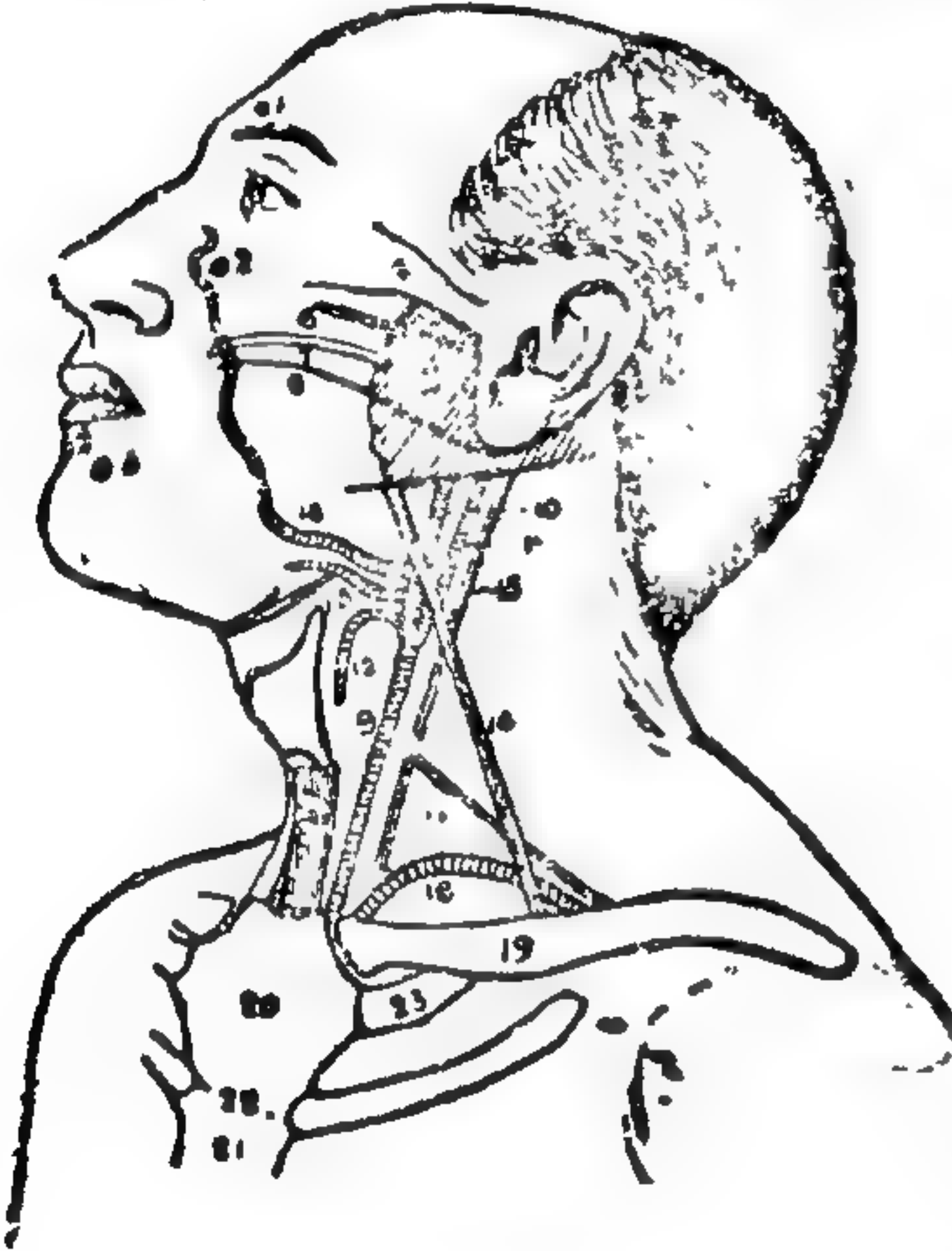
అయితే రక్తము నాపు కట్టులను చాలా కాలము అట్లే ఉండనీయ
కూడదు. అట్లుండనిచ్చినయెడల రక్తప్రసారము నిలిచిపోయి ప్రమా
దము సంభవించును. శుద్ధరక్తనాళముపైగా ముడి సరిగా ఆనియుం
డనియెడల కట్టువల్ల ఏమాత్రమున్న ప్రయోజనముండదు.

శుద్ధ రక్తనాళము తెగి రక్తము కారుచోటికి కొంచెముపైగా
స్థితిస్థాపక గుణముగల (elastic) కట్టునో, లేదా, రబ్బరుతో చేసిన
నాళమునో గాయము తగిలిన అవయవముచుట్టు బిగించి కట్టిన
యెడల రక్తము కారడము నిలిచిపోవును. కట్టుకట్టుటకు వేరేమంచి
సాధనముండినయెడల స్థితిస్థాపకగుణముగల త్రాటిని, లేదా కట్టును
కట్టుట మంచిది కాదు. ఎందుకనగా, అట్లుకట్టుటవలన ఆ అవయవము
నందు రక్తప్రసారము బొత్తిగా ఆగిపోవును.



శుద్ధరక్తనాళములను అదుమవలసిన స్థలములు :—

రక్తముకారు గాయములకు అనుకూలముగా చికిత్సచేయవలయుననిన ప్రధానరక్తనాళములుండు స్థలములను తెలుసుకొనియుండవలెను.



శుద్ధరక్తనాళమును సరిగా
చూచి యనిమిననేగాని ప్ర
యోజనముండదు. మెడ
యొక్క ఇరుప్రక్కలను
ఒక ముఖ్యమైన శుద్ధరక్తనా
ళముపైకిలేచి తలలోపలికి
రక్తమును కొనిపోవుచుండు
ను. బోరఎముక రొమ్మె
ముకతో కూడుచోటునుండి
దవుడమూలకును, చెవిరొమ్మె
(the lobe of the ear)

క్రిందిభాగమునకును మధ్య

వరకు ఒక సరళ రేఖ గీచిన అది ఏమార్గముగా పోవునో ఆమార్గముగా
ఈ రక్తనాళము పోయియుండును. దీని నెట్లు అదుమవలెననగా
గాయముతగిలినమని ప్రక్కన నిలుచుకొని బొట్టఃప్రేరి కడపటి ఎము



కనుకొ మ్మొముకకును, బోర ఎముకకును.
మధ్యనుండు కీలకు ఒకటిన్నర అంగుళ
ముపైగామోపి, వెనుకకును లోతట్టును
వెన్నెముక మీదుగా అదుమవలెను.
తలను గాయముతగిలినతట్టు కొంచెము
వంచియుంచవలెను.



కణతయందలి శుద్ధరక్తనాళ

మును (the temporal artery)

అదిమిపట్టుట:—ఈ రక్తనా

ళము చెవికి అర్థఅంగుళము ముందు

తట్టు కొట్టుకొనుచుండుటను మన

ము తాకి తెలుసుకొనవచ్చును. ఈ

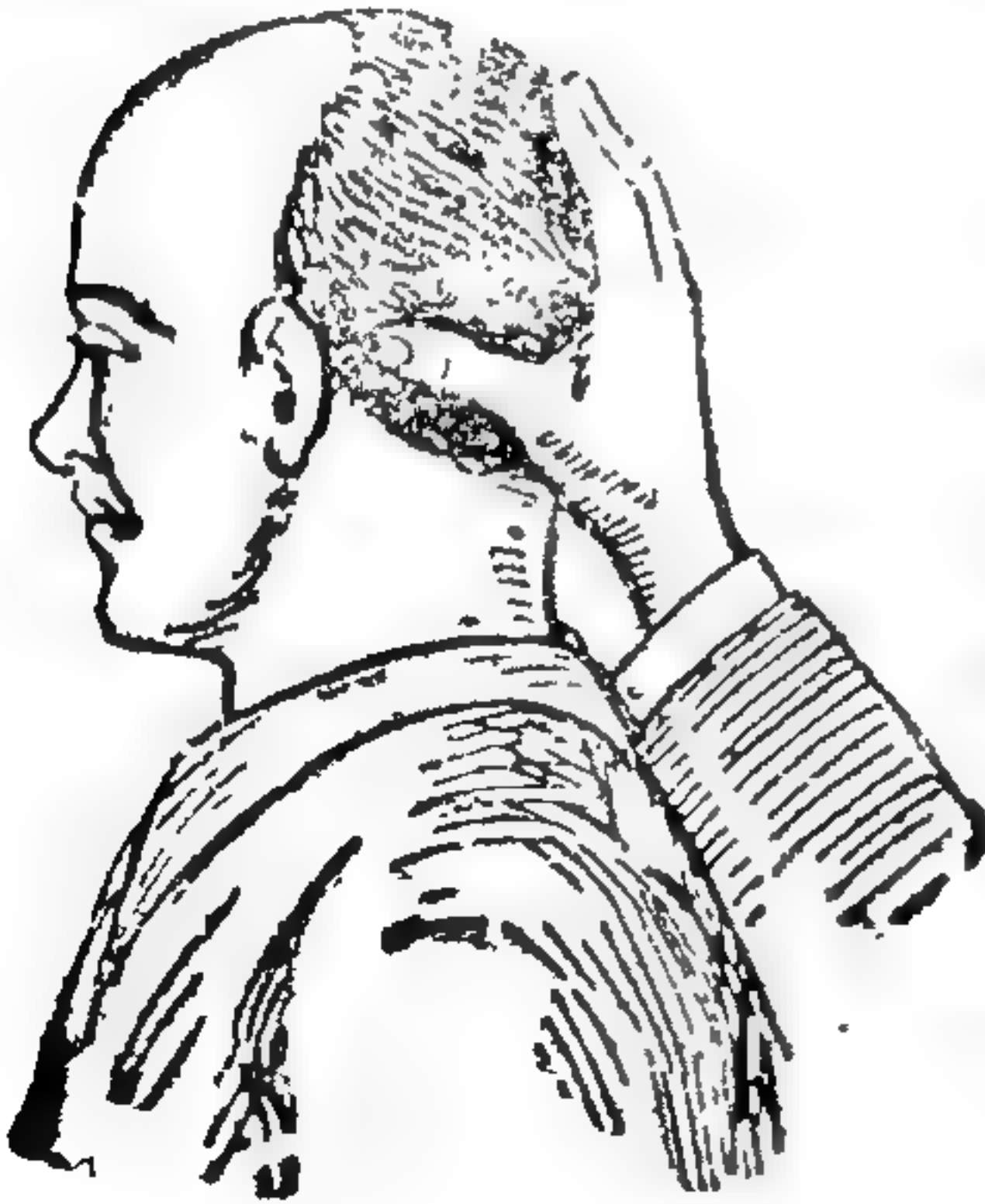
రక్తనాళమును, దీనికింద చేరికగా

నుండు ఎముకమీదుగా, సులభము

గా అదుమవచ్చును. ఇట్లు చాల

కాలము అదుమవలసి యుండు

పక్షముఁ ఒక చిన్న మెత్తను (a pad) గాయముకట్టు గుడ్డను వాడ
వలెను. చేతిరుమాలను చిన్న మెత్తయగునట్లు గట్టి గా మడత బెట్టి గాయ
ముపై గా నుంచుము. ముక్కోణముగానుండు గాయముకట్టు గుడ్డలలా
చిన్న మడతగుడ్డను ఒకటిని తయారుచేసికొని దానిమధ్యభాగమును
తలకు అవతలివైపున ఉంచి ఒక చివరను నొసటిమీదుగాను, రెండవ చివ
రను పెడతల యెముక క్రిందుగాను, చెవిపైగా చిన్న మెత్తవగు
చుట్టితెమ్ము. తరువాత చివరలను చిన్న మెత్తమీద ఒకటికొకటి లంక
గా మోవేసి ఒక చివరను గడ్డముక్రిందను, రెండవచివరను తలమీదు
గాను తీసికొనిపోయి అవ'వైపున బిగించుము.



పెడతలయందలి శుద్ధరక్త
నాళమును (the occipital
artery) అదిమిపట్టుట:—

ఈ రక్తనాళము చెవికి రెండువ్రే
ళ్లు వెనుకకట్టు, పైకిని వెనుకకును
రక్తమును కొనిపోవుచుండును.
దీనిని క్కడ అదుమవలెననగా,
చెవికి కొంచె మించుమించుగా
రెండు అంగుళములు వెనుకకట్టు

అది కొట్టుకొనుచోట దానిని అదుమవలెను. చాలకాలము అదుమ
వలసియుండు పక్షమున, కణతయందలి శుద్ధరక్తనాళమునకు ఏలాగో
ఆలాగే చిన్న మెత్తను గాయముకట్టుగుడ్డను వాడుకోవలెను.

ముఖమందలి శుద్ధరక్తనాళము (the facial artery):-



గడ్డమునకును దౌడమూలకును మధ్య
ఈరక్తనాళము కొట్టుకొనుచుండుటను
మనము తాకి తెలుసుకొనవచ్చును.
ఇది గడ్డమునకును, పెదవులకును, చెం
పలకును, ముక్కు వెలుపలిభాగమున
కును రక్తమును తీసుకొనిపోవును.
పైగాచెప్పిన స్థలములయందుండి రక్త
ము కారడమును ఆపుటకు, గడ్డమున
కును దౌడమూలకును మధ్య ఈశుద్ధ
రక్తనాళము కొట్టుకొనుచుండుచోట

దీనిని అదుముము; లేదా, గాయమునకు ఇరువైపుల ఒకవ్రేలు నోటి
లోపలపోనిచ్చి ఇంకొకవ్రేలు నోటిబయటనుంచి పెదవులనో చెంపనో
అదిమిపట్టవలెను.

నొసటినుండిగాని, తలపై చర్మముందెక్కడనుండిగాని

రక్తముకారుట:—రక్తము కారుస్థముమీద ఒక చిన్న మెత్త



నుంచి, గాయముకట్టుగుడ్డలలో చిన్న
నువ్వుగుడ్డనొకటిని పుచ్చుకొని దాని
నడిమి భాగమును ఆమెత్తపైనుంచి
చివరలను తలచుట్టులెచ్చి మెత్తపై
గా బిగించి ట్టవలెను. అట్లు కట్టిన
ఎడల రక్తము కారడము నిలిచి
పోవును.

నొసటిగాయము, లేదా తలపై
చర్మమునందలి గాయముతో లోపలి
ఎముకకూడ విరిగియున్నఎడల గా

యము తగిలిన స్థలముచుట్టు కుదురుమెత్త నొకదానిని, అనగా వల
యా కారముగా తయారుచేయబడిన ఒక చిన్నమెత్తను (a ring
pad) ఉంచవలెను.

బోరఎముక క్రింది శుద్ధరక్తనాళమును (the sub-
clavian artery) అదిమిపట్టుట:—ఈరక్తనాళము, మెడయం

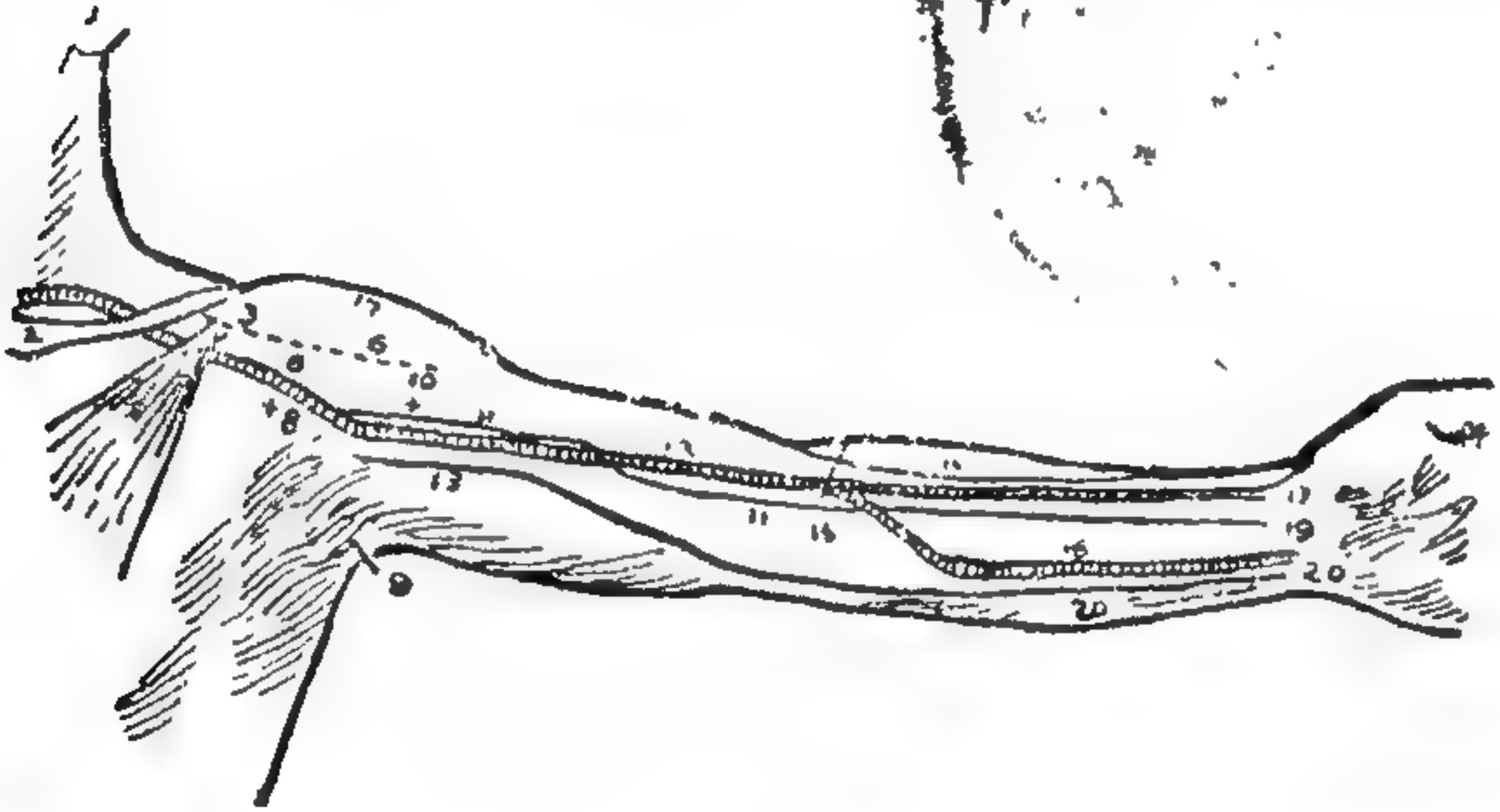
దలి శుద్ధరక్తనాశము ఎక్కడనుండి బయలుదేరుచున్నదో అక్కడ
నుండియే బయలుదేరి బోరఎముక అడుగుననుండి బయటికివచ్చి
మొదటి ప్రక్కఎముకను దాటుకొని చంకలానికి రక్తమును గొని



పోవుచున్నది. దీనిని అదిమి పట్టవలసినయెడల గాయపడిన మనిషి
ప్రక్కన నిలుచుకొని బోరఎముకయొక్క మధ్యభాగమునకు వెనుక
తట్టుగా మొదటి ప్రక్కఎముకవరకున్న బొట్టనప్రేలిని క్రిందికి మిక్కిలి
గట్టిగా నొక్కవలెను. గాయపడినవాని కుడితట్టు నొక్కనపుడు
ఎడమచేతినిన్ని, ఎడమతట్టు నొక్కనపుడు కుడిచేతినిన్ని ఉపయో

గించవలెను. చర్మమునడలునట్లు తలను ప్రక్కకు ఒరగించి చేతిని ఎడ
ములేకుండ ప్రక్కకుచేర్చి భుజమును క్రిందికివాలునట్లు చేయవలెను.
చిన్న మెత్తను, గాయముకట్టుగుడ్డను ఉపయోగించవద్దు.

చంకయందలి శుద్ధరక్తనాళమును (the axillary
artery) అదిమిపట్టుట:—చంకయందలి శుద్ధరక్తనాళమును అదిమి



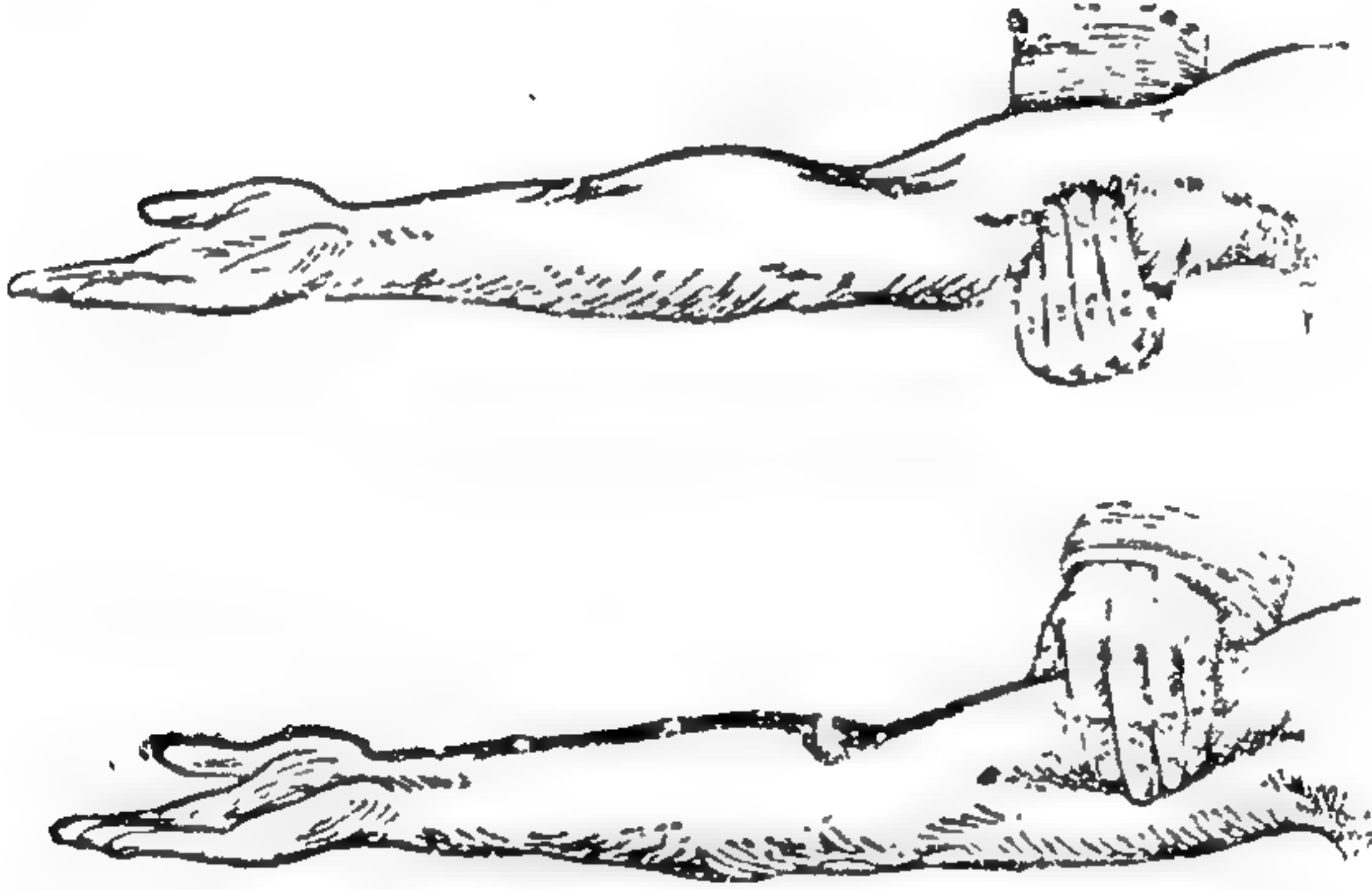
పట్టవలసిన యెడల, చేతినిపైకెత్తి, గాయపడిన మనిషిప్రక్కన
నిలుచుకొని, చంకమధ్య ప్రేక్షకొకడైనన్ని^{ని} మోపి గట్టిగా దండగొ
ముక (the arm-bone) తట్టు ననుము. చంకలో నొక చిన్న

మెత్తనుంచి, గాయముకట్టు గుడ్డలలో చిన్నమడత బడ్డను పుచ్చుకొని
ఆమె త్తకదలనుండ దానిచుట్టు ఆగుడ్డను తెచ్చి, భుజముమీద ఆ గుడ్డను



లంకగా మెలివేసి రెండవ చంకక్రిందికితెచ్చి ముడివేయును. చేతిని
దూర్చి యుంచుకొనుటకై వేరే యొకగుడ్డను పెద్దకట్టుగా మెడనుండి
వ్రేలాడగట్టవలెను.

దండచేతియందలి శుద్ధరక్తనాళమును (the brachial artery) అదిమిపట్టుట:—ఈ రక్తనాళము, చంకనుండి చేతి యందలి పెద్దకండరమగు ద్విశిరకండరము (the biceps) క్రిందుగా రక్తమును కొనిపోవును. దీనిని అణచిపట్టవలసినయెడల గాయపడిన



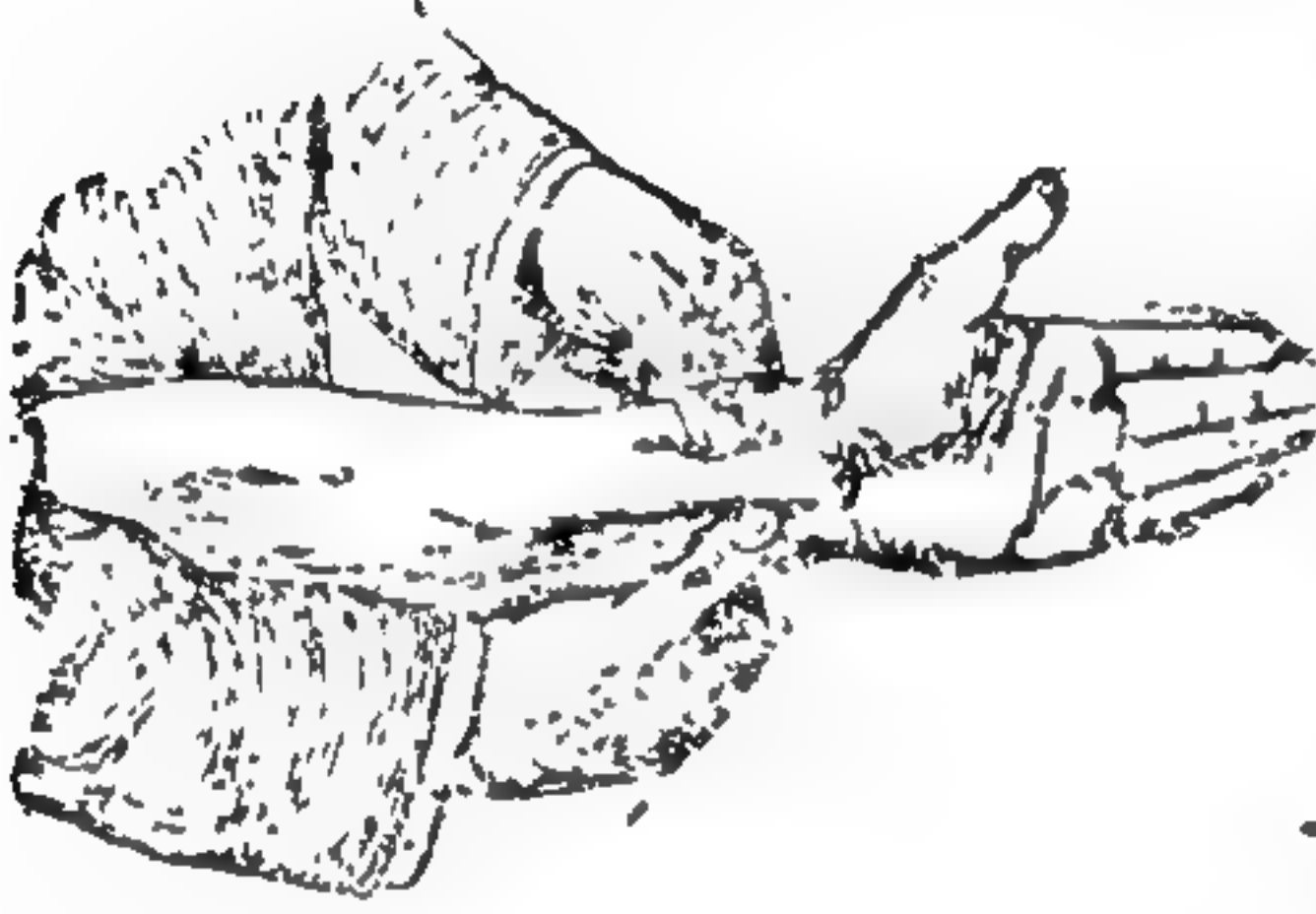
మనిషిప్రక్కన నిలుచుకొని, దండచేరిని పట్టుకొని ప్రేళ్లకొనలను ద్విశిరకండరమునకు లోతట్టు పల్లమునందు శుద్ధరక్తనాళముయొక్క మధ్యభాగముమీద మోపి, దండయెముకమీదుగా వెనుకకు అదు

ముము. సదరు రక్తనాశముమీద ఒకచిన్న మెత్తనుంచి అది కదల
కుండ కట్టుకట్టుము. వేరే ఒక గాయముకట్టుగుడ్డను పెద్దకట్టుగా
మెడనండి వ్రేలాడగట్టి దానియందు ముంజేతిని దూర్చియుంచుము.



ఈ ప్రక్కపటములూ చూపియుందు
లాగున ముంజేతిని వంచి, చిన్న మెత్త
నుంచి కట్టుకట్టుటచే, మోచేతివద్ద, మీద
చెప్పిన రక్తనాశము అదుమబడును.

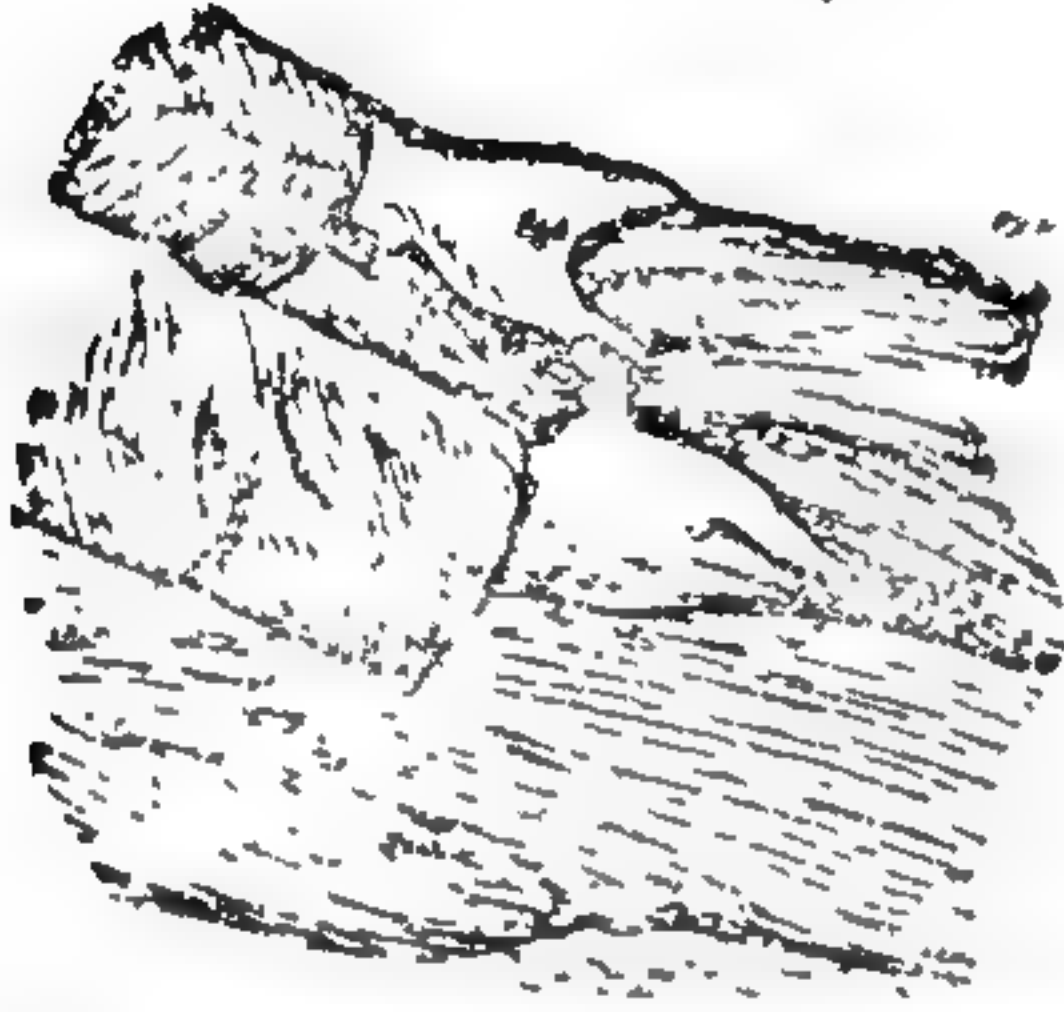
ముంజేతియందలి శుద్ధరక్తనాళములను (the radial and the ulnar arteries) అదిమిపట్టుట:—మోచేతి వంపు



నను కొంచె మించుమించుగా ఒక అంగుళము క్రింద, దండ చేతినుండిదిగు శుద్ధరక్తనాళము రెండు శాఖలుగా చీలుచున్నది. నానిలో నొకటి (the radial artery) బొట్టనవేలి తట్టును,

రెండవది (the ulnar artery) చిటికెన ప్రవేశింపబడును నుణికట్టినకు రక్తమును గొనిపోవును. మొదటి రక్తనాళము నుణికట్టినదగ్గర చర్మముక్రింద కొట్టుకొనుచుండుటను తాకి తెలుసుకొనవచ్చును. దీనిని, దీని యదుగుననుండు ఎముకమీదుగా సులభముగా అదిమిపట్టవచ్చును. ఈ రక్తనాళమున్ను, చిటికెన ప్రవేశింపబడును నుణికట్టినకు రక్తమునుకొనిపోవు ఆరెండవ రక్తనాళమున్ను అరిచేతిలో ఒకటితోనొకటి విలువంపుగాకూడును. దానినుండి చిన్నశాఖలు ప్రవేళ ఇరుప్రక్కల రక్తమును కొనిపోవును.

తొడయందలి శుద్ధ రక్తనాళమును (the femoral artery) అదిమిపట్టుట:—ఇది కాలియందలి ముఖ్యమైన శుద్ధరక్త



నాళము. ఈ రక్తనాళము గజ్జమడుపు యొక్క మధ్యభాగమునకు అర్ధఅంగుళములొకైపుతొడయందు ప్రవేశించును. ఇక్కడ అది చక్రమునకు క్రింద కొట్టుకొనుచుండుటను తాకి తెలుసుకొనవచ్చును. పైగా చెప్పిన స్థలము

నుండి మోకాలి వెనుకభాగముయొక్క లోపలివైపునకు గీతగీసిన అది యేమార్గముగా పోవునో ఆమార్గముగా ఈ రక్తనాళము పోయియుండును. దీనిని అదుమవలసియుండు నెడల తొడనువంచి గజ్జమడుపును కనుగొని దానిమధ్యభాగముమీద బొట్టనవ్రేలిని మోపి, వెనుకకు అదుమవలెను. ఇంకను క్రింద దీనిని అదుమవలసి యుండునెడల, గజ్జమధ్యనుండి మోకాలియొక్క లోపలివైపునకు ఒక సరళ రేఖగీచినయెడల అది యేమార్గముగా పోవునో ఆమార్గముగా గజ్జకు రెండు మూడంగుళములక్రింద, రక్తము నాపుకట్టును (a tourniquet) కట్టి తొడయొనుక మీదుగా ఈ రక్తనాళమును అదుమవలెను.

వెనుకటి తొడయందలి శుద్ధ రక్తనాళమును (the popliteal artery) అదిమిపట్టుట:—తొడయందలి శుద్ధ రక్త



నాళమే తొడ యెముక వెనుక
తట్టు రక్తమును కొనిపోవును.
ఇక్కడ ఆ రక్తనాళమును
అదిమిపట్టవలసి యుండు
నెడల, మొదట మోకాలిని
వంచి చర్మమును సడలించి
ఎముక మీదుగా సరిగా ముందు

కు దానిని అదుమవలెను. మోకాలివద్ద కాలిని వంచిపట్టినను కూడ
వెనుకటి తొడయందలి శుద్ధ రక్తనాళము అదుమబడును. వాడునట్టి
చిన్న మెత్తయయినది టెన్నిను ఆటబంతియంత ఉండవలెను. అట్టి
చిన్న మెత్త లేనియెడల దానికి బదులు ఇబారు కాలును చుట్టబెట్టి,
లేదా ఉండగా చేర్చి ఉపయోగించవచ్చును. లేదా ఫెల్టుట్రోపీని మడలి
బెట్టి చిన్న మెత్తగా వాడవచ్చును. ఇంకొక విధమునగూడ ఈ రక్త
నాళమును అదుమవచ్చును. ఎట్లనగా, మోకాలి వెనుక ఒక చిన్న
మెత్తనుబెట్టి, మోకాలినివంచి ఆ మెత్త పడిపోకుండ కట్టుకట్టవలెను.

క్రీగాలియందలి శుద్ధ రక్తనాళములను (the tibial arteries) అదిమిపట్టుట:—పైగా చెప్పిన వెనుకటి తొడయందలి శుద్ధ రక్తనాళము మోకాలికిఁలుక్రింద వెనుకతట్టు రెండుశాఖలుగా చీలి క్రిందికి దిగుచున్నది. ఈశాఖలే క్రీగాలి శుద్ధరక్తనాళములు. వీటిలో ముందరితట్టుండునది (the anterior tibial artery) కండరములను గ్రుచ్చుకొనిపోయి క్రీగాలియొక్క రెండు ఎముకల మధ్య ముందుకువచ్చి దిగి మీగాలిమధ్యట రక్తమును గొనిపోవును. ఇక్కడ అది కొట్టుకొనుచుండుటను తాకి తెలుసుకొనవచ్చును. ఇక్కడనుండి అది పాదము పైతట్టుపోయి, కాకి ప్రెద్దప్రేలి యొక్కయు, రెండవ ప్రేలియొక్కయు మొదళ్ల మీదుగా మళ్లి కండరములను గ్రుచ్చుకొనిపోయి అకాలయందు ప్రవేశించుచున్నది. వెనుక తట్టుండునట్టి శుద్ధరక్తనాళము (the posterior tibial artery) పిక్కక్రిందుగా చీలమండ వెనుకకు రక్తమును కొనిపోవును. ఇక్కడ అదికొట్టుకొనుచుండుటను తాకి తెలుసుకొనవచ్చును. తర్వాత అది అరికాలియందు ప్రవేశించి, క్రీగాలి ముందుతట్టుండివచ్చిన శుద్ధరక్తనాళముయొక్క కొనతో కూడుచున్నది. క్రీగాలియందలి ఈరెండు శుద్ధరక్తనాళములనున్న అదిమి వాటినుండి కారురక్తమును ఆపవచ్చును; ఎక్కడ అదునువలెననగా, ముందుతట్టుండు రక్తనాళమును, మీగాలిముందు

భాగము మధ్యను. వెనుకతట్టుండు రక్తనాళమును చీలమండ వెనుక
తట్టునను అదుమవలెను.

రక్తముకారునట్టి వేరే విశేషమైన గాయములకు
చేయవలసిన చికిత్స.

నెత్తి పైచర్మమునుండియు, ముఖమునందుండియు
రక్తముకారుట:—ఇక్కడ కారురక్తము సాధారణముగా శుద్ధ
రక్తనాళములనుండి కారు రక్తము. రక్తము కారుచోట ప్రేలిని
మోపి రక్తముకారుటను ఆపుము. పంశుద్ధమైన చల్లని నీళ్లు దగ్గరనున్న
యెడల, ఆచోటిని ఆనీళ్లతో తిడుపుము. మంచుగడ్డవేసిన నీళ్లతో
తడిపినయెడల మరిమంచిది. తడిసేకుండ పరిశుభ్రముగానుండు గుడ్డ
పేలికను గాయముపైగా పెట్టి, గుడ్డతో చిన్న మెత్తచేసి దీనిపైగాడంచి,
గాయముకట్టు గుడ్డతోగాని, పరిశుభ్రమైన చేతిరుమాలతోగాని కట్టు
కట్టుము. ఎముక విరిగి, నెత్తి పైచర్మమునుండి రక్తముకారు గాయ
ములయందు, రక్తముకారుచోట అదిమినయెడల, పిరిగిన యెముక
తుచుకలు మెదడులోనికి పోయినను పోవచ్చును గనుక, గాయము
నకు కొంచెముదూరముగా శుద్ధరక్తనాళమును అదుమవలెను. రక్తము
విస్తారముగా కారునెడల, కణతయందలి శుద్ధరక్తనాళమునుగాని,

పెడతలయందలి శుద్ధరక్త నాశమునుగాని, రెంటినిగాని అదుముము. దీనిచేతను రక్తము కారడము నిలువనియెడల, గాయముకట్టు గుడ్డలలో చిన్నమడతగుడ్డనుగాని, గొంతుపట్టునుగాని, ధోవతినిగాని పుచ్చుకొని నొసటికడ్డముగా తలచుట్లు బిగువుగాగట్టి, చెవులపైగా తెచ్చి, పెడతలక్రింద ముడివేయుము. శేదా కుదురుమెత్త నొకదానిని తయారు చేసుకొని వాడవచ్చును. [కుదురుమెత్తను (a ring pad) ఎట్లు తయారుచేయవలె ననగా రుమాలను మడతబెట్టి కుదురువలె వలయాకారముగా చుట్టి చివరలను ఆవలయముమీద బిగువుగా చుట్టుకొని తేవలెను.]

ఊడదీసిన పల్లు ఉండినట్టి గుంటయందుండి రక్తము కారుట:—పటికారిమును చల్లనినీటిలో, శేదా మంచుగుడ్డ కలిపిన నీటిలో వేసి అనీటితో నోటిని కడుగవలెను. దీనివలన రక్తము కారడము నిలువనియెడల దూదిని కొంచెముపెట్టి ఆగుంటనుమూసి, దాని మీద కొంచెమెక్కువ దూదినిపెట్టి, పంటిని ఊడబెరుగుకొన్న మనిషిని ఆదూదిని పండ్లతో అదిమి పట్టుమనవలెను.

పెదవులనుండి రక్తము కారడము:—గాయమునకు ఇరు ప్రక్కల, బొట్టనప్రక్క పెదవుల వెలుపలితట్టును, చూపుడుప్రక్క పెదవుల లోపలితట్టును మోసి అదుముము.

గాయము తగిలిన మెడనుండి రక్తము కారుట:—

రక్తము విస్తారముగా కారునెడల పెద్ద శుద్ధరక్తనాళ మొకటి తెగి యుండును. డాక్టరువచ్చి చికిత్స చేయువరకు మెడయందలి శుద్ధ రక్తనాళమును వ్రేళ్లతో ఆదిమిపట్టుకొనియే యుండవలెను. ముందుకు తలను ఒరగించి క్రింద చెప్పినప్రకారము కట్టుకట్టుము:—

ముక్కోణముగానుండు గాయముకట్టు గుడ్డనొకటిని పుచ్చుకొని, దానికొస తలవెనుక వ్రేలాడునట్లు క్రిందియంచుయొక్క మధ్యభాగమును నడినెత్తిపైగానుంచి, రెండుచివరలను భుజముల ముందుతట్టు క్రిందికితెచ్చి, చంకలయడుగున తీసుకొనిపోయి, భుజముల వెనుక తట్టు చివరలను చేర్చి ముడి వేయుము.

చంకనుండి రక్తము కారుట:—ఒక వ్రేళ్లతో, రెండు వ్రేళ్లతో రక్తముకారు స్థలమందు మోపి, తడిలేకుండ పరిశుభ్రముగా నుండు ఒక గుడ్డపేలికను పుచ్చుకొని, దానిని ఒక చిన్న మెత్తగాచేసి గాయముపైగా నుంచుము. ముక్కోణముగానుండు గాయముకట్టు గుడ్డను పుచ్చుకొని దాని మధ్యభాగమును ఆ మెత్తపైగానుంచి దానిని భుజముపైగా మెలివేసితెచ్చి, గట్టిగా ఈడ్చి, రెండవభుజము క్రింద ముడి వేయుము. గాయముకట్టు గుడ్డలలో పెద్దమడతగుడ్డను పుచ్చుకొని,

క్రిందియంచు నెరా చేతికొనవరికుతెచ్చి, రొమ్మచాటు దిగించి కట్టు
కట్టుము.

దండచేతియందుండి రక్తము కారుట:—తత్క్షణమే
ప్రేలుమోపి రక్తము కారుటను ఆపుము. తడిలేకుండ పశుభ్రముగా
నుండు గుడ్డపేకను గాయముమీదనుంచి దానిమీద చిన్న మెత్తను
బెట్టి గాయముకట్టుగుడ్డతోగాని, చేతిరుమాలతోగాని కట్టుకట్టుము.
దీనిమూలముగా రక్తము కారుట నిలువఁయెడల దండచేతియందలి
శుద్ధరక్తనాళమును అదిమిపట్టవలెను.

ముంజేతినుండి రక్తము కారుట:—ఆవశ్యకమైన యెడల
దండచేతియందలి శుద్ధరక్తనాళమును అదిమిపట్టి పైగాచెప్పిన విధ
ముగా చికిత్స చేయవలెను.

మణికట్టువద్ద రక్తము కారుట:—తరుచుగా గ్లాను పెంకుల
వలన మణికట్టువద్ద గాయములు తగులును. గ్లాను పెంకులను తత్క్షణ
ణమే తీసివేయవలెను. పూర్తిగా తీసివేయబడినవని మనకు స్థిరముగా
తెలియనపుడు, గాయముమీద అదిమినయెడల గ్లాను పెంకులు ఇంకను
లాగుకుదిగును. గనుక, అట్లు అనుమరాదు. రక్తము విస్తారముగా
కారునెడల, దండచేతియందలి శుద్ధ రక్తనాళమును అదిమిపట్టి

దానిని ఆపవలెను. గ్లాసు పెంకు ఏది లేనియెడల, పైగా చెప్పిన విధముగా చికిత్స చేయవలెను.

అరిచేతియందుండి రక్తము కారుట.——అరిచేతియందు ఒక చిన్న మెత్తనుంచి దానిమీద ప్రేళ్లను గట్టిగా మోపి, అరిచేతి క్రింద ఉండునట్లు, పిడికిలిని ఎత్తిపట్టుకొని, పిడికిలికంటె కొంచెము పెదల్పాటి మడతగుడ్డతో చేతికి కట్టుకట్టుము.

చేతిగాయము లన్నిటివిషయములూను, మందువేసి కట్టుకట్టిన తర్వాత, మెడనుండి గుడ్డను పెద్దకట్టుగా ప్రేలాడగట్టి దానిలో చేతినిదూర్చి యుంచుకోవలెను.

తొడనుండి రక్తము కారుట.——దండచేతినుండి రక్తము కారడమును ఆపుటకు ఎట్లు చికిత్సచేయవలెనో అట్లే చికిత్సచేయుము. రక్తము మరల కారనారంభించినయెడల ప్రేళ్లతోగాని, రక్తము పారుటను అడ్డగించు సాధనముతోగాని తొడయందలి శుద్ధరక్తనాళమును అదిమిపట్టవలెను.

వెనుకటి తొడనుండి రక్తము కారుట.——మోకాలిని వంచి, ఆవశ్యకమైనయెడల తొడయందలి శుద్ధరక్తనాళమును అదిమిపట్టి, పైగా చెప్పిన విధమున చికిత్స చేయవలెను.

క్రీగాలినుండి రక్తము కారుట.—పైగాచెప్పిన విధమున చికిత్సచేయుము. ఆవశ్యకమైనయెడల వెనుకటి తొడయందలి శుద్ధ రక్తనాళమునుగాని, తొడయందలి శుద్ధరక్తనాళమునుగాని అదిమి పట్టుము.

పాదమందలి గాయమునుండి రక్తము కారుట.—

గాయము పడిన మనిషి బూటువేసికొని యుండునెడల, వెనుకటి నుట్టువద్దగాని, రబ్బరువేసియుండు చోట్లగాని దానిని కోసి తీయవలెను. బూటును ఈడ్చి బలవంతముగాతీయగూడదు. పైగా చెప్పిన విధమున చికిత్సచేయుము. ఆవశ్యకమైనయెడల క్రీగాలియందలి శుద్ధ రక్తనాళమునుగాని, వెనుకటితొడయందలి శుద్ధరక్తనాళమునుగాని, తొడయందలి శుద్ధరక్తనాళమునుగాని అదిమిపట్టవలెను.

ఉబ్బునరము.—మలిన రక్తనాళములనుండి హృదయమువంక పారు రక్తమునకు ఆటంకము కలిగినయెడల, ఆరక్తనాళములు సదా ఉబ్బియుండి, వాటి మాంసపు గోడలు వాచి లావుగనుండును. దీనికే ఉబ్బునరమని పేరు. మలిన రక్తనాళములయందలి నాలికలు (valves) పనికిరానివిగా చేయబడినందున, సదరు రక్తనాళముల యందుండి రక్తము క్రిందికి కారును. ఈ కారణముచేత రక్తముకారునెడల, గోగిని పరుండుమనిచెప్పి, మేజోడు జాతిపోగుండ మోకారి

దగ్గరకట్టెడు నాడాలవంటి బిగువుకట్టను తొలగించి, అదిమి రక్తము కారుటను ఆపి, రక్తముకారు స్థలముమీద చిన్న మెత్తనుంచి, గాయముకట్టు గుడ్డతో కట్టుకట్టుము. కాలిని పైకిఎత్తి యుంచవలెను.

రొమ్ము, కడుపు-వీటిలోని గాయములనుండి రక్తము కారుట.—ఈ గాయములు మిక్కిలి అపాయకరములు. అదిమి, చిన్న మెత్తలనుంచి, వీటికి చికిత్స చేయుము. గాయపడిన మనిషిని పరుండబెట్టి, డాక్టరు వచ్చువరకు అట్లే నెమ్మదిగా నుంచుము. వేరే చోటికి తీసుకొని పోవలసి యుండునెడల, డోలకలూ తీసుకొని పోవలెను.

కేశనాళికలనుండి రక్తము కారుట.—కేశనాళికలయందుండి కారు రక్తము ఎర్రగను, ఏమాత్రము ఉరవడిలేకుండను కారుచుండును. దీనిని ఆపుటకు కొంచెము అదిమిన చాలును.

దేహము లోపలితట్టు రక్తము కారుట.—ఇట్లు కారు రక్తము కొంచె మించుమించుగా ఎల్లపుడును శుద్ధరక్తనాళములనుండి కారు రక్తమైయుండును. దేహము లోపలితట్టు రక్తము కారడమును ఈ క్రిందివిధముగా విభజింపవచ్చును :—(a) రక్తమును ఉమ్మివేయుట, లేదా, ఊపిరితిత్తులలో రక్తముకారి, దగ్గుతోకూడ

నోటినుండి నెత్తురుపడుట, (b) రక్తమును కట్టుట, లేదా అన్న కోశములూ రక్తముకారి దానినుండి రక్తము కక్కుకొనుట, (c) ముక్కునుండి రక్తముకారుట, (d) మెదడునందు రక్తముకారుట (జన్ని), (e) మెదడు పైభాగమందు, మెదడునకున్న తలపురెకున్న మధ్య రక్తముకారుట (ఓత్తుడు).

దేహములోపలితట్టురక్తముకారువ్యాధిలక్షణములు:-

(1) తలత్రిప్ప, (2) మూఁచోవుట, (3) పొలూడుట, (4) ముఖమున్న పెదవులున్న తెల్లబారుట, (5) నాతువు వడిగా కొట్టుకొనుట, (6) వేగముగా ఊపిరివిడుచుట, ఆవలించుట. రక్తము విస్తారముగా కారునెడల గోగికి స్పృతితప్పి పోయినను పోవచ్చును. ఇట్టి తరుణమందు గోగిని పరుండబెట్టి కాళ్లను బాగా పైకిఎత్తియుంచవలెను.

ఊపిరి తిత్తులయందు రక్తము కారుట.—ఈ రక్తము ప్రకాశమానముగాను, ఎర్రగను, ఊపిరి తిత్తులనుండి వచ్చేగాలితో కలిసియుండుటవలన నురుగుకట్టినదెయును ఉండును. ఇట్టి సందర్భములూ మెడచుట్టుఉండేబిగువుదుస్తుల నన్నిటినివిప్పి, తలను భుజములను కొంచెము ఎత్తుగా తలగడమీద ఆనించి, గోగిని పరుండ బెట్టుము. చప్పరించుటకు మంచుగడ్డనిచ్చి, రొమ్మ పైభాగమందు మంచుగడ్డ

నుంచుము. ఉద్రేకము కలుగజేయు వస్తువులను ఇయ్యవద్దు. డాక్టరు యొక్క రాకను ఎదురుచూచుచుండుము.

అన్నకోశమునుండి రక్తము కారుట.—ఈ రక్తము పల్లగను, తరుచుగా అన్నముతో కలిసియు నుండును. కొన్ని సమయములందు అది కాఫీ నీళ్లయడుగున నిలిచే మట్టువలె నుండును.

దీనికి చికిత్స, ఊపిరి తిత్తులలో కారు రక్తమునకు ఏలాగో అలాగే చేయవలెను. కాని రొమ్ముపైభాగమందు మంచుగడ్డ నుంచగూడదు. రొమ్ముక్రింది పల్లమునందు మంచుగడ్డ నుంచవలెను.

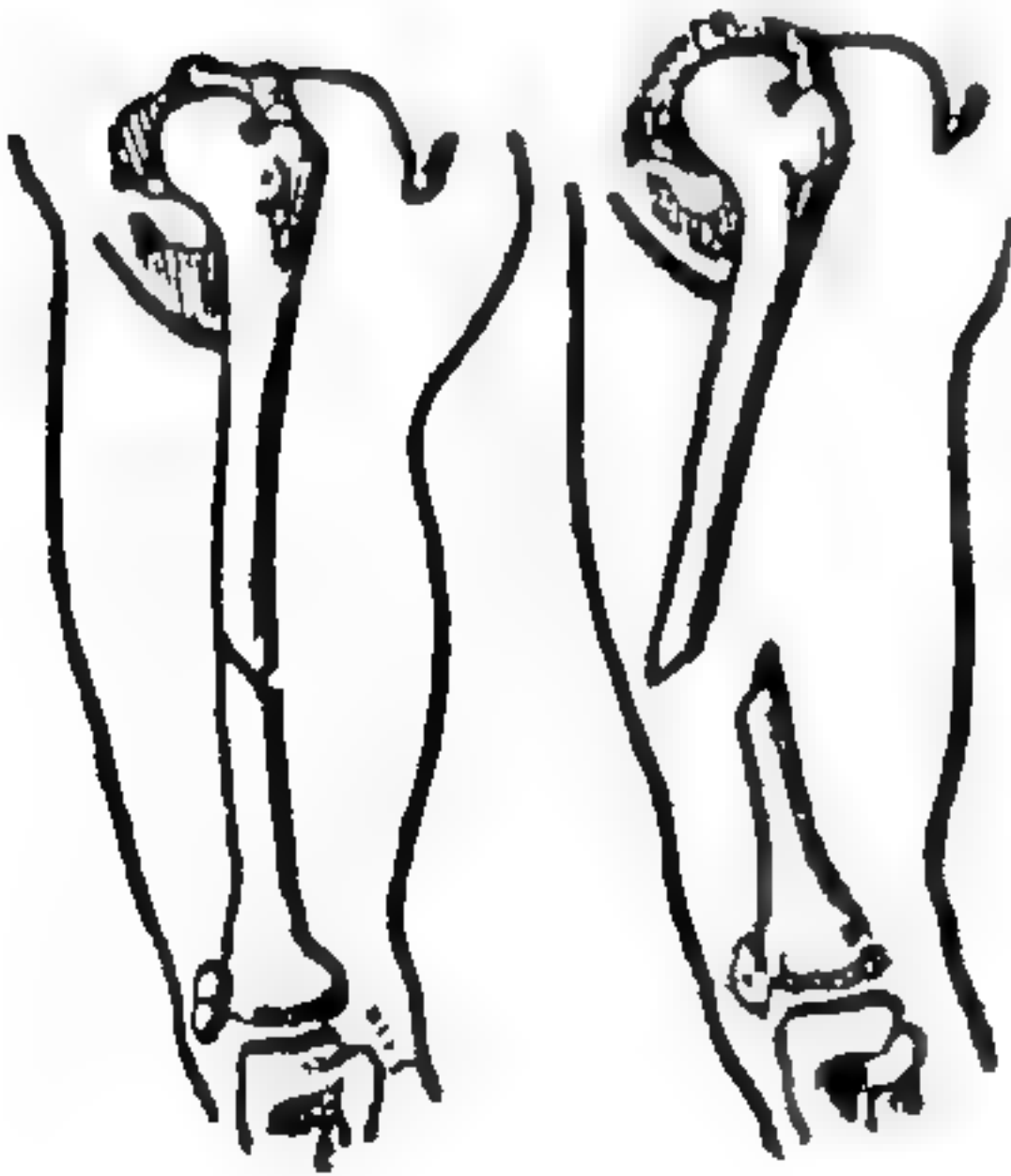
ముక్కునుండి రక్తము కారుట.—తలను బాగా పైకి ఎత్తిఉంచుకొని రోగిని కూర్చుండనిమ్ము. అతడు వంగగూడదు. మెడ వద్దనుండే బిగువు దుస్తులనన్నిటిని సల్లించి రోగియొక్క చేతులను తన తలకు పైగా ఎత్తియుంచుము. ముక్కుయొక్క మొదలందును, మెడ వెనుకటిభాగమందును రెక్కలముకల మధ్యను మంచుగడ్డనుగాని, లేదా చల్లని నీటిలో తడిపిన తువాలనుగాని ఉంచుము. రక్తము ఇంకను కారునెడల మంచుగడ్డ వేసిన నీటిని ముక్కు రంధ్రములయందు చిమ్మిన గొట్టముతో చిమ్మి ముక్కుయొక్క క్రిందిసగమును చేతితో అదిమిపట్టుము. రక్తము కారుట నిలిచిపోయిన తర్వాత కొన్ని గంటల వరకు ముక్కును చీదగూడదు.

నాలుకనుండిన్ని, పంటిచిగుళ్లయందుండిన్ని రక్తము
కారుట.—గోగికి మంచుగడ్డనిచ్చి దానిని చప్పరించు మనవలెను.
లేదా చల్లనినీటినిచ్చి నోటియందుంచు కొమ్మనవలెను. దీనివలనరక్తము
కారడము నిలువని పక్షమున సహించదగినంత జేడిగల నీటిని ఇచ్చి
నూటియందుంచుకొమ్మనవలెను.

4-వ అధ్యాయము

ఎముకలు విరుగుట (Fractures).

ఎముకలు దృఢముగా నున్నప్పటికిన్ని, పెరుచగా నుండుటవలన



అవి దెబ్బతెగలట. క్రిందపడుట దుముగుట మొదలగు కారణములచేత గ్గాను, లేదా పింగాణివలె విరుగుట కలదు. (1) బయట బలమైన దెబ్బలు తగులుటవలనగాని, (2) కండగములమూలమునగాని ఎముకలు విరుగుచున్నవి. బయట బలమైన దెబ్బ తగులుటవలన దెబ్బ తగినచోట ఎముక విరుగుట

కలదు (బండిచక్రము కాలిమీద ఎక్కిపోవుటను దీని కుదాహరణముగా చెప్పవచ్చును). లేదా దెబ్బతగినచోటికి కొంచెము దూరముగా

ఎముక విరుగుటయుకలదు (మోచేతి తట్టు పడుటచేత కొన్ని సమయములలో బోరయెముక విరుగుటను దీని కుదాహరణముగా చెప్పవచ్చును). మోకాలి చిప్ప విషయములోతప్ప కండరముల మూలముగా ఎముక విరుగుట అరుదు. మనిషి, కాలుతప్పి క్రిందపడబోయి, పడకుండతప్పించుకొనుటకు యత్నించునప్పుడు తొడముందుండు కండరములకు ఎక్కువ శ్రమకలుగును గనుక దాని మూలమున మోకాలిచిప్ప విరుగుటకలదు.

ఎముక విరిగిన గాయములను అరువిధములుగా విభజింపవచ్చును.

అవి యేవనగా :—

(i) ఉత్తయెముక మాత్రము విరుగుట (simple fracture):— దీనియందు ఎముక రెండుతునుకలుగా విరిగియుండును. వేరే హాని ఏదిన్ని ఉండదు.

(ii) ఎముక విరుగుటతో గూడ వేరే గాయములున్న కలిసియుండుట (compound fracture).—దీనియందు ఎముక విరిగినదేకాక చర్మమునకున్న, చర్మముక్రింద ఎముక మీదనుండు అవయవములకున్న గాయముతగిలి, బయటనుండి ఎముక విరిగిన స్థలమునకు రంధ్రము పడియుండును. విరిగినమొన యొకటి చర్మమును పొడుచుకొని



బయటికి వచ్చియుండు గాయమును దీని కుదాహరణముగా చెప్పవచ్చును. ఈ ప్రకారముగా ఎముక విరిగి యుండడము ఉత్తయముక మాత్రము విరిగియుండుటకంటె ఎక్కువ అపాయకరము. ఎందు కనగా, కట్టుకొనియుండు దుస్తుల నుండి విష పదార్థములు గాయములోనికి దిగిననుదిగవచ్చును. లేదా గాలి యందు సదా ఉండునట్టిక్రిములు గాయములోగా ప్రవేశించి

వాపును, చీమును కలుగ జేసినను కలుగ జేయవచ్చును.

(iii) ఎముక విరుగుటతో కూడ దేహమందలి కొన్ని అవయవము లకు హాని కలుగుట (complicated fracture).—తలపుర్రెయము

కలు విరుగునప్పుడు కొన్ని సమయములందు మెదడునకు హానియును, ప్రక్క ఎముకలు విరుగునప్పుడు కొన్ని వేళలలో ఊపిరితిత్తులకు హానియును కలుగుచుండుటను దీనికి ఉదాహరణముగా చెప్పవచ్చును.

(iv) ఎముక వ్రయ్యలగుట (comminuted fracture).—దీనిలో ఎముక చిన్న చిన్నతునుకలుగా నరిగిపోయి, లేదా విరిగి యుండును.

(v) లేత యెముక విరుగుట (green stick fracture).—దీనిలో ఎముక పూర్తిగా విరుగక చిట్టిగాని, వంగిగాని యుండును. ఈ ప్రకారమగుట పసితనమందుమాత్రమే. ఏలనగా, బిడ్డల ఎముకలు పెద్దవాండ్ర ఎముకలవలె అంత పెళుచగా నుండవు కనుక అవి సులభముగా విరుగవు.

(vi) ఎముక విరిగి, విరిగిన యెముకటి రెండవ యెముకయందు బలముతో త్రోయబడి దానియందు గట్టిగా నాటుకొని యుండుట (impacted fracture).

ఎముక విరిగియుండుటను తెలుపునట్టి గురుతులును, లక్షణములును :—

- (i) నొప్పియును వాపును.
- (ii) దెబ్బ తగిలిన భాగమును ఉపయోగించుటకు శక్తి లేకపోవుట.

(iii) అంగవికారము, అనగా, ఎముక విరిగిన భాగమునకున్న దేహము అవలి వైపున నుండు అదే విధమైన భాగమునకున్న ఆకార మందు భేదముండుట.

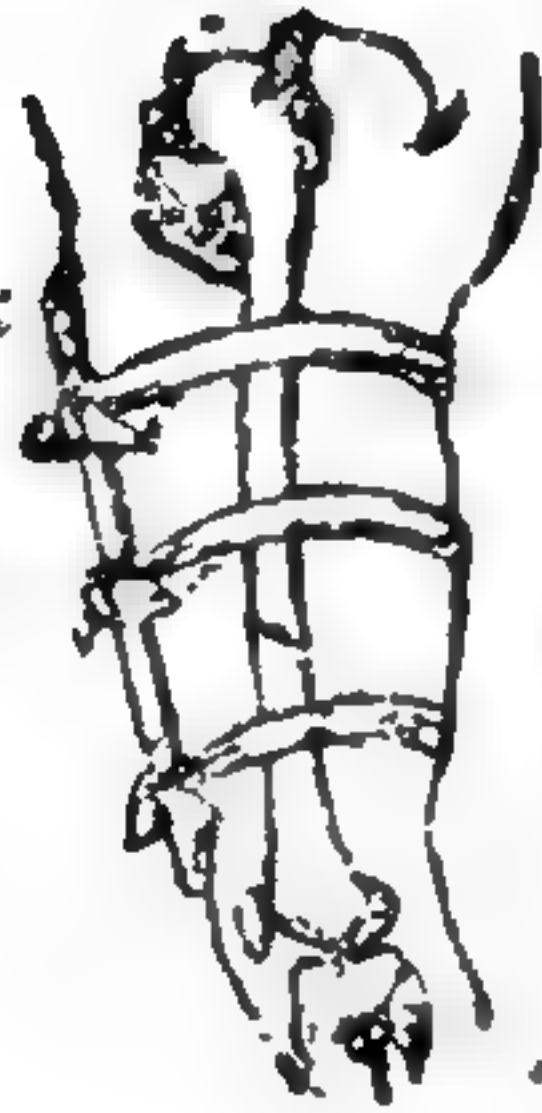
(iv) సాధారణముగా నిడివియందు భేదముండుట. దెబ్బ తగిలిన అవయవముయొక్క నిడివి తగ్గియుండును.

(v) అసాధారణమైన చోట, అనగా, రెండుక్షేత్రమధ్య, ఎముక కదలుట, విరిగిన యెముకయొక్క మొన రెండవ మొనయందు గట్టి గా నాటుకొనియుండు గాయములయందుగాని, ముంజేతియందు బొటనప్రవేలితట్టుండు ఎముక మాత్రము విరిగి చిటికెనప్రవేలి తట్టుండు ఎముక విరుగని గాయములలోవలె విరిగిన ఎముక వేరే ఎముకచే స్థిరముగా నుంచబడు గాయములందుగాని ఇట్లు కదలుటలేదు.

(vi) కరకరశబ్దము (crepitus).—విరిగిన యెముకయొక్క గర్జన మొనలు రెండు ఒకటితో నొకటి రాచుకొనుటచేత ఇట్టి శబ్దము కలుగును. అయితే ప్రథమ చికిత్స చేయువారు ఇట్టి శబ్దమున్న దో లేదో తెలుసుకొనుటకై ఎముకలకు రాపిడికరిగింప ఎన్నడును యత్నించగూడదు. ఎముక విరిగినది, లేనిది వాస్తవముగా తెలుసుకొన వలసియుండునెడల, విరిగిన యెముకయొక్క వాడిమొనలు, వాటి

చుట్టుండు కండరములందును, చర్మమందును గ్రుచ్చుకొనకుండునట్లు
 మిక్కిలి జాగ్రత్తతోను, మెలకువతోను పరీక్షించి చూడవలెను. అట్లు
 గ్రుచ్చుకొన్న యెడల, ఎముక విరిగియుండుటతో గూడ వేరేగాయ
 ములు, లేదా, దేహమందలి కొన్ని అవయవములకు హాని కలుగును.
 మొట్టమొదట చేయవలసిన దేమనగా, గాయము తగిలిన అవయవము
 నకున్న, దేహము అవలి వైపుననుండు అదే విధమైన అవయవమునకు
 న్ను ఏదైన భేదమున్నదో చూచితెలుసుకొనుటకు గాయము తగిలిన
 భాగమును చేతితో మెల్లగా రాచి చూడవలెను. తర్వాత గాయము
 తగిలిన భాగమును కొలిచి అది నిడివియం దేమాత్రమైన తగ్గియున్న
 దో చూడుము. అట్లుండు నెడల ఎముక విరిగియున్నదని తీర్మానించు
 కొని చికిత్సచేయవచ్చును. వేరే యేపరీక్షయు నక్కరలేదు. విరిగిన
 ఎముక మొన యొకటి రెండవమొనయందు గట్టిగా నాటుకొనియుండు
 సందర్భములలోగాని, ఎముక శునుకల మధ్య మాంసము తగులుకొని
 యుండు సందర్భములలోగాని, ముంజేయి, క్రీగాలు—కీటియందు వలె
 రెండు ఎముకలలో ఒకటిమాత్రము విరిగియుండు సందర్భములలోగాని
 ఎముకల రాసిడి శబ్దముండుటకు వీలులేదు.

ఎముక విరిగియుండు గాయమునకు చికిత్స:—విరిగిన



యెముక ఏప్రకారము అతుకు
కొనునో దానిని మొదట ఆవ
శ్యకముగా తెలుసుకొని యుం
డవలెను. విరిగిన కొనలయందు
ఎముకతో సంబంధించిన ఒక
క్రొత్తపదార్థము ఏర్పడి ఆ కొ
నలు ఒకటితో నొకటి అతుకు
కొనును. ఈ క్రొత్తపదార్థము,
మొదట మృదువుగా నుండి,
రెండు వారములు మొదలు కొని
ఆరు వారములలోపల క్రమక్ర
మముగా గట్టిపడి ఎముకగా

మారిపోవును. ఈ కాలమందు, విరిగిన యెముకయొక్క మొనలను
అవి యుండవలసినచోట ఉంచి ఏమాత్రము కదలకుండ కట్టుకట్టిన
యెడల ఎముక అతుకుకొని పోవును. కనుక ఎముకవిరిగిన గాయము
లకు చికిత్సచేయునపుడు, గాయముతగిలిన భాగమును కొంచెములాగి

విరిగిన కొనలను అవి యుండవలసిన విధమున ఒకటిగాచేర్చి అవి
 భాగా అతుకుకొను వరకు అవి యేమాత్రమున్ను మరల వీడిపోకుండ
 చూచుకొనవలెను. విరిగిన యెముకయొక్క వాడిమొనలు కదలి, చుట్టు
 ప్రక్కల గ్రుచ్చుకొనకుండునట్లు కట్టుకట్టుటయే ఈ గాయములయం
 దు ప్రథమమున చేయవలసిన చికిత్స. గాయము తగిలిన భాగము మరల
 వంగిపోకుండ దానికి (ప్రమాను, తగరము, అట్ట మొదలగువాటిచే
 చేయబడిన) బద్దలు పెట్టి అబద్దలపైగా కట్టుకట్టవలెను. ఇట్లు కట్టినయె
 డల, గాయముతగిలిన భాగములకు పైగను అడుగునను ఉండుకీళ్లు
 ఏమాత్రమున్ను కదలవు. పైగాచేప్పిన బద్దలు చిక్కనియెడల వాటికి
 బదులుగా (1) చేతికర్రలు, (2) గొడుగులు, (3) తుపాకులు, (4)
 మడత బెట్టిన వార్తాపత్రికలు, (5) దట్టమైన కాగితపు అట్టలు, (6) బుడ్ల
 చుట్టు పెట్టే నొక్కులు నొక్కులు గానుండు కాగితము, (7) వైనుసారా
 యిబుడ్లపైగా వేసే గడ్డిఒరలు, (8) ఇసుక, లేదా మట్టితోనిండించిన మే
 తోళ్లు, (9) బైసికిళ్లపంపులు, (10) చేప్పులు మొదలగువాటిని తత్కా
 లమునకు వాడవచ్చును. గాయముతగిలిన భాగములను కదలకుండ
 కట్టుటకు గాయముకట్టు గుడ్డలు తయారుగా లేని పక్షమున వాటికిబదు
 లుగా, (1) చేతిరుమాళ్లు, (2) మడత బెట్టిన ధోవతులు, (3) బెల్టులు,
 (4) గొంతుపట్టలు, (5) ఇజారుతోడుగుకొని భుజములకు తగిలించు

కొను నాడాలు,(6)నార,లేదా దారము మొదలగువాటిని తత్కాల
 మనకు వాడుకొనవచ్చును. విరిగిపోయిన ఎముకలను సరిగా ఒకటిగా
 చేర్చుపని ప్రథమచికిత్సలాచేరదు. అపని డాక్టరు చేయవలసినదే.
 గాయపడిన మనిషి తొడుగుకొనియుండు బట్టలు గాయముపైగా పె
 ట్టినబద్దలకు చక్కని మెత్తగా ఉపయోగించును గనుక ఆబట్టలను
 తీసివేయగూడదు. కాని, ఎముక విరిగి పైచర్మమందు గ్రుచ్చుకొని
 రక్తముకారు గాయమందువలె వాటిని తీసివేయుట ఆవశ్యకమైన
 పుడుమాత్రము తీసివేయవలెను. అట్లు తీసివేయవలసియుండు నెడల
 మెల్లగా తీయవలయు నేగాని, ఈడ్చి బలముతో తీయగూడదు. దుస్తు
 లయందొక భాగమును మాత్రముతీసి వేయవలసి యుండునపుడు, బయ
 టితట్టుండు కుట్టును కోసితీయుము. చేతికిదెబ్బతగిలిన, చొక్కాయచేతి
 యొక్క కుట్టునుకోసి, దెబ్బతగలనితట్టు చొక్కాయచేతిని మొదట
 తీసి, తర్వాత దెబ్బతగిలినతట్టు చొక్కాయను తీయవలెను. మరల
 చొక్కాయను తొడుగవలసియుండునెడల, మొదట దెబ్బతగిలిన
 చేతికిన్ని, తర్వాత దెబ్బతగలనిచేతికిన్నిదానినితొడుగవలెను. బూట్సు
 తీసివేయవలసిన యెడల, వాటి వెనుకనుండు కుట్టునుగాని, లేదా,
 ప్రక్కలయందు రబ్బరు వేసియుండు చోట్లనుగాని కోసితీయవలెను.

ఎముక విరిగిన గాయములకు చికిత్సచేయునపుడు జాపకమందుంచుకొనవలసిన విషయములు:—

(a) ఎముక విరిగినదో లేదో సందేహము కలిగినపుడు, ఎముక విరిగినట్లే భావించుకొని దానికితగిన చికిత్సచేయుము.

(b) గాయము కట్టుగుడ్డల నన్నిటిని బద్దపెగానే వేసికట్టుము.

(c) ఎముక విరిగిన గాయములపైగా బద్దలనుపెట్టి బాగాబిగించి కట్టిన తర్వాతనే ఆగాయము తగిలిన మనిషిని వేరేచోటికి తీసుకొని పోవలెను.

(d) కాలియందు ఎముక విరిగిన విషయములో, పాదమును కాలికి సమకొణముగా నుంచుము.

(e) మణికట్టు, చేయి, ప్రేలు, చీలమండ, పాదము - ఈయవయవములందు ఎముకలు విరిగినయెడల ఎప్పుడును మెత్తకట్టిన బద్దలను పెట్టియే కట్టుకట్టవలెను.

(f) దండచేయి, ముంజేయి - వీటియందు ఎముకలు విరిగినయెడల చేతిని మోచేతికంటె పైగా ఎత్తియుంచవలెను. ప్రేళ్లను చాచియుంచవలెను. బొట్టన, వేలు గడ్డముతట్టు త్రిప్పియుండవలెను.

(g) సాధ్యమైన యెడల, గాయముపైగా పెట్టికపై బద్ద మూలముననే, గాయము ఎగువను దిగువను ఉండు కీళ్లను కదలకుండ కట్టవలెను.

(h) సాధ్యమైనయెడల ఉత్తరగాయముమీద బద్దపెట్టి కట్టవద్దు. ఎముక విరిగిన గాయములలో విశేషమైన గాయములను గురించి వ్రాయుటకు పూర్వము, ఎముక తొలగిపోవడమనగా నేమో దానినిన్ని, ఎముక తొలగిపోవడమునకున్న ఎముక విరగడమునకున్న ఉండు భేదమున్న తెలిసియుండుట నుంచి.

ఎముక తొలగిపోవడము (dislocation):—ఒకటిగా బంధింపబడియుండు రెండు, లేదా ఎక్కువ ఎముకలయొక్క కొనలు ఒక దానికొకటి సంబంధము లేకుండ వీడిపోవుట, అనగా కీలువద్ద ఎముక అమర్పబడియుండు గూటినుండి అది బైటికి త్రోయబడుటయే ఎముక తొలగడ మందురు.

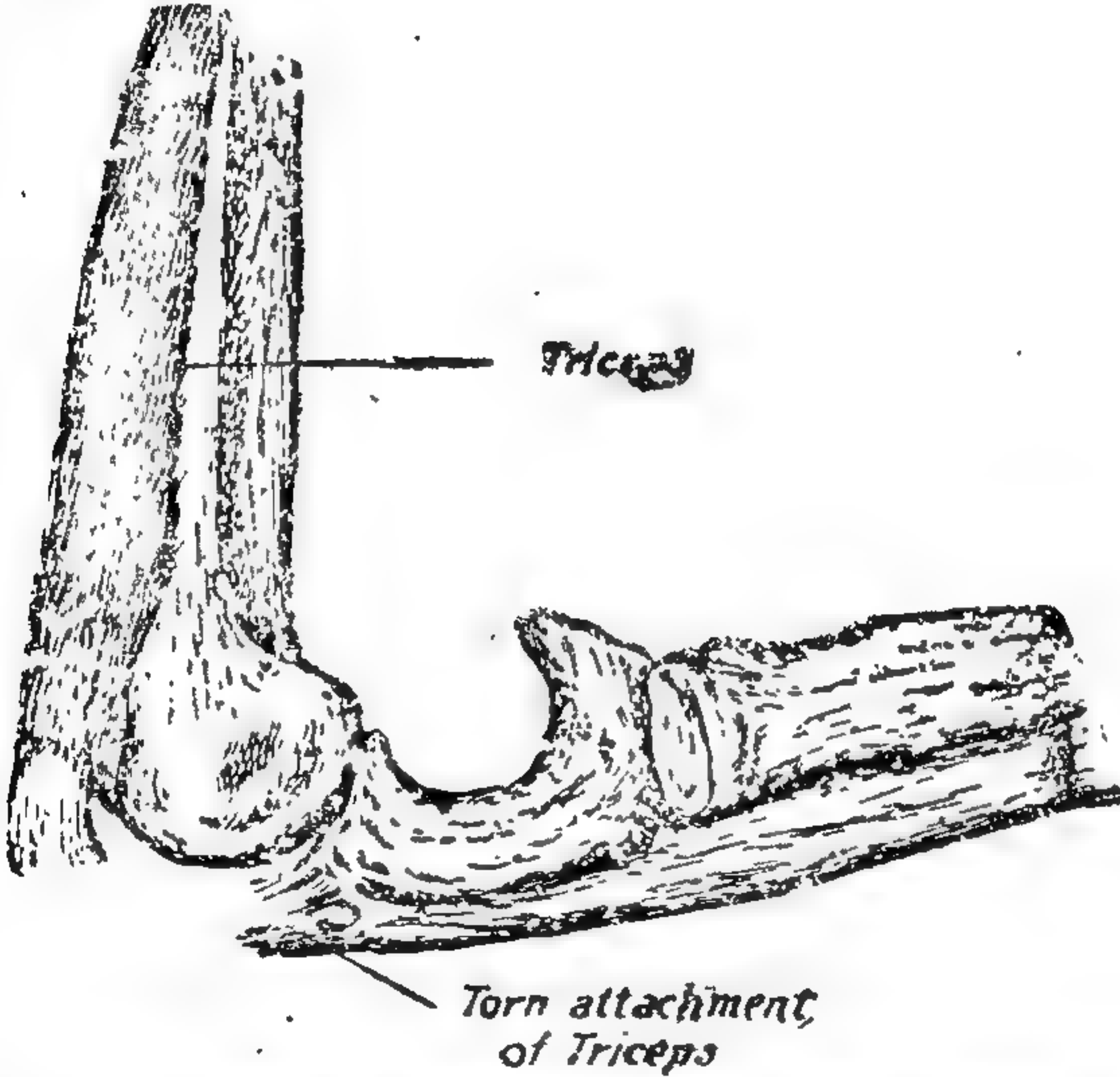
ఎముక తొలగిపోయి యుండుటకు గుర్తులు:—

1. నొప్పియును వాపును.

2. దేహము ఆవలి వైపుననుండు; ఆ దేవిధమైన అవయవముతో పోల్చిచూచినప్పుడు ఎముక తొలగిపోయిన అవయవము అంగవికారముగా నుండుట.

3. ఎముక తొలగి పోయిన అవయవమును ఉపయోగించుటకు శక్తి లేక పోవుట.

4. ఎముక తొలగి పోయిన భాగముయొక్క నిడివి ఎక్కువగుట, లేదా తగ్గుట.



5. కీలువద్ద ఎముక తొలగిపోవునేగాని రెండు కీళ్లనడుమ ఎముక తొలగిపోవుననే మాటయే ఉండదు.

6. ఎముక విరుగుటయు, విరిగిన మొనలు కరుగుగానుండే ఒరిసి
కొనుటయు నుండదు కనుక కరకరమను రాపిడిశబ్దముండదు.

7. కీళ్లయందు తప్ప వేరే చోట చలనముండదు.

8. ఎముక తొలగిపోయిన కీలు కదలక స్థిరముగా నుండును.

9. తొలగిపోయిన ఎముక మొన, దేహము అవి వైపున అదే
విధమైన ఎముక మొన ఎట్టి స్థలమందున్నదో అట్టి స్థలమందుండక
సాధారణముగా వేరే స్థలమందుండుటను తాకి తెలుసుకొనవచ్చును.

ఎముక తొలగిపోయియుండునపుడు ఎట్లు చికిత్స చేయవలెననగా,

తొలగిపోయియుండు అవయవమును సాధ్యమైనంతవరకు మిక్కిలి
నుఖమైన స్థితిలో ఎత్తియుంచవలెను. గుడ్డను మంచుగడ్డ వేసిన నీటి
లోగాని చల్లనీటిలోగాని మంచి తడిపి గాయము తగిలిన కీలుమీద
ఉంచవలెను. ఊడిపోయిన ఎముకను యథాస్థానమందుంచుటకు ఏకా
రణము చేతగాని యత్నించగూడదు.

ఎముకలు విరిగిన గాయములలో విశేషమైన

గాయములు

1. తలపుర్రెవిరుగుట. — విలువంపుగా నుండు వైభాగము విరిగినను
విరుగవచ్చును. లేదా, దానియడుగుభాగము విరిగినను విరుగవచ్చును.

(a) వైభాగమున ఎముక విరుగుటతో కూడ ఇంచుమించుగా ఎల్లప్పుడున్న తల పైచిర్మమునందును గాయముతగిలి రంధ్రముపడి యుండును.

లక్షణములు.—తల పైచిర్మమందుకూడ గాయము తగిలి రంధ్రముపడియుండునపుడు ఎముక విరిగియుండుట ఆగాయము మార్గముగా అగుపడును. లేదా అట్లు విరిగియుండుటను తాకి తెలుసుకొనవచ్చును. మెదడు అదురుటచేతనో, మెదడునందు ఒత్తుడు కలుగుట చేతనో గాయపడిన మనిషికి స్మృతి తప్పిపోయినను పోవచ్చును.

చికిత్స.—తల్ త్షణమే డాక్టరును పిలువనంపుము. ఆయనవచ్చు లోపల రక్తముకారు గాయము ఏదైననున్నయెడల దానిపైగా కుభ్రమైన చిన్న మెత్తనుంచి, రక్తముకారుటను ఆపుము. రక్తము ఎక్కువగా కారునెడల గొంతుపట్టనుగాని, గాయముకటు గుడ్డలలో చిన్న మడతగుడ్డనుగాని, ధోవతినిగాని నొసటిచుట్టుకట్టి, వెనుకరట్టు చెవులపైగాతెచ్చి, చివరలను పెడతలక్రింద చేర్చి ముడి వేయుము. గాయము తగిలిన మనిషియొక్క తలను, భుజములను కొంచెముపైకి ఎత్తియుంచి, అతనిని వెల్లకిలపరుండ బెట్టి తలపైగా మంచుగడ్డనుంచుము. లేదా, తలను చల్లనినీటితో తడుపుము.

(b) తలపుత్ర యదుగుభాగమున ఎముకవిరుగుటతోకూడ సాధా
రణముగా నోరు, ముక్కు, లేదా చెవి మూలముగా బైటిగాలికిని
విరిగిన ఎముకకును సంబంధముండును.

(i) లక్షణములు :— గాయము తగిలిన మనిషి సాధారణముగా
స్పృశితప్పి పడియుండును. తిరుచుగా ముక్కు, నోరు, లేదా చెవి
నుండి రక్తము కారును. లేదా ఒక కన్నో, లేదా రెండుకన్నులున్నో
ఎర్రబారును. చెవినుండి నీరుకావినను కారవచ్చును.

(ii) చికిత్స.—తత్క్షణమే డాక్టరును పిలువనంపి, ఆయన వచ్చా
లొపల, తలను భుజములను కొంచెముపైకి ఎత్తియుంచి, గాయపడిన
మనిషిని వెల్లకిల పరుండబెట్టుము. తలమీద మంచుగడ్డనుంచి, డాక్టరు
వచ్చువరకు గాయపడిన మనిషిని నెమ్మదిగానుండనిమ్ము. చెవులనుండి
రక్తముగాని, నీరుగాని కారునెడల, చెవులలో కొంచెము దూదినిదూర్చి
యుంచుము.

2. క్రిందిదొడ యెముకవిరుగుట :—

(i) లక్షణములు :—(a) నోటిని తెరుచుటకు, లేదా మూయుటకు
సామర్థ్యము లేకపోవుట. (b) స్పృశముగా మాట్లాడ లేకపోవుట.
(c) రక్తముతో, లిసింజొల్లు తిరుచు నోటినుండి కారుట. (d) పండ్లు
వంకర టొంకరగానుండి. నోరు కదలకుండ కొంచెము తొవబడి
యుండుట - ఇవి క్రిందిదొడ ఎముక విరిగినందుకు గుర్తులు.

(ii) చికిత్స:—డాక్టరును పిలువనంపి ఆయన వచ్చులాగా దౌడను



యథాస్థానమంగు ఎత్తిపట్టి,
రెండు చేతిరుమాళ్లను పుచ్చుకొని
ఒకటిని దౌడచుట్టు అడ్డముగా
కట్టి తల వెనుకతట్టు బిగించుము.
రెండవ రుమాలను గడ్డముక్రింద
నుంచి దౌడచుట్టు నిలువుగాచుట్టి
తల పైభాగమందు బిగించుము.
మొదటి రుమాలయొక్క రెండు
చివరలను రెండవ రుమాల
యొక్క చివరలతో, ప్రక్క
పటములా చూపి యుండు
లాగున, చేర్చి ముడి వేయుము.

3 (a) బోరయెముక (the collar bone) విరుగుట:—సాధా
రణముగా ఈయెముక గానిమధ్యభాగమునకు సమీపమున విరుగును.

(i) లక్షణములు:—గాయపడినమనిషి తనతలను గాయముతగిలిన
తట్టు ఒరగించును; గాయము తగిలినతట్టుండు వెరాచేతిని గాయము తగ
లని తట్టుండు చేతితో ఎత్తి పట్టుకొనును. ఎముకను మెల్లగా ప్రవేశ్యతో

రాచిమాచినయెడల చర్మముక్రింద ఎముకవిగి ముందరి వచ్చియుండు
టను తెలుసుకొనవచ్చును.

(ii) చికిత్స:—తత్క్షణమే డాక్టరును పిలుచినపుడు. ఇంతలో
పల, ఒక పెద్ద చేతిరుమాలను గాని, గుడ్డతుండున గాని, మెడకుచుట్టు
కొనే గుడ్డనుగాని, ధోవతినిగాని ఉండగాచుట్టి, గాయముతగిలిన
భుజముయొక్క చంకయందు సాధ్యమైనంత ఎత్తుగానుంచుము. ము
క్కిణము గానుండు గాయముకట్టు గుడ్డలలో పెద్దగుడ్డ నొకదానిని
పుచ్చుకొని ఒక చివరిను గాయముతగిలినతట్టుండుభుజముమీదనుంచి,
గాయముతగిలినతట్టు, మోచేతికిన్ని రొమ్ముకున్న మధ్య గుడ్డకొసను
తెచ్చి చేయి మోచేతికంటె కొంచెముపైగా నుండునటు మోచేతిని
వంచి, రెండవచివరను దెబ్బతగిలినతట్టుండు చంకలోని చిన్నమెత్త
క్రిందుగా తెచ్చి, పైకితీసుకొనిపోయి, రెండుచివరలను మెడప్రక్క
చేర్చి ముడిపేయుము. గాయముకట్టు గుడ్డలలో, పెద్ద మడతగుడ్డను
పుచ్చుకొని, మోచేయి, రొమ్ము, వీటిచుట్టుచుట్టి మోచేతిని ఏమాత్రము
ఎడములేకుండ ప్రక్కకుచేర్చి బిగించుము. ఇందువలన దండెముక
యొక్క పైభాగము అవలికి త్రోయబడి దానిలోగూడ, విరిగిన బోర
యెముకయొక్క తునుకలలో ముందరికివచ్చియుండు తునుక వెనుకకు
నెట్టబడును. వేరేఒక ఉపయోగకరమైన పద్ధతియేమనగా:—ఒక్కొక్క

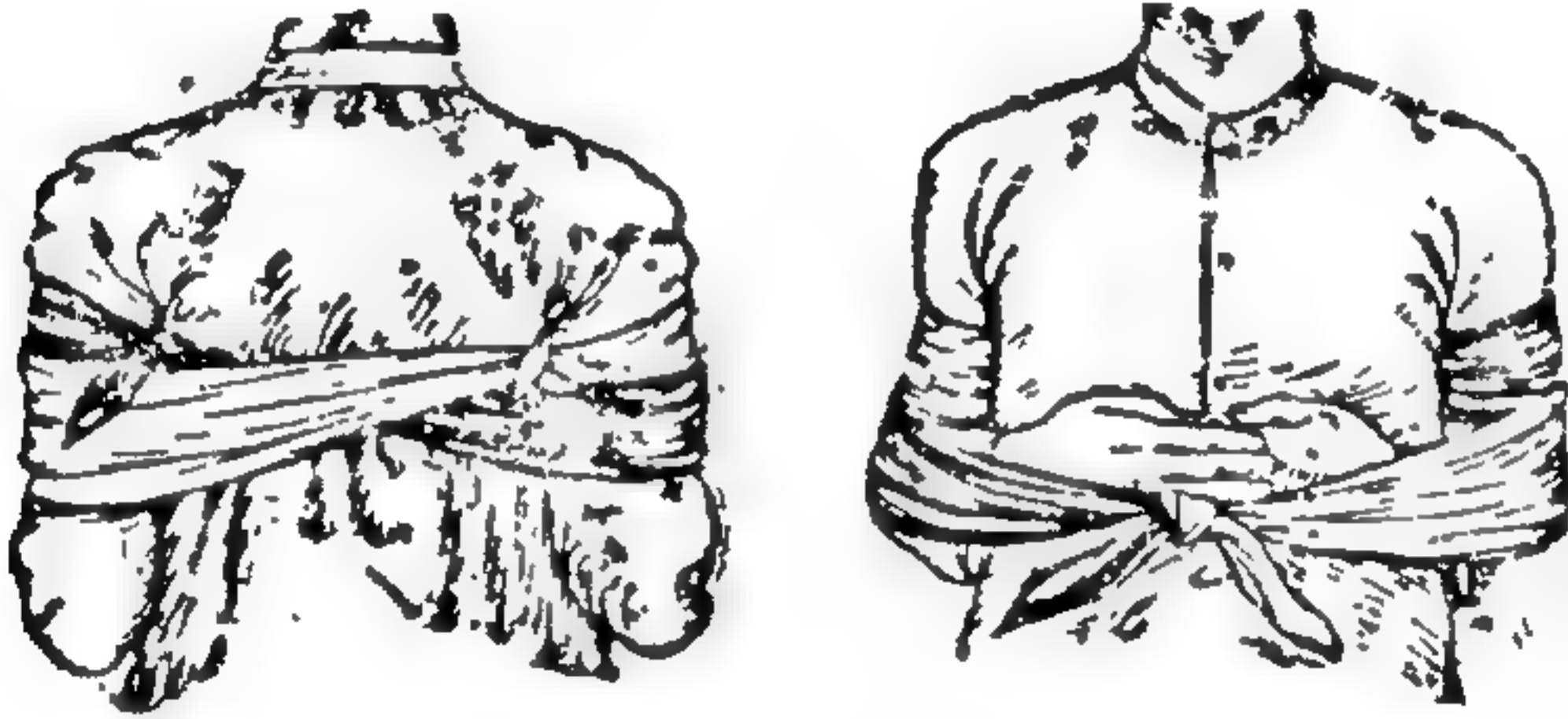
క్రభుజమునకున్న ఒక్కొక్క చేతిరుమాలను కట్టి చివరలను వీపు
తట్టు ముడి వేయుము. ఇందుడత బెట్టిన రెండు చేతిరుమాళ్లను పుచ్చుకొని



వాటిని ముడి వేసిన చివరలకున్న వీపునకున్న మధ్య ఉంచవలెను.

మెడనుండి ఒకగుడ్డను వ్రేలాడగట్టి బెబ్బితగిలిన ప్రక్కనుండు చేతిని దానియందు దూర్చియుంచుము.

3. (b) బోరయెముకలు రెండున్న విరుగుట :— బోరయెముకలు రెండున్న విరిగినయెడల భుజములను వెనుకతట్టు ఈడ్చుకట్టి యుంచ



వలెను. ఆ ప్రకారము కట్టియుంచుటకు, గాయముకట్టు గుడ్డలలో చిన్న మడతగుడ్డలను పుచ్చుకొని భుజములకు సమీపముగా ప్రతిచేతి చుట్టును చుట్టి వీపునకు అడ్డముగాను, నింకవచేతిమీదుగాను తీసుకొని పోయి ముందుతట్టు మూడివేయవలెను. పైపటనునందు చూపియుండు లాగున గాయము కట్టు గుడ్డలపైగా ముంజేతులను ఎత్తియుంచవలెను.

4. రెక్కఎముక (the shoulder blade) విరుగుట :— గాయము కట్టుగుడ్డలలో పెద్దమడతగుడ్డను ఒకటిని ఎత్తుకొని దానిమధ్యభాగ



మును గాయము తగిలినతట్టు చంకయందుంచి,
చిరలను గాయము తగలని భుజముమీద తీసు
కొనిపోయి, చంకక్రింద వాటిని ముడివేయుము.
మెడనుండి ఒకగుడ్డను వ్రేలాడకట్ట దెబ్బతగిలిన
అవయవమును దానియందు దూర్చియుంచుము.

5. దండచేయి (the arm) విరుగుట :—

(i) లక్షణములు:—ఎముకవిరిగిన గాయముయొక్క మామూలు
లక్షణములన్నియు నిందుండును. 74-వ పుటను చూడుము.

(ii) చికిత్స:—డాక్టరును తత్క్షణమే పిలువనంపి ఆయనవచ్చు



నంతలోపల, లోపలివైపున చంకనుండి
మోచేతివరకు ఒక బద్దనున్ను, బయటివై
పున భుజమునుండి మోచేతివరకు వేరే
ఒక బద్దనున్ను పెట్టి కట్టుకట్టుము. ముం
దరితట్టు ఒక చిన్న బద్దనున్ను, వెనుకతట్టు
ఒక చిన్న బద్దనున్ను కూడ వాడవచ్చు
ను. భుజముకీలు సమీపమున దండయొ
ముక విరిగియుండునెడల, గాయముకట్టు
గుడ్డలలో పెద్ద మడతగుడ్డను పుచ్చు

కొని, దానితో, దండచేతిని ప్రక్కకు చేర్చి కట్టి, మెడనుండి ఒక గుడ్డను చిన్న కట్టుగా వ్రేలాడగట్టి చేతిని దానియందు దూర్చి యుంచవలెను.



ఈ గాయము కట్టుగుడ్డ మణికట్టు చుట్టు చుట్టి తేవలసినదే కాని, మోచేయి దాని యందు అనియుండ గూడదు. ఇట్లు మోచేయి అనకుండ కట్టుకట్టినయెడల, విరిగిన యెముకయొక్క కొనలు ఒకటి పైగా నొకటిపోయి పడుటకు చాల మట్టుకు వీలుండదు.

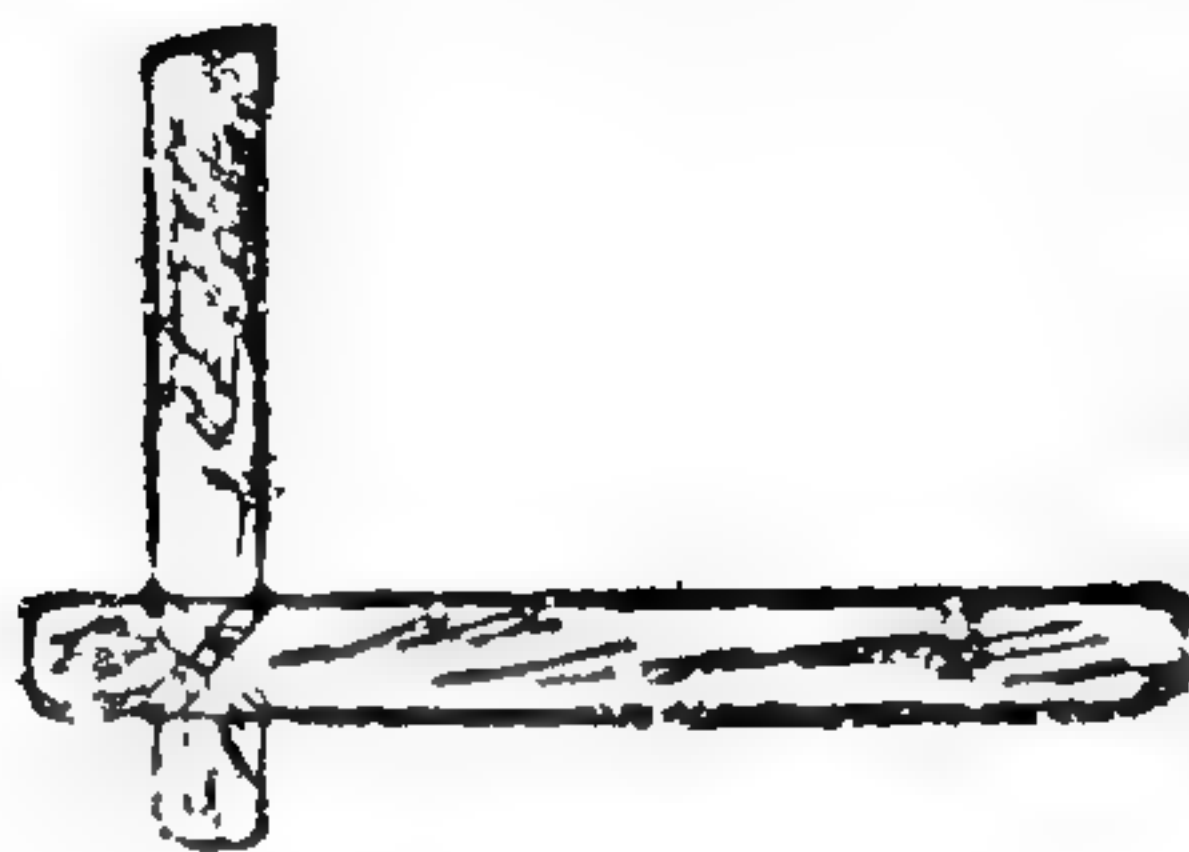
దండచేతికి ముందురటు ఉపయోగించే చిన్నబద్ద, మోచేతి వంపువద్ద శుద్ధర కనాళమును ; అదుమగలిగినంత పొడుగుగా నుండగూడదు.

6. మోచేయి విరుగుట :—

(i) లక్షణములు.—నొప్పి, వాపు, అంగవికారము, కీలును ఉప

యోగించుటకు సామర్థ్యము లేకపోవుట.

(ii) చికిత్స.—డాక్టరును పిలువనంపుము. ఇంతలోపల మూడు



అంగుళముల వెడల్పుల వంకరలేని
రెండు బద్దలను పుచ్చుకొని ఒకటి
తో నొకటి సమకొణముగా నుండు
నట్లు వాటిని చేర్చుటయు. లేదా
చీలను కొట్టి బిగించుము. దీనిని దండ

చేయుముంజేయిక్రింద ఉంచి గానుముకట్టు గుడ్డలను మూటిని పుచ్చు
కొని, దండచేతిచుట్టు ఒకగుడ్డనున్న, ముంజేతిచుట్టు ఒక గుడ్డనున్న,
మోచేతిచుట్టు ఎనిమిది (8) అను అంకెవలె మూడవ గుడ్డనున్న చుట్టి
కట్టుము. బొట్టనప్రేలు పైకిత్రిప్పియుండవలెను. మెడనండి ఒక గుడ్డ
ను పెద్దకట్టుగా ప్రేలాడగట్టి దానిలో చేతిని మార్చియుంచుము.

7. ముంజేయి విరుగుట.—

(i) క్షణములు.—ఒక ఎముక విరిగినవిరుగవచ్చును, లేదా రెం
డు ఎముకలున్న విరిగినవిరుగును. రెండు ఎముకలు విరిగినయెడల
బాగా ఉండేచేతికిన్ని, విరిగినచేతికిన్ని వ్యత్యాసము సులభముగా కన

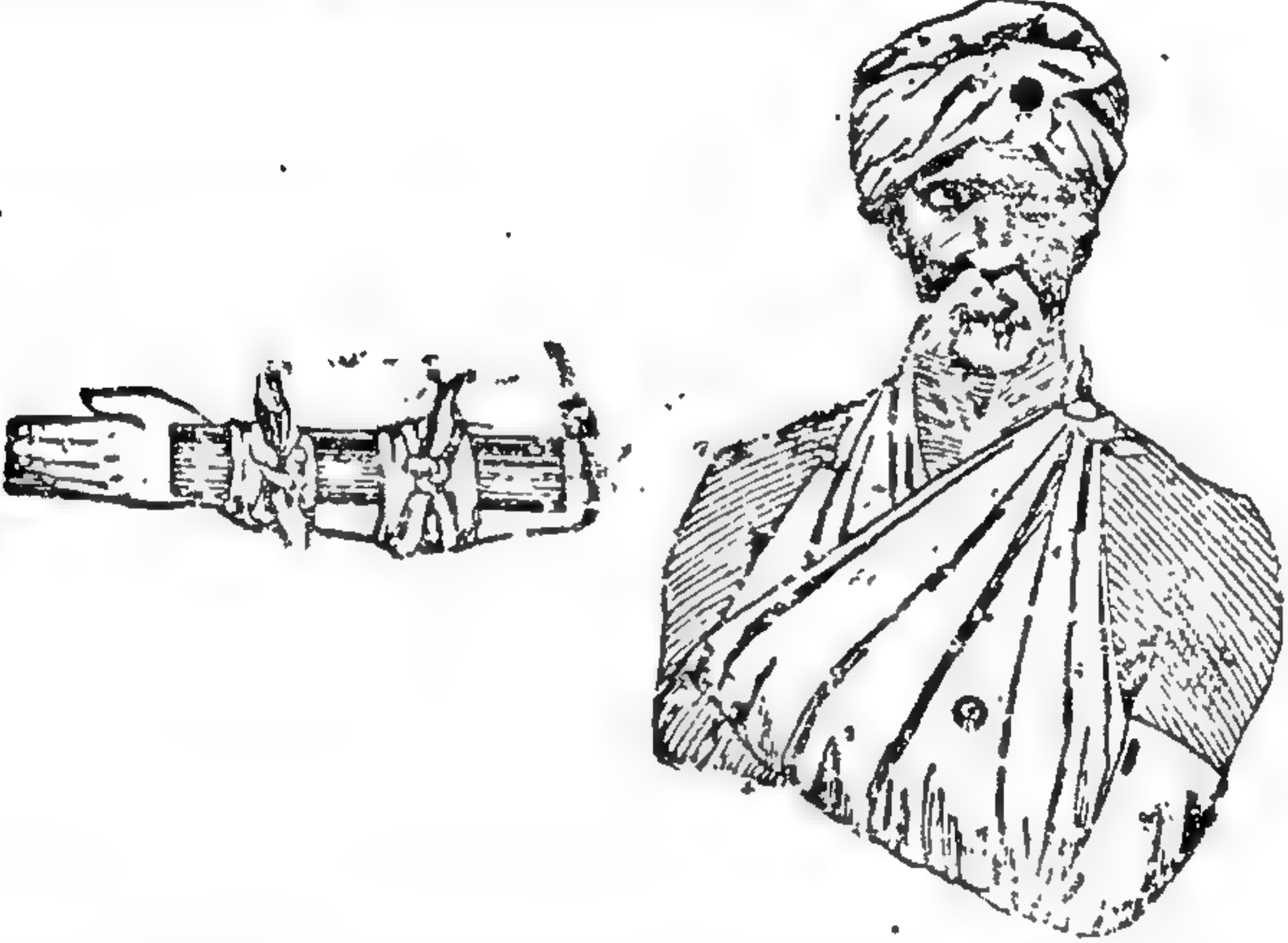


బడును. ఒకే యెముక విరిగినయెడల వ్యత్యాస మేమిన్ని కనబడక పోవచ్చునుగాని, ఒక్కొక్క ఎముకమీదను చేతిని మెల్లగా రాచి చూచినయెడల, ఏదో కొంత వ్యత్యాసము కనబడవచ్చును. ఒకే యెముక విరిగినప్పుడు ముంజేతి నిడివియందు భేదముండదు. రెండు ఎముకలున్న విరిగినయెడల ముంజేతి నిడివి కొంతవరకు తగ్గును.

(ii) చికిత్స.—ముంజేతికంటె చేయి కొంచె మెత్తుగా నుండునట్లు

ను, బొట్టనప్రజేలు గడ్డముతట్టు దూపునట్లును, రొమ్మనకు అడ్డముగా ముంజేతిని ఎత్తియుంచి, గాయము తగిలిన భాగమునకు లోతట్టు మో

చేతినుండి ప్రేళ్ళకొనవరకు ఒక బద్దనున్న, బయటితట్టు వెనా చేతి
నుండి మణికట్టువరకు వేరే ఒక బద్దనున్న పెట్టి కట్టుకట్టి బిగించుము.



మెడనుండి ఒక గాయముకట్టుగుడ్డను పెద్దకట్టుగా ప్రేలాడగట్టి దాని
యందు చేతిని దూర్చియుంచుము. చేయి మోచేతికంటె కొంచెము
పైగానే ఎత్తబడియుండవలెను.

8. చేయి (the hand) విరుగుట.

చికిత్స.—డాక్టరును పిలువనంపి, ఆయన వచ్చునంత లోగా, 3
అంగుళముల వెడల్పు కలిగి, ప్రేళ్ళకొనలనుండి మణికట్టు ఆవల వరకు



ఉంచుటకు తగుపాటి నిడివిగల
ఒక బద్దను పుచ్చుకొని దానికి చి
న్న మెత్తను కట్టి దానిపైగా చేతిని

మెల్లగా బెట్టి, గాయము కట్టు గుడ్డతో ఎనిమిది (8) అను అంకవలె
కట్టుకట్టి బిగించుము. మోచేతికంటె చేతిని కొంచెము పైకివంచి మెడ
నుండి ఒక గుడ్డను పెద్దకట్టుగా వ్రేలాడగట్టి అగుడ్డయందు చేతిని
రొమ్మున కడ్డముగా దూర్చియుంచవలెను.

9. వ్రేళ్లు విరుగుట.

చికిత్స.—గాయము తగిలిన వ్రేలినిన్ని దాని ప్రక్క వ్రేలినిన్ని
వ్రేళ్లకొనలనుండి మణికట్టువరకు వ్యాపించగల వంకరలేని ఒక బద్ద
మీదనుంచి, ముక్కిణముగానుండు గాయముకట్టుగుడ్డను మెడనుండి
వ్రేలాడగట్టి దానియందు చేతిని దూర్చియుంచుము.

10. ప్రక్క యెముకలు విరుగుట.

ఔషధములు.—ఊపిరి విడుచునప్పుడుగాని, దగ్గునపుడుగాని నొప్పి
యెత్తుట. ఊపిరితిత్తికినూడ హానికలిగినయెడల గాయపడిన మనిషి
దగ్గునపుడు రక్తముపడినను పడును.

చికిత్స — ఒక పెద్ద చేతిరుమాలనుగాని, గాయముకట్టు : గుడ్డను గాని, గాయము తగిలినట్టి ప్రక్కయెముక మీదుగా రొమ్ముచుట్టు గట్టిగాకట్టుము. వేరే ఒక గుడ్డనుతీసుకొని మొదటి గుడ్డమీద, కొంచెము క్రింద కట్టుము. దీనివలన ప్రక్కయెముకలు ఎక్కువగా కదలడ



మున్ను, ఊపిరియొక్క వేగమున్ను కొంతవరకు తగ్గి బాధతగ్గును. ముదులను ముందరితట్టు వేయవలసినదే కాని దండచేతికి అడుగున వేయ

గూడదు. రొమ్ముచుట్టు ఒక తువాలనుచుట్టి నూదిగ్రుచ్చి బిగించినను బిగించివచ్చును. గాయముతగిలినతట్టుండు చేతిని, మెడనుండి ఒక గుడ్డను పెద్దకట్టుగా వ్రేలాడగట్టి దానియందు దూర్చియుంచుము. దగ్గుతో రక్తముకూడవచ్చిపడు నెడల బహుశః ఊపిరితిత్తికికూడ హానికలిగి యుండవచ్చును గనుక, అట్టి సందర్భమునందు రొమ్ముచుట్టు కట్టు కట్టగూడదు. అట్లు కట్టినయెడల, పిరిగిన ప్రక్కయెముకయొక్క మొన ఊపిరితిత్తికి ఇంకను ఎక్కువ హానికలుగజేయువచ్చును. గనుక దగ్గుతోకూడ రక్తము పడునప్పుడు, మెడనుండి ఒక గుడ్డను వ్రేలాడగట్టి, గాయముతగిలినతట్టుండు చేతిని దానియందు దూర్చిమాత్రము ఉంచుము. ఇజారు తొడుగుకొని భుజములకు తగిలించుకొను నాదాలు మొదలయిన బిగువుదుస్తుల నన్నిటిని సల్లించి శ్వాసము ధారాళముగా ఆడునట్లుచేయుము. గాయపడిన మురిపిని గాయము తగిలిన తట్టు త్రిప్పి, తలగడనుగాని, చొక్కాయను చుట్టబెట్టి దానినిగాని పక్కనుఉంచి, కదలకుండ పరుండ బెట్టవలెను.

11. వస్తికము (the pelvis) (పొత్తికడుపుచుట్టు నుండు ఎముకలగుడు) విరుగుట:—పొత్తికడుపుచుట్టునుండు ఎముకల మధ్య మూత్రాశయమున్ను, వేరేముఖ్యమైన అవయవములున్ను ఉన్నవిగనుక ఈయెముకలు విరుగుటవలన గొప్ప అపాయముకలుగుచున్నది.

లక్షణములు.—నిలుచుటకు గాని, కాళ్లనుకదిలించుటకు గాని శక్తి లేకపోవుటయున్ను, అట్లు చేయ ఏమాత్రమైన ప్రయత్నించునపుడు బాధకలుగుటయున్ను.

చికిత్స.—తుంటి యెముకలు రెంటిచుట్టును, గాయముకట్టు గుడ్డల లో పెద్దమడత గుడ్డను పుచ్చుకొని దానితో కొంచెముబిగించి కట్టు కట్టుము; లేదా, తువాలను ఒకటిని తీసుకొని దానితో ఆప్రకారము కట్టుకట్టి వీడకుండ నూదిని గ్రుచ్చుము. రెండు మోకాళ్లను ఒకటిగా చేచ్చుకట్టవలెను. గాయపడిన మనిషిని డోలకలో తీసుకపోవలెను.

12. తొడవిరుగుట.—ఎముక విరిగినప్పుడుండు మామూలు లక్షణములతోగూడ, గాయముతగిలిన మనిషి వేచి నడువజాలడు. పాదము సాధారణముగా బయటికి దొరిలుచుండును.

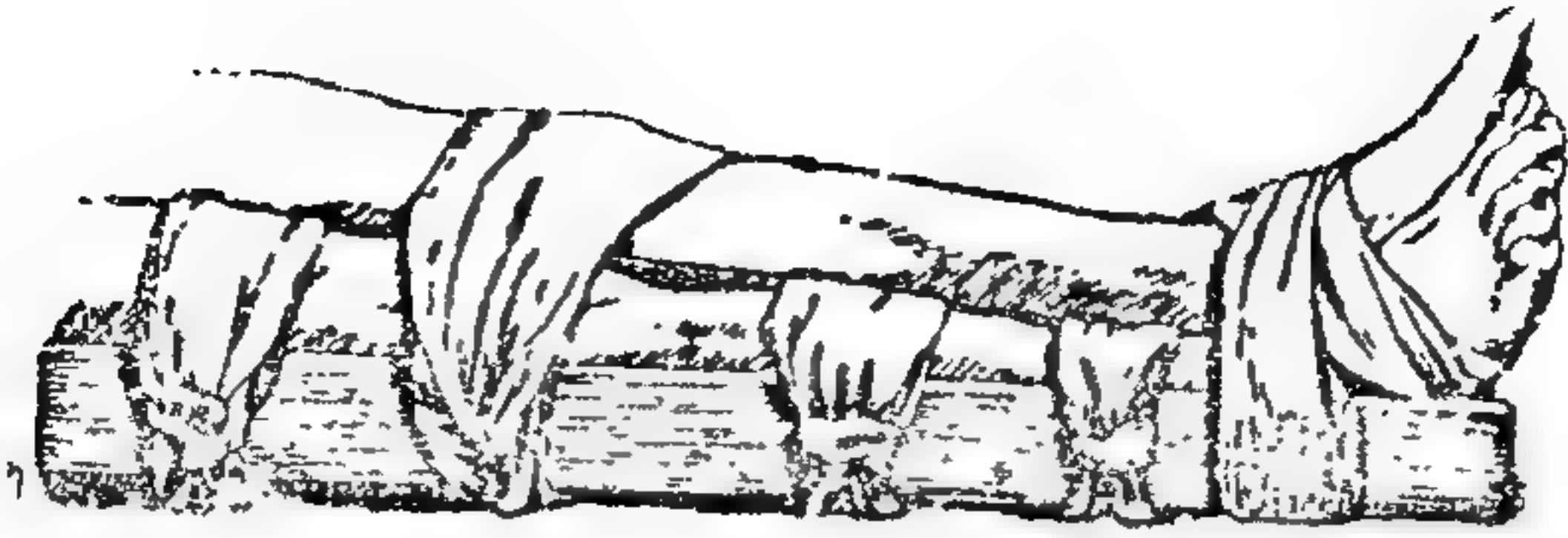
చికిత్స.—బద్దలుపెట్టి కట్టుకట్టి గాయపడిన మనిషిని వేరేచోటికి తీసుకొని పోవుటకు పూర్వము, ఎముక విరిగినకాలిని రెండవ కాత్ ప్రక్కనచేర్చి నిరగా చాపవలెను. అట్లు చేయుటకు, కాలు కదలకుండు నట్లు దగ్గరనిలుచున్నవాని నెవనిగాని గాయపడినవాని చీలమండను గట్టిగా పట్టుకొమ్మని నీరెండుచేతులను గాయము తగిలిన అవయవమున కున్న భూమికిన్ని మధ్య, ఒక చేతిని ఎముక విరిగినచోటికి పైగాను, రెండవచేతిని ఆచోటికి దిగువను మెల్లగా జారనిచ్చి, దెబ్బతగిలిన



కాలిని రెండవ కాలిపక్క, అది యుండవలసినవిధమున, సరి గాచావీ, బద్దలుపెట్టి కట్టుకట్టుము. గొడుగులు, చేతికర్రలు, చీపురుకట్టిన కొమ్మలు, పొడుగాటి బాజికాయపలకలు, వెదురుబద్దలు మొదలగు వానిని కట్టుకట్టే బద్దలుగా తత్కాలమునకు వాడవచ్చును. నడుపాటి బద్ద తొడకు బైటితట్టు చేతిచంకనుండి పొదముదాటి కొన్ని అంగుళములవరకు వ్యాపించియుండవలెను. క్రింద చెప్పినప్రకారము ఈ బద్దచుట్టు కట్టుకట్టిబిగించునపుడు దగ్గర ఒకమనిషిఉండి కాలు కడలకుండ పొదమును పట్టుకొని యుండవలెను:—ముక్కోణముగ నుండు ఒక కెడల్పాటి గాయముకట్టుగుడ్డను పుచ్చుకొని, మీద చెప్పిన నడుపాటి బద్ద, రొమ్మ-వీటిచుట్టు చంకదగ్గర కట్టుకట్టుము. ఇంకొక కెడల్పాటి గాయముకట్టు గుడ్డను పుచ్చుకొని, తుంటి ఎముకలు, బద్ద - వీటిచుట్టు కట్టుకట్టుము. గాయముకట్టు గుడ్డలలో చిన్నచుడతగుడ్డలను కెంటిని పుచ్చుకొని, తొడచుట్టు ఎముకవిరిగినభాగమునపైగా నొకటి విన్ని, ఆభాగమునకుక్రింద రెండవదానినిన్ని, రెండు బద్దలను చేర్చు

కొని, కట్టుకట్టుము. వేరేచిన్న మడతగుడ్డ నొకటినిపుచ్చుకొని, క్రీ
 గాలి నడిమిభాగముచుట్టు కట్టుకట్టుము. తర్వాత పాదములను ఒక
 టిగాచేర్చి కట్టవలెను. ఎట్లు కట్టవలెననగా, వేరే ఒక చిన్నమడత
 గుడ్డను పుచ్చుకొని, క్రీగాళ్లక్రింది భాగమున, మడమలపైగా, దానిని
 చుట్టి, మీగాతమీదలంకెగా మెలివేసి, పాదములచుట్టుచుట్టి, అరికాలి
 తట్టు ముడివేయుము. కడపట మోకాళ్లచుచేర్చి కట్టుకట్టి, గండుబద్దల
 యొక్కయు పైకొనలచుట్టును ఒక చేతిరుమాలను మడతబెట్టి
 మెత్తగానుండునట్లు చుట్టుము. మీదచెప్పిన కట్టయొక్క- యావత్తు
 ముడులును నిదుపాటి బద్దపైగా నుండవలెను. విరిగిన అవయవము
 క్రింద, గాయముకట్టుగుడ్డలను చేతితోదూర్చిన యెడల గాయపడిన
 చునిషికి అనావశ్యముగా బాధకలుగును గనుక, చేతికి బదులుగా
 ఒక బద్దనుపుచ్చుకొని దానితో అగుడ్డలను గాయముతగిలిన అవయవ
 ము క్రింద చొనుపుము. మొదట గాయముకట్టుగుడ్డలను అవియొక్క
 డెక్కడ ఉండవలెనో అక్కడక్కడ తయారుగా ఉంచి తర్వాత
 బద్దలను పెట్టి కట్టుకట్టవలెను.

13. క్రీగాళ్లు (the legs) విరుగుట.—ముంజేతియందువలె ఒక
 ఎముకగాని, రెండు ఎముకలుగాని విరుగవచ్చును. ఒకటే విరిగినయెడల,
 ఈకాలికిన్ని, బాగా ఉండే కాలికిన్ని వ్యత్యాసము ఏమిన్ని అగు



తడక పోవచ్చును. గాయముతిగిరిన కాళి నిడివి ఏమాత్రమున్ను తగ్గదు కాని, నొప్పియెత్తు స్థలముపైగా వ్రేతో మెల్లగా గాచిచూచిన యెడల కొంత వ్యభ్యాసముండును. -ందు ఎముకలున్న విగిరియెడల, ఈ ధారణమైన లక్షణములన్నియు గుపడును.

చికిత్స.—డాక్టరును పిలువఁజేసి, ఆయనవచ్చులోపల, (మెత్తల వలె పనికివచ్చు) దుస్తులను తీసివేయఁకుండ, రెండు బద్దలు పెట్టి క్రిగార్లను



కదలకుండ కట్టుకట్టుము. ఒక బద్ద, బయటితట్టు మోకాల్పైగానుండి చాదమువరకున్న, రెండవబద్ద లోపలితట్టు మోకాల్నుండి చీలమండ

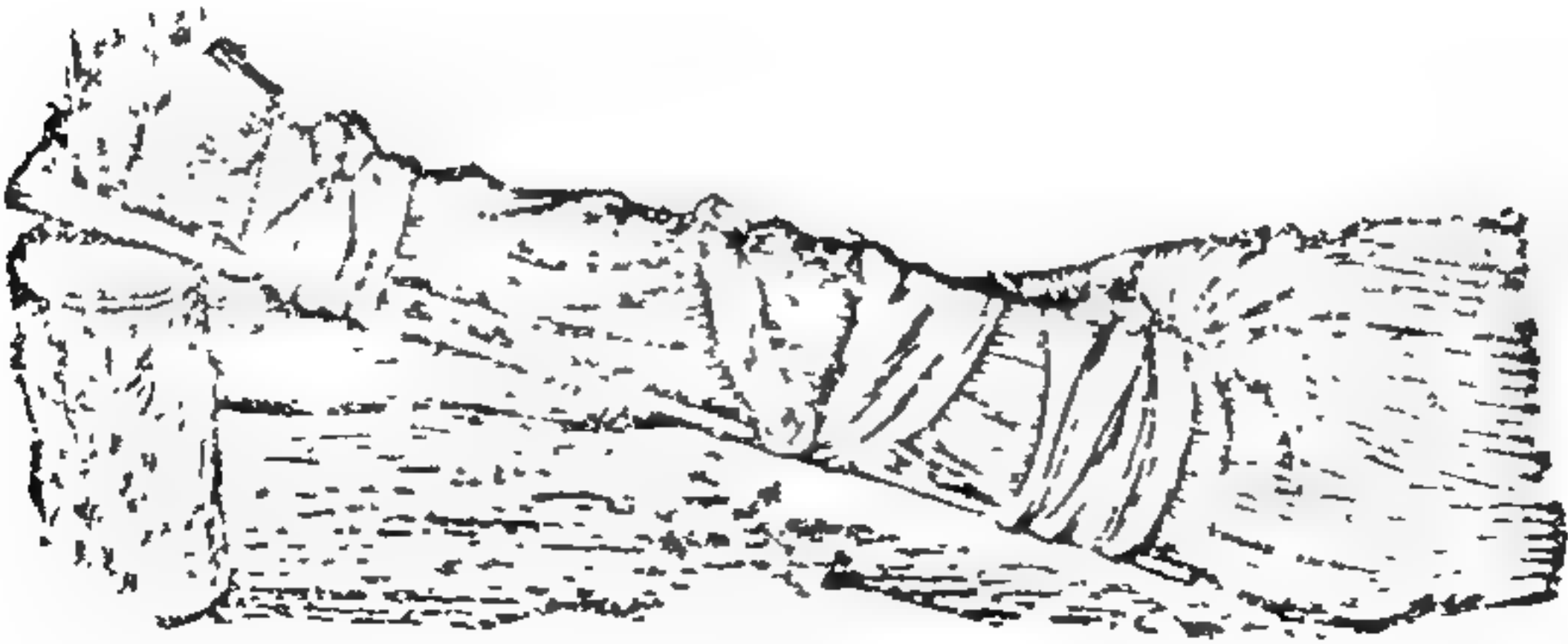
తెనుకకున్న వ్యాపించియుండవలెను. రెండు క్రీగాళ్లనున్న ఒకటిగా చేర్చికట్టును.



14. మోకాలి చిప్ప విరుగుట.—సాధారణముగా కండరముల మూలమున మోకాలి చిప్ప విరుగును. కాని, దానిమీద నూటిగా దెబ్బ తగులుట చేతగూడ అది విరుగవచ్చును.

లక్షణములు.—నొప్పి, కాలని ఉపయోగించుటకు శక్తి లేకపోవుట. మోకాలి కీలు మిక్కిలి వాచియుండుట. ఎముకమీద ప్రేతతోరాచి చూచినయెడల పల్లవగుపడును.

చికిత్స.—డాక్టరును పిలువవలయును. ఏకారణముచేతగాని గాయము



పడిన మనిషియే మోకాలిని వంచగూడదు. కాలిని చాచుటకు ప్రయత్నించనుగూడదు. తనకు తానే మోకాలిని వంచినగాని, కాలిని చాచుటకు ప్రయత్నించినగాని, ఎముకయొక్క గొండుతునుకలు ఒకటొకటికి ఇంకను దూరముగా పోవును. మడమఅడుగున నీ చేరిని పోనిచ్చి కాలిని పైకి ఎత్తి, మోకాలియడుగున వెడల్పాటి బద్దనుపెట్టి కట్టకట్టుము. ఈబద్దయయినది, తొడపైభాగమందుండి మడమను వాటి రెండు అంగుళములవరకు న్యాపించి యుండవలెను. గాయము కట్టుగుడ్డలలా చిన్నమడతగుడ్డను తొడచుట్టును, వేరే ఒకగుడ్డ పాదము దగ్గర ప్రేగాలిచుట్టును కట్టి బద్దను బిగించుము. అట్టిగుడ్డనే ఇంకొకటిని పుచ్చుకొని దాని మధ్యభాగమును విరిగిన మోకాలి చిప్పకు సరిగా పైగానుంచి అగుడ్డను కాలిచుట్టుతెచ్చి, అడుగున బద్దపైగా లంకగా మెలివేసి, చివరలను పైకితెచ్చి విరిగిన ఎముకదిగువన ముందు తట్టు వాటిని ముడివేయుము. గాయముతగిలినమనిషి కాలిని పైకిఎత్తి యుంచుకొని పరుండవలెను.

15. పాదముగాని, చీలమండగాని విరుగుట.—గాయపడిన మని

షిని వెల్లకిల పరుండనిమ్ము. గొండుబద్దలను తయారు చేసుకొని ఒకటితో చొకటి సమకొణముగా నుండునట్లు వాటిని బిగించుము. పాదమును ఒక బద్దపైగా బద్దలమూలకు చేర్చియుంచి, రెండవబద్దను చీల

మండను ఆదరువుగానుంచి ఎనిమిది (8) అను అంకెవలె బద్దలచుట
కాలికి కట్టుకట్టవలెను.



16. పాదములాని ఎముకలు చిన్న
చిన్న తునుకలుగా నలిగిపోవుట.—
పాదముపైగా గొప్పబరువు ఎక్కిపో
వుటచేత దాని ఎముకలు ఈ విధముగా
నలుగును. నొప్పి, వాపు, పాదమును
ఉపయోగించుటకు శక్తిలేకపోవుట—

ఇవి గాయపు లక్షణములు.

చికిత్స.—నుడమనుండి కాలివ్రేళ్లవరకు వ్యాపించగల నిడివి పెడ
బ్బుగల ఒక బద్దను పుచ్చుకొని, దానికి మెత్తనుగట్టి దానిని అరికాతి
మీదనుంచి, ఎనిమిది (8) అను అంకెవలె, గాయముకట్టు గుడ్డతో
కట్టుకట్టాము. పాదమును పైకి ఎత్తియుంచుకోవలెను.

17. వెన్నెముక విరుగుట.—వెన్నెముకమీదనే నూటిగా దెబ్బ
తగులుటచేతగాని, వేరేచోట దెబ్బతగులుటచేతగాని వెన్నెముక
విరుగవచ్చును. ఎత్తుననుండి కమ్మి, అడ్డకర్ర మొదలగువాటిపైగా
అడ్డముగా వెల్లకిలబడుట వెన్నెముకమీదనే దెబ్బతగిలి వెన్నెముక

విరుగుటకు ఉదాహరణము. తలక్రిందుగా పడినందుచేత మెడవిరుగుట వేరేకారణము మూలమున వెన్నెముక విరుగుటకు ఉదాహరణము.

లక్షణములు.—ఈ గాయమందు, వీపున గొప్ప దెబ్బతగిలి యుండును. వెన్నుపామునకు హానికలిగి దానిమూలమున కాళ్లు ఉపయోగించుటకు శక్తిన్ని, వాటియందు స్పర్శజ్ఞానమున్ను బొత్తిగా నేకపోవచ్చును.

చికిత్స.—డాక్టరును పిలువనంపుము. ఏకారణముచేతగాని వీపును వంచగూడదు. వీపును వంచినగాని, కదలించినగాని, వెన్ను పామునకు ఇంకను హానికలుగును గనుక, డాక్టరు వచ్చువరకు గాయముతగిలిన మనిషిని నెమ్మదిగా కదల్చకుండ నుంచవలెను. డాక్టరు ఎవరును లేని యెడల, గాయపడిన మనిషిని డోలక, తలుపు మొదలగు వాటిమీద క్రిందచెప్పిన ప్రకారము తీసుకొనిపోవలెను:—(a) దానిని వెయ్యుటకు నలుగురిని ఏర్పాటుచేసుకొనవలెను. వారిలో ఒకడు తలతెట్టు, ఒకడు పాదములతెట్టు పట్టుకొనవలెను. తక్కిన ఇద్దరు గాయపడిన మనిషికి ఇరుపార్శ్వములయందు నిలుచుకొని, ఒక్కొక్కడు ఒక చేతితో చంకలకెదుటనుండు చొక్కాయభాగమును, వేరేచేతితో ముడికి ఎదుటనుండు చొక్కాయభాగమును గట్టిగా పట్టుకొనవలెను. తర్వాత నలుగురున్న మెల్లగా డోలకను పైకి ఎత్తవలెను.

ఎక్కడికిపోవలెనో అక్కడికిపోయి చేరినతర్వాత, దోరికను మెల్లగా క్రిందికిదించవలెను.

(b) గాయపడినమనిషియొక్క చొక్కాయ మెడపట్టును పైకి త్రిప్పి, చొక్కాయ యొక్క ప్రతిపాస్వమందును ఒక కర్రనో, గొడుగునో పెట్టిచుట్టుము. కర్రల, లేదా గొడుగుల కొనలు నడినైతి పొడుగుకు వచ్చియుండవలెను. తర్వాత, గాయముకట్టు గుడ్డలలో పెద్ద మడతగుడ్డనొకటిని, లేదా చేతిరుమాలను పుచ్చుకొని, దానిని తల క్రింద దూర్చి, కర్రలకు కదలకుండ కట్టుము. గాయపడిన మనిషి చొక్కాయ తొడుగుకొనియుండనియెడల, లేదా, అది గట్టిదో కాదో అను సందేహము తోచునెడల, గాయపడిన మనిషిక్రింద కొన్ని గాయము కట్టు గుడ్డలను చొనుపుము.

బెణుకులు.

కీలునందలి సంధిబంధనములలో కొన్ని తెగి, అట్లు తెగినను, ఎముకలు వాటిస్థానములనుండి తొలగిపోకుండనుండు గాయమునకు బెణుకు అని పేరు.

లక్షణములు.—బెణికినచోట కీలునందు నొప్పి, వాపు, బెణికిన అవయవమును ఉపయోగించుటకు శక్తి లేకపోవుట, తరుచుగా బెణికినభాగము కిందిపోవుట.

చికిత్స.—బెణికినభాగమునకు విశ్రాంతినిచ్చి, దానిపైగా ౬

గుడ్డనుంచి, అగుడ్డమీద చల్లనినీటినిగాని, మంచుగడ్డవేసిన నీటినిగాని పోయించు, గుడ్డ సదా తడిగానుండునట్లు చూచుకొనుము. ఎక్కువ నొప్పిన్ని వాపున్న ఉండి, చల్లనినీళ్లు తాళలేకపోయిన యెడల, ఉడుకునీటితో ఒత్తడము ఇయ్యవచ్చును. బెణికిన భాగమును పైకి ఎత్తియుంచుము.

ఇలుకుబట్టినట్టిన్ని, తెగినట్టిన్ని కండరములు:—

ఎక్కువగా శ్రమఇచ్చుట మూలమున కండరములకు, లేదా కండర బంధనములకు ఇలుకు పట్టుకొనును. అది తెగినను కూడ తెగను.

లక్షణములు.—నొప్పి, వాపు, పచ్చిపుండుగా నుండుట.

చికిత్స.—బెణుకునకు ఎట్లు చికిత్స చేయవలెనో అట్లే.

5-వ అధ్యాయము

ఊపిరివిడుచుటతో సంబంధించిన అవయవములకు ఆకస్మాత్తుగాకలుగు ఆపదలున్ను, ఆకస్తికముగా విషము శ్రుచ్చుకొనుటతో సంబంధించిన ఆపదలున్ను.

శ్వాసనాళమున్ను, వాయునాళములున్ను, ఊపిరితిత్తులున్ను ఊపిరివిడుచుటతో సంబంధించిన అవయవములు. వయసువచ్చినవాండు నిమిషమునకు 15 లేదా 18 మార్లున్ను, చిన్న బిడ్డలు నిమిషమునకు 20 మార్లున్ను ఊపిరివిడుతురు. ముక్కు, నోటిగుండా గాలిప్రవేశించి శ్వాసనాళము మార్గముగా వాయునాళములకున్ను, ఊపిరి తిత్తులకున్ను పోవును. గాలి మనప్రాణమునకు అవశ్యకమైన వస్తువు. శ్వాసము రెండువిధములు. (1) ఉచ్ఛ్వాసము—దీనియందు రొమ్ము విశాలము చేయబడి, పయిగాలి లోపలికి పీల్చబడును. (2) నిశ్వాసము—దీనియందు రొమ్ము సంకుచితముచేయబడి, లోపలిగాలి పైకివిడువబడును. ఊపిరి ఆడకుండ చేసినయెడల ఉక్కిరిబిక్కిరి యగును.

1. నీళ్లలో పడి మునిగి చనిపోయినట్లుండు మనిషికి

చేయవలసిన చికిత్స:—ఈతరాని మనిషి నీళ్లలో పడినయెడల, వెల్లకిలపరుండి, తలను వెనుకకు త్రోసి నోటిని పైకి ఎత్తియుంచుట వల్లను, గాలిని లోపలికి దీర్ఘముగా పీల్చుచు, లోపలిగాలిని పైకి కొద్దిగా విడుచుచు, ఊపిరితిత్తులను గాలితో నిండించియుంచుటవల్లను, చేతులను నీటిపైగా ఎత్తుకుండుటవల్లను మునిగిపోకుండ తప్పించుకొన వచ్చును. నీళ్లలో మునిగి గంటల తరబడియుండినను ప్రాణము ఇంకను మండవచ్చును గనుక, నీళ్లలో మునిగిపోయినవారికి ఊపిరి లేకపోయినంత మాత్రముననే ప్రాణముపోయినట్లు ఎంచగూడదు. నెమ్మదితోను, జాగ్రత్తతోను, పట్టుదలతోను, ఎడతెగని శక్తితోను, అట్టి మనిషికి మరల ఊపిరివచ్చునట్లు చేయవలెను. ఆలస్యము చేయగూడదు. చికిత్స ఒకటిన్నరగంటనే పైన చేయవలెను. కొన్ని వేళలయందు ఇంతకంటె త్వరగానే ఊపిరివచ్చినను రావచ్చును. మరల ఊపిరియాడునట్లు చేయుటయే ప్రథమమందు జాగుచేయక చేయవలసినపని. ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరియాడేటట్లుచేయ నారంభించుటను పూర్వము డాక్టరును పిలువనంపుము. తడిలేనిబట్టలనున్న, కంబళ్లనున్న తెప్పించి యుంచుకొనుము. నీళ్లలోపడిన మనిషి మెడచుట్టును, నడుముచుట్టును ఉండు బిగువుదస్తులనన్నిటిని సల్లించి, వానిగొంతులోపలికి నీవ్రేలిని

శాగాపోనిచ్చి మన్ను, ఇసుక, పచ్చిక, పాచి మొదలైనవాటిని
 పూర్తిగాతీసివేయవలెను. నీళ్లలోపడినది బిడ్డయినయెడల, ఆబిడ్డను,
 1-వ నంబరుపటములో చూసియుండు లాగున, తలక్రిందుగా వ్రేలాడ



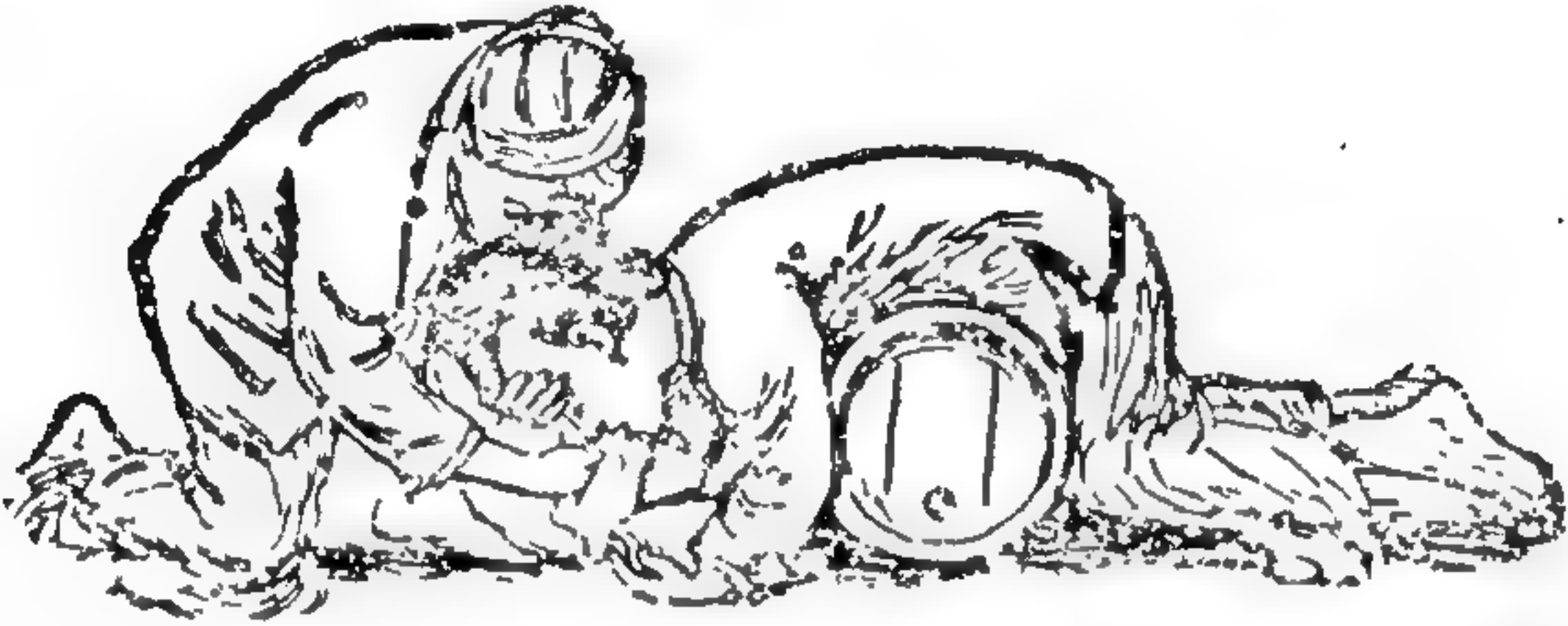
1-వ పటము.

తేసి, క్వాసనాశము, వాయునాశములు, ఊపిరితిత్తులు—వీటినుండి నీరు
కారిపోవుటకై, అట్లే కొన్ని పెకండ్లు పట్టుకొనియుండుము. నీళ్లలో
పడిన మనిషి వయసువచ్చినమనిషియైనపక్షమున, వానిని బోరగిల



2-వ పటము.

పరుండ బెట్టి, నడుమును పట్టుకొని, 2-వ పటములో చూపియుండు లాగున ఒక సెకండు, తేడా కెండు సెకండ్లు పైకి ఎత్తినయెడల గొంతునుండిన్ని, శ్వాసనాళము, వాయునాళములు-వీటినుండిన్ని నీరం



3-వ పటము.

రయు కారపోవును. అట్లు కారిపోయినతర్వాత, వానిని వెల్లకిలపరుండ బెట్టుము. నీళ్లలోపడిన మనిషి బరువైన మనిషియై ఒకనిచేత పైకిఎత్తుటకు సాధ్యపడని యెడల, 3-వ పటములో చూపియుండు లాగున చేయుము.

ఊపిరి నిలిచిపోకుండ ఆడుచునే ఉన్నయెడల, ప్రణాళిపూర్వకముగా ఊపిరియాడేట్లుచేయగూడదు. ముక్కువద్ద స్మెల్లింగ్ సాల్పు అను వాసనమాచే ఒక విధమైన ఉప్పునుగాని, ముక్కుపొడినిగాని పట్టుకొని, రొమ్మును, కాళ్లువేతులను వెచ్చపడునట్లు రుద్దవలెను.

రి నిలిచిపోయినయెడల, ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరియాడునట్లు చేయవలెను. ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరియాడేటట్లు చేయుపని మూడు విధములు—(1) సిల్ వెస్టరు అను డాక్టరు పద్ధతి, (2) ప్రాఫెసర్ షాఫెరుయొక్క పద్ధతి, (3) లాబోర్డయొక్క పద్ధతి.

సిల్ వెస్టరు అను డాక్టరు పద్ధతి.—చేతి గమాలతో నాలుకనుపట్టి యీడువుము. ప్రక్కన ఒకడు దానిని పట్టుకొని యుండ



ఉచ్చాసము.

వలెను. నాలుకను ముందుకు ఆవశ్యకముగా ఈడ్చిపట్టుకొని యుండ వలసినది ఎందుకనగా, అట్లు చేయని పక్షమున, నీళ్లలాపడిన మనిషి తెలివిరప్పి పడియుండునపుడు, నాలుకయొక్క మొదలు వెనుకకుపడి పోయి ఊపిరితీర్తులకు గాలిపోకుండ నడ్డగించును. తలను, భుజములను

జాగ్రత్తతో పైకివెత్తి, చొక్కాయను మదతబెట్టి రెక్కయెముకల క్రింద దానిని ఉంచి, ఈక్రిందివిధమున ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరి యూడేటట్లు చేయుము:—తలకు కొంచెము ఎచ్చుతక్కువ అర్ధ అడుగు మారమున, ఒక మోకాలెని, లేదా రెండు మోకాళ్లనున్న క్రింద ఆనించి కూర్చొని, నీళ్లలోపడిన మనిషియొక్క చేతులను మో



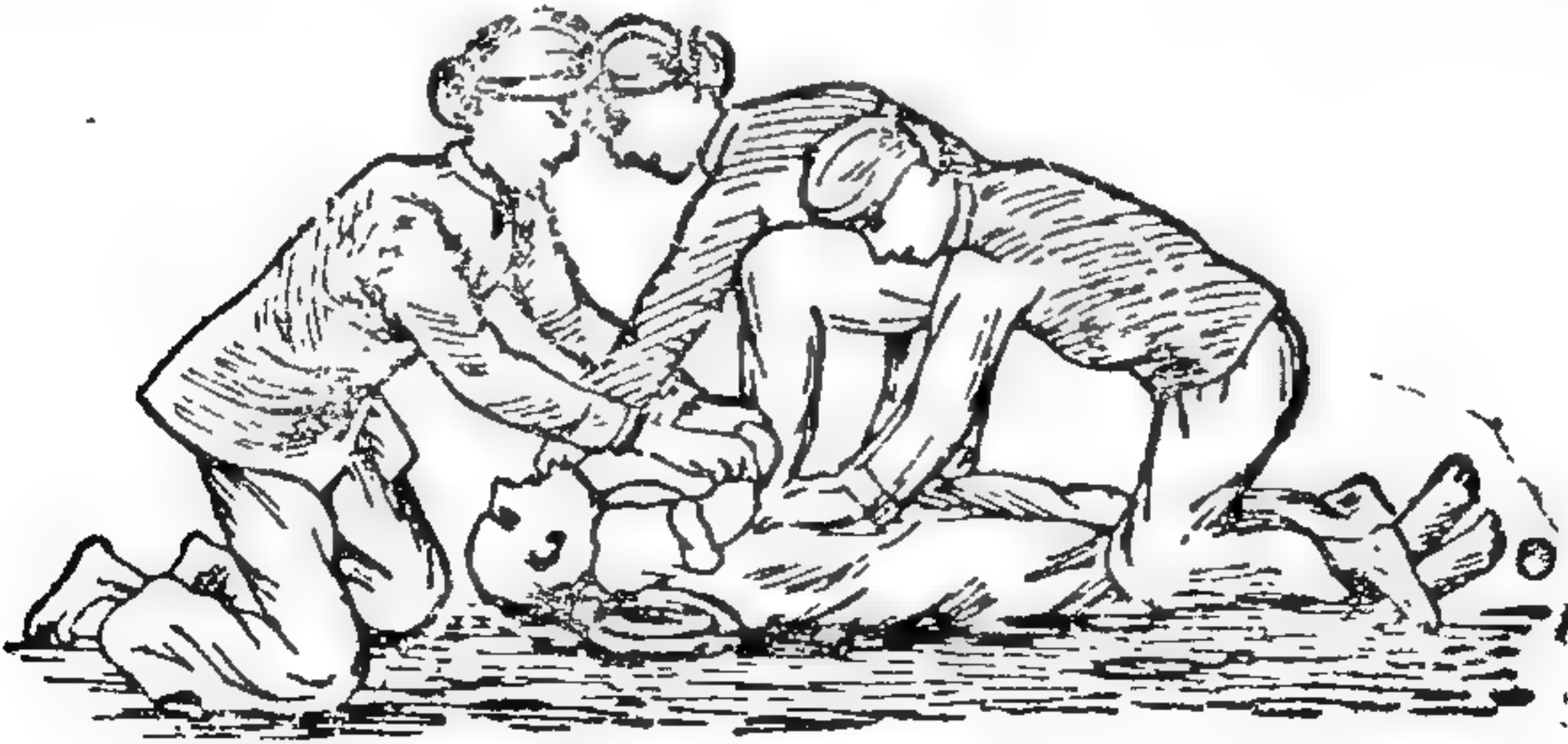
నిశ్వాసము.

చేతిక్రిందిభాగమున పట్టుకొని, వాటిని రెండు సెకండ్లకాలము ప్రక్కల మీదను, రొమ్ముముందును గట్టిగా ఒత్తవలెను. ఇట్లు చేయుటవలన ఊపిరితిత్తుల యందలి మలినవాయువంతయున బైటికివచ్చివేయును. ఇది నిశ్వాసము. తర్వాత, మోచేతులు భూమిపైగా బాగా ఆని యుండునట్లు చేతులను మెల్లగా తలమీదుగా తెచ్చి, అవి దేహముతో ఒకే సరళ రేఖగా నుండునపుడు వాటిని మెల్లగా రెండు సెకండ్ల ఈడ్చి పట్టవలెను. ఇట్లు చేయుటచేత, ప్రక్కలెత్తు రొమ్ము వికాలమై, దాని



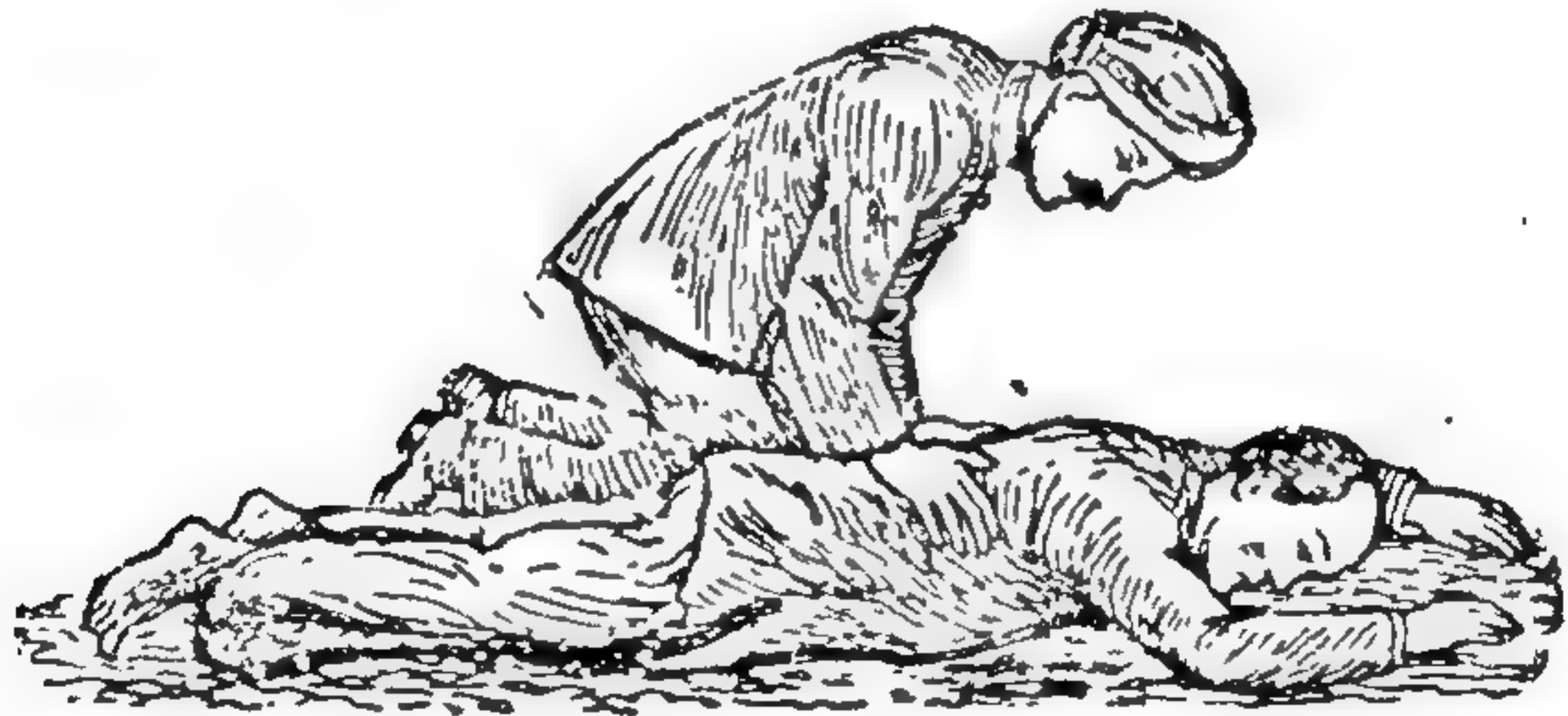
ఉచ్ఛ్వాసము.

నిండ గాలి లోపలికి జొరబడును. ఇది ఉచ్ఛ్వాసము. బయటిగాలి లోపలికి జొరబడుటను, లోపలి గాలి పైకిపోవుటను, మీద చెప్పిన రీతిగా పెద్దవాండ్రకు 15 మార్లును, బిడ్డలకు 20మార్లును చేయవలెను.



నిశ్వాసము.

ప్రాధానర్ష మౌఢ్యయొక్క పద్ధతి:—నీళ్లలోపడిన మనిషి
యొక్క కొమ్ముకు అడుగుభాగమున మదత బెట్టి: చొక్కాయను
ఉంచి, అతనిని బోరగిల పరుండ బెట్టుము. ముక్కును, నోరును భూమి
మీద ఆనకుండ తలను ఒక ప్రక్కకు తిప్పియుంచవలెను. నీకాళ్లు పంగ
టించుకొని, లేదా నీళ్లలోపడిన మనిషి ప్రక్కన వెలకాళ్లను భూమికి
ఆనించి, నీముఖము అతని తలను చూచుచుండునట్లు కూర్చుండుము.
నీ చేతులు బాగా తెరచి, అతని వీపు క్రింది భాగముమీద, ఆనగా
కొమ్మయొక్క క్రింది ప్రక్కయెముకలమీద, ఒక్కొక్క చేయి



నిశ్వాసము.

ఒక్కొక్కతట్టు ఉంచుము. (చేతులు ప్రక్కయెముకల దిగువన ఏమా
త్రమున్ను ఉండగూడదు.) తర్వాత నీదేహపు బరువును, నీళ్లలో

పడిన మనిషిమీద వెూపి బాగామం కు ఒత్తియెడల, అరిని ఊపిరి తిత్తులలాగాలి, నీళ్లు ఉండినపక్షమన, అవిజైటికివచ్చి వేయును. తర్వాత నీదేహమును మెల్లగా పైకి ఎత్తి అరఃమిది భారమును తొలగించుము. కాని, చేతులను ఏమాత్రము ఎత్తివేయక అది ఉంచిన స్థానముననే ఉండనిమ్ము. ఈప్రకారము నీదేహభారమును వానిపై వెూపునట్టియు, తర్వాత ఆభారమును తీసివేయునట్టియు రెండుకార్యములను 4 లేదా



ఉచ్చాసము.

5 సెకండ్లకొకసారి, అసగా నిమిషమునకు 12 నుండి 15 మారుల వరకు చేయవలెను. అర్ధగంటనేపు, లేదా మరల సహజముగా ఊపిరి వచ్చు వరకు ఈ ప్రకారము చేయుచునే యుండవలెను. ఈ పద్ధత్యిలా నుండు లాభమేమనగా, దీని ప్రకారము ఊపిరి యాడజేయుటకు ఒక

మనిషిమాత్ర మున్న చాలును. నాలుకను నోటి బైట ఈడ్చిపట్టుకొవలసిన పనిలేదు. ఏలననగా దీనిలో దౌడ క్రిందితట్టు త్రిప్పియుండుటచేత, నాలుక వెనుకకు పడిపోవుననే భయము ఉండదు.

లాబోరుయొక్క పద్ధతి.—ఈ పద్ధతి ఊపిరి తిరుగకుండ ఉండునట్టి బిడ్డల విషయములను, ప్రక్కయెముకలు విరిగినప్పుడును ఉపయోగకరము ఊపిరి తిరుగకుండ నుండువానిని వెల్లకిల పరుండ జెట్టి, లేదా ప్రక్కకు ఒరగించి పరుండజెట్టి, నోటినితెరచి, కాని యందలి మన్ను మొదలగువాటిని తీసివేసి, దౌడను కొంచెము క్రిందికి దించి, చేతిరుమాలతో నాలుకనుపట్టి ముందుకు ఈడువవలెను. అట్లు కొండు సెకండ్లు ఈడ్చిపట్టి, తర్వాత విడిచివేసి, నాలుక మరల నోటి లోపలికి పోవునట్లు చేయవలెను. ఈప్రకారము నిమిషమునకు 15 మారులు చేయవలెను.

తర్వాతచేయవలసిన చికిత్స:—నీళ్లలోపడిన మనిషి తానే ఊపిరి విడుచుటకు ఎప్పుడెప్పుడు యత్నించునో అప్పకప్పుడే నీవు, ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరి చూడేట్లుచేయవలెను. అతడు ఊపిరి విడుచుటకు ఆరంభించి, ఆయాపిరి సహజమైనరీతికి వచ్చునపుడు, ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరిచూడేట్లు చేయుటను నిలిపి, కాళ్లను, చేతులను, దేహమును వెచ్చపడునట్లు క్రిందినుండి పైకి గట్టిగార్చుది,

రక్తము దేహమందు బాగాపారునట్లు చేయవలెను. తడిసిన బట్టలను తీసివేసి, కంబళ్లతోను, తడిలేని బట్టలతోను దేహమును కప్పవలెను. అతి సమీపమందుండు ఇంటికి అతనిని తీసుకొనిపోయి, అతనిపైగా వెచ్చని కంబళ్లనుకప్పి ఉడుకునీళ్లుపోసినబుడ్డనున్న, కార్చిన ఇంటికలను కంబళిగుడ్డయందు చుట్టి వాటినిన్ని దేహముయొక్క ఇరుపక్కలను, పాదములకున్న ఉంచవలెను. నీళ్లలో పడినవానికి మరల తోవివచ్చి ఏదిగాని మ్రింగగలిగినతోడనే, తాను త్రాగుటకు వెచ్చని కాఫీనిగాని, లేనీళ్లనుగాని ఇమ్ము. ఊపిరి మరల నిలిచిపోవునో ఏమో జాగ్రత్తగా చూచుచుండవలెను. అట్లు నిలిచిపోయిన యెడల, తత్క్షణమే ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరి ఆడేటట్లు చేయ మొదలుపెట్టవలెను.

సహజముగా ఊపిరియాడడము నిలిచిపోయినపుడు మాత్రమే ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరి యాడేటట్లు చేయవలెను.

నీళ్లలో పడడము కాకుండ వేరేవిధముగా ఊపిరి తీవ్వుకోలేక పడియుండువారికి చికిత్స :—

(11) ఉరిపోనుకొనుటవలన :—ఉరిపోనుకొన్న వాని నడుమ పట్టుకొని ఆదుకొని, త్రాటినితెంచి, వానిని జాగ్రత్తతో క్రిందికిదించి, మెడనుండి త్రాటినితీసివేసి, బిగువుదుస్తులనన్నిటిని సల్పించి, నోటిపైట

నాలుకను పట్టుకొని, ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరి యాడునట్లు చేయుము. వానికి తేలికమరిలరాగానే, ఒకగిన్నెడు విచ్చనికాఫీని గాని, తేనీశ్లనుగాని త్రాగుటకు వానికిమ్ము.

(b) విషవాయువుల నల్ల ఊపిరిత్రిప్పకోలేక పోవడము:—సాధారణమైన నేలబొగ్గువాయువు వలనగాని, కట్టెలుమండుచుండగా దాని నుండివచ్చేడు పొగవలనగాని, జలదారులు, బావులు - వీటినుండివచ్చే విషవాయువువలనగాని, మండుచుండు గదినుండి వచ్చే పొగవలనగాని ఊపిరిత్రిప్పకోలేక పోవడము సంభవించుచున్నది.

లక్షణములు:—పైకారణములచేత ఊపిరి త్రిప్పకోలేకపోయిన వాడు మూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియకుండ పడియుండును. ముఖము నల్ల బారును. ఊపిరి కొంచెముగా నుండును, లేదా బొత్తిగా నిలిచిపోయి యుండును.

చికిత్స:—ఊపిరి త్రిప్పకోలేక పోయినవానిని మంచిగాలికి తీసుకొనిపోమ్ము. వెచ్చగానుండు గాలి పైకిపోయేస్వభావము కలది గనుక నేల సమీపకుండుండుగాలి నిర్మలమైన గాలియని జ్ఞాపకమందుంచుకొనవలెను.

కాలుచుండు గదినుండి మనిషిని తప్పించుటకు యత్నించువారు క్రిందచెప్పిన ప్రకారము ముందు జాగ్రత్తపడుట మంచిది.—చేతి

రుమాల నొకటిని నీటిలో తడిపి, నోరు, ముక్కు-వీటిపై గబిగించి కట్టుము. దీగముగా ఊపిరి లోగా తీసుకొనుట మూలమున ఊపిరితిత్తులను పరిశుభ్రమైన గాలితో నిండించుకొని, నేలకు సమీపముగా దోగాడుచు, గదిగానికి ప్రవేశించి తలుపులను కిటికీలను తెరచి బాగా గాలి వచ్చునట్లు చేసి. ఊపిరితిత్తులతోలేక పడియుండు మనిషిని బైట మంచి గాలికి తెచ్చి, వాని బిగువును స్తులన్నటిని సల్లించి ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరి యాడేటట్లు చేయుము. వానికి మరల తెలివివచ్చిన తర్వాత వెచ్చని కాఫీనిగాని, తేనీళ్లనుగాని త్రాగుటకు ఇమ్ము.

(c) మున్ను, చిల్ల పెంకులు మొదలగు నవి రొమ్ముపైగా పడి రొమ్మును అడుచుకొని యుండుట:—అట్టి వస్తువులను మనిషిపైగా నుండి సాధ్యమైనంత త్వరలో తీసివేసి, స్మెల్లింగు సాల్ట్స్ లేదా ఆమ్లొనియా (నవాచారము)ను ముక్కువద్ద పట్టుకొని, ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరి యాడేటట్లు చేయవలెను.

(d) గొంతులో అడుచుకొనుట.—ఆహారమును అవసరముగా మ్రింగుటవలనగాని, నాణెములను, లేదా చేతపండ్లను (false teeth) మ్రింగుటవలనగాని గొంతులో అడుచుకొనును.

చికిత్స.—ప్రజ్ఞని నోటికి వెనుక తట్టుపోనిచ్చి గొంతులో తగులుకొనియుండు వస్తువును పట్టుకొని బైటికి తీయుటకు యత్నించుము.

దానిని పట్టుకొని బైటతీయలేకపోయినయెడల, అది శ్వాసనాళము నందలిరంధ్రమును దాటుకొని, గొంతు కిందికిదిగిపోవునట్లు దానినిత్రోయుము. గొంతులో ఆడుచుకొని శ్రవపడు మనిషి వంగియుండగా వాని వీపుమీద తట్టినయెడల కొన్ని సమయములయందు గొంతులో తగులుకొనియుండు వస్తువు కిందికిదిగిపోయినను దిగిపోవచ్చును. కొన్ని సమయములలో ఆవస్తువు దగ్గుతోగూడనోటిగుండ బైటవచ్చిపడిపోయినను పడిపోవచ్చును. ఆవస్తువును తొలగించిన తర్వాత అమనిషి ఊపిరివిడువని పక్షమున, ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరియాడునట్లు చేయుము.

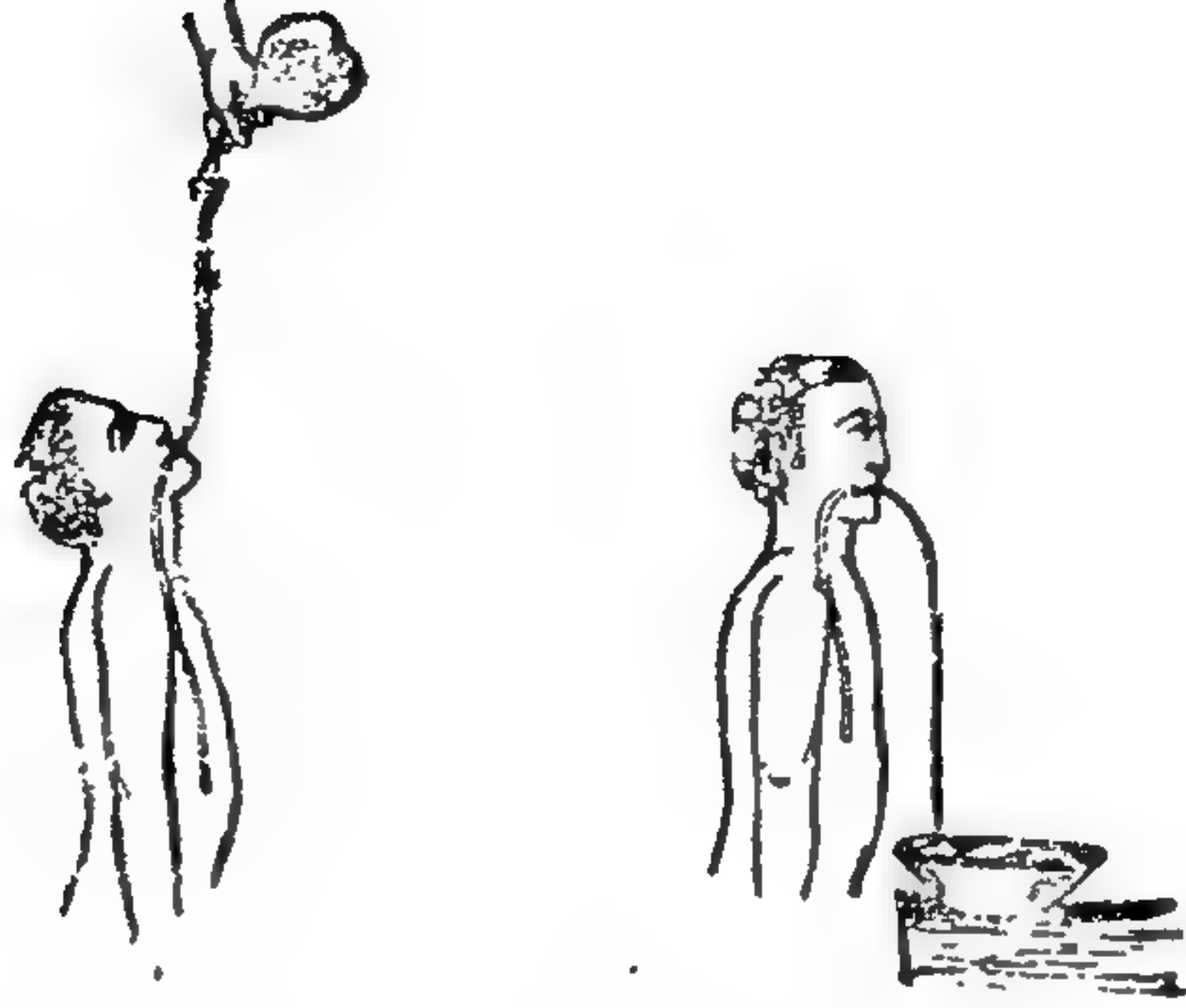
విషము పుచ్చుకొనుట

ఏమనిషి గాని విషముపుచ్చుకొనిన సందర్భమునందు, ఆ విషము ఎట్టిస్వభావము కలదియో తెలుసుకొనుట తరుచు సాధ్యముకాదు. కనుక, విషముయొక్క స్వభావము తెలియని సందర్భములయందు చికిత్స ఈక్రిందిప్రకారము చేయవలెను:—మొదట తత్క్షణమే డాక్టరును పిలువనంపుము. పెదవులవద్దగాని, నోటిలోపలగాని, ఏదైనమరకలు ఉన్నవో చూడుము. మరకలుండు పక్షమున, కాలుటవలన ఆ మరకలు కలుగుచున్నవి గనుక, విషముపుచ్చుకొనిన వాడు వాంతియొత్తునట్లు చేయగూడదు. వాంతియొత్తినయెడల, కాలిన అన్నకోశము

యొక్క మాంసపుగోడలు పగిలిపోవచ్చును. అట్లు మరకలుండే పక్షు-
మున, నువ్వులనూనె, ఆముదము. కైంకాయనూనె, గ్రుడ్డులూని తెల్ల
సోఁ, బార్లీనీళ్లు, పాలు, పాలుపోసి కొట్టినగ్రుడ్డు—వీటిలోదేనినైన
ఇమ్ము.

మరకలు ఏవిన్ని తేనియెడల గొంతుయొక్కవెనుక భాగమును ప్రవలి-
తోచక్కిరిగింతిపెట్టి, విషముపుచ్చుకొన్న మనిషి వాంతియెత్తునట్లు
చేయవలెను. దీనివలన వాంతియెత్తని పక్షమందు, వాంతినికలుగ జేయు-
నట్టి ఈక్రింద చెప్పిన వస్తువులను ఇయ్యవచ్చును:—ఒకటంబ్లరు గోరు
వెచ్చనినీళ్లలో, మిల్లిగరిటెతో నాలుగుగరిటెల నీరు అవాలపిండి వేసి
గాని, అరటంబ్లరు గోరు వెచ్చనినీళ్లలో, అట్టిగరిటెలు ఎనిమిదిగరిటెల
ఉప్పును వేసిగాని, ఇవెకాకువైన అనుమందు, అదేమిల్లిగరిటెతో నా-
లుగుగరిటెలుగాని ఇయ్యవచ్చును. అవశ్యకమైనయెడల 10 : మిషముల
కొక్కసారి ఇయ్యవలెను. విషముపుచ్చుకొన్న మనిషికి నిద్రవచ్చే
పక్షమున, నిద్రరాకుండ వానిని ఇటుకలు నడుపుమని, వీపుమీదతట్టి
ఇచ్చుచు, త్రాగుటకు గాతైనకాఫీని ఇమ్ము. ఈప్రకారము చేసిన
తర్వాత, అతడు త్రాగినగిన్నెలో, బుడ్డిలో, లేదా గ్లాసులో విషము
వీడైన మిగిలియుండునెడల, దానిని చూచిగాని, అతనిని అడిగిగాని,
ఆవిషము ఎట్టిస్వభావముకలదియో దానిని తెలుసుకొనుటకు యత్నిం

చును. అతడు పుల్లని విషద్రావకము (acid poison) త్రాగియుం
 దునట్లు నీకునిశ్చయముగా తెలిసినయెడల మిల్లిగరిటెతో నాలుగుగరిటె
 లనుండి ఎనిమిదిగరిటెలవరకు మగ్నీసియాయను మందునుగాని, సీమ
 నున్నముగాని, ఇంటిపైకప్పు, లేదా గోడనుండి నున్న పుగిచ్చునుగాని,
 సోడానుగాని, నున్న పునీళ్లునుగాని ఇమ్ము. అతడుత్రాగిన విషము
 త్వారసంబంధమైనదని నీకు వాస్తవముగా తెలియునెడల, నిమ్మపండ్ల
 రసము, కాడి, చింతపండు కలిపిననీళ్లు, నారింజపండ్లరసము, ఈలాటి
 వస్తువును ఇమ్ము. పులును త్వారమునకు విరుగుడనియును, త్వారము పులు
 నునకు విరుగుడనియును జ్ఞప్తియందుంచుకొనవలెను. వాంతి యెత్తిన
 వస్తువును యావత్తును భద్రముగానుంచి డాక్టరుకు చూపవలెను. అన్న
 కోశమును, గొంతుకోవిని విషములు తినివేయకుండ, వాటిని కాపా
 దుటకుగాను నువ్వులనూనె, ఆముదము, గ్రుడ్డులోని తెల్లసాన,
 పాలు, దియ్యపుపిండి కలిపిననీళ్లు, చెట్టుబంక వేసిననీళ్లు—ఇట్టికారము
 లేని, జిడ్డుగలద్రవపదార్థములను ధారాళముగా నియ్యవలెను. విషము
 త్రాగినమనిషి వాంతియెత్తునట్లు చేయుటకునీవలన సాధ్యముకాకపోయి
 డాక్టరువచ్చుటకు ఆలస్యమయ్యేపక్షమందు, గ్లాసుపానలు నొకటిని
 పుచ్చుకొని, గజమునిడివిగల ఒకరబ్బరుగొట్టమును దానికి తగిలించి,
 అన్నకోశమును ఈక్రిందివిధమున కడుగవలెను:—రబ్బరుగొట్టము



యొక్క తెరచియుంచియుండు కొనను విషముత్రాగిన మనిషియొక్క గొంతులోపలదూర్చి, అగొట్టమును 20 అంగుళములనుండి 25 అంగుళములవరకు, అది అన్నకోశమును అందుకొనుటకు ఎంతమాత్రము లోపలికి మ్రింగవలెనో అంతమాత్రము అతనిని మ్రింగజేయవలెను. గ్లాసు పోనలునకు తగిలించియుండు గొట్టపు రెండవకొనను అతనితలపైగా ఎత్తి, అన్నకోశము పట్టగలిగినంత నీళ్లను అగొట్టముమార్గముగా పోయుము. తర్వాత ఆరెండవకొనను అన్నకోశమునకంటె క్రిందికితెచ్చిన యెడల అన్నకోశము ఖాలీయగును. ఈవిధముగా అనేకమారులు చేయుము.

విషములు మూడువిధములు:—(1) కండను తినివేయునట్టివి, (2) మంటను, నొప్పిని కలుగజేయునట్టివి, (3) నిద్రమైకమును కలుగజేయునట్టివి.

(1) కండను తినివేయునట్టివిషములు:—గంధకద్రావకము (sulphuric acid), లవణద్రావకము (hydro-chloric acid), పెట్టుప్పద్రావకము (nitric acid), పుండుచేసేకారములు (caustic soda and caustic potash), నవాచారద్రావకము (ammonia), కర్బాక్ ఆసిడ్ అను ఔషధము మొదలయినవి కండను తినివేయునట్టి విషములు.

కండను తినివేయునట్టివిషములను లోపలికిపుచ్చుకొనుటచేత కనబడే లక్షణములు:—పెదవులు, నోరు, గొంతు—ఇవి చిన్నచిన్న తెల్లని మరకలుకలిగి ముడుతలు పడియుండుట, కడుపునొప్పి, మూర్ఛ, నోటియందును గొంతునందును కడుపునందును మంట, మాట్లాడుట కష్టముగానుండుట, వాంతిలో రక్తముపడియుండుట.

చి'త్స.—వాంతికి మందు ఇయ్యవద్దు. నీళ్లు, బాగ్లీనీళ్లు, పాలు, గ్రుడ్లు మొదలగువాటినిఇచ్చి విషమును పలచనచేయవలెను. గంధకద్రావకము, లవణద్రావకము, పెట్టుప్పద్రావకము మొదలగు ఖనిజ

పంబంధమైనవిషములు పుచ్చుకోబడియుండు నెడల, దానికివిరుగుడుగా,
 సీమసున్నము, గోడలనండి నున్న పుగచ్చు మొదలగువాటిని ఇమ్ము. లో
 పలికి పుచ్చుకొన్న విషము కర్పూరకా ఆసిడు అయినపక్షమున, అరపైంటు
 నీళ్లలో, ఎప్పంసాల్టాను భేదికప్పునుగాని, సల్ ఫేట్ ఆఫ్ సోడా
 అను భేదికప్పునుగాని, అర్థబౌన్సును వేసి ఇమ్ము. విషము ఔరపం
 బంధమైనదై యుండునెడల, దానికి విరుగుడుగా, సాధారణమైన
 కాడీనిగాని, నీళ్లలోనిమ్మపండురసము, లేదా చింతపండునుకలిపిగాని,
 మిల్క్ గరటెలో 8 నుండి 12 గరిటెలవరకు ఇమ్ము.

మంటను, నొప్పిని కలుగజేయునట్టివిషములు:— పాషాణము, ముసి
 డిసత్తు, పాదరసము, సీసము, రాగి, భాస్వరము (ఎలుకలుచచ్చుటకు
 పెట్టే అనేకవిషములలోను, అగ్గిపుల్లలోను ఈవిషమున్నది), గ్లాసు
 పొడి, కెలో సైనునూనె, కర్పూరతైలము, కుళ్లిపోయిన చేపలు, కుళ్లి
 పోయినమాంసము - ఇవి మంటను, నొప్పిని కలుగజేయునట్టివిషములు.

లక్షణములు:— అన్నకోశమందన్ను, ప్రేగులయందున్న నొప్పి,
 వాంతియగుట, విరేచనములగుట, మూర్ఛ, కండరములలో నొప్పి.

చికిత్స:— వాంతియెత్తుటకు మంచిచ్చి, లేదా అన్నకోశమునుకడిగి,
 విషమును బైటికితీసి వేసి, తర్వాత, కారములేనట్టిన్ని, ఉపకాంతియైన

టిన్ని వస్తువులను త్రాగుటకు ఎక్కువగా ఇయ్యవలెను. దేహము చల్ల బడి నిస్సత్తువగా నుండు నెడల, సత్తువకలుగుటకు గాతైన కాఫీనిగాని, తేనీళ్లనుగాని ఇమ్ము. గ్లాసుపాడి తీసుకోబడియుండునెడల, రొట్టె, బంగాళాదుంపలు (ఉరలగడ్డలు), అన్నము, అరటిపండ్లు మొదలగు న్నూలమైన ఆహారములను ఎక్కువగా ఇయ్యవలెను. అట్లు ఇచ్చిన యెడల, ఆయాహారము గ్లాసుపాడితోకలిసి, అన్నకోశముయొక్క గోడలకు ఉపద్రవముగలుగకుండ కాపాడును. ముసిడిసత్తుతీసుకోబడి యుండునెడల, దేహమందు తీవ్రమైన ఈడ్పులుండును. కెగోడైన నూనె త్రాగబడియుండునెడల, వాంతియెత్తునట్లు చేసి, ఉద్రేకము కలుగజేయు వస్తువుల నియ్యవలెను. భాస్వరము తీసుకోబడియుండు నెడల, వాంతికి మండిచ్చుటతోకూడ, ఒక పైంటునీళ్లలో, పొటాష్ పెర్మాంగనేటు అను మందును ఐదు గ్రెయినులు వేసి ఇయ్యవలెను గాని నూనెల నియ్యగూడదు.

నిద్రమైకమును కలుగజేయునట్టి విషములు.—అభినిన్ని, దానితో తయారుచేసే నానావిధములైన వస్తువులున్న (క్లోరోడైను, కాంఫార్, రొడైను, మాల్బియాయను అభినిద్రావకము, గసగసాల సర్బత్తు), మద్యసారము, క్లోరాలు, బెడడానఅనుమందులు, ఉమ్మెత్త, ప్రస్సిక్

అసిడు అను విషము, కోకేను, భంగి, గంజాయి మొదలగు విషములు నిద్ర మైకమును కలుగ జేయునవి.

లక్షణములు.—ఎక్కువగా నిద్ర మైకము, తర్వాత స్మారికముతప్పి యుండుట. అభినితినిన అన్ని సందర్భములలోను కనుపాపలు గుండు నూదితలయంత చిన్నవిగా ముడుచుకొనిపోవును. శ్వాసము దీర్ఘము గాను, తిన్నగాను, గురకతో కూడియును ఉండును. చర్మము చల్ల గను, కొంచెము నీలవర్ణముగను ఉండును. తరుచుగా, ఊపిరియొక్క వాసననుబట్టి మనిషి ఎట్టివిషమును పుచ్చుకొనియున్నాడో దానిని కను గొనవచ్చును. ఉమ్మెత్త, జెలడాన, భంగి, వీటినిపుచ్చుకొనియుండు సందర్భములలో కనుపాపలు పెద్దవియగును. ప్రస్నీక్ అసిడు అనువిషము పుచ్చుకొని యుండునెడల, శ్వాసమునందు చేదుబాదము గింజల వాసన యుండును.

చికిత్స.—వాంతికి మందిచ్చి, విషము బయటికితీసి వేయుము. విషము పుచ్చుకొన్నవాడు నిద్రపోకుండునట్లు చూచుకోవలెను. దేహము నిస్సత్తువగా నుండునెడల గాతైన కాఫీనిగాని, తేనీళ్లనుగాని ఇమ్ము. అర టంబ్లరునీళ్లలో కాండేన ప్లూయిడను మందును ఒక మిల్లిగరిపైడు వేసి యిమ్ము. విషముపుచ్చుకొన్న వానికి ఊపిరియాడక నిలిచిపోయియుండు నెడల, ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరియాడునట్లు చేయవలెను.

ఈ క్రింద చెప్పియుండు విషయములు సాధారణముగా విషములకు చేయవలసిన చికిత్సయొక్క సారాంశము :—

1. (మరకలుంటేనే తప్ప) విషమును బైటికి తీసివేయుము.
 2. విషమును పలచనచేయుము (పలచనచేయుటకు నీళ్లు నులభమైన సాధనము).
 3. విరుగుదుమందిచ్చి విషమును హరింపజేయుము.
 4. దేహముచల్లబడి నిస్సత్తువగా నుండునెడల గాఢైన కాఫీని గాని, తేనీళ్లుగాని యిచ్చి సత్తువ కలుగజేయుము.
 5. ఊపిరి నిలిచిపోయినయెడల మాత్రమే ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరి ఆడునట్లు చేయవలెనుగాని ఇతర సమయములందు ఆప్రకారము చేయగూడదు.
-

6-వ అధ్యాయము

నాడులు

మనిషి బ్రతికియుండగా తన శరీరమందు జరిగే ప్రతివ్యాపారమున్ను నాడుల మూలమున జరుగుచున్నది.

నాడులు గెండు విధములు :—

(a) మన ఇచ్చకు లోబడి పనిచేయు నాడులు.

(b) స్వతంత్ర నాడులు, అనగా ఇచ్చ అక్కర లేకయే స్వతంత్రముగా పనిచేయు నాడులు.

మొదటి రకపు నాడులలో (1) తలపుక్రయందుండి, తెలివికి స్థానమైనట్టి మెదడున్ను, (2) ఆ మెదడునుండి దాని శాఖవలె క్రిందికిదిగియుండు మజ్జామనబడు వెన్నుపొముచ్చు, (3) మెదడునుండి బయలు వెడలి తలయొక్క వివిధభాగములకు పోవునట్టి 12 జతల నాడులున్ను చేరును. ఈ నాడులుగాక, వెన్నుపూసలమధ్యనుండి బ్రతికి

వెడలివచ్చి, కండరములకన్నిటికిన్ని, చర్మమునకున్న 31 జతలనాడులు పోయియుండును. ఈనాడులన్నియు వెన్నపాముయొక్క పైభాగమందు, లేదా మెదడుయొక్క అడుగుభాగమందు ఒకటికొకటి అడ్డముగా పోయియుండుటవలన, దేహముయొక్క కుడిభాగమందలి వ్యాపారములు మెదడుయొక్క ఎడమభాగముచేతను, దేహమందలి ఎడమభాగమందలి వ్యాపారములు మెదడుయొక్క కుడిభాగము చేతను జరుపబడుచున్నవి.

మనయిచ్చ యక్కర లేకయే స్వతంత్రముగా పనిచేయు నాడులు వెన్నెముకకు ముందుతట్టు, తలపుత్రానుండి వెన్నెముకయొక్క దిగువ భాగమువరకు వ్యాపించియుండును. అవి మనయిచ్చ యక్కర లేకయే స్వతంత్రముగా పనిచేసి హృదయము యొక్కయు, శ్వాసకోశముల యొక్కయు, జీర్ణసాధనముల యొక్కయు, స్వీకార్యవయవములు, బహిష్కార్యవయవములు (the organs of secretion and excretion) వీటియొక్కయు వ్యాపారములను జరుపుచుండును.

స్మారకము తప్పిపడియుండుట:—ఆకస్మికముగా కలుగు అనేకఆపదలలోను, హఠాత్తుగావచ్చే వ్యాధులలోను మనిషి స్మారకము తప్పిపడియుండుటకలదు. మెదడు అది చేయవలసినపనిని చేయ లేకపోవుటయే దీనికి కారణము. చాలకాలము తెలివితప్పి పడియుం

తుటకలదు. లేదా, కొద్దికాలమే ఇట్లుపడియుండుటయు కలదు. దీని వలన మరణముకూడ సంభవింపవచ్చును. ఇట్లు ఒళ్లు తెలియకుండ పడి యుండడమునకు ఈక్రింద చెప్పబడినవి కారణములు కావచ్చును:—

1. తలకుకలిగే ఆదురు (concussion).
2. ఒత్తుడు (compression).
3. సన్నిపాతము, లేదా జన్పి (apoplexy).
4. కాకిసోమాలయన అపస్మారక రోగము (epilepsy).
5. నూతికా వాయువు (hysteria).
6. మూఁచు (fainting).
7. బిడ్డలకువచ్చే వాయువు (infantile convulsions).
8. భయము మొదలగువాటిచేత శోకమునకు కలిగే ఆదురు (shock).
9. ఒళ్లు చల్లబడిపోయి నిస్సంతుప్తగా నుండుట (collapse).
10. ఎండదెబ్బ(వడదెబ్బ, యెన్ను, వేడి మి దె బ్బ యు న్ను (sunstroke and heatstroke).
11. శ్వాసబంధము (asphyxia).
12. ఎలెక్ట్రసిటియను విద్యుచ్ఛక్తివల్లను మెరపువల్లను కలిగే ఆదురు (shock from electricity and lightning).

ఒళ్లు తెలియక పడియుండువానిని ఏప్రకారముగా పరీక్షించవలెననగా, కంటియందలి తెల్లగుడ్డును తాకినయెడల ఆమనిషి రెప్పవేయుచున్నాడో ఏమో చూడుము. కనుపాప కదలకుండ స్థిరముగా నున్నదో, లేదో చూడుము. మనిషి మూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియకుండ పడియుండునెడల, కన్న తాకినపక్షమున కను రెప్పవేయదు. కనుపాప కదలకుండ స్థిరముగానుండును. తర్వాత పార్శ్వవాయువు ఏదైన వచ్చినదో చూడుము. ఇది ట్లుచూడవలెననగా, అరికాలియందు చక్కిరిగింత పెట్టిగాని, అరికాలినిపొడిచిగానిచూచినయెడల, పార్శ్వ వాయువుతలియుండుపక్షమున, అది తగిలినమనిషి కాలినిపైకిలాగదు; ప్రతిచేతిని, కాలిని ప్రత్యేకముగా పైకిఎత్తినయెడల, వాయువు తగిలినచేతియందు, లేదా కాలియందు ఏమాత్రమున్ను ఆటంకమగుపడదు.

మూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియక పడియుండువానికి చికిత్స చేయునపుడు గమనించవలసిన విషయములు.

1. తత్క్షణమే డాక్టరునకు కలుగుపంపుము.
2. గోగిని వెల్లకిల పరుండబెట్టుము.
3. ముఖము తెల్లబారియుండునెడల, తలను భుజములను పైకిఎత్తి పెట్టకుండ దేహమునకు సమమట్టముగా నుంచవలెను. ముఖము ఏర

బారియుండు నెడల, తలను భుజములను తలగడపైగనో, చొక్కాయను నడత బెట్టి దానిపైగనో కొంచెము ఎత్తియుంచవలెను.

4. మెడగుడ్డ, గొంతుపట్ట, బెల్లు, ధోవతులు మొదలగు బిగువు దుస్తులనన్నిటిని సల్లించుము.

5. ఇబారుతోడుగుకొని భుజములకు తగిలించుకొనే నాడాలి, ఇబారునందు పైగానుండుబొత్తాను. అడువార్తెనయెడల రవికయొక్క పైబొత్తాను - వీటిని వీడవీయవలెను.

6. మంచిగాలి ధారాళముగా వచ్చుచుండవలెను.

7. వాయువు ముఖమును వంకరటొంకరలుగా ఈడ్చుచుండినయెడల, నాలుకను కొరుకుకొనకుండ, పండ్లమధ్య దేనినైన నుంచుము.

8. దేహమునందు, ముఖ్యముగా తలయందు, సాధారణమైన గాయములు, ఎముక విరిగియుండు గాయములు మొదలైతే వివేచన ఉన్నవో పరీక్షించి చూడుము.

9. అట్లు ఏవైన ఉండినయెడల చికిత్స చేయుము.

10. రక్తము కారుచుండినయెడల దానిని నింపుము.

11. దేహమును వెచ్చగను, తలను చల్లగను ఉంచుము.

12. డాక్టరు వచ్చువరకు రోగికి ఏమాత్రమున్ను శ్రమఇయ్యక నెమ్మదిగా నుండనిమ్ము.

13. ఒళ్లు తెలియకుండ పడియుండుటకు కారణము వాస్తవముగా తెలియనిపక్షమందు ఉదేకము కలుగజేయువస్తువులను ఏమాత్రమున్న ధియ్యవద్దు.

14. గోగి కక్కుకొనుచుండునెడల, తలను ఒక ప్రక్కకు తిప్పి, భుజములను పైకిఎత్తి యుంచుము.

15. అవశ్యకమైన యెడల, ప్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరియాడు నట్లు చేయుము.

1. తలకుకలిగే అదురు:—దీనికి సాధారణముగా తలకు తగిలే దెబ్బలే కారణము. ఈ అదురు స్వల్పమయి కొద్దికాలమే యుండవచ్చును. లేదా అది బలమైనదై చాలకాలము ఉండవచ్చును.

లక్షణములు.—అదురు స్వల్పమైనదై యుండునెడల, మనిషికి కొన్ని సెకన్లవరకు కలవరము కలుగును. అదురు బలమైనదైనయెడల మనిషి మూర్ఛపోయి, ఒళ్లు తెలియక కదలకుండ పడియుండును; ముఖము తెల్లబారి ఊపిరి మెల్లగను, బలహీనముగను ఆడుచుండును. ధాతువుకూడ మెల్లగను, బలహీనముగను కొట్టుకొనుచుండును. చర్మము చల్లగను, తరుచు పిసపిసమని అంటుకొనుచును ఉండును. మూర్ఛపోయినమనిషికి మరల తెలివివచ్చుచుండునపుడు తరుచు అతడు

వాంతిచేసుకొనును. ఆరచిపిలిచినయెడల ఆతడు మేల్కొనునుగాని
ఆతడు త్వరలో మరల తెలివితప్పి యథాస్థితికి వచ్చివేయును.

చికిత్స.—డాక్టరును పిలువనంపుము. చిగువుదుస్తుల నన్నిటిని
స్నానము. ముఖ్యముగా తలకు వేరేగాయములు తగిలియుండు నెడల
వాటికి చికిత్సచేయుము. మూర్ఛపోయినమనిషిని వెల్లకిలపరుండబెట్టి,
తలకు మంచుగడ్డనుగాని, చల్లనినీటిలో తడిపిన గుడ్డనుగాని పెట్టుము.
దేహమును వెచ్చగానుండనిమ్ము. ఆతనిని కేవలము నెమ్మదిగా పరుండ
నిమ్ము. మేల్కొలుపుటకు యత్నించవద్దు. ఆతనికి మంచిగాలి బాగా
వీచునట్లు చేయుము. ఉద్రేకము కలుగజేయు వస్తువులను ఏమాత్రమున్న
ఇయ్యవద్దు.

2. ఒత్తుడు:—దీనికి తలపైగా తగులు దెబ్బలే కారణము.
దీనిలో పుర్రెనుక విరిగి దానితునుక ఒకటి మెదడునందు త్రోయ
బడి, మెదడును ఒత్తుచుండును; లేదా, రక్తనాళమేదియో ఒకటి తెగి
దానినుండి రక్తము మెదడుపైగా కారి మెదడునకును తలపుర్రెను
నడుమ ఆ రక్తమునిలిచి బైటికి ఎక్కడను పోలేక మెదడును అదుము
చుండును.

లక్షణములు.—సాధారణముగా తలమీద ఏదో ఒక గాయముం
డును. లేదా, వాపునుండును. మనిషి మూర్ఛపోయి పడియుండును.

ఒక ప్రక్కగాని, నెండుప్రక్కలగాని తిమిరు వాయువు (paralysis) తగిలియుండును. కనుపాపలు ఒకేపరిమాణము కలిగియుండును. వాటికి వెలుతురువలన ఏమార్పున్న కలుగదు. కనుగుడ్లు తాకినయెడల వానికి అది తెలియదు. ధాతువుని దానముగాను, బలవంతముగానుకొట్టుకొనుచుండును. ఊపిరి మెల్లగను, గురకతోకూడిన్ని ఉండును.

చికిత్స.—డాక్టరును పిలువనంపుము. బిగువుదస్తులను సల్లించి మనిషిని వెల్లకిలపరుండబెట్టి, దేహమును వెచ్చగను, తలను చల్లగను ఉంచుము. తలకుకలిగే అదురునకు ఏలాగో అలాగే చికిత్సచేయవలెను.

3. సన్ని పాతము, లేదా జన్ని :—సాధారణముగా ఈ వ్యాధి వయసుచెల్లినవారికి మాత్రమే వచ్చును. మెదడునందు ఏదో ఒక రక్తనాళము జాడ్యముమూలమున తేగియుండుటయే దీనికి కారణము.

లక్షణములు.—హఠాత్తుగా స్మారకము తప్పిపోవును. గోగిక్రింద పడిపోయి కదలక మెదలక ఉండును. తరుచు నోరు ఒక ప్రక్కకు తిరిగిపోవును. ఊపిరి బైటవిడుచుచునపుడెల్లను బుగ్గలు ఉబ్బును. దేహమునకు ఒకతట్టు సాధారణముగా పార్శ్వవాయువు తగిలియుండును. ముఖము ఎర్రబారును. ఊపిరి దీగ్గముగాను, శబ్దముతో కూడియును

ఉండును. కనుగుడ్డను తాకినయెడల అది అతనికి తెలియదు. ధాతువు నిదానముగా కొట్టుకొనుచుండును.

చికిత్స.—మెడనునందలిపిత్తుడునకు ఏచికిత్సచేయవలెనో అదియే దీనికిన్ని.

4. కాకినోమాలయను అపస్మారక రోగము:—ఇది మనిషికి ఏపాయమందైన రావచ్చునుగాని, పసివాండ్రకే ఇది సాధారణముగా వచ్చుచున్నది. ఇది వంశపరంపరగా వచ్చుటకూడ కలదు.

లక్షణములు.—ఏహెచ్చరికయును లేకయే ఈవాయువు హఠాత్తుగా వచ్చును. నోగి కేకవేయుచు మూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియకుండ పడిపోవును; కాళ్లుచేతులను, కొన్ని పమయములలో తలను దేహమును కూడ ఎక్కువగా అటుక్కున గుంజుకొనుచుండును; చేతులను గట్టిగా లోనికి ముడుచుకొనును. నోగి నోటినుండి నరుగుబైటికివచ్చును. నాలుకను కొరుకుకొనుటచేత దానినుండి వచ్చేరక్తము తిరుచు అనరుగులో పడియుండును. తల ఒకప్రక్కకు తిరిగియుండును. ముఖము కమలియుండును. కనుపాపలు చిన్నవైపోవును. ఈ వాయువుఒక నిమిషము, లేదా రెండునిమిషములుమాత్రమే యుండును. వాయువు నిలిచిపోగానే రోగి సాధారణముగా నిద్రపోవును.

చికిత్స:—బిగువుదుస్తులన్నిటిని సల్లించుము. నాలుకకు ఏహానిన్ని కలుగకుండ కార్కునుగాని, బాగా మెత్తగానుండునట్లు విదైనచుట్టిన మ్రాను తునుకనుగాని వండ్లవరుసలవధ్య పెట్టుము. చొక్కాయను మడిచిగాని, భోవతిని మడిచిగాని చిన్నతలగడగా తలక్రిందపెట్టుము. వాయువు వచ్చియుండునపుడు, రోగియొక్క కాళ్లుచేతులను పట్టు కోవద్దు. కాని, తనకు సమీపమందుండగల బల్ల, కుర్చీ మొదలగు ఏవస్తువువైగానైనను తాను పడి గాయముతెచ్చుకోకుండ మాత్రము మాచుకొనుము. వాయువునిలిచిపోయిన తర్వాత బాగానిద్రపోనిమ్ము. ఉద్రేకము కలుగజేయు వేవస్తువులనుగాని ఇయ్యవద్దు.

౨. సూతికావాయువు:—విశేషముగా, ఎరబలములేని దేహ తత్వముగల పసియాడువాండ్రకు ఈవాయువు తగులును. దీనికి ఉద్రేకము, దుఃఖము, అమితమైన సంతోషము కారణములు. కొన్ని వేళలలో కారణము తెలియకనే ఇదివచ్చును.

లక్షణములు:—కారణము లేకయే రోగికి ఉద్రేకముకలుగును. రోగి పకపకనవ్వును, కేకలువేయును, వెక్కివెక్కి ఏడ్చును. కొన్ని సమయములయందు రోగి ఊరక నెమ్మదిగా పండుకొనును. కొన్నిసమయములలో క్రిందపడిపోవును. కొన్నిసమయములలో కాళ్లుచేతులను గుంజుకొనుచుండును. చేతులను గట్టిగా లోపలికి మడుచుకొనును.

తనసమీపమందుండు ఎవరినైనగాని, ఏవస్తువునైనగాని పట్టుకొనును. కొన్ని వేళలలో కనుగ్రుడ్లు పెకిలిరిగియుండును. కనురెప్పలు పెకిక్రిందికి వేగముగా ఆడుచుండును. రోగికి పూర్తిగా స్మారకము తప్పియుండుదు. కొన్ని సమయములలో రోగి కండ్లను కొంచెము తెరిచుకొని తనచుట్టు ఉండువారు తనవిషయమై ఏమేమిచేయుచున్నారో చూచుచుండును.

చికిత్స.—రోగితో పరితాపకరమైన మాటలనుమాట్లాడవద్దు. దిట్టముగా మాట్లాడుము. తొందరపడే న్నేహితులను, బంధువులను దగ్గర రానియ్యవద్దు. మంచిగాలి లోపలికిబాగా రానిమ్ము. ముఖముపై నీళ్లు కొట్టుదునని భయపెట్టము. ఈ భయమునకు వాయువు నిలిచిపోని యెడల, చల్లనినీళ్లు రోగిపైగా చల్లుము. ఆరోగ్యముచెడిఈవాయువు వచ్చుచున్నది కనుక, ఈ వాయువు తగులు రోగికి మంచిమందులు ఇప్పించుము.

6. మూర్ఛ.—హృదయముయొక్క వ్యాపారము జబ్బుగా నుండి మెదడునందు చాలినంతరక్తము లేకపోవుటచేత మనిషికి ఈ వ్యాధి వచ్చుచున్నది. ఈ వ్యాధికి కారణములుఏవనగా, ఆకలి, బడలిక ఉద్రేకము, వేడిమి, భయము, రక్తముకారిపోవడము, హృదయమందు రోగము, గుంపు క్రిక్కిరిసియుండు గదియందుండుట మొదలగునవి.

లక్షణములు.—రోగియొక్క దేహము తెల్ల బారి తనకు తలతిరుగు చున్నదని రోగి చెప్పును. నడుచుచుండిన ఎడల రోగి కదబడును. కూర్చొని యుండు నెడల, రోగికి ఆయాసము గానుండి ఇటుఅటుకదలుచుండును. స్మారకము తప్పినతోడనే రోగి క్రిందపడిపోయి, కదలక మెదలక యుండును. చర్మము పిసపిసమని అంటుకొనును. నొసట చెమట బిందువులుండును. ఊపిరి వేగముగాను, ఆవలింతతో కూడియును ఉండును. ధాతువు బలహీనముగా కొట్టుకొనుచుండును.

చికిత్స:—బిగువు దుస్తుల నన్నిటిని సల్గించుము. తలయును, భుజములును దేహముతో సమమట్టముగానుండునట్లు రోగిని వెల్లకిలపరుండ బెట్టి, కాళ్లను కొంచెము పైకి ఎత్తియుంచుము. గాలి బాగావచ్చునట్లు ఏర్పాటుచేయుము. ముక్కువద్ద స్మెల్లింగుసాల్వు అను వాసన చూచేమందును ఉంచుము. తెలివి మరలవచ్చినపుడు, రోగి త్రాగుటకు కాఫీనిగాని, తేనీళ్లనుగాని ఇమ్ము. చేతులను, ముఖమును చన్నీళ్లతో తడుపుము.

7. బిడ్డలకు వచ్చే వాయువు:—సాధారణముగా ఈ రోగమునకు పండ్లు మొలచుట, అన్నకోశముగాను, ప్రేగులలోను ఉపద్రవము—ఇవి కారణములు.

లక్షణములు.—మూర్ఖపోయి ఒళ్లు తెలియక పడియుండుట, కాళ్లు చేతులు, మొండెము-నీటియందలి కండరములయందు ఈడ్చు, ముఖము నీలముగా మారిపోవుట, తత్కాలము ఊపిరినిలిచియుండుట, నోటిలో నురుగు.

చికిత్స.—డాక్టరునుపిలువనంపుము. ఆయన నచ్చులోపల, తొట్టిలో ఉడుకునీళ్లుపోసి వానిలో బిడ్డను 10 నిమిషములనుండి 20 నిమిషముల వరకు కూర్చుండనిమ్ము. చల్లనీటిలో గాని, మంచుగడ్డవేసిన నీటిలో గాని గుడ్డనుతడిపి తలమీదనుంచుము.

తొట్టిలో ముందు చన్నీళ్లుపోసి తర్వాత దానిలో కొంచెముకొంచెముగా ఉడుకునీళ్లుపోయుచు, తెచ్చియుంచిన నీ మోచేతిని దాని యందుపెట్టి, నీళ్లు ఎంత ఉడుకుగానుండునది చూచుకొనుచుండిన యెడల బిడ్డలకు అధిక వేడి తగిలి బొబ్బలు అవునేమోయను భయ ముండదు.

8. భయము మొదలగువాటిచేత దేహమునకు కలిగే అదురు:—దీనియందు నాడులు ప్రాణాధారమైన శరీరవ్యాపారములను జరుపకుండ తత్కాలికముగా నిలిపియుంచును. విరిగినయెముకలు, నిప్పుగాయములు, విషముపుచ్చుకొనుట, భయము మొదలగు నవి దీనికి కారణములు.

లక్షణములు:—రోగికి చలివేయును, దేహమువణును, దేహమందలి ఉష్ణము ఆరోగ్యమందుండవలసినదానికంటె తగ్గియుండును. ఊపిరి స్పష్టముగానుండదు. ధాతువు బలహీనముగా కొట్టుకొనుచుండును. ముఖము తెల్లబారును. కండ్లు లోపలికి ఈడ్చుకొనిపోయియుండును. కనుపాపలు పెద్దవియగును.

చికిత్స.—దేహమందలి ఉష్ణము బైటికిపోకుండ రోగిని వెచ్చని బట్టలతో కప్పియుంచుము. త్రాగుటకు వెచ్చనివస్తువులను ఇచ్చి దేహమునకు ఉడుకునీళ్లుపోసిన బుద్ధిను పెట్టుము. కాలితెటు పడకను ఎత్తుగా నుంచుము.

9. ఒళ్లు చల్లబడిపోయి నిస్సత్తువగా నుండుట:—సాధారణముగా దీనికి మద్యసారమున్ను, వేరేవిషములున్ను కారణములు.

లక్షణములు:—పూర్తిగా, లేదా కొంతమట్టుకు స్మారకము తప్పియుండుట. మద్యసారమువలన ఈరోగము కలిగినపుడు కనుపాపలు పెద్దవియగును. అభినితనుటచేత ఈప్రకారమైనయెడల, కనుపాపలు ముడుచుకొనియుండును. ఊపిరి తిన్నగాను, గురకతోకూడియు నుండును. ధాతువు బలహీనముగా కొట్టుకొనుచుండును. చర్మము చల్లగను,

తేనుగాను ఉండును. కొన్ని సమయములలో విషముయొక్క వాసన
ఊపిరియందు కొట్టుచుండును.

చికిత్స:—బిగువుదుస్తులనన్నిటిని సల్లించుము. మంచి గాలి ధారా
శముగా రానిమ్ము. తలను, భుజములను కొంచెముపైకి ఎత్తియుంచుము.
రోగి ఒకరించుచుండునెడల, ఒక తట్టుగా పరుండబెట్టుము. కాళ్లు
చేతులను రుద్దుము. వెచ్చని బట్టలను రోగిమీదకప్పి వానిచుట్టు
ఉడుకునీళ్లుపోసిన బుడ్లను ఉంచుము. రోగిని మేలుకొనునట్లు చేయ
గలిగినపుడెల్ల కాఫీ, తేనీళ్లు, నూపు మొదలగు ద్రవపదార్థములను అత
నికి ఆహారముగానిమ్ము. మద్యసారము, అభిని వీటివలన ఈరోగము
వచ్చినయెడల, విషములనుగురించి 128-వ పుటలో చెప్పియుండు
రీతిని చికిత్సచేయుము.

10. ఎండ దెబ్బ (వడ దెబ్బ) యున్న, వేడిమి దెబ్బ
యున్న:—అతితీవ్రమైన ఉష్ణమునందు చాలసేపు ఉండుటతో
కూడ, ఇంజనుగదియందు పాటుపడుట, మిడిమిడియెండలో తల
రుమాల లేకుండ నడుచుట మొదలగు కాయకష్టముతోగూడిన పను
లను చేయుటవలన ఇవి కలుగుచున్నవి. వీటికి, ఎండ సూటిగా దేహము
పైగా తగిలి, లేదా వేడిమి దేహముపైగా సోకి మెదడుమీదనుండు
మూతలయందు రక్తము అధికముగా కూడుటయే కారణము.

లక్షణములు:—తలపోటు ఎక్కువగా నున్నదనిన్ని, మైకముగా నున్నదనిన్ని గోగించెప్పును. త్వరలో గోగిమూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియక పడిపోవును. చర్మము ఎక్కువ ఉడుకుగానుండును. ధాతువు వడిగా ఎగసి కొట్టుకొనుచుండును. ఎగశ్వాసముండును. కనుపాపలు మొదలు చిన్నవిగానుండి తర్వాత పెద్దవియగును. ముఖము ఎర్రబారును. ఈ గోగము వచ్చిన యి నేసులు వాంతికూడ చేసుకొందురు.

చికిత్స:—డాక్టరునకు కబురుపంపుము. గాలిబాగారానిమ్ము. బిగువు దుస్తుల నన్నిటిని సల్లించుము. గోగిని చల్లని చోటికి తీసుకొనిపోమ్ము. తల, మెడ, రొమ్ము, వెన్నెముక - వీటిమీద చల్లనినీటినిగాని, మంచు గడ్డకలిపిన నీటిని గానిపోసి తడుపుము. లేదా, చల్లనినీటిలోగుడ్డను తడిపి గోగిదేహముచుట్టు చుట్టుము. గోగికి స్మారక మున్నయెడల, త్రాగుటకు చల్లనినీళ్లు ఇమ్ము. ఉద్రేకము కలుగజేయు వస్తువుల నియ్యవద్దు.

ఎండదెబ్బగాని, వేడిమిదెబ్బగాని కలుగకుండుటకు, ఎండకాలము నందు తెల్లని పెద్దతలరుమాల నొకటిని తలకువదులుగా చుట్టుకొనవలెను. మెడగుడ్డగాని, చొక్కాయయొక్క మెడగాని బిగువుగా నుండగూడదు.

11. శ్వాసబంధము:—రక్తమునకు ప్రాణవాయువు సరఫరా కాని పక్షమున, గాలిలేని కారణము చేత, గోగి మూర్ఛపోయి ఒళ్లు

తెలియక పడియుండును. లక్షణములు, చికిత్స—వీటికిగాను 119-వ పుటను చూడుము.

120. విద్యుచ్ఛక్తివలన దేహమునకు కలిగే అదురు:—

విద్యుచ్ఛక్తి దీపములున్న, విద్యుచ్ఛక్తి యంత్రములున్న వచ్చినప్పటి నుండి, విద్యుచ్ఛక్తి తంతులను మూయకుండ తెరచియుంచుటవలన వాటిమూలమున మనుష్యుల దేహములకు అదురుకలుగుట రానురాను ఎక్కువగుచున్నది.

లక్షణములు:—తెరచియుంచిన తంతుని తాకినతోడనే, మనిషికి హఠాత్తుగా ఒక ఈడ్పుకలుగును. తనచేతిని మరల తానువిడిపించుకొలేక పోవును. తంతుని తాకినచోటు మండిపోవును. తటాలున ఎక్కువగా నొప్పియొత్తును. కడపట తాను తంతుని విడిచిపెట్టగలిగినపుడు, తాను ఒక విధమైన శబ్దము చేయుచు క్రిందపడిపోవును. మూర్ఛపోయి ఒళ్లు తెలియక పడియుండినను పడియుండవచ్చును. ఊపిర నిలిచి యుండవచ్చును.

చికిత్స:—మొదట చేయవలసిన పనియేమనగా, సాధ్యమయ్యేపక్షమున విద్యుచ్ఛక్తి ఆతంతుమార్గముగా రాకుండ నిలిపివేయుము. ఇది సాధ్యముకానియెడల, ఏ చికిత్సయు చేయకమునుపు నీ దేహమునకు అదురుపుట్టకుండ రబ్బరుతోచేసిన చేయిజోళ్లును (gloves) తొడుగు

కొని, లేదా మాకింటామ్ చొక్కాయనుగాని. దప్పటినిగాని వేసికొని,
 తర్వాత, అదురు కరిగియుండు మనిషిని తాకుము. అంతకుముందు
 తాకవద్దు. ఈవస్తువులు లేనప్పుడు, తడిలేని కంబళిగుడ్డలను, లేదా
 ఎండినమానునుగాని, ఎండుగడ్డినిగాని, తడిలేని గుడ్డనుగాని ఉపయో
 గించుకొనుము. లేదా తడిలేని నీచొక్కాయపైగా నిలచుకొనుము.
 సాధారణమైన లోహముల మూలముగా ఈయదురు నీకు కలుగును
 గనుక వాటిని తొలగజేయవలెను. అదురు కరిగిన మనిషికి ఉద్రేకము
 కలుగజేయు వస్తువులను ఇమ్ము తనదేహమును సాగిల పరుండబెట్టి
 వెచ్చగానుంచుము. ఆవశ్యకమైనయెడల, ప్రయత్న పూర్వకముగా
 ఊపిరియాడునట్లు చేయుము.

12b. మెరుపువలన కలిగే అదురు:—దీనికికూడ పైగా
 చెప్పిన లక్షణములును, చికిత్సయు నే.

7-వ అధ్యాయము

ఒళ్లుకాలిన గాయములు (నిప్పుగాయములు), సామాన్య గాయములు, కాట్లు మొదలయినవి.

ఒళ్లుకాలిన గాయములున్న, వేడినీళ్లు మొదలగువాటి వలన కలుగు బొబ్బలున్న:—గంధక ద్రావకము మొదలగు ద్రావకములు, నిప్పుగుంటలు, తేడా ఎర్రగా కాలిన లోహములు ఇవి దేహముమీద తగులుటవలన దేహముకాలును. మరగకాచిన నీళ్లు, కాసుచూండు నూనె మొదలగునవి దేహముపైగా తగులుటచేత దేహము పొక్కి బొబ్బలగును. ఒళ్లుకాలుటను మూడువిధములుగా విధింపవచ్చును.

1. ఒళ్లు ఊక ఎర్రబారుట.

2. ఒంటిమీద పొక్కులు లేచుట.

3. ఒళ్లు మాడ కాలుట.

చికిత్స:—దేహము ఎక్కువగా కాలినయెడల, దానివలన దేహమునకు కలిగే అదురుతోకూడ, కాలినప్రదేశముమార్గముగా తోగ

ములయొక్క క్రిములు దేహములోనికి ప్రవేశించి రక్తమును చేరిచి ప్రాణాపాయము కలుగజేయును. గనుక, ప్రథమచికిత్స చేయువారు ముఖ్యముగా గోగపుక్రిములు బయటనుండి లోనికి ప్రవేశించకుండ జాగ్రత్తతో చూచుకొనవలెను. గాయముమీద గాలి ఏమాత్రమున్ను తగులనీయగూడదు. కాలినభాగము బట్టచే కప్పబడి యుండునెడల, దానిమీది బట్టను తీసివేయక పూర్వము, చికిత్సకు కావలసిన వస్తువుల నన్నిటిని సిద్ధముగా నుంచుకొనవలెను. గుడ్డ చర్మమునకు అంటుకొని యుండునెడల, దానిని లాగకూడదు. కాలిన స్థలముచుట్టు ఆగుడ్డను కత్తిరించి తీసివేసి గాయమునకు అంటుకొనియుండు పేలికను అట్లే వదలిపెట్టవలెను. అదేమెల్లగాపడిపోవును. దానిని లాగి తీయగూడదు. కాలియందు నిప్పుగాయము తగిలి, ఆగాయము తగిలినవనిషి బూట్సు వేసుకొని యుండునెడల, బూట్సు ముందుతిట్టు నాడావద్దగాని, ప్రక్కలయందు రబ్బరువేసియుండు స్థలములవద్దగాని, వెనుకతిట్టుకుట్టు వద్దగాని దానిని కోసితీయవలెను. బొబ్బలను పొడవకూడదు. చీము పట్టి నొప్పి ఎత్తుకుండుటకై, బోర్క్ ఆసిడ్ను మంచుగాని, పిక్రీక్ ఆసిడ్ అనుమందునుగాని నీళ్లలో వేసి, ఆనీళ్లలో లింటుతునక నొకటిని తడిపి దానితో బొబ్బలనుమూసి ఆలింటుతునకపైగా దూదిపెట్టి వదులుగా కట్టుకట్టుము. ఒళ్లు విస్తారముగా కాలియుండునెడల, ఒకటి పెద్ద లింటుతుండు వేయుటకంటె అనేక చిన్నతునుకలు వేసి ఆగాయ

మును మూయుము. చిన్నతునుకలు వేసి మూయుటవలన లాభమే
 మనగా, మరల గాయమునకు మందు వేసి కట్టుకట్టునపుడు, దేహమునకు
 విశేషము అదురుకలుగనుండ, ఆయా లింతుతునుకలు మూసియుండు
 భాగములకు వేరువేరుగా చికిత్సచేయుటకు వీలుండును. చేయిగాని
 కాలుగాని కాలినసందర్భములలో, గాయముమీద వేసేమందు, దానికి
 కట్టే గుడ్డ మొదలయినవాటిని సిద్ధముచేయుచుండునపుడు కాలిన
 భాగముమీద గాలి సోకకుండునట్లు, శుభ్రమైన గోరువెచ్చని నీటిలో
 ఆ భాగమును ముంచియుంచవలెను. అనీటిలో కొంచెము సోడాకరిపిన
 యెడల కాలినచోట నొప్పియుండదు. కండ్లకు నిప్పుగాయము తగిలిన
 యెడల, కంటిలో కనురెప్పలమధ్య కొన్ని ఆముదపుబొట్లను విడు
 వుము. నిప్పుగాయమువలన దేహమునకు కలిగే అదురునకు ప్రత్యేక
 ముగా చికిత్సచేయవలెను. 143-వ పుటను చూడుము.

గంధకద్రావకము మొదలగుద్రావకములవలన ఒళ్లు కాలినయెడల,
 ఆద్రావకమునకు పలచనచేయుటకై కాలినభాగమును వెచ్చని నీళ్లతో
 తడిపి, తర్వాత సాధారణమైన నిప్పుగాయమునకు ఎలాగో అలాగే
 చికిత్సచేయుము.

గొంతు లోపలిభాగము పొక్కియుండునెడల, ఉడుకునీళ్లలో తడి
 పిన స్పంజీలనుగాని, ఉడుకునీళ్లలో వేసిపిండిన కంబళినిగాని, గొంతు
 పైతిట్టు ఉంచియును, త్రాగుటకు నూనె, చప్పరించుటకు మంచుగడ్డ
 ఇచ్చియును చికిత్సచేయుట ఉత్తమము.



గుడ్డలకు నిప్పుఅంటుకొన్న యెడల ఏమిచేయవలెను:-

మనిషి ఒంటరిగానుండి, తనగుడ్డలకు నిప్పుఅంటుకొనినను అగుడ్డలు జ్వాలలతో మంఠకుండునెడల, దీనితో చేర్చియుండు పటములలో చూపియుండులాగున, అనిప్పును వేరేగుడ్డమడతలలో వేసి నలిపి యార్పుమని, లేదా, మోకాళ్లమధ్య అనిప్పును నలిపి యార్పుచునిన్ని, గుడ్డలను సల్లించుచునిన్ని ఆమనిషికి చెప్పుము.

నిప్పు, జ్వాలలతోకూడి మండుచుండునెడల, జ్వాలలు ఎప్పుడును పైకిఎగిసి మండేస్వభావముకలవి గనుక, అట్లు పైకిఎగిసి మండి కంటికిన్ని ముఖమునకున్న హాని కలుగజేయునుండునట్లు, నిప్పుఅంటుకొనిన మనిషిని, మండుచున్న భాగమును పైకిత్రిప్పి పరుండబెట్టుము. గాలి లేకుండ నిప్పుమండదు గనుక, కంబళి, బల్లలపైగా వేసియుండు గుడ్డ, చొక్కాయ మొదలగువస్తువులలో దేనితోగాని మండేదుస్తులను కప్పివేయుము. అట్లుచేసినతోడనే నిప్పు ఆపోవును. ఒక గదిలో నిప్పు అంటుకొనిన మనిషి ఒంటరిగానుండునెడల తాను దోగాడు కొనుచు మిక్కిలి సమీపముండుండు కంబళిదగ్గరకో, గుడ్డదగ్గరకో పోయి, దానిని తీసుకొని మండేగుడ్డలపైగా కప్పివేయవలెను.

ఏకారణముచేతగాని బయటికి పరుగెత్తి పోగూడదు. అట్లు పోయినయెడల గాలివలన మంటలు ఎక్కువగును.



1. మొదటిపటము, బిడ్డ బెట గాలియందు పరుగెత్తిపోవుటవలన దేహముచుట్టున్న మంటలుఎక్కువ యయి ఉండుటను చూపుచున్నది.

2. రెండవ పటము, ఒళ్లంత యును మండి చావకుండ తప్పించు కొనుటకు బిడ్డ బోరగిల పడియుం డుటను చూపుచున్నది.

3. కడపటి పటము, చాపను గాని, కంబళినిగాని, గోనెసంచిని గాని, దుప్పటినిగాని, చొక్కాయనుగాని మంటలపైగావేసి అది మినయెడల, మంటలుఎట్లు ఆరిపోవునో దానిని చూపుచున్నది.

పురుగులున్ను, వేరేజంతువులున్ను కుట్టుటయున్ను, కరుచుటయున్ను:—తే నెటీగలు, దోమలు, కందిరీగలు మొదలగు పురుగులు కుట్టుటవలన చాలా ఉపద్రవము కలుగుచున్నది. కొన్ని సమయములలో ప్రాణాపాయముకూడ సంభవించును.

లక్షణములు.—కుట్టినచోట వాపున్ను, కొప్పిన్ని ఉండును. ఎక్కువగా కుట్టియుండు సందర్భములలో మూర్ఛ, వాంతి, విరేచనములు, స్మృకముతప్పి పడియుండుట— ఈలక్షణములుండును. ఒక్కొక్కపుడు మనిషి వాంతిచేసుకొనును. ముఖము, చేతులు, కాళ్లు వాచియుండును.

చికిత్స.—కుట్టినచోటిచుట్టు పట్టిఅదిమి విషమును బయటికి తీసి వేయుము. నవాచార ద్రావకమునుగాని, సోడానుగాని, వెనుసారాయినిగాని, క్రొత్తి ఉల్లిపాయ ముక్కనుగాని గాయమునకు తగిలించుము; లేదా, పెర్మాంగొనేట్ ఆఫ్ పొటాషను మందును వేసి రుద్దుము. దేహము అదిరియుండినయెడల దానికి చికిత్సచేయుము.

ఏపురుగుకుట్టినను, కుట్టినచోట టింక్చర్ ఆఫ్ ఐయోడైనును ద్రావకమును వేయుట మంచిది.

పాముకాటు

విషసర్పము కరుచునప్పుడు అది, విషమును, కరవబద్ధమునిషి, లేదా జంతువుయొక్క రక్తమందు చిమ్మును. రక్తము అవిషమును దేహమంతటికిన్ని హృదయమునకున్ను మెదడునకున్ను తీసుకొనిపోవును గనుక, మనిషి చనిపోవుచున్నాడు. విషసర్పము కరిచినచోట రెండు సన్న రింధ్రములు, ఒకటొకటికి కొంచె మించుమించుగా ఒక అంగుళము



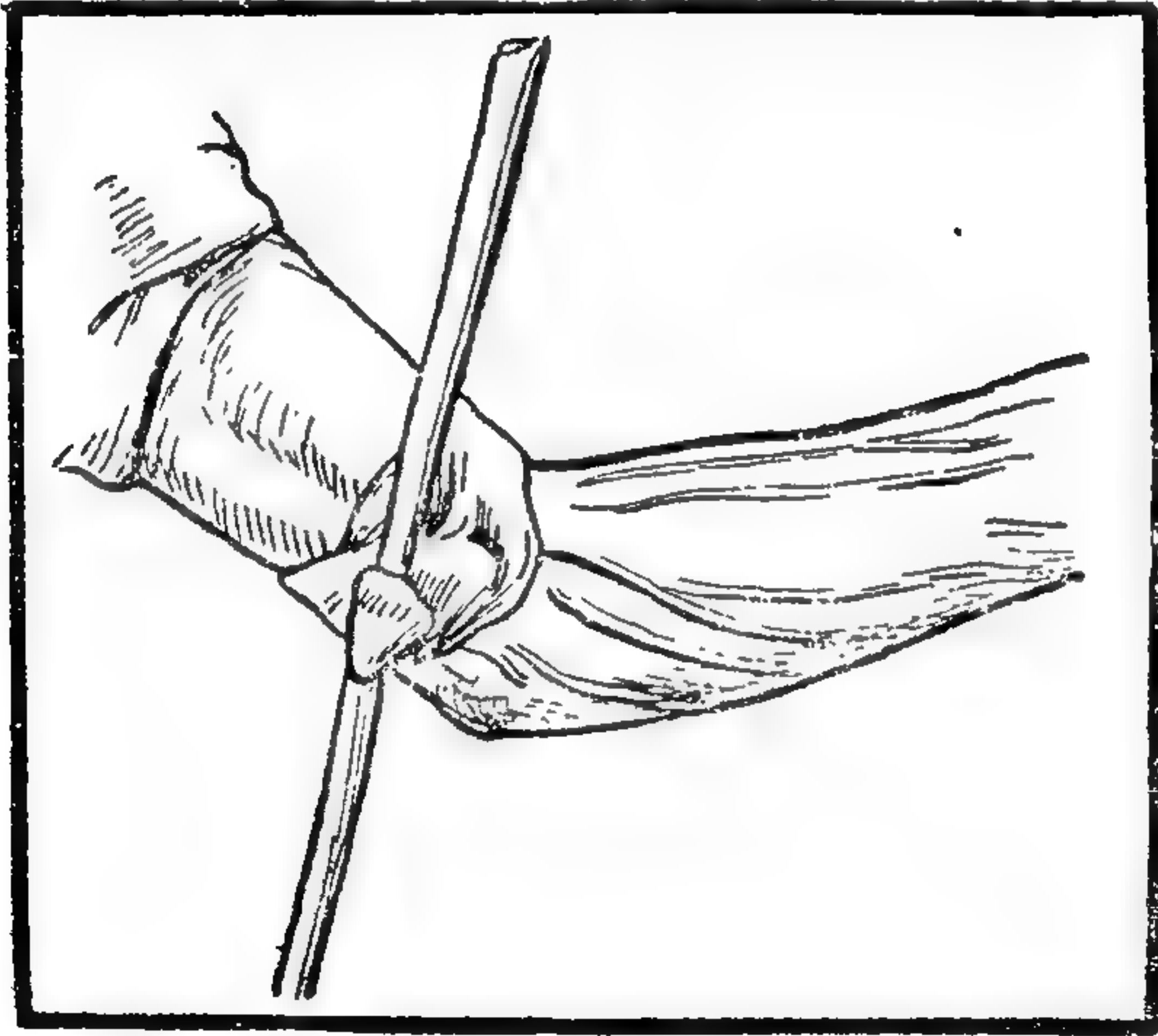
దూరమున పడియుండి, వాటిగుండా రక్తము కారుచుండును. విషము రక్తముతో కలిసి దేహమంతటను వ్యాపించుకుండను, హృదయమునకు

పోగుండను ఆపినయెడల, మరణము సంభవించదు. కనుక ప్రథమ చికిత్స చేయువారు, విషముకలిసిన రక్తము మరియు క్తనాళముల గుండా హృదయమునకు పోగుండ ఆపవలెను. మొదట ముఖ్యముగా



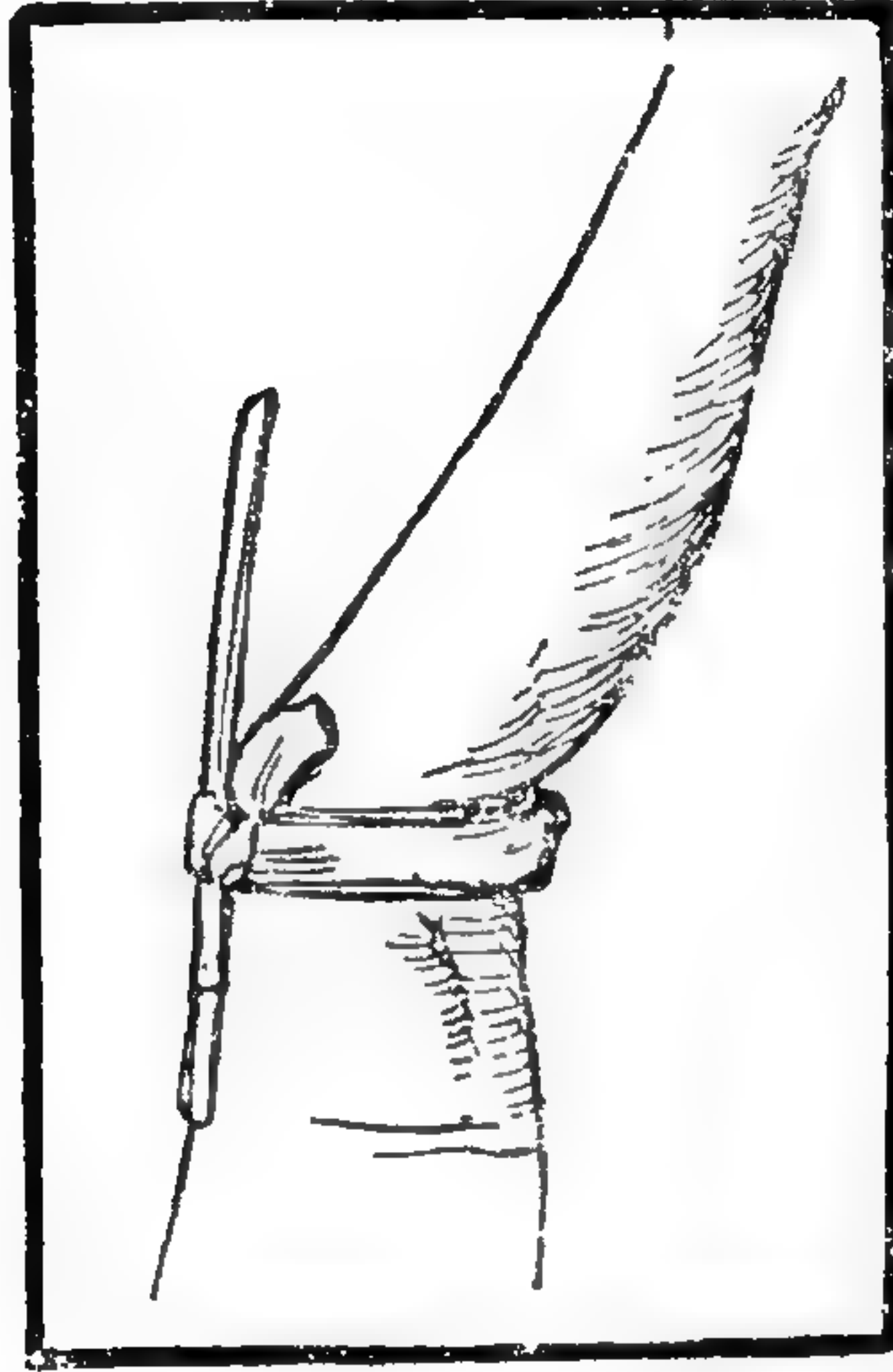
1. కట్టపాను. 2. కృష్ణపర్పము. 3. నాగుబాము.

చేయవలసినదేమనగా, పాము కాటుకున్న హృదయమునకి న్ను మధ్య,
రక్తనాళమును బిగించవలెను. అది యెట్లనగా, పాము ప్రేలినికరిచిన
దనుకొందము ; అట్టి సందర్భములూ, కరిచినచోటికి హృదయము అతి
సమీపమందుండు వైపున ప్రేలిచుట్టును, కుణికట్టుచుట్టును, ముంజేతి



చుట్టును, దండ చేతిచుట్టును గాయముకట్టుగుడ్డనో, దారమునో,
శాడానో, చేతిరుమాలనో, లేదా ఇటువంటి వేరే ఏవస్తువునైనను

తీసుకొని బిగించి కట్టుకట్టవలెను. విషము కలిసిన రక్తము దేహమాద్యం
తము ప్రవహించుచుండ ఆపుట్టక బిగించి కట్టు కట్టినతర్వాత, చిన్న



కత్తితోగాని, నూదితోగాని, గాయముచుట్టు గంటు పెట్టి, పాముకరి
చిన అవయవమును ఎంత క్రింద వ్రేలాడవేయ సాధ్యమగునో అంత

క్రింద వ్రేలాడవేసి, కాటుపైగా ఉదుకునిట్లుపోసి, దానినుండి రక్తము కారునట్లు చేయవలెను. కాటుచుట్టు గంట్లుపెట్టి విషముతోనూడిన గాయమునుండి రక్తము ఏప్రకారము భారాశముగా బయటికి కారునట్లు చేయవలెనో, దానిని పైపటము చూపుచున్నది. గాయమునుండి రక్తము కారునట్లు చేసినతర్వాత, పెర్మాంగొనేట్ ఆఫ్ పొటాషనుమందును పొడిచేసి పాము కాటునందు వేసి రుద్దము. సాధ్యమైతే పెర్మాంగొనేట్ ఆఫ్ పొటాషను ఎక్కువగా వేడినీళ్లలో వేసి కరగించి ఆనీళ్లలో పాముకరచిన భాగమును ఉంచి పట్టుకొనుము. అట్లు చేసినయెడల అది పామువిషమునకు విరుగుడుగా పనిచేసి అవిషము వలన ఏహానిన్ని కలుగకుండకాపాడును. పెర్మాంగొనేట్ ఆఫ్ పొటాషనుమందు చిక్కనియెడల, ఇసుమును ఎర్రగాకాల్చి దానితోగాని, నిప్పుకణముతోగాని, కాట్టిక్ పొటాషను కారముతోగాని, పెటుప్పు ద్రావకముతోగాని కర్బాక్ ఆసిడను మందు ద్రావకముతోగాని పాముకరచిన భాగమును కాల్చివేయుము.

శీహము అదిరియుండు నెడలను, ఒడ్డుచిల్లబడిపోయి నిస్సత్తువగా నుండు నెడలను పాముకరచినవానికి కాఫీ, తేనీళ్లు మొదలగు ఉద్రేకము కలుగజేయు వస్తువులనిచ్చి చికిత్సచేయుము. అవశ్యకమైనయెడల శ్రయత్నపూర్వకముగా ఊపిరియాడేటట్లు చేయుము.

పాముకరచినతోడనే, దానికి చికిత్సచేయుటకు తగుసాహాయ్యము వచ్చులాపల, నోటియందు పుండ్లు ఏవిన్ని శనిపక్షమున, గాయమందలి రక్తమును నోటితోపీల్చి అట్లు పీల్చినరక్తమును ఉమ్మివేయుము. తర్వాత బ్రాందినిగాని, వేరేసారాయినిగాని నోటిలో పోసికొని నోటిని కడుగవలెను.

తేలు కుట్టుట:—తేలుకుట్టినయెడల ఎక్కువనొప్పి చేనును. అపుడపుడు తేలుకుట్టి బిడ్డలు చనిపోవుటకూడ కలదు. తేలుకుట్టిన యెడల, మొదట ఒక సన్ననినూదితో గ్రుచ్చినట్లుండును. పోను పోను అనేకనూదులతో దేహమును పొదుచుచుండిన ఏప్రకారము నొప్పి చేనునో ఆప్రకారము నొప్పిచేయును.

చికిత్స.—తేలుకుట్టినచోటికి పైగా ఒక చేతిరుమాను బిగించి కటుము. కుట్టినచోట నోటితో రక్తమును పీల్చుము. కొంచెము నవాచార ద్రావకమునుగాని, కాండి ప్లూయిడను ద్రావకమునుగాని వేసి తేలుకుట్టినభాగమును రుద్దుము. లేదా ఒక క్రొత్త ఉల్లిపాయనుకోసి దానితో గాని, పొగాకురసముతోగాని రుద్దుము.

జెర్రీ, సాలెపురుగు మొదలగునవి కరచుట:—పాము కరచినయెడల ఎట్లో అట్లే దీనికిన్ని చికిత్సచేయుము. 158-వ పుటను చూడుము.

వెరిక్కులున్ను, వెరిపట్టిన వేరేజంతువులున్ను కర
చుట:—గడ్డపైగా కుక్కకరచినయెడల, ఆ గాయము గుడ్డలేస
ప్పుడు కరచినంత అపాయకరము కాదు. ఎందుకనగా, విషముతో
కూడిన కుక్కయొక్క చొంగను చాలామట్టుకు దానిపండ్లనుండిగుడ్డలు
తుడిచి జేయును. కరచినకుక్కను ఏకారణముచేతగాని చంపగూడదు.
10 దినములవరకైనను దానిని కనిపెట్టియుండవలెను. అంతలోపల అది
చనిపోయినయెడల, అది వెరిక్కుయని తీర్మానించుకోవలెను.

చికిత్స.—పాముకరచినయెడల ఏప్రకారము కరవబడిన అవయవ
మునకు బిగించికట్టుకట్టవలెనో అప్రకారమే దీనికిన్ని కట్టుకట్టవలెను.
ఉడుకునీళ్లతో గాయమును బాగాకడుగుము. అసలు కార్బాల్క్ ఆసి
డను ద్రావకముతోగాని, పెట్టుప్పుద్రావకముతోగాని కరచిన చోటిని
పుండుచేయుము. అతిసమీపమందుండు పాస్టర్ ఇన్స్టిట్యూటు
అనబడే వెరిజంతువులు కరచిన గాయములకు చికిత్సచేసే ఆసుపత్రికి
కరవబడిన మనిషిని పంపుము.

ఎక్కువచలిచేత తిమురుపట్టుట:—విశేషమైన చలియం
దుండుటచేత చెవి, ముక్కు, గడ్డము, చేతివేళ్లు, కాలివేళ్లు - వీటికి
తిమురుపట్టును.

లక్షణములు.—ఈయవయవములు మొదట నీలవరముగానుండి,
పోనుపోను మైనమువలె నగుపడును. తాకిన చల్లగనుండును. వాటికి
తిమరుపట్టినందున స్పర్శజ్ఞాన మేమాత్రమున్ను ఉండదు.

చికిత్స.—ఆప్రకారముగానుండు అవయవమునందు మరలరక్తము
బాగాపారేటట్లున్ను, వేడిపుట్టునట్లున్ను చేయవలెను. పేరినమంచు
గాని మంచుగడ్డగాని ఉండునెడల, దానితో అవయవమును బాగా
రుద్దుము. పేరినమంచుగాని మంచుగడ్డగాని లేనియెడల, చల్లని నీళ్లు
పోసిరుద్దుము. మనిషిని మొదట చల్లగానుండే ఒకగదిలోనుంచవలెను.
తిమరు విడిచిపోయి మరల స్పర్శజ్ఞానము వచ్చినయెడల, వెచ్చగా
నుండేగడికి అతనిని తీసుకొనిపోము. అతడు మ్రింగగలిగినయెడల
వెంటనే ఒక గిన్నెడు వెచ్చని కాఫీనిగాని, తేనీళ్లనుగాని త్రాగుటకు
అతని కిమ్ము.

గాయములకు ప్రథమమున చేయవలసిన చికిత్స:—

ఈక్రిందివి సామాన్యముగా గమనించవలసిన విషయములు :—

1. రక్తము కారుచుండనియెడల పరిశుభ్రమైన చల్లనినీటితో
గాని, మంచుగడ్డ కలిపిన నీటితోగాని గాయమును కడుగుము. కడుపు,
రొమ్ము, నీటియందలి లోతు గాయములను, తలపురెవిరిగిపైచర్మము
వరకు రంధ్రము పడియుండే గాయములను డాక్టరు వచ్చేవరకు కడుగ

గూడదు. గాయమును కడుగుటకు పరిశుభ్రమైన గుడ్డపేలికనుగాని, మెత్తనిదూదినిగాని ఉపయోగించవలెనేగా, ఎన్నడును స్పంజిని ఉపయోగించ గూడదు.

2. గాయముయొక్క అంచులను సాధ్యమైనంతవరకుదగ్గరగా చేర్చి గాయముపైగా తడిలేకుండ పరిశుభ్రముగానుండు చిన్న గుడ్డ మెత్త నుంచి గాయముకట్టుగుడ్డతో కదలకుండ కట్టుకట్టుము. చేయి, లేదా దండచేయియందలి గాయముల విషయములో, మెడకు గాయముకట్టు గుడ్డను పెద్దకట్టుగా వ్రేలాడగట్టి, దానియందు ముంజేతిని దూర్చియుం చుము. కడుపులో అడ్డముగాతగులు గాయముల విషయమందు, గాయ పడిన మనిషి ఒరుగుకొని మోకాళ్లను మడుచుకొని పరుండవలెనే గాని సాఫుగా కాళ్లను చాచుకొని పండుకొనగూడదు.

3. రక్తము కారునెడల, గాయముకరిగినభాగమునుహృదయమున కంటె పైగా ఎత్తియుంచుము. లేదా మనిషిని పరుండుమని, గాయ మునందు రక్తముకారేచోట తక్షణమే వ్రేలినివేసాపుము. గాయము పైగా తడిలేకుండ పరిశుభ్రముగానుండు ఒకగుడ్డ పేలికను పెట్టి అదిమి, దానిపైగా వేరే గుడ్డపేలికను మదత బెట్టిఉంచి, గాయముకట్టుగుడ్డతో బిగించి కట్టుకట్టుము.

4. శుద్ధరక్తనాళమునండి నిలువకుండ రక్తము కారుచుండునెడల

గాయమునకు హృదయము సమీపముగానుండు తట్టున, ముఖ్యమైన శుద్ధరక్తనాళమును నొక్కిపట్టుము.

5. తలపురెవిరిగి తలపైచర్మమువరకున్న రంధ్రముపడియుండుట, గాయమునందు గ్లానుముక్క పడియుండుట మొదలుగాగల గాయములపైగా ప్రేలినిమోపి అడిమినయెడల హానికలుగును గనుక గాయములనువిడిచి వాటికి కొంచెముసమీపమున, రక్తమును తీసుకొనివచ్చే రక్తనాళములను అదుమవలెను. తర్వాత తడిరేకుండ శుభ్రముగానుండే గుడ్డ పేలికలతో గాయములను మాయవలయునగాని గాయముకట్టు గుడ్డలతో కట్టుకట్టరాదదు.

6. రక్తముకారే గాయములనన్నిటిని పెక్కియైత్తియుంచవలెను.

7. అక్రియెట్టి గాయముగా నుండినాసరే, ప్రతిగాయముమీదను వేరేయేమి చేయకమునుపే, టింక్చర్ అఫ్ వియొడైనను మందును రాయవలెను. అట్లురాదినయెడల చీముపట్టదు.

8. చర్మము సాఫుగా లేగియుండు గాయములలో, అంచులను ఒకటిగా చేర్చి బాకాసను స్ట్రాపింగు అను ప్లాస్టిరిని, లేదా శుద్ధమైన ఉత్ప్లాస్టిరినిగాని వేసి, ఆయంచులు మరల తొలగిపోకుండ చేయుము.

గాయములు 5 విధములు :—

1. వాడ్మొన ఆయుధములచే నరికినగాయములు:—

ఈ గాయములకు ఎట్లు చికిత్స చేయవలెనగా, మొదట రక్తము కారకుండ ఆపవలెను. తర్వాత గాయమునకు టింక్చర్ ఆఫ్ ఐయోడైన్ ను ద్రావకమునురాచి దానిమీద శుభ్రమైన లింటుతునకనుపెట్టి గాయము కట్టు గుడ్డతో కట్టుకట్టవలెను.

2. చర్మమున్న దానిక్రిందిభాగములున్న తెగి, గాయముయొక్క పైభాగము సమముగాలేకుండ హెచ్చుతగ్గులుగా నుండునట్టి గాయములు:—వీటికిన్ని పైగా చెప్పినట్లే చికిత్స చేయవలెను.

3. దుడ్డుకర్రతోగాని, వాడిలేని ఆయుధములతోగాని నలగగొట్టినగాయములు:—వీటికిన్ని పైగా చెప్పిన చికిత్సయే.

4. కత్తి, తుపాకికొనను తగిలించే బాకు మొదలగు వాడ్మొన ఆయుధములతో పొడిచినందువలన కలిగే గాయములు:—ఈ గాయములు రంధ్రరూపముగా నుండును. వీటికిన్ని మీదచెప్పినట్లే చికిత్స.

5. తుపాకిమొదలగు ఆయుధములవలన కలిగేగాయ

ములు:—దేహమందలి మాంసకండరములయందు పూడిపోయిన తుపాకిగుండ్లవలన దేహమునకు ఏయప్రదవమున్ను కలుగదు గనుక, వాటిని అట్లే ఉండిపోనిమ్ము. గాయము తగిలిన భాగముమీద ఐయ్యెడై నను ద్రావకము రాచుట ఉత్తమము.

కడుపులోని గాయములు:—ఇట్టి గాయములలో కడుపు లోని అవయవములు గాయములగుండా కొన్ని వేళలలో బయటికివచ్చి వేయును. చికిత్స ఎట్లు చేయవలెననగా, గాయముమీద శుభ్రమైన గుడ్డనుంచి ఉప్పు కొంచెముగా వేసి కరిగించిన నీళ్లతో గాని, ఉడుకు నీళ్లతో గాని ఆగుడ్డను సదా తడుపుచుండుము. అట్లు చేసినయెడల, ప్రేగులు ఎండిపోకుండ నుండును. కడుపుమీద తగిలిన గాయము అడ్డ ముగా తగిలియుండినయెడల, కడుపులోని కండరములు సల్లి, గాయము యొక్క అంచులు ఒకటిగా చేరియుండుటకై చొక్కాయనుగాని, ధోవతినిగాని మదత బెట్టి వెంకాలిక్రింద బెట్టుము.

తోలుదోగిన గాయములున్న, ఇలుకులున్న, కండర ములుగాని కండరబంధనములుగాని తెగుటయున్న:—

తోలుదోగిన గాయములు:—చర్మముక్రింది కేశ నాళ ములు తెగుటయే ఈ గాయములకు కారణము. శుద్ధ రక్తనాళముల

నుండి ఈ విధముగా రక్తముకాఁగి గాయముతగిలిన భాగము కంది యుండును.

చికిత్స:—గాయముతగిలిన భాగమును కదిలించకుండ నెమ్మదిగా నుంచుము. గాయముమీద గుడ్డ పేలికనువేసి చల్లనినీళ్లతోగాని మంచు గడ్డ కలిపిన నీళ్లతోగాని తడుపుము.

ఇలుకులు:—కండరములకుగాని, కండరబంధనములకుగాని ఇలుకు పట్టుటకలదు. ఇలుకుపట్టిన భాగమును కదిలించినయెడల నొప్పివత్తుటయును, ఆభాగము పచ్చిపుండుగా ఉండుటయును దీని ముఖ్య లక్షణములు. ఇలుకుపట్టిన అవయవమును కదిలించకుండ నెమ్మదిగా నుంచి కటుకట్టినయెడల చాలును.

కండరములు, లేదాకండరబంధనములు తెగియుండుట:—కండరముగాని, కండరబంధనముగాని తెగిన అవయవమును తాకిచూచినయెడల పల్లముండును. ఆ అవయవమును ఉపయోగించుటకు శక్తియుండదు. పైగాచెప్పిన విధముననే చికిత్సచేయవలెను.

అండనాయువు(ఆంధ్రవృద్ధి):—కడుపులోనుండుఅవయవములలో వీదోయొకటి, ముఖ్యముగా ప్రేగులు, కడుపుయొక్కమాంసపు గోడ మూలముగా, చర్మముక్రింద, ముందుకు వచ్చుట కలదు. మగవారికి

గజ్జకుపైగాను, అడువారికి గజ్జకుదిగువను ఈశ్రవకారము ప్రేగు ముం
దుకువచ్చును. సాధారణముగా దీనివలన ఏ బాధయు నుండదుగాని
అది ముందుకు వచ్చియుండుచోట అదుమబడుచుండునెడల దానివలన
ఎక్కువగా బాధకలుగును. అట్లు అది అదుమబడుచుండుఃపుడు దాని
లక్షణములు ఏవనగా :—

ఏదో ఒకటి తెగిపోయియుండునట్లు తోచును. గజ్జ వాచియుండు
ను. నొప్పి, మలబంధము, పోనుపోను వాంతియు నుండును.

చికిత్స.—డాక్టరుకుగాను తత్క్షణమే కబురుపంపుము. గోగిని
శరుండనిమ్ము. మంచుగడ్డనుగాని, ఉడుకునీళ్లలో తడిపి పిండిన కంబళిని
గాని వాపుమీదనుంచుము. తలనున్న దేహమునున్న పైకిఎత్తియుంచి
కాళ్లను, తొడలను వంచియుంచవలెను.

అన్యమైన వస్తువులు

1. గొంతునందు:—సాధారణముగా ఈవస్తువు అవసర
ముగా మ్రింగిన అన్నపుముద్ద, నాణెము, లేదా చేతపల్లు - ఇట్టివస్తువు
ఏదిగాని గొంతుపీకయొక్క ద్వారమందు తగులుకొనియుండునెడల
మనిషి ఊపిరి విడువజాలడు. ముఖము తటాటన నల్ల బారును. అడ్డుపడి
యుండు అవస్తువును తొలగించుటకు అతడు గొంతును చేతితో పట్టు
కొనియుండును.

చికిత్స:—డాక్టరుఁకుగాను తత్ శ్మణమే కబురుపంపుము. ఆయన వచ్చునాగా అన్యవస్తువు అడ్డుపడియుండే గొంతులొపనికి నీవేలిని దూర్చి, అవస్తువుచుట్టు నీవేలినిచుట్టి దానిని పైకిలాగివేయుము. అప్రకారము లాగివేయుటకు నీచే సాధ్యపడనిపక్షమున, దానిని గొంతు పీకయొక్క ద్వారమునకు అవతలితట్టు క్రిందికి జారిపోవునట్లు త్రోయుము. ఈలాపల మనిషికి ఊపిరి నిలిచియుండునెడల ప్రయత్న పూర్వకముగా ఊపిరియాడునట్లు చేయుము.

1. చెవియందు:—చెవియందు అన్యవస్తువేదిగాని పడిపోయి తగులుకొనియుండునెడల అవసరపడి దానిని బైటతీయుటకు యత్నించవద్దు. ఏదైన ఆయుధముతో దానిని బైటవీయుటకు యత్నించేపక్షమందు చెవిగూబకు హానికలిగిన కలుగవచ్చును. గనుక, ఆపనిచేయవద్దు. అవేస్తువును డాక్టరుమూలముగా తీయించవలెను. చీమలు మొదలగు పురుగులు ఏవిగాని చెవియందు దూరియున్నయెడల నువ్వుల నూనెనుగాని, టెంకాయ నూనెనుగాని, శుభ్రమైన గ్లిసరీనను మందునుగాని పోసినయెడల, ఆపురుగు దానియందు లేలుచు బయటికి వచ్చివేయును.

3. కంటియందు:—డాక్టరును పిలువనంపి ఆయనమూలమున చికిత్సచేసికొనుట ఉత్తమము. కంటిని రుద్దుకోవద్దు. మెత్తగానుండు

చేతిరుమాలను తీసుకొని దానికొనతో కంటియందు పడిన వస్తువును తీసి వేయుటకు ప్రయత్నింపుము. అట్లుచేయుటకు నీచేత కానిపక్షమున, అముదమువంటి ఏదైననూ నెను ఒకబొట్టును కంటియందు విడువుము. కనుగుడ్డుమీద కనుకప్పు పైకి క్రిందికి కదలకుండునట్లు కంటిమీద ఒక చేతిరుమాలను బిగించికట్టి డాక్టరురాకను నిరీక్షించుచుండుము. కంటియందు ఏదైనద్రావకము పడియుండునెడల, పాలు నీళ్లతో కంటిని కడుగుము. నున్నముపడినయెడల, నీళ్లలో మిక్కిలి కొంచెముగా కాడిసోసి ఆనీళ్లతోగాని, పాలుకలిపిననీళ్లతోగాని కండ్లు కడుగుము. కంటిలోపడిన వస్తువు పైరెప్పక్రింద దూరుకొనియుండినయెడల, ఆరెప్పను ముందుకు ఈడ్చిపట్టి, దానిదిగువను క్రిందిరెప్పను దూర్చి విడిచిపెట్టినయెడల, క్రిందిరెప్పయందలి వెంట్రుకలు పైరెప్పయడుగుననుండు ఆవస్తువును ఈడ్చుకొని బయటికి తెచ్చివేయును; ఆవిధమునను ఆవస్తువు బయటికిరానియెడల, పైరెప్పను పైకిమడిచిన పక్షమందు ఆవస్తువు అగుపడును. అప్పుడు దానిని నులభముగా తీసి వేయవచ్చును.

4. ముక్కునందు:—సాధారణముగా ముక్కునందు బొత్తా

నునుగాని, పూసనుగాని, బటాణిగింజనుగాని వేసుకొందురు.

చికిత్స:—అట్లు వేసుకొనినవానిని, ముక్కును మిక్కిలి బలముతో చీనుమనిచెప్పము. అట్లు చీవకమునుపు రెండవ ముక్కురంధ్రమును మూసుకొనుమనవలెను. ఒకచిటిక ముక్కుపొడినిచ్చి వానికి తుమ్ములువచ్చునట్లు చేయవలెను. ఈప్రయత్నములచేత ముక్కులో వేసుకొనిన వస్తువు బయటికివచ్చి వేయనియెడల డాక్టరును పిలిపింపుము.

5. చేపలుపట్టుగాలము మాంసమందు గుచ్చుకొని యుండునెడల ఈక్రింద చెప్పినవిధముగా దానిని తీయవలెను:—

(a) గాలమును చర్మముమార్గముగా ముందుకు దూర్చితెచ్చి దాని కొనయందు వెనకకుతిరిగియుండు మొనను తంతులను కత్తిరించు కత్తెరతో కత్తిరించి గాలమును వెనుకకుతీసివేయుము. (b) గాలముతో చేర్చియుండు ఎరమొదలగు వస్తువునన్నిటిని తొలగించి ఉత్తలూహభాగముమాత్రము మిగిలియుండునట్లుచేసి, దానిని, గాయములను కుళ్లకుండచేసే మందునీటితోకడిగి, ముందుకు తోసినయెడల, దాని మొన చర్మముగుండా బయటికివచ్చును. అప్పుడుఆమొనను పట్టుకొని ఈడ్చినయెడల, గాలము బయటికి వచ్చి వేయును.

173

8-వ అధ్యాయము

గాయము తగిలినవారిని, లేదా వ్యాధిగ్రస్తులను
వేరేచోటికి తీసుకొనిపోవుట.

రోగిని వేరేచోటికి తీసుకొనిపోవుటకు ఒకేమనిషి



యుండునెడల, ఈ కింద చెప్పిన
విధములలో ఏదో ఒకవిధ
మున తీసుకొని పోవలెను :—

(1) సహాయము చేయుటకు దగ్గర
ఒకడేయుండి, గాయపడిన మనిషి
యొ, లేదా వ్యాధిగ్రస్తుడో నడువగలిగి
యుండు నెడల, (a) అతడు తనకు
సహాయము చేయువానిమెడమీద తన
చేతినొకటిని ఆవతలి భుజముమీదుగా
ప్రేలాడునట్లు వేసుకొనవలెను. సహా
యము చేయువాడు తనచేతిని రోగి
యొక్క నడుముచుట్టువేసి, రెండవ
చేతితో, తన భుజముమీద ప్రేలా
డుచుండు రోగియొక్క చేతిని పట్టు

కొనవలెను. పడిపోకుండా రోగిని గట్టిగా పట్టుకొనుటకు ఇది మంచిమార్గము. (b) రోగియొక్క వీపును నీవీపుతట్లుత్రిప్పి, కొంచెమువంగి, నీ చేతులను నీభుజములపైగా తీసుకొనిపోయి, రోగిని తనచంకలక్రింద పట్టుకొని, తనభారమంతయు నీవీపున వేసుకొని నిలుపుము. రోగిని క్రిందదించునప్పుడు, నీవు నీయెడమ మోకాలిమీదుగా నిలబడి రోగిని కూర్చుండ బెట్టుము.

(2) పైర్మాను పద్ధతిప్రకారము రోగిని లేవబెట్టుట:—వ్యాధిగ్రస్తుడుగాని, గాయపడిన మనిషిగాని స్మారకము తప్పిపడియుండునపుడు ఈపద్ధతి ఉపయోగించును. రోగిని పైకిఎత్తునపుడు, తనరెండుకార్లను సాపుగాచాచి, రెండు చేతులనున్న ప్రక్కలకుచేర్చి, రోగిని వెల్లకిల



A పటము.

పరుండబెట్టుము. A పటమును చూడుము. రోగియొక్క ముంజేతినొకటిని, తననీసటికి అడ్డముగబెట్టి, B పటమందు చూపియుండు లాగున, రెండవభుజముతట్టు, ముఖము క్రిందికి తిరుగువరకున్న రోగిని త్రిప్ప



B పటము.



C పటము.

వలెను. నీవు రోగియొక్క తలవద్దవంగి తనకొమ్ముక్రింద తనచేతులకును ప్రక్క ఎముకలకును మధ్య నీచేతులను పోనిచ్చి, వీపుమీద నీరెండు చేతులప్రేళ్లను జోడించుము. C పటమును చూడుము. సాధ్యమైనంత



D పటము.

వట్టుకు రోగిని పైకిఎత్తి నీమీద అనించికొని, నీచేతిపట్టును వదలి,
త్వరగా మరల నీచేతులవ్రేళ్లను రోగినడుముచుట్టు జోడించుము.
తర్వాత అతనిని సాఫుగా పైకిలేవనెత్తి నీను ఎడమరట్టు అతనిని కది
లించకుండ పట్టుకొనుము. D పటమును చూడుము.

తర్వాత, రోగియొక్క ఎడమచేతి మణికట్టును నీకుడిచేతితో



పట్టుకొని, వంగి, నీతలను వంచి,
అతని ఎడమ చేతిని నీమెడకుచుట్టి
తెచ్చి, నీ ఎడమచేతిని తన
తొడల మధ్యపోనిచ్చి, తనయెడమ
తొడను గట్టిగా పట్టుకొనుము.
E పటమును చూడుము. తర్వాత
తనయెడమ మణికట్టును నీయెడమ
చేతికి అడ్డముగా తెచ్చి, రోగినికదలి
కుండ అమరకగా పట్టి, నీఎడమ
భుజము పైగా వేసికొని లేచినిలు
వుము. F పటమును చూడుము.

E పటము.



F పటము.

రోగిని క్రిందికిదించునపుడు, రోగియొక్క ఎడమ మణికట్టును నీ
కుడిచేతితో పట్టుకొని, నీఎడమచేతిని తనఎడమతొడనుంజితీసి, రోగిని

మడ్డిచుట్టు గట్టిగా పట్టుకొనుము. G పటమును చూడుము. తర్వాత



G పటము.

రోగిని మెల్లగా తనపాదములు భూమిపైగా అనునట్లు దించుము. H పటమును చూడుము. రోగియొక్క యెడమచేరిని నీమెడనండి తొల

గించుచు ఎడమవెనాకాలిపైగా నీవు నిలబడుము. రోగియొక్క వీపు



H పటము.

మీద నీవ్రవేళ్లను జోడించుకొని, రోగిని భూమిమీద సాఫుగా శరుండ
బెట్టుము. I పటమును చూడుము.



I పటము.

రోగిని మోయుటకు ఇద్దరుండినపుడు, అతనిని తీసు
కొనిపోవుటకు ఈక్రిందిపద్ధతులు ఉపయోగించును:—

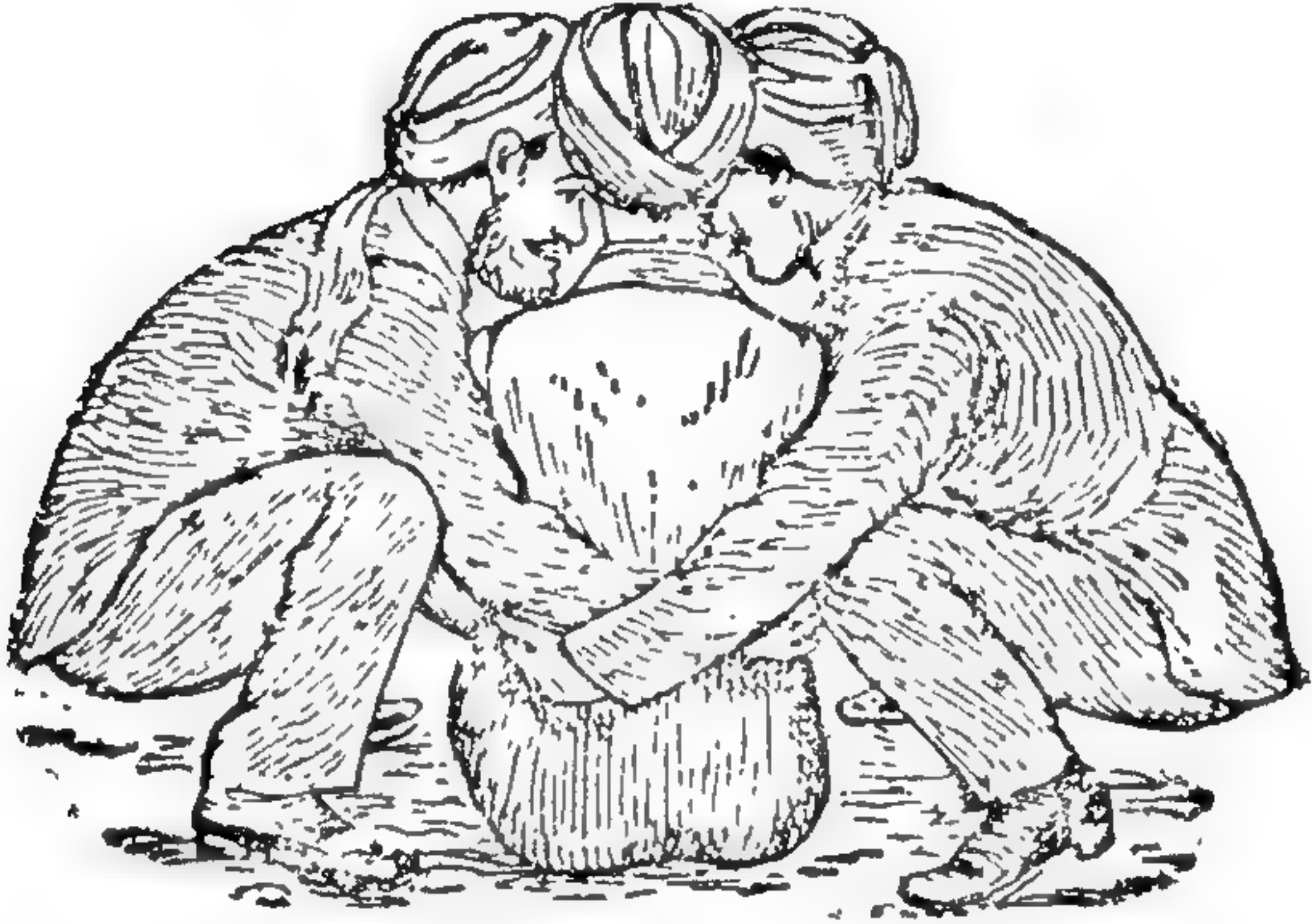
1. రెండుచేతులు జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము:—మోసేవా

రిద్దరును ఎదురెదురుగా నిలుచుకొని మొదటివానికుడిచేతి వ్రేళ్లు రెండవ



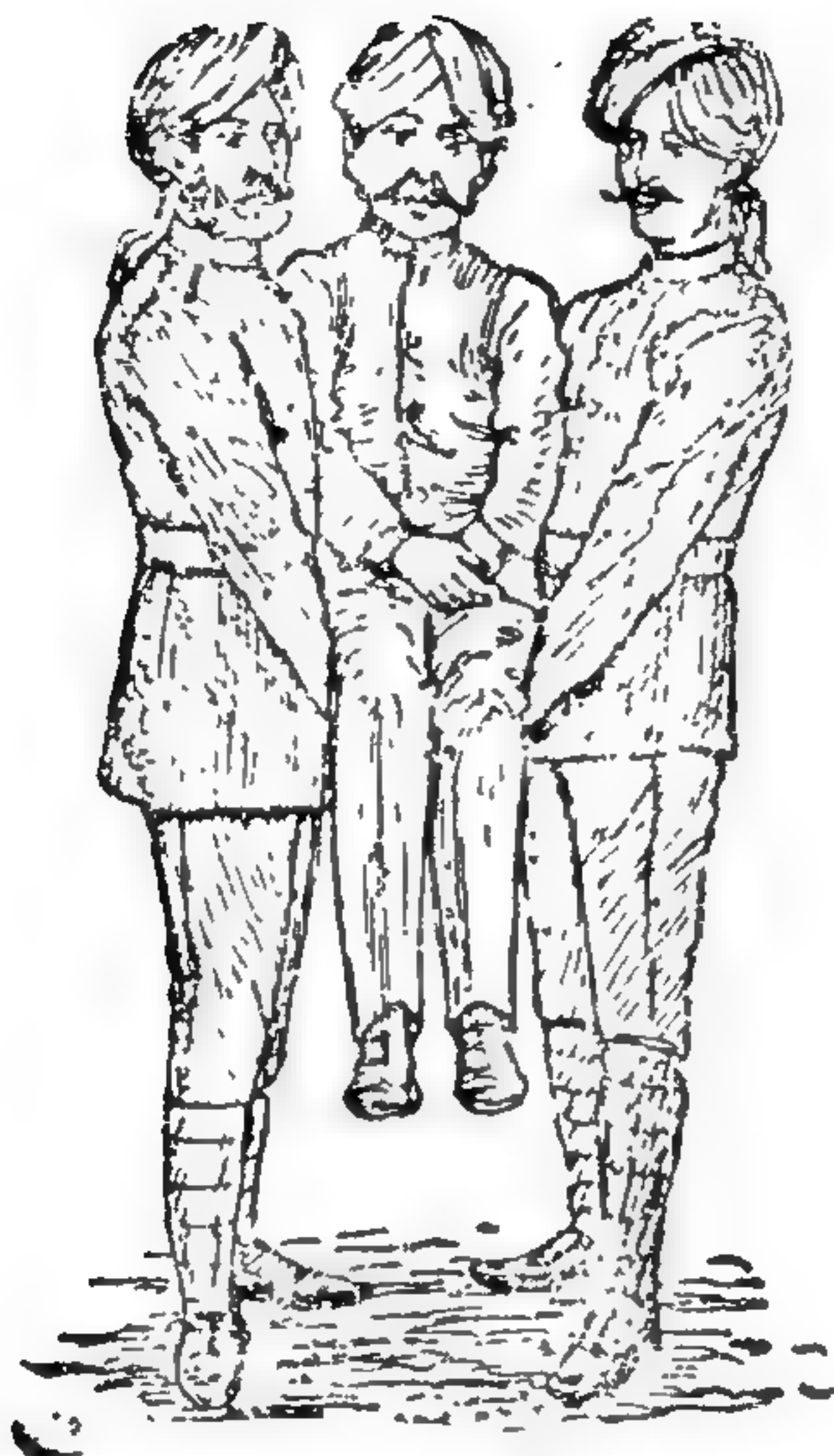
వాని ఎడమచేతివ్రేళ్లతో, అరచేయి పైకి తిరిగియుండునట్లు జోడించు
కొని, పరస్పరము విడిగానుండే చేతిని, రోగి పొడుగాటిమనిషిగా
నుండునెడల ఎదుటివాని భుజముమీదను. రోగి పొట్టిమనిషి అయిన
ఎడల ఎదుటివాని నడుముమీదను వేసికొందురు.

రోగికి చేతులూ ఏడోకబ్బ తగిలియుండి, లేదా స్మారకముతప్పి పడియుండి, తన్ను వెనుకొని పోవువారికి ఎట్టిసహాయముగాని చేయ



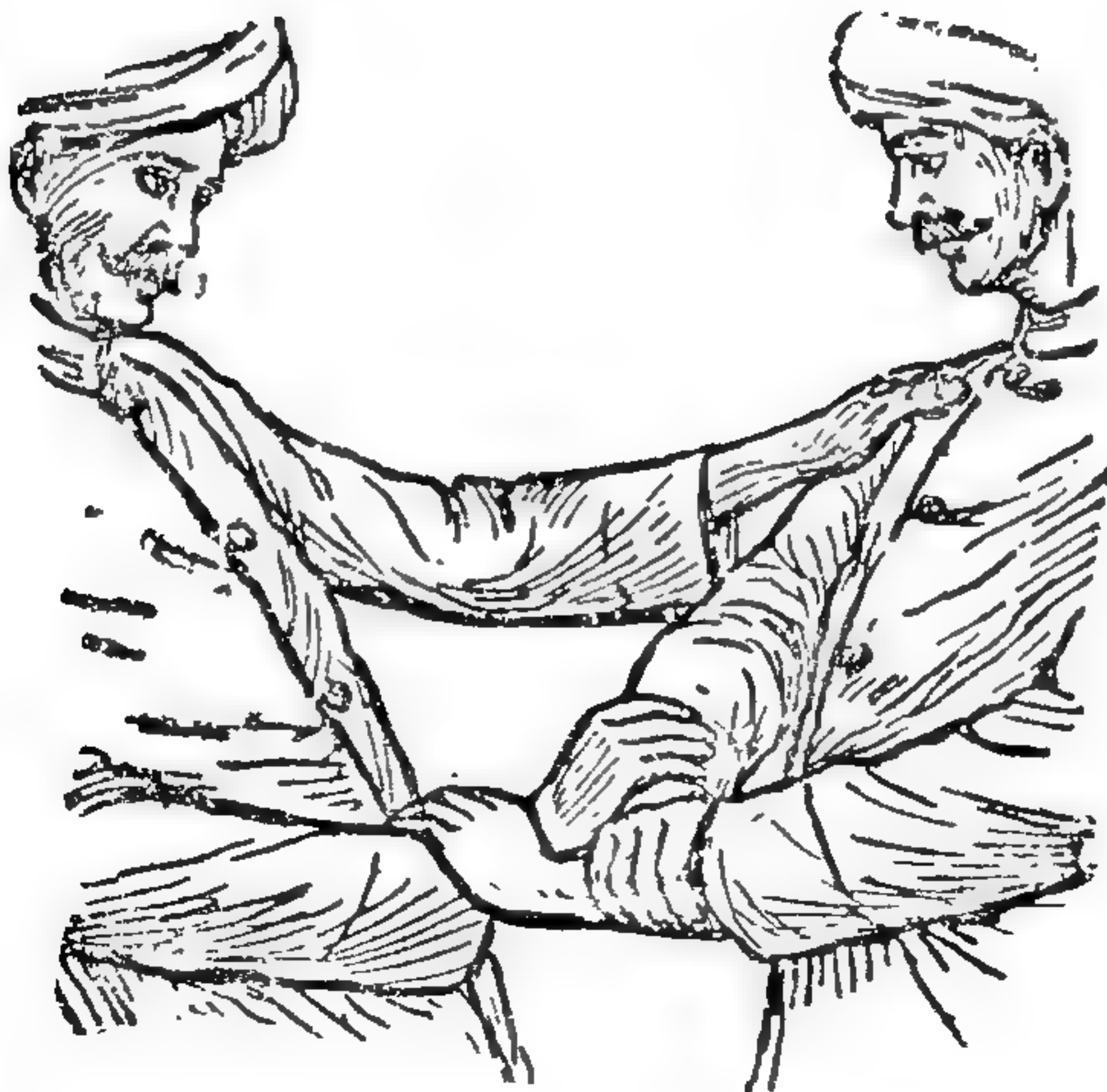
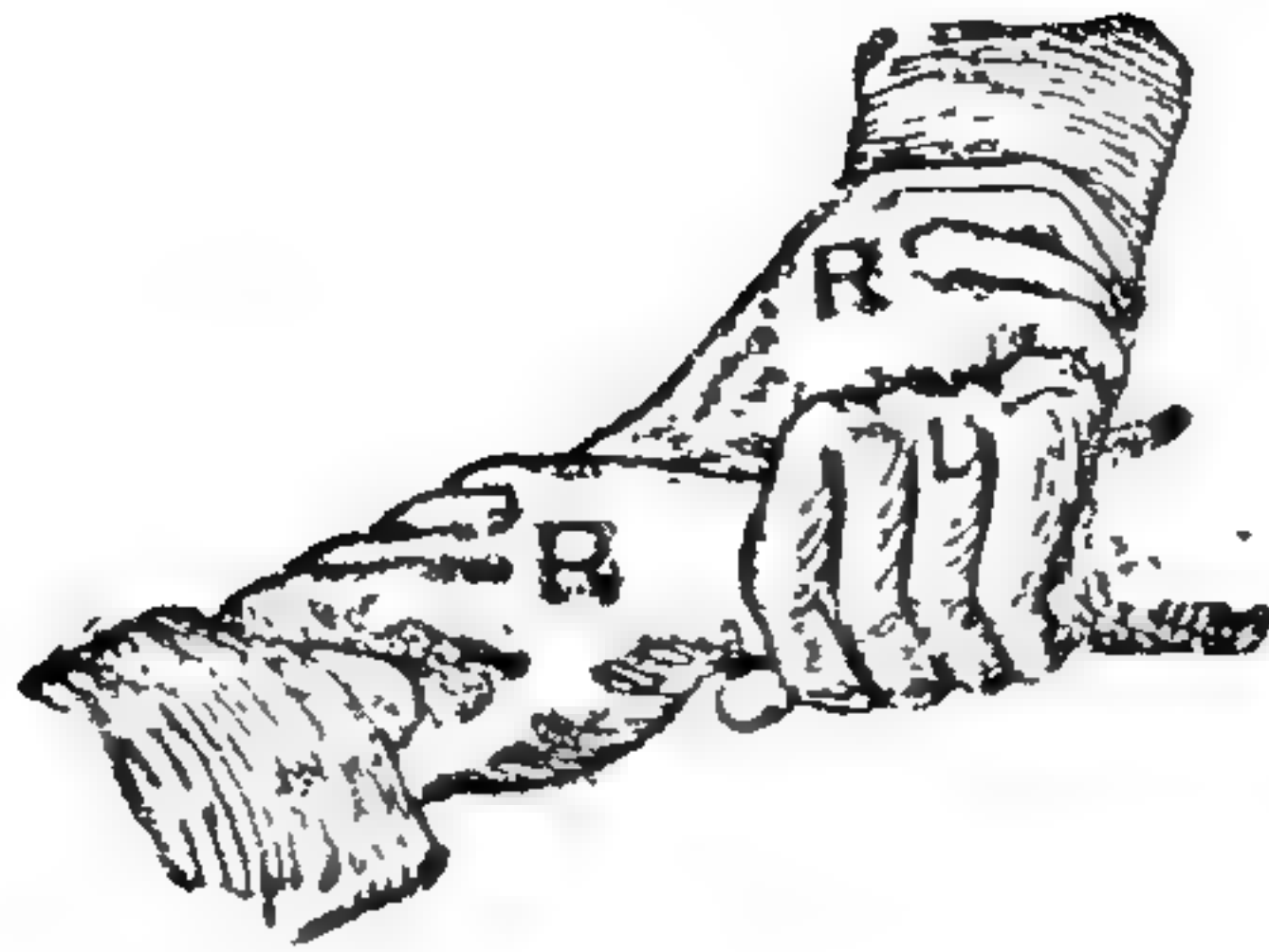
తనపుడు, అట్టిరోగిని ఈపద్ధతిప్రకారము ఎట్లు పైకి ఎత్తవలెనో దానిని పైపటము చూపుచున్నది. •

ఈ క్రిందిపటము, రెండుచేతులు జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము మీద రోగిని తీసుకొని పోవుటను చూపుచున్నది.



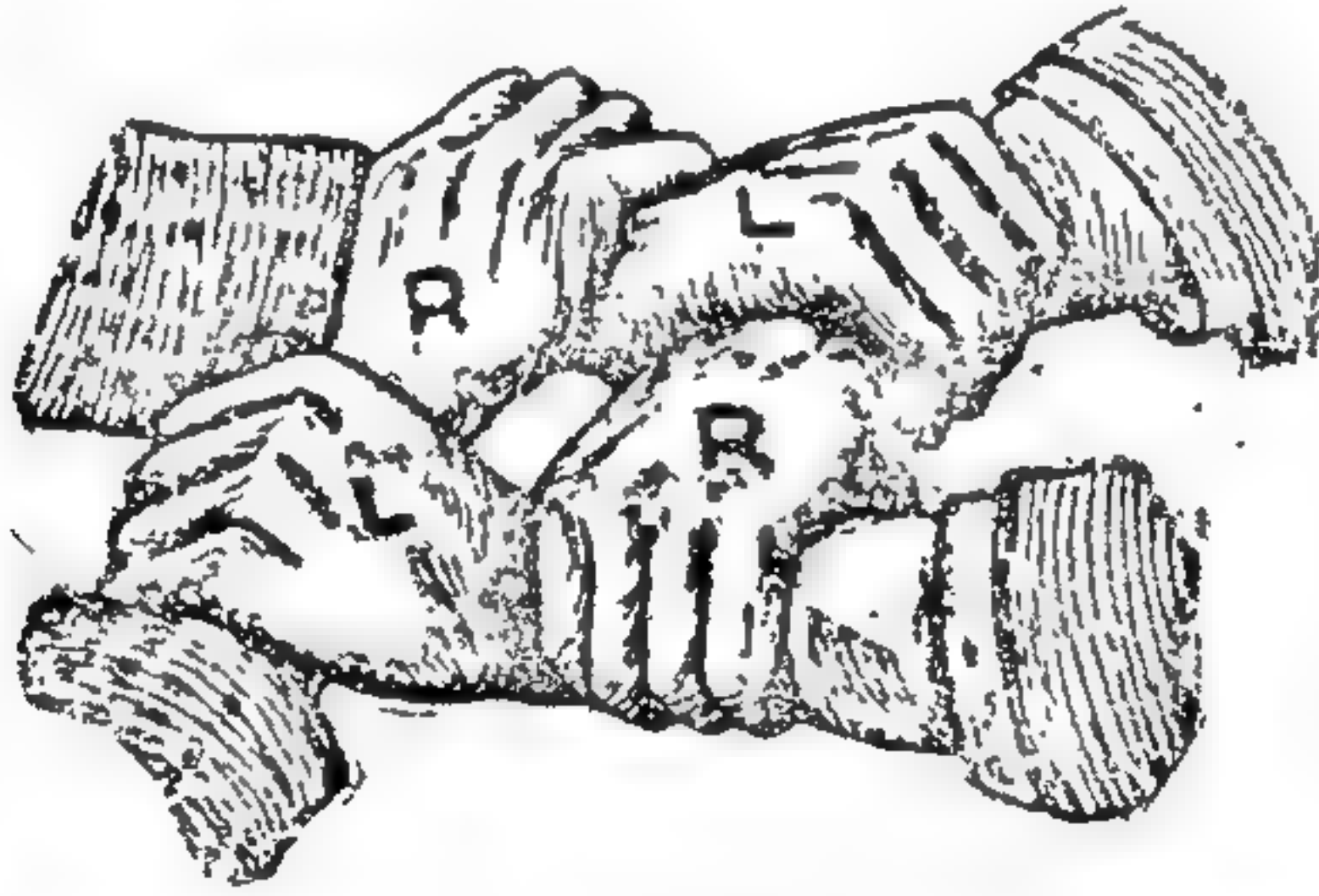
2. మాడుచేసులు జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము:—వెలసేవా

రిదరు ఎదురెదురుగా నిలబడి, మొదటివాడు తనమణికట్టును తనకుడి



చేతితోను, రెండవవాని ఎడమమణికట్టును తన ఎడమచేతితోను పట్టుకొనును. రెండవవాడు తన ఎడమచేతితో మొదటివాని మణికట్టును పట్టుకొని, విడిగానుండు తనకుడిచేతిని మొదటివాని ఎడమ భుజముమీదుగా నుంచును. ప్రవేశమును చూడుము.

3. నాలుగు చేతులు జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము :—మోయు వారిద్దరును ఎదురెదురుగా నిలుచుకొని, ప్రతివాడును తన ఎడమ మణికట్టును తనకుడిచేతితో పట్టుకొని, తన ఎడమచేతితో రెండవ వాని కుడిమణికట్టును పట్టుకొనును. ఈవిధముగా ఏర్పడిన పీఠము



నందు రోగి కూర్చుండి, తాను పడిపోవడ, తనచేతులను మోసేవారిద్దరి యెడలచుటు చేసికొనును.

నాలుగుచేతులు జోడించుటచే ఏర్పడిన పీఠము, రోగి సహాయము చేయగలిగినపుడు ఉపయోగించవలెను. చేతులయందు బెబ్బతగిలియుండి, లేదా స్మారకము తప్పి పడిపోయియుండి రోగిఎట్టిసహాయమును

గాని చేయలేనపుడు రెండు చేతులను జోడించుటవలన ఏర్పడినట్టి పీఠమును, మూడు చేతులు జోడించుటవలన ఏర్పడిన పీఠమును ఉపయోగించవలెను.

K పటము.



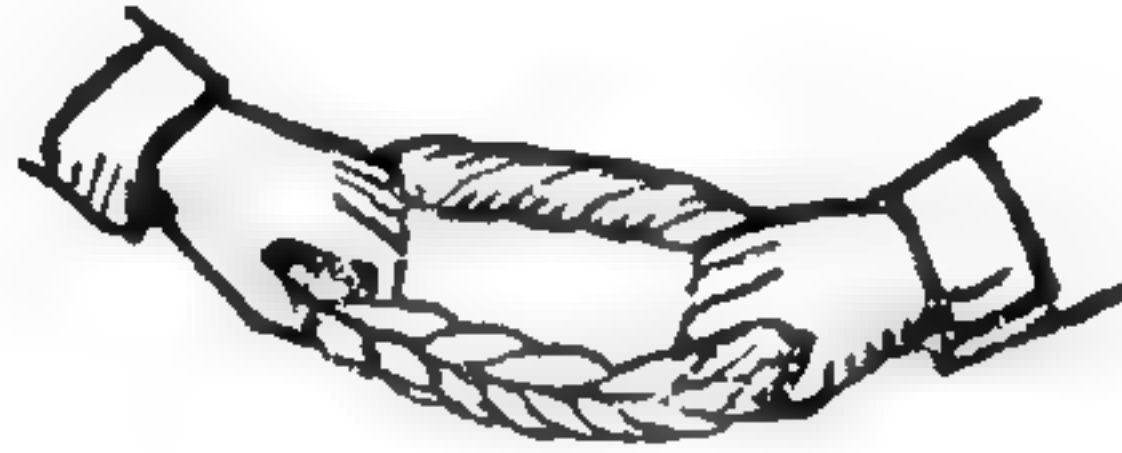
J పటము.

4. కంబళ్లమూలమున ఏర్పడేవీరము:—దీనికి మోసేవారిద్దరును, రెండుకంబళ్లును కావలెను. J పటములో చూపియుండు లాగున, ప్రతికంబళ్ళినిన్ని మడత బెట్టుదురు. లేదా చుట్టగా చుట్టుదురు, లేదా మెలిబెట్టుదురు. అట్లుచేసిన కంబళ్లను ఒకటిప్రక్క నొకటిని ఉంచి వాటి చివరలనుచేర్చి, X ట్టిముడి వేయుదురు. మోసేవారు వాటిని పైకి ఎత్తి K పటములో చూపినలాగున, కుడిప్రక్క ఉండువాడు ఒక ముడిని కుడిభుజముపైగాను, ఎడమప్రక్క ఉండువాడు రెండవముడిని ఎడమభుజముపైగాను, జారిపోకుండ తగిలించుకొందురు. రోగిని తీసు కొనిపోవుటకొరకు, కుడితట్టు మోసేవాడు తన యెడమ మోకాలి మీదను, ఎడమతట్టు మోసేవాడు తన కుడి మోకాలిమీదను నిలబడి, రోగికూర్చుండుటకు రెండుకంబళ్లనడుమ ఆరు, లేదా ఎనిమిది అంగుళముల సందు విడిచి పట్టుకొందురు. మోయువారుతమచేతులతో రోగిని పడిపోకుండ పట్టుకొని, ఆకంబళ్లవలన ఏర్పడిన స్థలముమీదకూర్చుండ బెట్టుదురు. ఈపద్ధతివలన, ఎట్టి అవసరసమయమందుగాని పనికి వచ్చుటకు, మోయువారిలో ప్రతివానికి ఒక్కచేయి విడిగానుండును.

కంబళ్ళి చిక్కనియెడల, లేదా అది చేతికి వాటముగానుండనియెడల

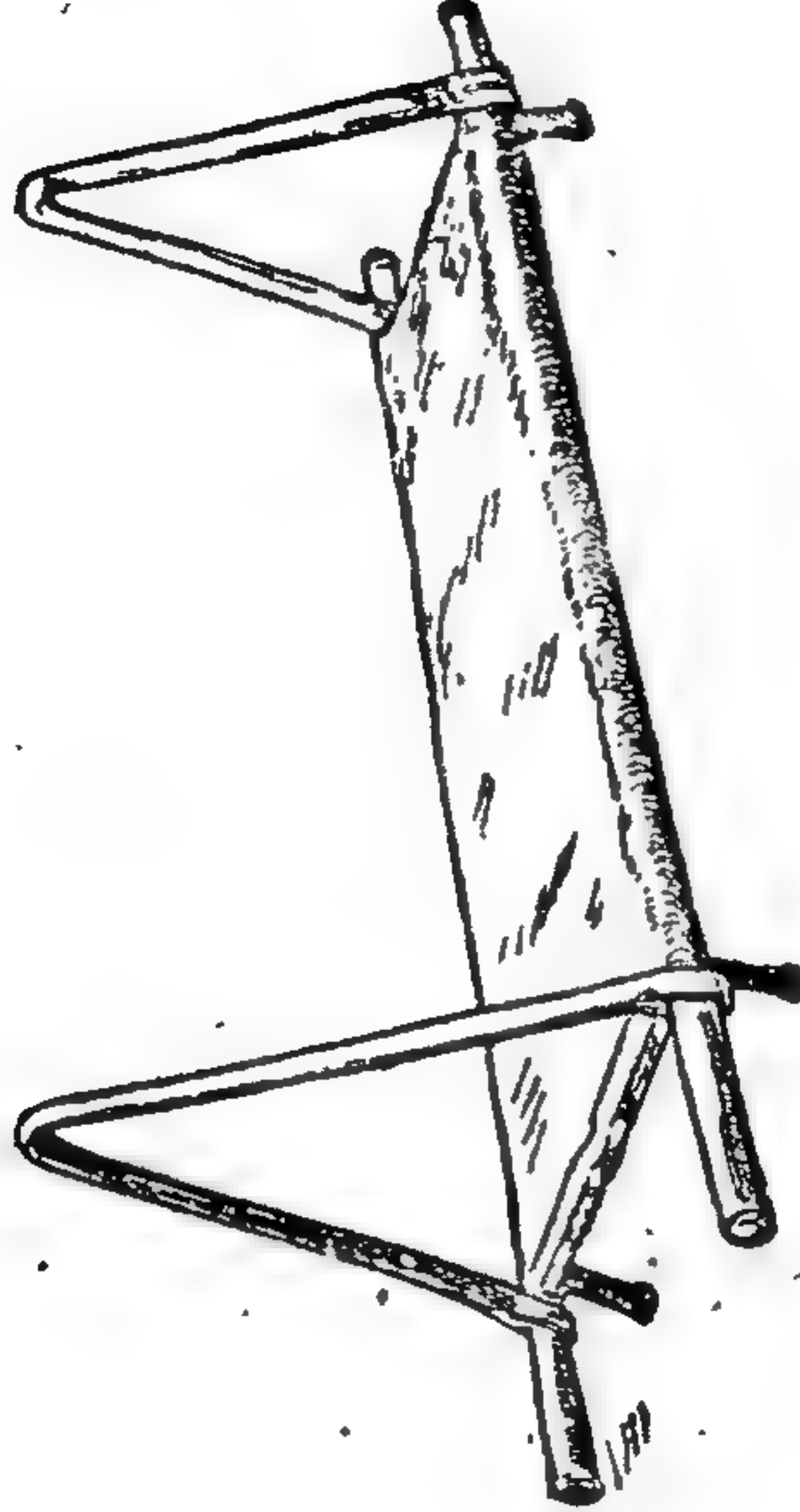
దానికి బదులుగా గట్టిదుప్పటిగాని, లేదా గట్టిగానుండే ఏనుడైనా
గాని వాడవచ్చును.

5. త్రాటితో అమర్చిన పీఠము:—ఇది ముదులుగల త్రాటితో గాని,
లేదా గడ్డితో చేసిన త్రాటితో గాని వలయాకారముగా అమర్చిన పీఠ



ము. దీనిమీద గాయపడిన మనిషినిగాని, వ్యాధిగ్రస్తునిగాని కూర్చుండ
జెట్టుదురు. మోయువారిద్దరు చేరి ఒకచేతితో ఇరుపక్కల దీనిని
పట్టుకొనియుందురు.

6. దోలికలు:—ఇవి రెండుకొయ్యల నడుమకిత్తానువేసి కట్టిన పరు
పులు. ఇవి తేలికగాను, మోసుకొనిపోవుటకు వీలుగాను ఉండును
(M పటమును చూడుము).



M పటము

డోలకలు చిక్కనపుడు, వాటిని ఈ క్రింద చెప్పబడినట్లు కల్పించి వచ్చును.

(a) రెండు గట్టిచాక్కాయలను పుచ్చుకొని వాటిచేతుల లో రట్టును బైటికి తిరగత్రిప్పి, చాక్కాయల బొత్తానులు తగిలించి



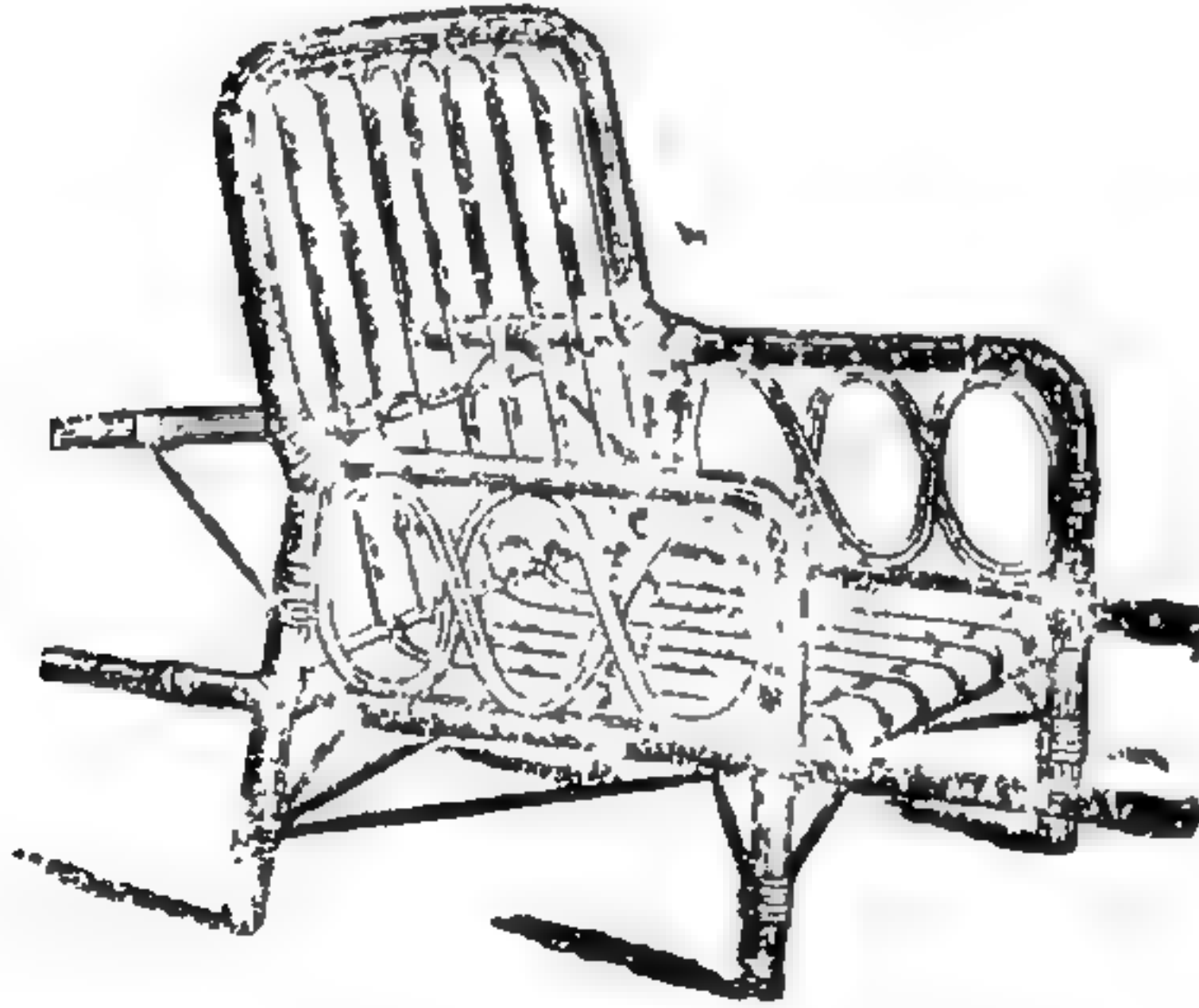
భాత్తానులుండుతట్లును క్రిందికి త్రిప్పి, వాటిక్రింది యంచులు ఒకటితో నొకటి తాకియుండునట్లు పెట్టి, యిరుప్రక్కల చొక్కాయల చేతుల గుండా ఒక నిడుచాటికరను దూర్చుము.

(b) నిడివిగాను, గట్టిగాను ఉండే కంబళినో, లేదా దుప్పటినో భూమిమీద పరచి, దాని ఇరుపార్శ్వములయందు నిడివిగాను, దృఢముగాను ఉండే ఇండుకర్రలను పెట్టి, దాని ఓరలను ఆకర్రలమీదుగా చుట్టుకొనుచు వచ్చి, ఆకర్రలు ఒకటొకటికి కొంచె మించుమించుగా 24 అంగుళముల దూరముననుండినప్పుడు అట్లుచుట్టుటనిలిపి, నూది నూలు పుచ్చుకొని కంబళి, లేదా దుప్పటిలో చుట్టని భాగమును చుట్టిన భాగముతో చేర్చికుట్టుము. అట్లుకుట్టుటకు సాధ్యపడనియెడల కంబళి, లేదా దుప్పటిలో సందులుపొడిచి వాటిగుండా స్వేచ్ఛదారమునుగాని, సన్ననిత్రాటినిగాని దూర్చి కంబళిని, లేదా దుప్పటిని కర్రకుబిగించి కట్టివేయుము.

(c) రెండు గట్టిగోనెసంచులు పుచ్చుకొని వాటితోళ్లు ఎదురెదురుగా నుండునట్లు వాటిని భూమిమీద ఉంచి, ప్రతిదాని యడుగున మూలలయందు రంధ్రములనుపొడిచి, ఇరుప్రక్కల ఆరంధ్రముల మార్గముగా కర్రలను చొనుపుము.

(d) ఇంటిలోనుండు మంచములు, సోఫాలు, బల్లలు, కిటికీలు, తలుపులు మొదలగువాటిని కూడ దోలికలుగా నుపయోగించవచ్చును.

(e) కుర్చీక్రింద, ఒక్కొక్కతట్టు ఒక్కొక్కకర్రను వసి విగించికట్టి దానిని దోలికగా వాడవచ్చును.



(f) సహాయము చేయుటకు ఇద్దరుండినయెడల, ఒకడు రోగి వెనుక నిలుచుకొని, తన చేతులను రోగియొక్క చంకలక్రింద పోనిచ్చి రోగి దేహముయొక్క పైభాగమును పైకివత్తి పట్టుకొనియుండవలెను.



కెండవనాడు ముందు నడుచుచు సోగియొక్క కాళ్లను ఒక్కొక్కటిని ఒక్కొక్కచేతితో ఎత్తిపట్టుకొని యుండవలెను.

గాయము తెగిలిన మనిషిని డోలికమీద ఎత్తుకొని పోవలసిన పద్ధతులు:—గాయము తెగిలిన మనిషిని డోలిక మీద సరిగా ఎత్తిపెట్టి తీసుకొనిపోవుటకు కొంచెము అనుభవము కావలెను. ఎప్పుడును మోయుటకు నలుగురుండిన మంచిది. డోలిక

రోగిని ఎట్లు ఎత్తి పెట్టుదురనగా, రోగిప్రక్కన డోలికను ఉంచి మాయవారిలో ముగ్గురు, రోగికి ఎడమతట్టు, ఒకడు మోకాలి ఎదుటను, రెండవవాడు తుంటివద్దను, మూడవవాడు భుజమువద్దను, రోగి వైపు తిరుగుకొని నిలబడుదురు. నాలవవాడు, తుంటివద్ద నిలుచుకొని యుండువానికి ఎదురుగా రోగికి కుడితట్టు నిలబడును (౧. పటమును చూడుము).



a. పటము.

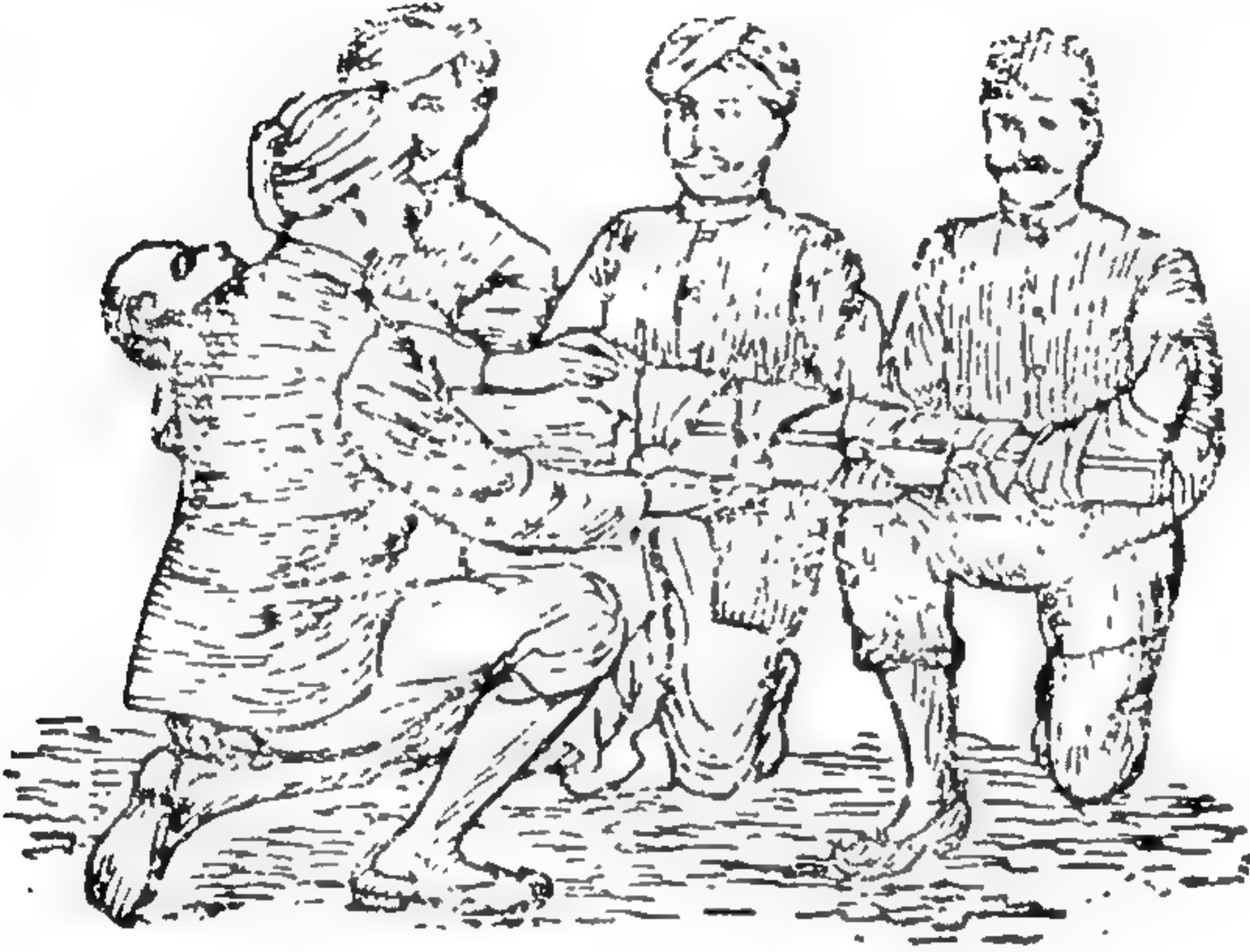
తర్వాత మోయువారందరూ, వారి యెడమమోకాలిమీద నిలబడి రోగిని పట్టుకొందురు. మోకాలివద్దనుండువాడు తనచేతులను వెదల్పుచేసి, రోగియొక్క కాళ్ళక్రిందను, తుంటివద్దనుండువాడు తన చేతులను రోగియొక్క తొడల, తుంటు - వీటిక్రిందను, భుజమువద్దనుండువాడు తనచేతులను రోగి మొండెముయొక్క పైభాగముక్రిందను చొనుపుదురు. రోగి కుడిప్రక్కఉండే వాలనవాడు రోగిక్రింద తన చేతులనుచొనిపి, ఎడమతట్టు తుంటివద్దనుండే మోయువాని చేతులను పట్టుకొనును (6 పటమును చూడుము).



6 పటము.

తర్వాత, రోగి మెల్లగా పైకివత్తుటకీ తనకు ఎడమతలు ఉండు

వారి మొకాళ్లమీద ఉంచుకొబడును (c పటమును చూడుము).
తర్వాత, గోగికి కుడితట్టుండువాడు, తనచేతులను వీడదీసుకొని,



c పటము.

డోలక తలతెట్టు చుట్టుకొనివచ్చి, దానిని ఎత్తుకొని, మోయువారితో
తక్కిన ముగ్గురి పాదములను సమీపముగా డోలకయొక్క తల గోగి
యొక్క తలక్రింద సరిగా ఉండునట్లు, గోగిక్రింద ఆ డోలకను
ఉంచును (d పటమును చూడుము).

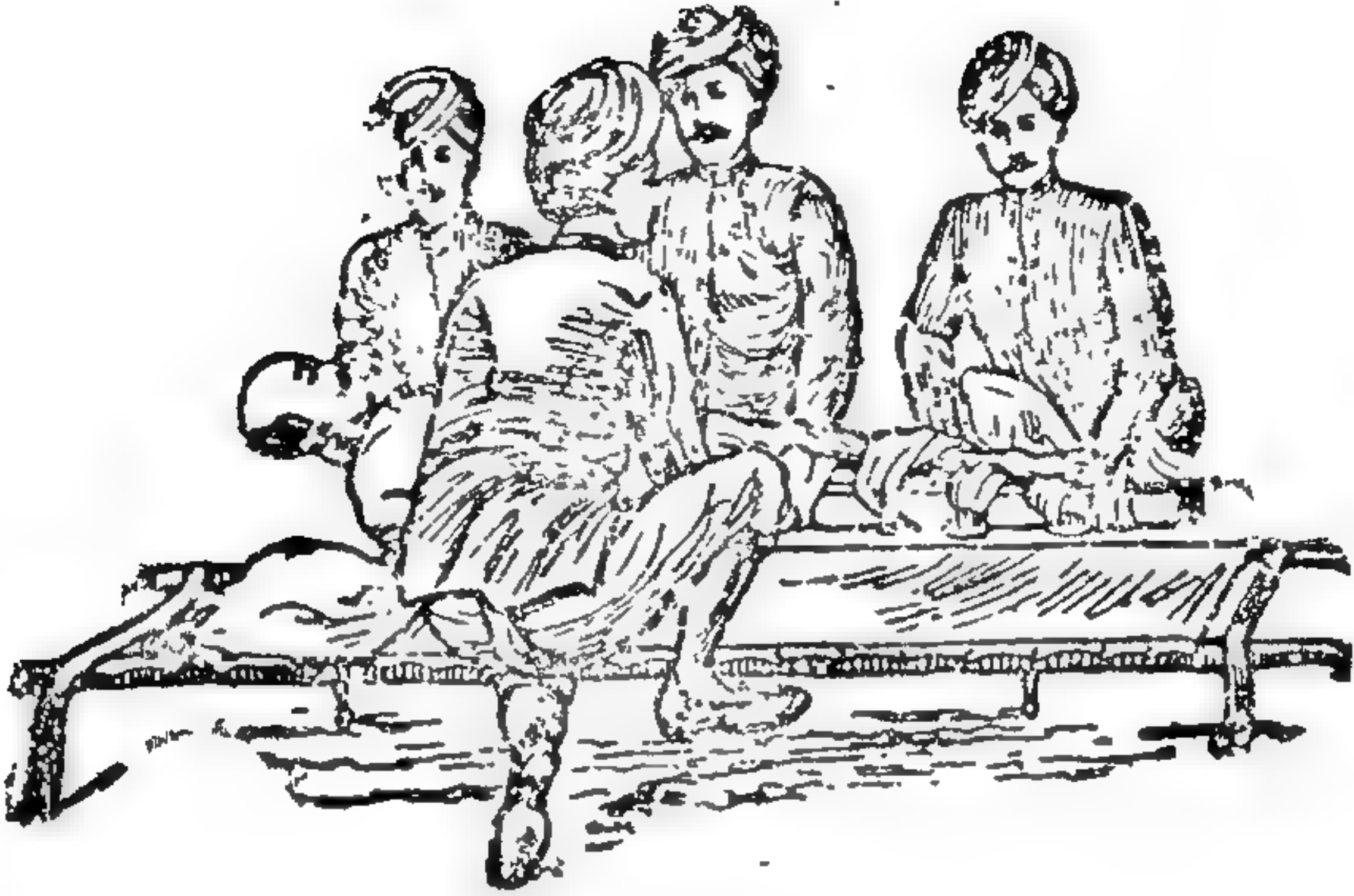


|| పటము.

తిర్వాత వాడు నానియెదుటితట్టు తుంటివద్ద మోయువాని చెతులతో తనచేతులను మరల నోడించుకొనును (2 పటమును చూడుము).

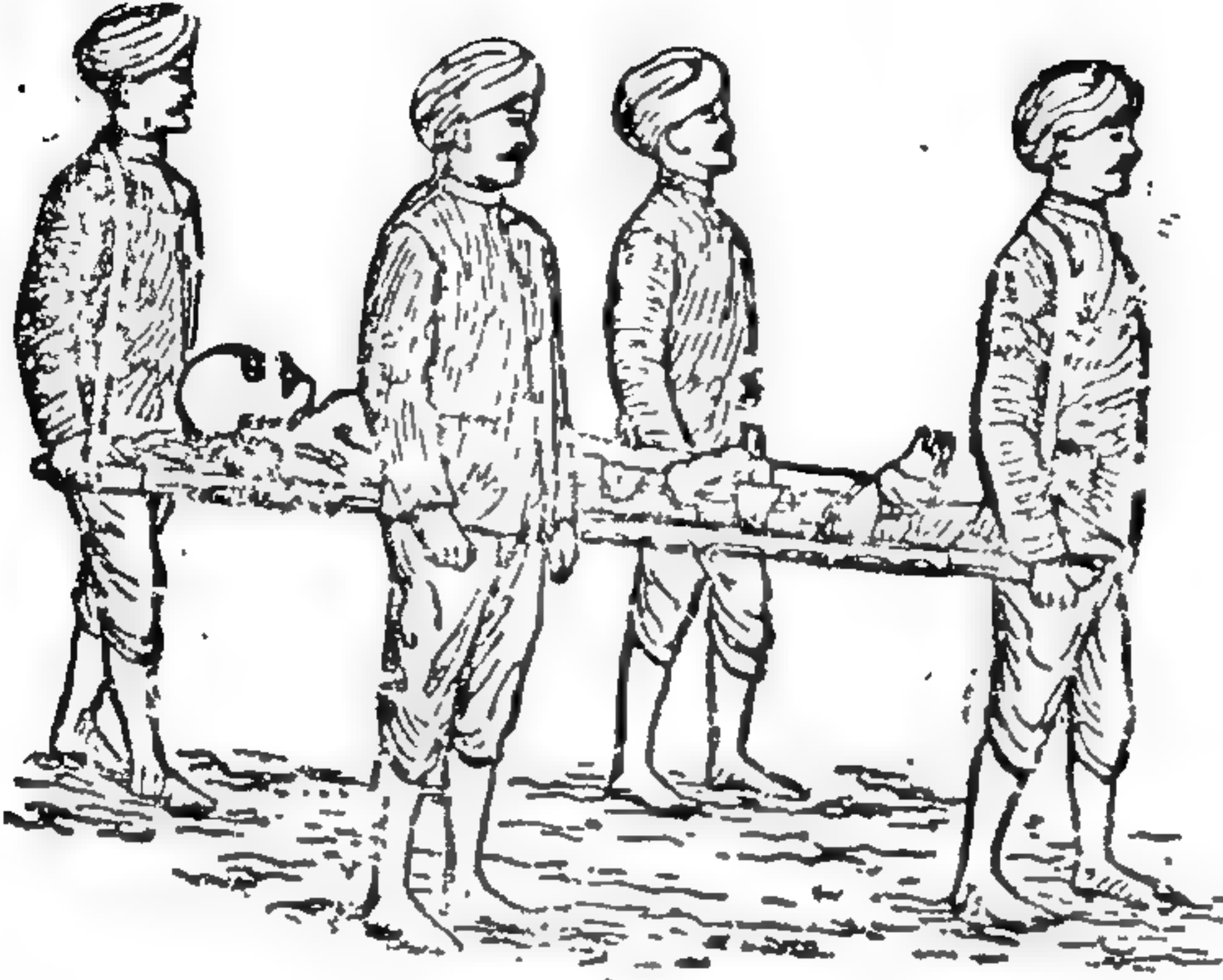
తిర్వాత గోగిని మెల్లగా డోలికమీద దించి మోయువారు శచిచక్కగా నిలబడుదురు.

మోయువారిలో మోకాలివద్ద నుండువాడు డోలికయొక్క పాదమువద్దకుపోయి గోగితట్టు తనవీపును త్రిప్పుకొనియుండును. భుజమువద్ద నుండువాడన్ననో, డోలికయొక్క తలతట్టుపోయి గోగితట్టు తిరిగి



e పటము.

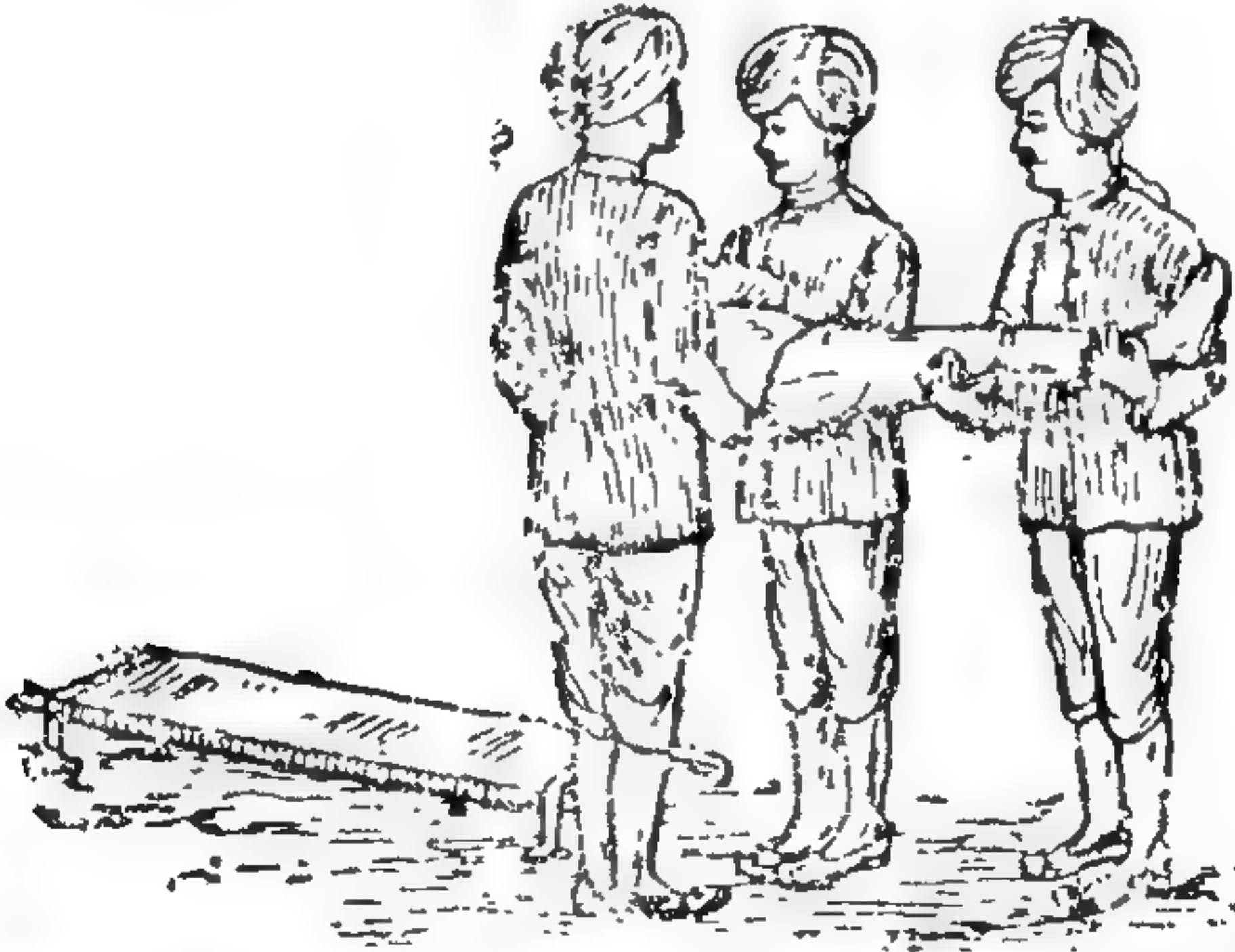
యుండును. తక్కిన ఇద్దరు డోలికకు ఇరుప్రక్కల ఉండి డోలికకు కట్టియుండు దారములను మొదటచెప్పిన ఇద్దరిభుజములకు వారిపోతుండ తగిలింతురు. తర్వాత అందరున్న నిదానముగా లేచి ఇరువది అంగుళములకంటె ఎక్కువగా అడుగు పెట్టకుండ నడుతురు (f పటమును చూడుము). ఈయి చేరవలసినచోటిని చేరనతర్వాత, మోయువారు చక్కగా నిలబడి, డోలికను మెల్లగా క్రిందికిదింపి, డోలికయొక్క కొమ్ములనుండి దారములను వీడదీయుదురు. డోలికనుండి రోగిని పైకి



పటము.

ఎత్తి వేరేచో... పరుండబెట్టుటకు మోయువారు అతనిని దోరికలూ నుంచినపుడు ఏపకారముగా నిలబడియుండిగో అప్రకారముగానే నిలబడి, పూర్వమువలెనే మోకాళ్లపైగా గోగిని ఎత్తిపట్టుకొని పశువు పైగా బాగ్రత్తగా పరుండ బెట్టుదురు.

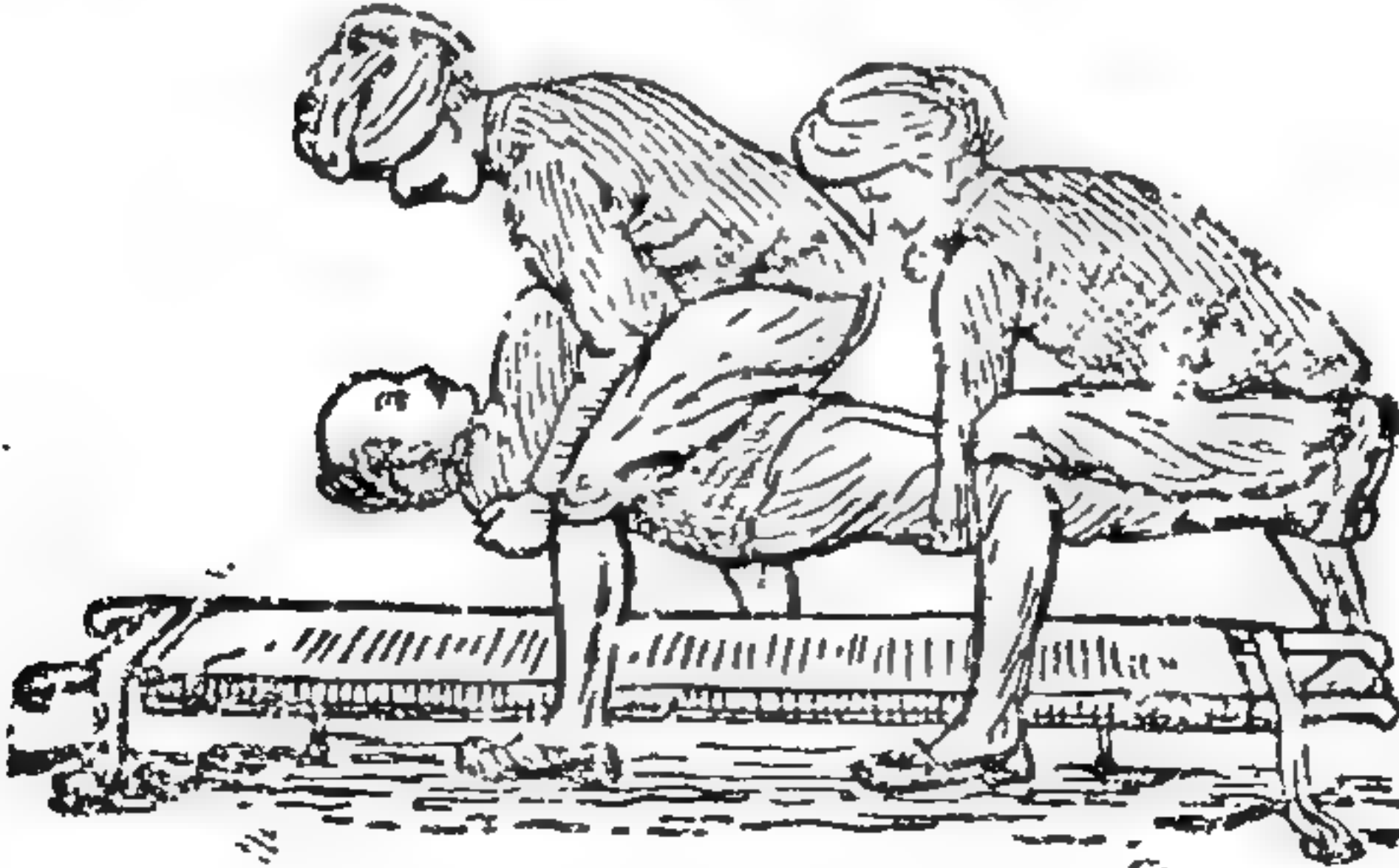
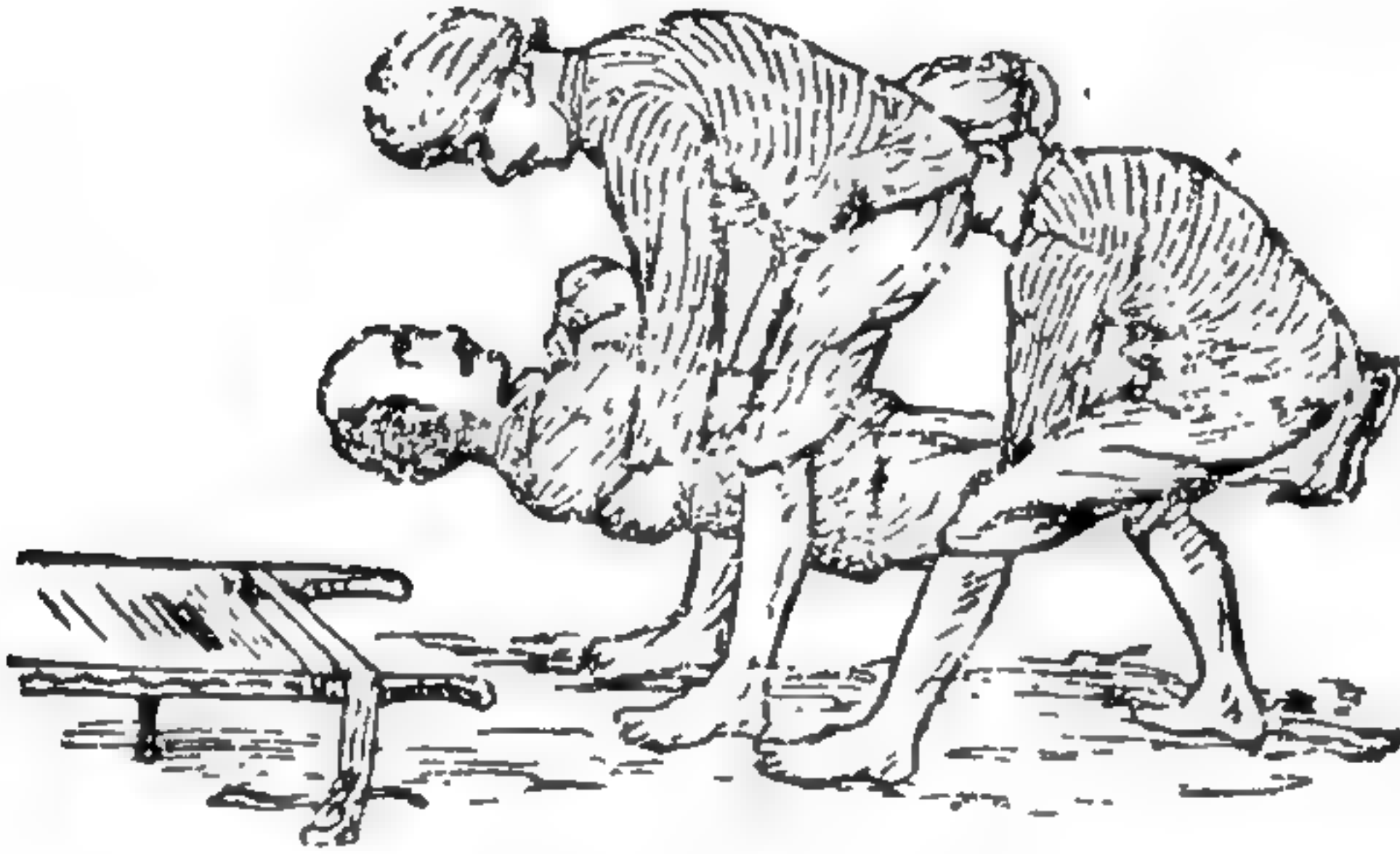
(II) మోయువారు ముగ్గురే ఉండునెడల, అముగ్గురిలో ఇద్దరే గోగికిఎడమతిటును, మూడవవాడు గోగికికుడితిటును నిలబడుదురు. గోగియొక్కతలకు సమీపముగా, తనదేహమునో ఒకేరేఖగానుండు



నట్లు డోలికను పెట్టి, మోయువారు ముగ్గురున్ను గోగిని పైకిఎత్తి,
డోలికయొక్క రాదముమీదు గా తీసుకొనిపోయి, గోగియొక్కతలను

డోలికయందలి తలగడ్డపైవరకుతెచ్చి, గోగిని జాగ్రత్తతో డోలిక
యందు దించి, డోలికను మోనుకొనిపోదురు.

(III) మోయువారు ఇద్దరే ఉండినయెడల వారు, గోగియొక్క
తలకు సమీపముగా, తనదేహముతో ఒకే రేఖగా నుండునట్లు డోలిక



కను పెట్టి ఒకకాలిని గోగి కుడితట్టును, రెండవకాలిని గోగి ఎడను తట్టును పంగటించుకొని నిలిచి, ఒకడు తనరెండుచేతులతో గోగిని భుజములక్రిందను, రెండవవాడు ఎడమచేతితో తుట్లక్రిందను కుడి చేతితో పిక్కలచుట్టును పట్టుకొందురు. (పైపటములను చూడుము.)

గోగియొక్క దేహపు పైభాగమును మోయునట్టివాడు దగ్గరదగ్గర అడుగులు పెట్టుచు ముందుకుపోవలెను. రెండవవాడు పాదములను కదలించకుండనే తనదేహమును ముందుకువంచవలెను. గోగియొక్క తల డోలికలాని తలగదికుపైగా లేబడగానే గోగిని మెల్లగా డోలికలానికి దించి తీసుకొనిపోవలెను.

డోలికలను తీసుకొని గోడను దాటుట:—గోడవద్దకు రాగానే, ముందుతట్టు దుకొమ్ములను గోడపైగా అనించి, మోయువారిలా ఇద్దరు గోడను ఎక్కి అవతలితట్టు దాటుదురు. తర్వాత డోలికను మెల్లగా ముందుకుజరుపుకొని తెచ్చి వెనుకతట్టు కొమ్ములు మాత్రము గోడపైగా అనియుండునట్లుచేసి, మోయువారిలా తక్కినవారున్న గోడను ఎక్కిదాటి డోలికను గోడనుండి పైకివెత్తి, భూమిపైగా పెట్టుదురు. తర్వాత మోయువారు డోలికను యథాప్రకారము మోసుకొని పోదురు.

డోలికలను పల్లముమీదుగా తీసుకొనిపోవుట :—

డోలికయొక్క పాదముతట్టుండు కొమ్మలను పల్లముయొక్క గట్టుపైగాడంచి, ముందుతట్టు మోయువారిద్దరు పల్లమును దిగుదురు. డోలికనున్న, దానియందలి గోగినిన్ని ముందుకు జరుపుకొనిపోయి, డోలికయొక్క తలతట్టుండు కొమ్మలుమాత్రము గట్టుపైగా ఆనియుండునట్లు చేసి, వెనుకతట్టు మోయువారు ఇద్దరు పల్లములో దిగుదురు. డోలికను మరల ముందుకుపోనిచ్చి, ఎమటిగట్టుమీద డోలికయొక్క పాదముతట్టుండు కొమ్మలు ఆనించి, డోలికపాదముతట్టు మోయువారు పల్లముందుండి బయటికివత్తురు. డోలికను మరల ముందుకు పోనిచ్చి, దానితలతట్టుండు కొమ్మలు భూమిమీద ఆనించి, వెనుకతట్టు మోయువారు పల్లముందుండి బయటికివత్తురు. తర్వాత డోలిక యథా ప్రకారముగా తీసుకొనిపోబడును.

1. డోలికను తీసుకొనిపోవునపుడు గోగియొక్క తల, తన పాదములు ఎంతెత్తులోనున్నవో అంతెత్తులోగాని, లేక తనపాదముల కంటే ఇంకను కొంచెముఎత్తులోని ఉండునట్లు చూచుకోవలెను.

2. డోలికను మోసుకొనిపోవునపుడు గోగియొక్క పాదములు ముందుతట్టుండవలెను.

3. కొండపైగా ఎక్కువపుడు పాదములు వెనుకతట్టుండవలెను.

4. తొడ, లేదా కాలు విరిగియుండువారిని మోసుకొని కొండ దిగునప్పుడు, లేదా మెట్లుదిగునప్పుడు హరిపాదములు వెనుక తట్టుండవలెను.

5. రక్తము విశేషముగా కారిపోయియుండు సందర్భములలో, కొండనెక్కి, లేదా మెట్లు ఎక్కి పోవునప్పుడు, గాయముపడినవాని పాదములను ముందుతట్టు తీసుకొనిపోవలెను. కొండ దిగునప్పుడు, లేదా మెట్లుదిగునప్పుడు తలను ముందుతట్టు తీసికొని పోవలెను. ఈ ప్రకారము చేసినయెడల గాయపడినవాడు మూర్ఛపోదు.

9-వ అధ్యాయము

ఆక స్థికములైన ఆపదలు కలిగినప్పుడును, వేరే అవసర
సమయములలోను పడకగదిని తయారుచేయుట.

సులభముగాపోయి చేరగలిగినటువంటిన్ని, మంచివెలుతురున్న
గాలిన్ని ఉండునటువంటిన్ని గదిని ఒకటిని ఎర్పాటుచేసుకొనుము.
అది ఇంటియొక్క అడుగుదళమున నుండిన మంచిది. గదిలోని అనా
వశ్యకమైన వస్తువులన్నిటిని తీసివేసి, గోగిని లోగాతీసుకొనిపోవుటను
సులభముగా నుండునట్లు చేయుము.

పడక, ఒకడుపడుకొనుటకు ఎంత వెడల్పు నుండిన చానునో అంతే
వెడల్పుగలిగి, విల్లుగలమెత్తను పైగా వేసియుండవలెను. మెత్త
లోగా ఈకలు వేసియుండగూడదు. ఈకల మెత్త దేహమునకు అగోగ్య
కరమైనదికాదు. పరిశుభ్రముగానుండు క్రొత్తగడ్డి వేసికుట్టిన మెత్త,
దానికంటె శ్రేష్ఠమైనమెత్త కొని వేసుకోలేనివారికి విక్రీలి మంచిది.
ఎముకలువిరిగినవారికి పరుపు తయారుచేయునప్పుడు మెత్త వంగకుండ

నందుటకై, మెత్తక్రింద చదునైన పెద్దమానిపలకలు ఉంచిన ఉప
యోగకరముగా నుండును. పడకతల గోడప్రక్క యుండవలెను.
కాని పడకయొక్క ఇరుపార్శ్వములు ఊరక ఖాలీగా విడిచిపెట్టి
యుండవలెను.

పడకనిలువున, ఇరుపార్శ్వములందును, పడకమీదిగుడ్డల అంచు
లను మెత్తఅంచులక్రింద దోపి యుంచవలెను. పరుపుమీద దుప్పటి
వేయవలెను. సాధ్యమయ్యేపక్షమున, రెండుపడకలు తయారుచేయ
వలెను. అట్లు రెండుపడకలుండినయెడల, గోగినిఒకపడకనుండి రెండవ
పడకకు అప్పడపుడు మార్చవచ్చును. మైనపుగుడ్డ నొకటిని, పైదుప్ప
టికిన్ని క్రిందిదుప్పటికిన్ని మధ్య సదా వేసియుంచవలెను.

రెండు, లేదా ఎక్కువబుడ్లలో ఉడుకునీళ్లనుపోసికంబళి వేసిమూసి
తయారుగా నుంచుకోవలెను. లేదా ఇటికను నూయిలా వేసికాల్చి,
కంబళివేసిమూసి, వాడుకోవచ్చును. సబ్బు, గోళ్లమురికిని తుడిచే బురు
ను, గుచ్చుకొనిననూదులు, వీటినికూడతయారుచేసి యుంచుకొనవలెను.

రెండుకుర్చీలను తయారుగా నుంచుకొనవచ్చును. గోగిని పడకకు
చేర్చకమునుపు, పడక తయారగుచుండగా, డోలకను ఆకుర్చీలమీద
ఆనించి యుంచవచ్చును.

డోలకలా గోగిని పడకగదిలానికి తీసుకొనిపోవునపుడు మార్గమందు కుచ్చీ, బల్ల మొదలగువస్తువులు ఏవియు లేకుండ వాటిని తీసి వేయవలెను.

ఆక స్త్రీకములైన ఆపదలయందు దుస్తులవిషయము లో ఏమిచేయవలెననగా, వాటిని ఆవశ్యకముగాతీసి వేయవలసి యుంటేనేతప్ప వాటిని తీసి వేయగూడదు. తీసివేయుట ఆవశ్యకమైన పక్షమందు వాటిని కోసి తీయవలెనేగాని బలవంతముగా తీయగూడదు. చేతికి గాయములుతగిలిన సందర్భములలో చొక్కాయను తీయనపుడు గాయము తగిలినతట్టు చొక్కాయచేతికుట్టును కోసి, గాయము తగలనితట్టు చొక్కాయచేతిని మొదటతీసి, తర్వాత గాయము తగిలినతట్టు చొక్కాయచేతిని తీయవలెను. చొక్కాయను మరల తొడుగునపుడు, మొదట దెబ్బతగిన చేతికి చొక్కాయను తొడిగి, తర్వాత దెబ్బతగనిచేతికి తొడుగవలెను. బూట్లువీడతీయ వలసియుండునెడల, వెనుకతట్టు ఉండేకుట్టును, లేదా రబ్బరు వేసియుండే చొటును కోసి తీయవలెను.

10-వ అధ్యాయము

విషవాయుప్రమాదాలలో ప్రథమ చికిత్స.

ప్రథమచికిత్స చేయుపనిలో పాల్గొనుచున్నవారు ఇప్పటి నవీన యుద్ధములందు వాడబడుచున్న విషవాయువులను గురించి కొంతకు కొంత తెలుసుకొనియుండుట చాల అవసరము. పరిశ్రమలను, అత్యవసరమైన సర్వీసులను అవ్యవస్థపాలుచేసి, ప్రజలు ధైర్యస్థయ్యియుండుట కోలుపోవునట్లు గావించి, వారిని భీతావహులను చేయుటకే సామాన్యముగా ఈవిషవాయు ప్రయోగములు జరుగుచుండును. ఈ విషవాయువు, లేదా గ్యాసు అనునది ఘనముగానూ, ద్రవముగానో, లేదా ఆవిరిగానో ఉండు ఒక విధమైన రసాయనిక ద్రవ్యము. ఇది ప్రయోగించినచో మానవ శరీరములమీద విషఫలితములు కలిగించి మంటలే తీంచును.

ఈ వస్తువులు సాధారణముగా ఆవిరులుగానో, లేదా ఒడ్డుమండించే పొగలుగానూ గాలిలోకి వదలబడుచుండును. ఆవిరిగాలిలో కలిసిపోయి, ఆ వాతావరణమునకు చిస్కుకొని రక్షణలేకుండ ఉన్న వ్యక్తులమీద తమ బాధాకరమైన ఫలితములను చూపించును. ఇందులో కొన్ని గ్యాసుల విషయమున ఆ ద్రవముతోనో, లేదా దానితో

సంపర్కముగలిగి చెడిన వస్తువులతోనో సాక్షాత్సంబంధము కలిగి నప్పుడుకూడ ఈ బాధాకర ఫలితములు ఏర్పడుచుండును.

యద్ధములలోని ఈవిషవాయువులను గెండు ముఖ్యతరగతులుగా విభజింపవచ్చును : నిలుకడగా నిలిచిపోనివి (non-persistent), నిలుకడగా నిలిచిపోవునవి (persistent).

గాలిలోకి వదలినప్పుడు “నిలుకడగా నిలిచిపోని” ఆ వాయువులు గ్యాసు మేఘములుగానో, లేదా పొర మేఘములుగానో ఏర్పడి, గాఢతోపాటు కొట్టుకొనిపోయి, క్రమముగా పెద్దపెద్ద గాలిపరిమాణములలో కలిసిపోయి, ఆరేతిని తక్కువ ప్రమాదకరమైనవిగా మారిపోవును. ఈ తరగతి విషవాయువులకు ఉగాహరణము క్లోరైడ్, ఫాస్జిక్ మొదలైనవి.

“నిలుకడగా నిలిచిపోవు” విషవాయువులు సాధారణముగా చిక్కని, జిడ్డు ద్రవరూపములో ఉండి, వదలగానే, లేదా ప్రేలగానే అతివేగముతో చిమ్మినట్లు చెదరిపడి, క్రమక్రమముగా అవిరితరూపమును దాల్చుచు ప్రమాదకరమైన అవిరిని పుట్టించును. అవి పెక్కు గంటలపాటు అట్లే నిలుకడగానుండును. ఆద్రవము పడిన నేలభాగముగాని, మరేదైన వస్తువుగాని ఆద్రవము పూర్తిగా ఇగిరిపోవువరకుగాని, లేదా దానిని ఎవ్వరైనను నిస్సారముగా చేయువరకుగాని అట్లాగే అవిరిని విరజిమ్ముచుండును.

ఆనాల వాయువు (mustard gas), బాష్పవాయువులలో అనేకము ఈ రెండవ తరగతి వాయువులకు ఉదాహరణములు.

ఈ గ్యాసులను, అవి మానవ దేహములమీద కలిగించు ఫలితములను బట్టి ఈక్రింది విధముగా కూడ విభజింపవచ్చును :—

1. బాష్ప వాయువులు (lachrymatous).
2. గుండెనుంట కలిగించునవి (choking gases),
3. ముక్కులను మండించునవి (nose irritants or sneezing gases—sternutators),
4. పొక్కులు పొంగించునవి (vesicants).

బాష్పవాయువులు కండ్లనుంటలు కలిగించి, చుట్టుకుమచిపించి, ఎడతెగని కన్నీళ్లు తెప్పించి, దృష్టిమాంద్యమును కలిగించును. ఈఫలితమునకు ఆ వాయువుల అతితిక్కువ ప్రసక్తియే చాలును. కాని, ఇది త్వరగానే మాయమైపోవును కాబట్టి కండ్లకేమియు అపత్తుకలగదు. ఆ వాయువులే చాల ఎక్కువ ముమ్మరమునో వెడలికొండల అప్పుడు గుండెలకు మంచిదెబ్బ తగులును.

గుండెనుంటలు కలిగించు వాయువులు, ఊపిరిమ్మాములమీద విరుచుకుపడి, గుండెలకు చెరుపుచేయును. అనిన్నీ అతితిక్కువ ప్రసక్తితోనే. వీనిలో ముఖ్యమైనవి క్లోరయిడ్, ఫాస్జిక్ వాయువులు. ఇవియే నిజమైన గ్యాసులు; నిలుకడగా నిలిచిపోవునవి.

1. క్లోరయను, నీటిమిశ్రణములేనప్పుడు అనపచ్చవాటుగా ఉన్న పసుపుపచ్చరంగులొందును. ఉక్కిరిబిక్కిరి చేయు దుర్వాసా కలిగియుండును. దీని తాకిడిచేత కండ్లలోను, ముక్కులోను, గొంతు లోను మంటలు పుట్టును. క్రమముగా బ్రాంకైటిస్, న్యూమోనిగా వ్యాధులు పుట్టి మరణముకూడ ఏర్పడినను ఏర్పడవచ్చును.

2. ఫాస్జిక వాయువు, బయటికి వదలినప్పుడు, తెల్లనిదిగా నుండును. ఒక విధమైన వింతవాసన కలిగియుండును. దీనిమూలాన దగ్గు, గుండెమంట కలిగి, మనిషి ఉక్కిరిబిక్కిరి అయిపోయి, ఊపిరి యాడుటకూడ కష్టమవును. కొంత నీపటికి తిరిగి మామూలు స్థితి వచ్చినట్లనిపించుచుగాని మరల కొన్ని గంటలకల్లా ఆవేశకటి లక్షణములు తిరిగి తీవ్రరూపమునోవచ్చును. ఈపరిస్థితిలో గోగికి అధిక ప్రయాసకలిగినయెడల, ప్రాణనాయువు లేమి చేత ప్రమాదస్థితి దాపరించి, చివరకు మరణమునకుకూడ వారి తీసినను తీయవచ్చును.

ముస్కనుంట కలిగించు వాయువులు:—ఇవి ముస్కలలో విపరీతముగా మంటలు పుట్టించును. విపరీతముగా తుమ్ములుకూడ తెప్పించును. కాబట్టి వీటిని తుమ్ముల వాయువులనికూడ అందురు. ఇవి ముస్కలోనేకాక కండ్లలోను, పైభాగమందల ఊపిరి మార్గముల లోనుకూడ మంటలు కలిగించును. సామాన్యముగా ఇవి బయటికి

తాగరూపములో వదలబడును. అప్పుడు దానిలో అవిరికంటే దుమ్ముకణములే నిజముగా నిండుకొనియుండును. ఒక్కొక్కప్పుడు వి నాంతికూడ కలిగించును. కాని, ఈ లక్షణములన్నియు తాత్కాలిక ములు. శాశ్వతమైన చెరువేమియు కలుగదు. అనిగా పయో గించునప్పుడు మాత్ర మేమగునో చెప్పలేము. కాని, అట్టిది యుద్ధ పరి స్థితులలో సంభవించదు.

పొక్కులు పొంగించు నాయువులు:—యుద్ధములలో అతి సామాన్య ముగా వాడబడునది బహుశా ఇదియే. ఇవి స్వర్ణమాత్రములేతనే శరీరముమీది చర్మమునకు మంటలు, గురద పుట్టించి పొక్కులు లేకు నట్లు చేయును. నొప్పి వెంటనే పుట్టదుగాని కొన్ని గంటల తర్వాత బయలుదేరును. ఈవాయువులలో మిక్కిలి ముఖ్యమైన రెండు వీవనగా—1. అవాల వాయువు, 2. అయిసైట్ వాయువు.

1. అవాల వాయువు:—ఇది జిడ్డుజిడ్డుగానుండు ఒక ద్రవము. ఇది నాసనవంటి నాసన వేయుచుండును. ఇది చాలకాలముపాటు నిలిచిపోయి, నెమ్మదిగా ఇగిలిపోవును. సరియైన రీతిని అణచినచే తిప్ప, అది ఒక్కొక్కప్పుడు, వదలబడినచోట, చాలకాలముపాటు చురుకుగానే ఉండిపోవును. వస్తువులను చొచ్చుకొనిపోవు స్వభా వము దీని కెక్కువ. గుడ్డలలోకి, తోలులలోకి, చివరకు కట్టకాం గోడలలోకికూడ ఇది చొచ్చుకొనిపోగలదు.

2. లూయినైట్ వాయువు:—ఇది గోధుమవన్నె గల ఒక జిడ్డు ద్రవము. దీని స్పర్శ తగిలినంతనే ఇది కండ్లలోను, ముక్కులలోను నుంటలు పుట్టించి, చర్మమునకు దురద కలిగించి, ఎఱ్ఱనిపొక్కులు. క్రమముగా పుండ్లుకూడ పుట్టించును.

ప్రథమ చికిత్సా పద్ధతులు:—1. బాష్పవాయువులు : ఆవిరి, లేదా ద్రవవాయువునకు కండ్లు పాలైయెడల వెంటనే గోరువెచ్చని నీటితోగాని, లేదా తేలికమోతాదు ఉప్పునీటితోగాని, లేదా సోడా బైకార్బోనేటుతోగాని కండ్లను కడుగవలెను. ఒక పైంటు నీళ్లకు ఒక తేనీటిచెమ్బాడుతో చక్కని వ్రావణ మేర్పడును. ఈవాయువు తగినవారు గోరు వెచ్చని నీటితట్టమీద వంగి ఒకటి పిమ్మట ఒకటిగా కెండు కండ్లను నీటిలోపనికి బాగామూసవలెను. తల అటుపక్కకు ఇటుపక్కకు ఆడించవలెను.

2. గుండెమంట కలిగించు వాయువులు:—ఊపిరియాడు సాధనములను ధరించి రక్షించుకొనుట ఉత్తమమైన సలహా. కాని, వాయు స్పర్శయే తగిలినట్లయితే, ఆ తగిలిన వ్యక్తిని ఆ వాయువు నిండిన ప్రదేశమునుండి వీలైనంత త్వరితగా అక్కడి తీసుకొనిపోవలెను. సాధ్యమైతే, ప్రయాసతప్పించుటకై, ఒక ప్రైచరుమీద తీసుకొనిపోవుట మంచిది. బిగువైన దుస్తులనన్నిటిని వదిలించవలెను. మంచిగాలి

సమృద్ధిగా ఇప్పించవలెను. తేనీరు, నీరువంటి పానీయములను అధిక ప్రమాణములుగా ఇవ్వవచ్చును. ఊపిరి ఆసలే ఆడని కేనులలో కృత్రిమమైన శ్వాసకల్పించి, ప్రాణవాయువును పీల్చింపవలెను.

3. ముక్కుమంట కలిగించు వాయువులు:—ఈ వాయు స్ఫర్శ తగిలినవానిని వెంటనే పశుద్ధతుయిన వాతావరణమునకు తీసుకొనివెళ్లి, పుక్కిలీంత, ముక్కుకడుగుట చేయించవలెను. దీనికి సోడా, ఉప్పు, లేదా సోడా బైకార్బోనేటుయొక్క తేలిక ద్రావణమును ఉపయోగించవలెను.

4. పొక్కులుపొంగించు వాయువులు:—ఈ వాయు స్ఫర్శ తగిలిన కేనులలో వెనువెంటనే, తగిలిన ప్రదేశములోనే, లేదా అతి సమీపములోనే ఉన్నట్లయితే ఒక క్లీనింగ్ స్టేషనులో ప్రథమ చికిత్స వెంటనే చేయవలెను. ఆలస్యము చేసినంత ప్రమాద మెక్కువగును. ఆ వాయు దూషితమైన దుస్తులను వెంటనే వదిలించి, వాటి మూలన ఇతరులకు హాని రాకుండునట్లు, వెంటనే వాటిని రూపుమాపుట మొట్టమొదటి కర్తవ్యము. ఆ తరువాత కర్తవ్యము వాయుదూషితమైన శరీరభాగముమీద బ్లీచింగ్ ఆయింట్ మెంటు చుమ్మి, రెండు నిమిషములలో దానిని తుడిచివేయవలెను. (బ్లీచింగ్ పౌడరును, తెల్ల వాస్ తెనును సమభాగములుగా కలిపి ఈ ఆయింటుమెంటు తయారు చేయు

వచ్చును.) అయింటుమెంటు దొంకనిచో బ్లీచింగ్ పేస్తు వాడవలెను
(ఒక గాలను నీళ్లలో 4 పానుల బ్లీచింగ్ పౌడరు కలిపితే బ్లీచింగ్
పేస్తు తయారగును.). ఈ రెండును దొరకనప్పుడు ఆవ్యక్తిని సబ్బు
తోను, వేడినీళ్లతోను కడుగవలెను. ముఖ్యముగా గమనింపవలసిన
దేమంటే, వాయుస్పర్శ తగిలిన అయిదే అయిదు నిమిషములలో చరమ
గతిగినట్లయితేనే ఈమిశ్రణములు ఉపయోగకరముగానుండును. అంతే
కాక ఓటితో చికిత్స అయిన వెనువెంటనే సబ్బుతోను, వేడినీళ్లతోను
కడుగుట చాల అవసరము. లేకున్న బ్లీచింగ్ పౌడరే పైపెచ్చుమంటకు
కారణముకావచ్చును. కండ్లకు తాకిడి తగలనియెడల గోరువెచ్చని
నీళ్లతో గాని, సోడియం కార్బోనేటు ద్రావకములతో గాని స్నానము
చేయించవలెను.

స్పష్టముగా వాయుస్పర్శతగిలి దోషము ఏర్పడినదని నిశ్చయమైన
కేసులకే ఈచికిత్స ఉద్దేశింపబడినది. దోషమేర్పడినదని అనుమాన
ముగా ఉన్న కేసులలో అవలంబించవలసిన సామాన్యపద్ధతియేమనగా,
దుస్తులనన్నిటిని తీసివేసి శరీరము తటినీ వీలయినంత త్వరితముగా సబ్బు
నీళ్లతో శుభ్రముగా కడుగవలెను. ఆరీతిని కడిగిన పిమ్మట కొత్త
దుస్తులు తొడిగించవలెను. ఏసందర్భములలోగూని ఆ వాయు దోషము
మైన దుస్తులను, వాటిని పూర్తిగా ఆరోగ్యముతో వున్నట్లు శుభ్రము
చేసినపిమ్మటగాని మరల ధరించనేధరించగూడదు.



మనమ ఫౌండేషన్ పుస్తకాల పరిశీలనాపట్టిక

పుస్తకం సంఖ్య	TPLA121B141
పుస్తకం పేరు	ప్రథమ చికిత్స
తారీఖు	28/10/24
ముందు అట్ట	NO
వెనుక అట్ట	NO
మొత్తం పేజీలు	249 /
పెద్ద సైజు పేజీలు	NO
ఖాళీ పేజీలు	VIII, IV, II, XII
లేని పేజీలు	NO
తయారు చేసినది	MUNISHA
పేజీలు విడదీసినది	MUNISHA
స్కాన్ చేసినది	Ch. Ramu
పరీక్ష చేసినది	KASIMBI
పేజీలు పరిశీలించినది	
ప్రింటింగు చేసినది	
ప్యాకింగు చేసినది	
పరిస్థితి	Good

BLANKS=XXII,4